

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## ЗМЕИ

### УКУСЫ ЗМЕЙ

Змеиный яд, независимо от вида змеи, обладает сходным действием в силу присутствия в нем нейротоксинов и ферментов, которые поражают нервную систему пострадавшего, а также оказывают отравляющее действие на сердце и разрушают эритроциты.

Змея оставляет на месте укуса (чаще на конечностях) две ранки треугольной формы на одном уровне, размером 2-3 мм.

**Признаками укуса змеи могут быть:**

- боль, жжение в месте укуса;
- покраснение и отёк в области ранки;
- учащение сердцебиения и дыхания;
- нарушения со стороны нервной системы: головная боль, проблемы со зрением, нарушение глотания, онемение области укуса или всей конечности, мышечная слабость и др.

Выше перечисленные симптомы бывают слабо или сильно выраженными. Это зависит от степени ядовитости змеи, ее возраста, а также от возраста и состояния здоровья укушенного человека. Дети и пожилые люди - наиболее уязвимая категория, могут умереть от укуса змеи.

**Опасные змеи** есть в степных и в горных районах РСО-Осетии, они ядовиты, но не смертельно – гадюка степная и гадюка Динника. На остальной территории республики – в основном ужи и медянки.

Обыкновенного ужа легко определить – у него два оранжево-желтых пятна на голове. Медянка серого цвета (бывает темнее или светлее) с мелкими пятнами черного цвета.

**Если вы вдруг видите змею**, то ничего делать не надо, пусть ползет своей дорогой. Змеи атакуют лишь, если ее испугают или тронут.

Змеи – полезные животные, они уничтожают грызунов и вреда человеку не наносят.

Змеи активный образ жизни ведут ночью, поэтому обнаружить их днем очень сложно. Но все-таки опытный дачник сможет быстро понять их присутствие на даче.

**Первый признак** – это отсутствие грызунов, так как мыши – основное лакомство змей. Если у вас нет мышей при отсутствии ежа, кошки, собаки или мышеловок, то, скорее всего, змеи успели поселиться на вашей даче.

**Второй признак** – сброшенная кожа пресмыкающихся, они ее оставляют в траве, рядом с прудами, реками или водоемами.

**Самый опасный период года для встречи со змеёй** – июнь и июль. Именно в это время большинство змей начинают размножаться, поэтому они становятся крайне раздражительными.

### СПОСОБЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЗМЕЙ

Уничтожать змей не стоит, так как они выполняют крайне полезные функции. Если вы уничтожили змею, то ее необходимо сразу отнести как можно дальше от участка и закопать. Перед смертью змеи издают запах, который привлекает других змей на эту территорию. К мертвой змее прикасаться нельзя, так как в ней могут находиться ядовитые вещества.

**Способы избавления от змей на своей территории:**

#### 1. Уборка участка территории

На своей территории:

- скосите всю высокую траву;
- постоянно рыхлите, перекапывайте грунт;
- уберите с участка груды камней, пиломатериалы, сгнившие пни, бревна, ненужные кустарники и другой мусор, т.к. они являются убежищем для мелких вредителей, которые, в свою очередь, являются пищей для змей;
- организуйте борьбу любыми способами с грызунами (крысы, мыши и др.);
- закопайте или прикройте все норы грызунов – они привлекают змей;
- постройте забор вокруг вашего участка – он будет удерживать на расстоянии большинство змей, особенно, если его ячейки не больше 5 см и закопан на несколько сантиметров в землю.

**Обратите внимание!** Змеи создают гнезда в навозных кучах и внутри пней. Если вы обнаружили гнездо змеи, то не убирайте его самостоятельно, всегда вызывайте профессионала, только он сможет справиться с ядовитыми пресмыкающимися.

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## 2. Использование отпугивателей змей

*Классификация отпугивающих устройств по принципу воздействия на змею:*

- ультразвуковые (наиболее эффективные и простые в употреблении);
- звуковые;
- вибрационные;
- биологические.

## 3. Использование нафталина

Окружите нафталиновыми шариками свой дом и вы вскоре увидите результаты.

Однако помните, что нафталин – токсичное вещество, поэтому используйте его с осторожностью. Не используйте нафталин там, где до него могут добраться дети или домашние животные.

## 4. Народные способы

Змеи отрицательно относятся к шерсти (овечья, верблюжья и др.), поэтому разложите ее во всех местах, где змеи могут собираться.

Змеи в доме и на даче терпеть не могут чеснок, поэтому высаживаете его в большом количестве.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ НАЛИЧИЯ ЗМЕЙ

Даже если у вас получилось избавиться от змей, то это не значит, что следующей весной или летом они снова не появятся.

### Меры безопасности на опасной территории:

1. Рассказать всем членам семьи (и гостям), как следует вести себя при встрече со змеей.
2. В обязательном порядке заделать щели и дыры в заборах и иных строительных конструкциях.
3. Старые норы змей обработать нафталином.
4. Выловленных змей отнести подальше от вашего участка.
5. Организовать аптечку со всем необходимым для обработки ран после змеиного укуса.
6. Установить различные заграждения, препятствующие проникновению змей на участок.
7. Для работы на местности использовать качественную и высокую обувь.
8. Проводить регулярные профилактические меры по отпугиванию змей.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

Если защитные мероприятия не помогли, и вас укусила змея, то помните о том, что нейтрализовать яд могут лишь профессионалы, при неверной работе с ним вам может стать еще хуже. Именно поэтому после укуса немедленно вызывайте дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи (номера для вызова: «112» - с любого телефона; «03» - по городскому (стационарному) телефону; «103» - по сотовому телефону).

## ОБЩАЯ СИМПТОМАТИКА ПРИ УКУСАХ

Местные проявления	Расстройства сердечной деятельности	Неврологические нарушения	Общие изменения
Наличие следов от укуса в виде двух ранок треугольной формы, расположенных на одном уровне, размером до 2-3 мм	Тахикардия (частое сердцебиение – 95-120)	Мышечная слабость	Кровоизлияния на коже
Сильное жжение и боль в месте укуса	Падение артериального давления, возможно до критического уровня	Головные боли	Гипертермическая реакция в виде повышения температуры тела до высоких цифр
Покраснение и выраженный отек окружающих рану тканей	Учащение дыхания	Помрачение сознания	Крoваяя рвота и понос
Синюшные или темные пятна и волдыри на коже возле ран от укуса	Боли в грудной клетке	Двоение в глазах и невозможность концентрации зрения	Боли в мышцах
Кровянистые выделения из мест укуса		Снижение остроты зрения, нарушение глотания, опущение век и перекошенность лица, онемение тела, особенно в области укуса.	Прогрессирующая печеночно-почечная недостаточность

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## Десять действий по оказанию первой помощи пострадавшему от укуса змеи:

1. **Обеспечить покой и горизонтальное положение** укушенному змеей. Дело в том, что при энергичном движении человека после змеиного укуса, в результате усиления кровотока, ускорится и разнесение яда по организму.

2. По возможности, надо **убить змею или отбросить ее**, чтобы обезопасить пострадавшего и себя, а также **определить её вид и степень ядовитости**.

3. **Понаблюдать за состоянием укушенного**, приложив к ране салфетку, смоченную любым антисептиком (спиртом, перекисью водорода и др.). Пока будет идти кровь, нужно менять салфетки, так как с кровью из раны удаляется яд змеи. Затем заклеить ранку лейкопластырем. Если у пострадавшего нет боли и отёка в месте укуса, отсутствуют общие признаки интоксикации, - значит, змея не ядовитая.

4. **Если ясно, что змея ядовитая, нужно немедленно приступить к действиям по оказанию первой помощи** при укусе змеи и насекомых. На укушенную конечность следует наложить шину из подручных средств, чтобы нога была неподвижна. Это снизит риск быстрого попадания яда в кровотоки.

5. **Надо отсосать яд из ранки** отсосом, шприцем без иглы или резиновой грушей. Отсасывать яд змеи ртом опасно, поскольку спасатель может пострадать сам, если у него в ротовой полости есть микротрещины.

6. **Выше места укуса наложить сдавливающую повязку**. Сдавливающая повязка уменьшает лимфоток и венозный отток, но не сдавливает артерии. Возможно наложение небольшой холодной повязки на место укуса.

7. **Нужно обеспечить укушенного обильным питьём** для уменьшения концентрации яда в крови.

8. **В тяжелых случаях** при быстром развитии токсических и шоковых признаков необходимо делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

9. **Укушенного змеей человека необходимо как можно быстрее доставить в медицинское учреждение** для оказания врачебной помощи.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

- употребление спиртных напитков;
- суета;
- физические нагрузки и активность;
- наложение жгута на конечности пострадавшего;
- произведение надрезов на месте укусов (отеков, ран);
- прижигание места укуса;
- накладывание тепловых повязок, теплых и горячих компрессов;
- переохлаждение (сильное охлаждение) организма пострадавшего.

Выполнение подобных манипуляций чревато не только тяжелыми последствиями и осложнениями, но и смертельным исходом. Поэтому очень важно оказать пострадавшему правильную и эффективную первую помощь, а затем госпитализировать укушенного как можно скорее.