

Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Очаг землетрясения – область возникновения подземного удара в толще земной коры или верхней мантии, являющегося причиной землетрясения.

Эпицентр землетрясения - проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Действия до землетрясения

Заранее наметьте маршрут ухода из здания, включая окна первых этажей, чтобы покинуть здание за 15-20 секунд до наибольших колебаний и толчков.

Определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки:

- проем капитальных внутренних стен;
- углы, образованные внутренними капитальными стенами;
- места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками в квартире.

Прикрепите мебель к стенам.

Определите места, где может возникнуть пожар, и держите от них подальше горючие вещества и предметы.

Держите наготове запасы еды и питьевой воды на 2-3 дня, медицинские препараты, документы, ценности, теплую одежду.

Действия во время землетрясения

На первом толчке постарайтесь немедленно в течение 15-20 секунд покинуть здание по лестнице или через окна первого этажа (лифтом пользоваться опасно). Спускаясь вниз, на ходу стучите в двери соседних квартир, предупреждая соседей. Если Вы остались в квартире, встаньте в дверной проем или в углу комнаты (у капитальной стены), подальше от окон, светильников, шкафов, навесных полок и зеркал. Берегитесь обрушения на Вас кусков штукатурки, стекол, кирпича и т.п., спрячьтесь под стол или кровать, отвернитесь от окна и прикройте обеими руками голову, избегайте выходить на балкон.

Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене. Попытайтесь выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи и документы, закройте дверь на ключ. Не паникуйте.

Если в соседних квартирах остались дети и престарелые лица, взломайте двери и помогите им выбраться на улицу, окажите первую помощь пострадавшим. Вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи через номера: «112» - с любого телефона; «03» - с городского (стационарного) телефона или «103» - с сотового телефона, либо отправьте посыльного в ближайшую больницу за врачом.

Если землетрясение застало Вас за рулем, немедленно остановитесь, но не под мостами, путепроводами, линиями электропередач, а на открытом месте, и не выходите из машины до окончания толчков.

В общественном транспорте оставайтесь на своих местах, попросив водителя открыть двери после толчков, спокойно без давки покиньте салон.

Вместе с соседями примите посильное участие в освобождении людей из-под завалов, используя для этого личный автотранспорт, ломы, лопаты, автомобильные домкраты, другие подручные средства.

При невозможности самим извлечь людей из-под обломков, немедленно сообщите об этом в ближайшую администрацию местного самоуправления, ЕДДС, отделение милиции, пожарную часть, воинскую часть. Разбирайте завалы до тех пор, пока не убедитесь, что под ними нет людей.

Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

Для обнаружения пострадавших используйте все возможные способы, отправляйте их на попутных машинах в больницу.

Соблюдайте спокойствие и порядок, требуйте этого от других. Вместе с соседями пресекайте распространение панических слухов, все случаи грабежа, мародерства и т.п., слушайте сообщения местного радио. При разрушении Вашего дома следуйте на сборный пункт (для получения медицинской, материальной помощи и в дальнейшем – жилья) посередине улицы, обходя здания, столбы и линии электропередач.

Действия после землетрясения

Перед тем, как войти в здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен перекрытий. Не подходите к явно поврежденным зданиям.

Не пользуйтесь спичками, электровыключателем из-за опасности взрыва скопившихся газов.

Вернувшись в квартиру, дом, не включайте электричество, газ, водопровод, пока их исправность не проверит коммунально-техническая служба.

Соблюдайте осторожность с оборванными и оголенными электрическими проводами, не допускайте к ним детей.

Не пейте воду из поврежденных (затопленных) колодцев до проверки её пригодности санитарно-эпидемиологической службой.

При большом количестве погибших людей или домашних животных и опасности возникновения эпидемии, во время работы по ликвидации последствий стихии надевайте резиновые сапоги, перчатки и ватно-марлевую повязку.

Если Вы погребены под обломками

Дышите глубоко, не позволяйте победить себя страху и пать духом, попытайтесь выжить любой ценой.

Оцените ситуацию и изучите, что есть в ней положительного (отсутствие ран, свобода действий, поступление свежего воздуха).

Помните, что человек способен выдержать жажду, и, особенно, голод в течение достаточного количества дней, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Верьте, что помощь придет обязательно.

Не зажигайте спички, зажигалки, свечи, берегите кислород.

Если единственным путем выхода является узкий лаз, вы должны протискиваться, прижав локти к бокам и двигая ногами вперед, как черепаха.

Если имеется возможность с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги чаще растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его.
