

Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

АВАРИЯ НА РАДИАЦИОННО ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ

Радиационная авария: Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта границы в количествах, превышающих установленные пределы безопасности его эксплуатации.

СПИСОК ДЕЙСТВУЮЩИХ АТОМНЫХ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЙ РОССИИ

1. Балаковская АЭС – Саратовская область, рядом с г. Балаково.
2. Белоярская АЭС – Свердловская область, г. Заречный.
3. Билибинская АЭС – Чукотский автономный округ, рядом с г. Билибино
4. Калининская АЭС – Тверская область, на южном берегу озера Удомля и около одноименного города.
5. Кольская АЭС – Мурманская область, рядом с г. Полярные Зори.
6. Курская АЭС - Курская область, рядом с г. Курчатов.
7. Ленинградская АЭС – Ленинградская область, рядом с г. Сосновый Бор.
8. Нововоронежская АЭС – Воронежская область, рядом с г. Воронеж.
9. Ростовской АЭС (до 2010 г. – Волгодонская АЭС) – Ростовская область, около г. Волгодонск (в 700-740 км от г. Владикавказ).
10. Смоленская АЭС – Смоленская область, рядом с г. Десногорск.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Основными поражающими факторами радиационных аварий являются:

Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом, органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.

Радиоактивное загрязнение вызывается воздействием альфа-, бета- и гамма-ионизирующих излучений и обуславливается выделением при аварии непрореагированных элементов и продуктов деления ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения.

Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ НАЛИЧИИ РАДИАЦИОННО ОПАСНОГО ОБЪЕКТА

Уточните наличие вблизи вашего местоположения радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в ближайшем территориальном органе управления по делам ГО и ЧС способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно опасном объекте и убедитесь в исправности соответствующего оборудования.

Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии.

Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.

Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

При получении указаний через средства массовой информации (СМИ) проведите йодную профилактику.

Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

ЙОДНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Йодная профилактика – эффективный метод защиты щитовидной железы от воздействия радиоактивных изотопов йода, поступающих в организм человека. В качестве средства йодной профилактики **используется калия йодид в таблетках** (срок годности – 4 года), запасы которого должны создаваться для всего населения, проживающего в 30-км зоне от объекта расположения ядерного объекта.

Йодид калия обеспечивает защиту щитовидной железы от поступления радиоактивного йода, а в случае проникновения последнего в щитовидную железу – снижает ее облучение с эффектом до 95%. В зависимости от возраста и физиологического состояния человека, йодид калия применяется следующим образом:

Категория населения	Порядок применения йодида калия
Взрослые	По 1 таблетке (0,125 гр.) один раз в сутки в течение всего срока выброса радиоактивных веществ, но не более 10 суток
Дети от 3 до 14 лет	По ½ табл. (0,063 гр.) один раз в сутки до 10 дней
Дети до 3 лет	По ½ табл. (0,063 гр.) один раз в сутки после еды с чаем или другой жидкостью в течении 2 суток
Беременные женщины и кормящие матери	По 1 табл. (0,125 гр.) один раз в сутки в течение 2 суток
Новорожденные, находящие на грудном вскармливании	Получают необходимую дозу йодида калия с молоком матери

Организация проведения йодной профилактики и обеспечения населения йодидом калия возлагается на органы власти и руководителей предприятий, учреждений, социальных структур, при обязательном контроле и консультациях представителей здравоохранения.

При отсутствии йодистого калия с одинаковым эффектом может применяться **5% спиртовой раствор йода** путем нанесения его на область межпальцевых складок или сеточкой на предплечье: ежедневно на одну межпальцевую складку или предплечье, но не более 10 дней.

В крайнем случае, возможно применение настойки йода внутрь по следующей схеме:

взрослым и детям старше 2 лет – по 3-5 капель на стакан молока или воды 3 раза в день после еды в течение 7 дней;

детям до 2 лет – по 1-2 капли на 100 мл молока или питательной смеси 3 раза в день в течение 7 дней.

Йодная профилактика максимально эффективна, если она начинается в ближайшие часы после радиационной аварии.

ДЕЙСТВИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;

тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ С РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ

Получив информацию о начале эвакуации, необходимо взять:

«тревожный рюкзак», при этом не забыть документы (паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о браке и рождении детей, страховые полисы и др.);

комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплые вещи;

ценности и деньги;

двух-трехдневный запас продуктов питания;

имеющиеся средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).

На личные вещи (чемодан, рюкзак, сумку и т.п.) прикрепите бирку с указанием адреса, номера телефона и фамилии, имени, отчества (или инициалов) владельца.

Вес вещей не должен превышать 50 кг на человека, либо давать возможность для переноски при эвакуации пешим порядком.

Покидая квартиру, отключите газ, электричество, воду, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты.

Адрес эвакуационного пункта необходимо узнать заранее.

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

Прибыв в безопасный район (пункт временного размещения), примите душ и смените белье и обувь на незараженные.
