

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## НАСЕКОМЫЕ

### УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Чтобы обеспечить эффективную первую помощь при укусе насекомых, необходимо знать, какие виды насекомых могут быть опасными для здоровья.

Возможны укусы клещей, пчёл и ос, комаров, гнуса (мошки), жука-плавунца (на пресных водоемах), пауков, различных видов муравьев, начиная от домашних и лесных и заканчивая опасными для человека красными огненными муравьями, муравьем – бульдогом и кочевыми муравьями. Последние три вида встречаются в Бразилии, Австралии, Китае, Африке, на юге США. Их укусы очень болезненные, и приводят к сильной аллергической реакции, даже к анафилактическому шоку. Это нужно иметь в виду любителям туризма.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

#### Пять мероприятий первой помощи после укуса насекомых:

1. **Обработать место укуса** спиртом или водкой (можно развести водой), перекисью водорода, раствором марганцовки, нашатырным спиртом (после укуса пчелы, осы) с целью предупреждения инфицирования. Если укусила пчела, перед обеззараживанием нужно пинцетом вытащить её жало.

2. **Для снятия зуда, онемения или отёка** приложить к больному месту холодный компресс. Таким образом сосуды сужаются, замедляется всасывание токсичных веществ в кровотоки, а также уменьшается отёк.

Для смягчения последствий укуса можно использовать содовую кашицеобразную массу, укладывая её на отечное место. Кроме того, отек от укуса пчел и ос снимается активированным углем (прекрасным адсорбентом) и аспирином: по одной таблетке размешать в стакане чистой воды, смочить ватный тампон и приложить на опухлость, прикладывать до тех пор, пока не спадет опухоль.

Из народных средств можно использовать кашицу из сырого лука, а также из листьев подорожника и тысячелистника. Компресс с такой кашицей рекомендуется менять каждые 2 часа.

В целях снятия зуда и боли для протирания больного места рекомендуется применять:

➤ 9% раствор уксусной кислоты (приготовление 9% раствора уксусной кислоты из 70% уксусной эссенции: соотношение 1 часть уксуса : 7 частей воды);

➤ солевой раствор;

➤ масло чайного дерева;

➤ настойку календулы.

3. **Пострадавшим, склонным к аллергии**, необходимо принять антигистаминные препараты – таблетки димедрола, супрастина, тавегила или др., по согласованию с врачом.

На место укуса приложить компресс из сока алоэ или его листок мягкой стороной, после снятия кожицы. Алоэ устраняет не только боль, зуд, опухоль, но и крапивницу, как аллергическое проявление укуса.

4. **Дать потерпевшему много чистой воды или зеленого чая**, чтобы снизить интоксикацию организма.

5. **В тяжелых случаях, при проявлении осложненной аллергии**, нужно вызвать скорую помощь, укрыть пострадавшего одеялом и согреть грелками.

**При анафилактическом шоке**, признаками которого являются: повышенная температура, сыпь, потемнение в глазах, заложенность носа, замедление пульса, проблемы с дыханием, тошнота, судороги, снижение давления, отеки наружных органов (одновременно отекают и внутренние органы) и др., требуются экстренные меры помощи:

➤ уложить пострадавшего на спину, приподнять ноги, голову повернуть набок;

➤ обеспечить приток свежего воздуха;

➤ при остановке дыхания, исчезновения пульса нужно проводить реанимирующие действия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда дежурной бригады службы скорой медицинской помощи.

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## ОСЫ

### ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Осы** – не имеющее строго научного определения название некоторых насекомых. В принципе – это все жалящие стебельчатобрюхие, не относящиеся к пчёлам и муравьям.

**К осам относятся такие насекомые, как:**

- настоящие;
- песочные;
- осы-блестянки;
- дорожные;
- сколии;
- осы-немки;
- тифии;
- цветочные;
- роющие;
- бумажные;
- шершень.

**Оса** – насекомое, тело которого раскрашено в полосы черного и желтого цвета. Длина насекомого (в зависимости от вида) колеблется от 2 см до 3,5 см. На спинке имеются две пары крыльев, но, поскольку задние крылья крепко сцеплены с передними, кажется, что их всего два.

**Укусы осы** болезненные, сопровождаются отеками и могут вызвать серьезную аллергическую реакцию. При этом, в отличие от пчел, осы жала не оставляют.

**Глаза у этого насекомого** состоят из множества фасеток, которые позволяют смотреть в разных направлениях одновременно, и выступают за плоскость рыльца вниз. Помимо сложных фасеточных глаз, оса имеет еще три глаза, которые находятся в самом верху головы.

**Помимо огромных глаз на голове есть и усики-антеннки.** Эти усики многофункциональны. Они являются и органами обоняния и осязания, они же воспринимают колебания воздуха, они же выполняют роль вкусовых рецепторов и, к тому же, при постройке гнезда усиками измеряется каждая ячейка.

Интересно, что **жало имеется только у ос женского пола.** Это объясняется тем, что этот орган является яйцекладом и только при опасности оса впрыскивает через него яд.

**Виды ос** достаточно разнообразны и существует их множество, но все они делятся на общественные и одиночные.

**Одиночные осы** предпочитают жить обособленно, без больших компаний. Они даже гнезд не строят. Но зато каждая одиночная оса имеет возможность продолжить свой род, то есть, размножаться.

**Общественные осы** одни жить не могут, они живут семьями, численность которых может быть в несколько тысяч ос. Такие осы строят себе серьезное жилище- крепкое и надежное гнездо. В отличие от одиночных ос общественные не могут размножаться все. Только матка и особи мужского пола могут участвовать в размножении, остальные осы бесплодны.

**Одиночные осы** не слишком мудрят со строительством гнезда, а если они его строят, то у них достаточно много разнообразных способов строительства. Некоторые строят небольшие ячейки в местах, защищенных от непогоды и от посторонних взглядов, а, например, гончарные осы строят из грязи нечто, подобие вазы, которое прикрепляется к стене или к веткам деревьев.

**Есть осы,** которые просто зарываются в землю или прокусывают стебли растений, чтобы там найти себе убежище, а есть и такие, которые предпочитают находить небольшие щели, подходящие им для проживания. Для таких особей подойдет и все то, что остается от человека – брошенные рабочие перчатки, куски трехслойного картона, ненужные вещи и т.д.

**Разнообразные осы обитают везде,** где только можно.

# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

Однако, **больше всего им нравится селиться рядом с человеком.** Это и понятно, человек для этих насекомых – постоянная столовая, где для добычи пропитания не нужно прилагать особых усилий.

## ХАРАКТЕР И ОБРАЗ ЖИЗНИ ОСЫ

**Характер у полосатых хищников** довольно скверный, то есть, откровенно агрессивный.

**При малейшем беспокойстве это насекомое нападает первым.** Оса не только жалит, но еще и кусает противника ртом (укусы менее ощутимы).

**Если же поблизости будет находиться еще одна оса,** почувствовав запах яда, она кинется на подмогу нападающей осе.

**И уже совсем горе тому, кто растревожит осиное гнездо.** Тогда на защиту своего дома вылетит целая туча ос и виновнику крупно не повезет.

Свое гнездо осы находят безошибочно, даже тогда, когда улетают от него на многие километры, но **если гнездо перенести на несколько метров** – насекомому найти свой дом будет уже очень сложно.

## ПИТАНИЕ ОСЫ

Осы – это хищные насекомые, хотя и являются известными «сладкоежками».

Не стоит оставлять вазочки с вареньем на летней веранде после чаепития, осы непременно обнаружат этот подарок и будут сюда прилетать за новой порцией.

Осы могут слизывать нектар с цветов, а могут и закусывать более мелкими насекомыми.

Оса-наездник подыскивает упитанную гусеницу, садится на нее верхом (как наездник), прокалывает кожу яйцекладом и откладывает в тело жертвы яйца.

Некоторые осы вместо гусениц выбирают жуков.

Оса-пепсис (дорожная оса) и вовсе выслеживает пауков, нападая на них, порой, даже в их собственном жилище, и в тело этого паука откладывает свои яйца.

На прокорм личинкам ос идут и цикады, которые превосходят ос в размере. Их просто замуровывают в ячейку с яйцом и, когда вылупится личинка, она не будет голодать.

## РАЗМНОЖЕНИЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ОСЫ

После теплой зимовки (для этого специально находится укромное местечко), матка начинает строить гнездо и откладывать туда яйца. Из этих яиц появятся только стерильные особи, которые будут вести дальнейшее строительство гнезда и добывать пищу.

И лишь к концу лета матка начинает откладывать яйца, из которых появятся осы, способные к размножению. Именно эти особи роятся и спариваются между собой.

После того, как произошло оплодотворение, молодые самки вылетают из гнезда и ищут себе на зиму теплое убежище, чтобы по весне построить себе уже собственное гнездо. Самцы же погибают. С наступлением холодов погибает и вся оставленная осиная семья вместе со старой самкой.

**Одна самка спаривается 1 раз и способна принести более 2000 ос.** В своем большинстве - это бесплодные рабочие осы.

**Продолжительность жизни матки 10 месяцев, а вот у рабочих ос и трутней всего 4 недели.**

## МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ОСАМИ

Борьбе с этими насекомыми могут послужить несколько причин: большое осиное гнездо в нежелательном месте, пасека, большое скопление насекомых, которые могут ужалить человека или повредить урожай.

Перед тем как избавиться от ос на даче, необходимо одеть защитную одежду, спланировать план отступления, выбрать средство уничтожения. Следует знать, что насекомые менее агрессивны весной или в ночное время. Поздней осенью уничтожать гнездо нецелесообразно.

## Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

Поскольку от зимних морозов насекомые погибают, гнездо можно уничтожить зимой без опасности для здоровья.

### Химические средства борьбы с осами

Химические средства борьбы являются эффективными и легкими в использовании. Аэрозольный баллон пестицидного спрея лучше использовать вечером, чтобы ночью он вступил в силу. Распыление необходимо проводить на протяжении 10-15 секунд.

Как избавиться от осинового гнезда на даче, если доступ к нему ограничен? В таком случае лучше применить инсектицидную пыль. Ранним утром 40-50 мл пыли опрыскивают отверстие в гнездо. Пыль покрывает лапки и крылья ос, которые проникают в центр гнезда и загрязняют ею других особей. По истечении 1-2 дня осы умирают.

Инсектициды, которые помогут побороть насекомых в саду: «Фитоверм», «Актофит», «Кинмикс», «Омайт», «Актеллик», «Инта-вир», «Актара», «Карбофос».

### Народные средства борьбы с осами

Для борьбы с осами используют мыльный раствор, приготовленный из жидкости для мытья посуды: 50 мл геля растворяют в 1 л горячей воды. Раствор распыляют на гнездо в течение 10-15 с. Жидкость оседает на крыльях насекомых, препятствуя их движению. Процесс необходимо повторять несколько раз, чтобы каждая оса была обработана мыльной водой.

Можно использовать для борьбы с насекомыми пылесос с длинным шлангом. После поимки закройте всасывающую трубу, чтобы осы не вылетели. Если жужжание в пылесосе прекратилось, значит, его можно открывать и чистить.

Бороться на открытой местности можно с помощью дыма. Для этого необходимо развести костер под гнездом и на протяжении часа выкуривать дымом ос из гнезда. Когда гнездо окажется пустым, с помощью палки необходимо его сбить.

Как бороться с осами в деревянном доме? Для этого можно использовать воду и тканевый мешок со шнуром. Ведро воды необходимо поставить под гнездом. Мешок быстро и аккуратно нужно надеть на гнездо и затянуть шнуром. Далее быстро окунуть мешок с гнездом в воду и оставить там до полного уничтожения.

### Использование ловушек

Самым простым средством ловли ос является ловушка. Она эффективна, когда не удается найти гнездо: на пасеках, виноградниках и в садах.

Перед тем как бороться с осами на даче с помощью этого нехитрого средства, необходимо его сконструировать. Для этого подойдет пластиковая бутылка, проволока или скотч. Острым ножом необходимо отрезать верхнюю треть бутылки.

В нижнюю часть налить приманку и плотно закрыть отрезанной частью (горлышком в середину). Конструкцию можно повесить, если сделать проволочную ручку.



Рис. Ловушка для ос.

## Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

Принцип действия приманки прост: насекомое легко попадает внутрь, но выбраться назад не может. Крепить ловушку можно также с помощью скотча.

Следует отметить, что приманку необходимо приготовить так, чтобы не привлечь ею пчел. В качестве приманки используют прокисший компот, квас или пиво. Сахарный сироп не подойдет. Уровень приманки должен быть ниже входного отверстия. Если в приманку добавить инсектицид, то пленники быстро погибнут.

Эффективное количество приманок – одна приблизительно на 100 м<sup>2</sup>. Промышленность предлагает липкие ленты, но применение их на пасеке приносит мало пользы.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ОСЫ

Для минимизации последствий укуса необходимо не позднее, чем через 60 секунд, высосать из раны яд и приложить холод (холод сужает сосуды и уменьшает распространение ядовитых веществ в кровь).

Позже поражённое место можно смазать мазью, снижающей проницаемость капилляров и уменьшающей кожно-аллергические реакции. К таким средствам относятся «Фенистил-гель», мазь «Дермадрин», «Псило-Бальзам», мазь «Кетоцин» и другие.

Последствия укуса могут быть различной степени тяжести:

**легкими** – общее состояние организма нормальное, но в месте укуса сохраняется покраснение, опухоль и зуд. В таком случае место обрабатывают одной из противоаллергических мазей, учитывая особенности использования;

**средними** – отек распространился по близлежащим тканям, место является болезненным, но симптомов аллергии нет. В таком случае холодный компресс может существенно облегчить положение. Противоаллергические мази необходимо наносить на кожу постоянно, до исчезновения опухоли. В случае сильных болей стоит принять обезболивающие и антигистаминные препараты в таблетках. пострадавшему для быстрого выведения токсинов необходимо принимать больше жидкости;

**тяжелыми** – наблюдаются признаки аллергической реакции организма по типу Квинке:

- повышение температуры;
- головная боль;
- одышка (вплоть до полного перекрытия дыхательного горла – асфиксия);
- боль в сердце;
- быстрый рост опухоли;
- сильная боль в месте укуса (местах укусов).

Такой пострадавший нуждается в квалифицированной помощи специалистов, но аллергические реакции могут развиваться настолько стремительно, что неоказание экстренной помощи может привести к смерти пострадавшего. Необходимо дать таблетку любого противоаллергического средства системного действия (в домашних условиях – раствор соды, 2-3 столовые ложки на стакан воды, из которых полстакана – внутрь, а оставшуюся часть – для наружного применения, втирания в место укуса и вокруг него). При потере сознания и нарушении дыхания следует безотлагательно провести искусственное дыхание с непрямым массажем сердца. При острой форме отёка, дефиците времени, наличии навыков, рекомендуется трахеотомия – внедрение в область дыхательного горла при помощи остроконечного металлического предмета (перочинный нож, ножницы, остроконечные ключи, спица, в крайнем случае – шариковая ручка, карандаш и т.п.) на 2-3 сантиметра вглубь шеи. Операционное поле (место) для внедрения остроконечного предмета должно располагаться ниже щитовидного хряща (кадыка) и вплоть до яремной вырезки грудины, которая располагается в центре верхней части грудины между ключицами.

**Доставка пострадавшего в медицинское учреждение является обязательной!**

**Важно! Последствия самого легкого укуса осы проходят не раньше, чем через 1-2 дня.**

Самостоятельная борьба с осами является опасной затеей. Возможно, не стоит рисковать своим здоровьем, а лучше прибегнуть к помощи специалистов.



# Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера

## КЛЕЩИ

### ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Клещи́** – подкласс членистоногих из класса паукообразных, самая многочисленная группа в классе (описано более 54 тысяч видов, включая 144 ископаемых). В настоящее время клещи освоили верхние слои почвы, богатые разлагающимися растительными остатками.

Длина клещей обычно составляет 0,2-0,4 мм. Туловище цельное или разделено на две части, которые не соответствуют головогрудь и брюшку пауков, – граница проходит несколько ближе к передней части тела. Обычно имеется 6 пар придатков, из которых 4 задние пары у большинства взрослых особей — ноги (личинки, как правило, шестиногие). У представителей некоторых семейств тело мягкое, с кожистыми хитиновыми покровами, у других оно защищено твёрдыми щитками или панцирем.



Рис. Клещ.

**Клещевой энцефалит** (весенне-летний клещевой менингоэнцефалит) — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит). Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти пострадавшего.

Носителями вируса, по статистике, являются шесть клещей из ста (при этом заболеть от заражённой особи могут от 2 до 6 % укушенных людей).

Инкубационный период заболевания при трансмиссивном пути передачи длится 7-14 дней, при алиментарном (пищевом) – 4-7 дней.

Для клинической картины клещевого энцефалита европейского подтипа характерна бифазная лихорадка (две фазы). Первая фаза длится 2-4 дня, она соответствует вирусемической фазе (*вирусемическая фаза – начальная фаза, идущая на спад*). Этот этап сопровождается неспецифической симптоматикой, включая лихорадку, недомогание, анорексию, боли в мышцах, головную боль, тошноту и/или рвоту, диарею. Затем наступает восьмидневная ремиссия (признаки болезни идут на спад), после которой у 20-30% пострадавших следует вторая фаза, сопровождающаяся поражением центральной нервной системы, включая менингит (лихорадка, сильная головная боль, ригидность (*ригидность – отсутствие реакции на стимулы или сопротивление им*) мышц шеи) и/или энцефалит (различные нарушения сознания, расстройства чувствительности, моторные нарушения, вплоть до паралича).

Для дальневосточного подтипа клещевого энцефалита характерно более бурное течение с более высокой смертностью. Заболевание начинается с резкого повышения температуры тела до 38-39°C, начинаются сильные головные боли, нарушения сна, тошнота. Через 3-5 дней развивается поражение нервной системы.

Способов специфического лечения клещевого энцефалита не существует. При возникновении симптомов, свидетельствующих о поражении центральной нервной системы (менингит, энцефалит), пострадавшего следует незамедлительно госпитализировать для оказания поддерживающей терапии.

### ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

В качестве **специфической профилактики** применяют вакцинацию, которая является самой надёжной превентивной мерой. Лица, проживающие в эндемичных (опасных) районах или въезжающие в них, имеют право на бесплатную вакцинацию.

## **Правила поведения и действия населения при происшествиях бытового характера**

**Неспецифические меры профилактики** сводятся к предупреждению присасывания клещей, а также к их раннему удалению.

**Избегать посещения мест обитания клещей** (лесные биотопы с высокой травой, кустарником) в апреле-июле. Энцефалитные клещи нападают, цепляясь за проходящих мимо теплокровных животных и людей, как репейник. Местом для поджидания жертвы они избирают запачканные потовыми следами теплокровных травинки и веточки в тенистых травянистых местах. С учетом этого в походах следует держаться подальше от троп диких животных и домашнего скота. На дорожках и широких тропах держаться середины троп, избегая контакта со свешивающейся на тропу растительностью.

**Применять репелленты**, содержащие ДЭТА или перметрин.

**Следует** надевать одежду с длинными рукавами и штанинами без дыр и отверстий, штанины желательно заправлять в длинные носки, рубашку в брюки. Волосы следует прятать под головной убор. Чтобы клещей было легче заметить, предпочтительно надевать светлую одежду.

**Во время пребывания в лесу** рекомендуется регулярно осматривать одежду и контролировать открытые участки кожи (шею, запястья рук). При соблюдении правил носки одежды, указанной пунктом выше, клещи, не снятые с одежды, неизбежно попадают на шею, где их легко обнаружить.

**По возвращении из леса** производится осмотр одежды и тела. Поскольку некоторые участки тела недоступны самоосмотру, следует прибегнуть к посторонней помощи для осмотра спины и волосистой части головы.

Поскольку личиночные формы клещей очень мелки, их можно не заметить на одежде. Во избежание их присасывания одежду рекомендуется простирать в горячей воде.

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НА ТЕЛЕ КЛЕЩА**

**При обнаружении присосавшегося клеща** его следует немедленно удалить. Чем раньше клещ удален, тем меньше вероятность заражения.

**Удаление клеща:**

1) **создание бескислородной среды** – нанесение на тело клеща и прилегающую область маслянистых жидкостей (подсолнечное, сливочное или оливковое масло, моторное масло, керосин (с осторожностью - горюч), жидкость WD-40 и др.). Клещ утрачивает способность дышать атмосферным воздухом и пытается ретироваться (покинуть место) из опасного для него места – отваливается от тела. В 98-99% случаев заражения не произойдет;

2) **механическое удаление (более рискованный)** – рекомендуется удаление или маникюрным пинцетом, или нитью. **Избегайте раздавливания клеща!** Следует стараться не допускать сжатия непосредственно брюшка насекомого, так как при его сдавливании происходит обратное извержение инфицированного содержимого желудка клеща

**При использовании маникюрного пинцета** клещ удаляется раскачивающе-выкручивающими движениями.

**При использовании нити** необходимо накинуть петлю из отрезка нити таким образом, чтобы все конечности клеща оказались внутри петли, после чего затянуть петлю и извлечь насекомое.

Ранку можно обработать любым дезинфицирующим раствором (перекисью водорода, хлоргексидином, раствором йода, спиртом и т. п.).