

# Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

## ЛАВИНА

**Лавина:** Быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей природной среде.

**Лавиноопасная территория:** Горная местность, на которой существует потенциальная опасность схода лавин, приводящих или способных привести к угрозе жизни и здоровью людей, ущербу объектам экономики и окружающей природной среде.

**Противолавинная защита:** Комплекс охранно-ограничительных и инженерно-технических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения лавинообразующих процессов, а также своевременное информирование органов исполнительной власти или местного самоуправления и населения об угрозе схода лавин.

**Лавина снежная** – это масса снега, падающая или движущаяся со скоростью до 300 км/час. Падение лавины сопровождается образованием воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения. Горные районы Республики Северная Осетия являются лавиноопасными.

Причинами схода снежной лавины являются: длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды. «Сходящие» лавины снега могут вызывать разрушения зданий, инженерных сооружений, засыпать уплотнившимся снегом дороги и горные тропы. Жители горных селений, туристы, альпинисты, геологоразведчики, пограничники и другие категории населения, захваченные лавиной, могут получить травмы и оказаться под толщей снега.

Наиболее распространены лавины в высокогорной части РСО-Алания на территории площадью более 1800 км<sup>2</sup>, лежащей на высоте более 2000 м над уровнем моря.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ (СХОДЕ) ЛАВИНЫ

### Как действовать, если вы находитесь в зоне опасности

*Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:*

- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следите за изменением погоды;
- выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.

Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.

**Помните!** Вероятность неспровоцированного схода лавины уменьшается только после 2 суток после снегопада.

### Предупредительные мероприятия

В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.

В любую погоду не следует переходить (пересекать) местность без деревьев и кустарников со склонами более 30°.

Помните, что наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

### Как действовать на начальной стадии схода лавины

Если Вы увидели момент зарождения лавины на достаточно далёком расстоянии, то бегом уйдите с возможного пути лавины в безопасное место. По возможности укройтесь за выступом скалы либо постарайтесь найти предмет местности, за которым можно укрыться или можно удержаться.

# Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

## Как действовать, если вас настигла лавина

Если от лавины невозможно уйти и лавина Вас настигла:

- освободитесь от вещей (сумка, рюкзак, ледоруб и т.п.);
- двигаясь в лавине, старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже;
- защитите органы дыхания (нос и рот), создайте свободное пространство перед ними;
- когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать;
- если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта);
- не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла;
- не паникуйте, не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут. Боритесь за свою жизнь (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

## Как действовать после схода лавины

*Если Вы оказались вне зоны схода лавины* и были свидетелем попадания людей в лавину, запомните место, где человек скрылся под лавиной, сообщите любым возможным способом о происшедшем в экстренные службы или органы власти. Организуйте наблюдение (выставьте наблюдателя) в безопасном месте для контроля возможного повторного схода лавины.

Только после организации наблюдения Вы можете приступить к поиску и возможному спасению пострадавших. При визуальном обнаружении пострадавших людей на лавине – оказать помощь (убрать их с лавиноопасного направления).

*Если Вы выбрались из-под снега самостоятельно*, сообщите любым возможным способом о происшедшем в экстренные службы или органы власти.

---