

Первая помощь до оказания медицинской помощи

ИНСУЛЬТ

Сосудистые заболевания мозга занимают второе место в структуре смертности от заболеваний системы кровообращения после ишемической болезни сердца.

Инсульт (лат. «наскок, нападение, удар») – острое нарушение кровоснабжения головного мозга (острое нарушение мозгового кровообращения), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти пострадавшего в более короткий промежуток времени.

ПРИЧИНЫ ИНСУЛЬТА

Основной причиной инсульта является повышенное давление. Сбивать давление можно и нужно, но это не лечит саму болезнь.

Характерные специфические причины инсульта все еще не выделены специалистами. Существует лишь перечень факторов, присутствие которых способствует нарушению важных процессов в тканях всего тела, в том числе, органов центральной нервной системы.

Провокаторы инсульта головного мозга:

- гипертония;
- гипертрофия тканей левого желудочка сердца;
- превышение нормальных показателей холестерина в крови;
- сахарный диабет сопровождается раздражением кровеносных сосудов молекулами глюкозы, что может привести к инсульту;
- курение вызывает структурные изменения сосудистых стенок, сужая их просвет и снижая прочность тканей.

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

Основные признаки приближающегося ИНСУЛЬТА:

- 1) **сильная и стойкая головная боль** без четкой локализации, которая не снимается обезболивающими препаратами или уходит под их влиянием только на время;
- 2) **головокружения**, которые начинаются в состоянии покоя, а при движении усиливаются;
- 3) постоянный или преходящий **шум в ушах** (временный, недолговечный шум, который скоро проходит);
- 4) **проблемы с памятью** в отношении информации, относящейся к настоящему времени;
- 5) **нарушение координации** на фоне онемения конечностей;
- 6) **снижение качества сна, утомляемость, ухудшение работоспособности.**

Нетипичные признаки надвигающегося ИНСУЛЬТА:

- 1) усиленное сердцебиение;
- 2) одышка;
- 3) сухость слизистой рта;
- 4) болезненные ощущения в одной половине тела;
- 5) нарушения психического состояния в виде дезориентации и расстройства сознания.

Тест на наличие ИНСУЛЬТА:

- 1) **пусть человек улыбнется.** При поражении мозга одна половина лица останется бездвижной;
- 2) **пусть человек поднимет руки вперед.** В случае инсульта поднимется только одна рука, а во второй будет очевидна мышечная слабость;
- 3) **пусть человек произнесет простую фразу.** Сложности с артикуляцией указывают на нарушение мозгового кровообращения;
- 4) **пусть человек высунет язык.** При патологии его кончик будет отклоняться в сторону – по направлению к очагу поражения тканей в мозге.

Если хотя бы один из тестов не был пройден, то высока вероятность того, что у человека инсульт. С момента появления первых очевидных симптомов есть 3-4 часа, в которые пострадавшему должна быть

Первая помощь до оказания медицинской помощи

оказана неотложная помощь. Это повышает вероятность того, что удастся избежать перманентных патологических изменений в результате кровоизлияния в мозг или нарушения тока крови в его тканях.

Первые признаки МИКРОИНСУЛЬТА:

- 1) снижение мышечной активности ног или рук с одной стороны, иногда страдает одна конечность;
- 2) повышенный тонус мышечных волокон;
- 3) судороги;
- 4) ухудшение качества походки;
- 5) неконтролируемые приступы веселья или ярости;
- 6) потеря зрения или обоняния;
- 7) застывший взгляд.

Признаки ТЯЖЁЛОГО ИНСУЛЬТА:

- 1) головная боль, рвота, состояние отрешенности или кома. Иногда отмечается сильное напряжение мышц в задней части шеи, возникают судороги. Может развиваться лихорадка.
- 2) лицо ассиметрично, взгляд повернут в сторону парализованной половины тела. Симптомы инсульта в сознании дополняются проблемами с речью, пониманием ситуации, нарушением ориентации;
- 3) потерпевший теряет сознание, у него начинаются судороги, выделяется пена изо рта, отмечаются расстройства глазодвигательных функций – зрачки расширены и не реагируют на свет;
- 4) дыхание учащается и становится поверхностным, может совсем остановиться. В тяжелых случаях первые симптомы инсульта сопровождаются резким падением артериального давления, учащением пульса, непроизвольными мочеиспусканием и дефекацией.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Где бы не случился и каким бы не был инсульт – и сам пострадавший (если позволяет состояние), и окружающие **должны действовать согласно четкому алгоритму:**

- 1) **Постарайтесь сохранить самообладание!!!**
- 2) Оцените общее состояние пострадавшего: сознание, дыхание, сердцебиение, давление.
- 3) Определите явные признаки инсульта: односторонний паралич руки и ноги, перекошенное лицо, нарушение речи, отсутствие сознания, судороги.
- 4) Вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи по телефонам: «112», «03» или «103»!
- 5) Выясните обстоятельства болезни (по возможности, кратко).
- 6) Проведите реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца), но только в том случае, если в них есть необходимость (отсутствие дыхания, сердцебиения и широкие зрачки).
- 7) Правильно уложите пострадавшего – на спину или набок, либо со слегка приподнятыми головой и туловищем, либо строго горизонтально, при этом не рекомендуются любые манипуляции с областью головы и тела, показан абсолютный покой.

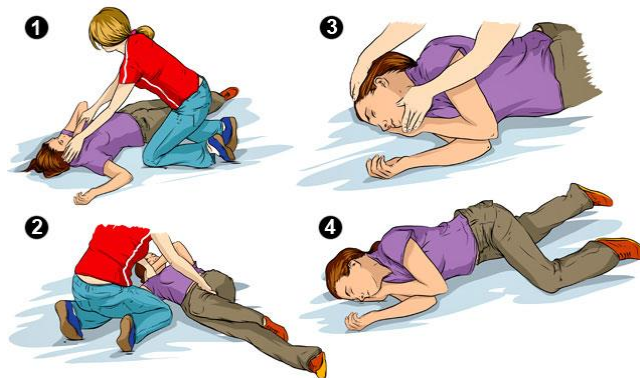


Рис. Безопасное положение пострадавшего при инсульте

**ЗАПРЕЩЕНО ПОВОРАЧИВАТЬ ЧЕЛОВЕКА НА ЖИВОТ
ИЛИ ОПУСКАТЬ ГОЛОВУ НИЖЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА!**

Первая помощь до оказания медицинской помощи

8) Обеспечьте условия для хорошего доступа кислорода к легким и кровообращения во всем организме. Обратите особое внимание на наличие рвотных масс в ротовой полости, при их наличии постарайтесь извлечь пальцами рук рвотные массы и придать пострадавшему правильное положение, со слегка приподнятым головным отделом.

9) Следите за состоянием пострадавшего.

10) Организуйте транспортировку в ближайшую больницу.

САМОПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Возможность оказания помощи при инсульте самому себе ограничена. В 80–85% инсульт случается внезапно, проявляясь резким ухудшением состояния или потерей сознания. Поэтому пострадавшие не могут помочь себе. Если вы ощущаете симптомы, напоминающие инсульт:

- 1) примите горизонтальное положение с приподнятым головным концом;
- 2) сообщите кому-либо, что Вам плохо;
- 3) вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи (телефоны: 112, 03 или 103);
- 4) придерживайтесь строгого постельного режима, не волнуйтесь и излишне не двигайтесь;
- 5) освободите грудную клетку и шею от сдавливающих предметов.

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НА УЛИЦЕ



Рис. Безопасное положение пострадавшего при инсульте

Если инсульт случился на улице, оказание первой помощи имеет такие особенности:

1) Привлеките к оказанию помощи несколько человек. Организуйте действия каждого из них, четко распределив обязанности (кто-то вызывает дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи, кто-то оценивает общее состояние и т. д.).

2) Уложив в нужное положение пострадавшего, освободите шею и грудную клетку, чтобы ему было легче дышать (снимите галстук, расстегните пуговицы, расслабьте поясной ремень).

3) Укутайте конечности, накройте человека теплыми вещами (в холодное время), массируйте и растирайте их.

4) Если есть мобильный телефон или контакты с родственниками, сообщите им о случившемся.

НЕТРАДИЦИОННЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ (рекомендации китайской традиционной медицины, имеющей тысячелетний опыт)

Для данных действий Вам понадобится шприц для инъекций, если нет, то любая иглолка или булавка.

1) Выполнить действия АЛГОРИТМА по оказанию первой помощи при инсульте.

2) Прозеинфицируйте иглу над огнем, если у Вас не оказалось шприца. Можно протереть спиртом (водкой) пальцы и иглу.

3) Уколите мочку каждого уха два раза, так чтобы капельки крови вышли из каждой мочки.

4) Проколите иглой кончики всех пальцев на руках. При этом не ищите никаких конкретных акупунктурных точек, просто уколите центры подушечек пальцев. Уколоть нужно до появления крови. Если кровь не начала капать, сожмите проколотый палец вашими пальцами.

5) После этих процедур состояние человека должно уллучшиться.