

# Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

## ГОЛОЛЁД, ГОЛОЛЕДИЦА

**Гололёд** – слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при намерзании переохлажденных капель дождя или тумана.

### Образование льда

Образование льда происходит вследствие выпадения дождя на поверхность, имеющую температуру ниже 0°C (например, вследствие излучения тепла с поверхности в пространство при ясном ночном небе), или замораживания переохлажденных капель при ударе. На антенных мачтах (и т.п.) может образовываться ледяная корка толщиной до 75 мм.

### Обледенение

Обледенение образуется в результате повторяющихся ударов и замораживания переохлажденных капель воды, переносимых ветром на объект. Оно имеет характерный вид "креветочных хвостиков", потому что точки прикрепления капель воды малы и растут против ветра. Обледенение имеет белый цвет и гранулированную структуру. В районах с повышенной влажностью обледенение может вырасти на объекте со скоростью 30 мм/ч или 30 см за ночь. Обледенение может появляться одновременно со снегом и покрывать большие заснеженные участки на соответствующем объекте. Максимальная толщина слоя обледенения у поверхности земли составляет 150 мм, а по мере приближения к высоте 100 м над поверхностью земли линейно увеличивается до 500 мм.

### Гололедица

Гололедица образуется в случае падения переохлажденных капель на поверхность и образования водяной пленки перед замерзанием. Плотность льда при гололедице высока, так же как и его адгезия, и он не содержит пузырьков воздуха.

Гололедица также образуется при наличии снежного или ледяного покрова при частых переходах температуры воздуха через 0°C в небольшом диапазоне температур.

**Ледяной дождь** – атмосферные осадки, выпадающие из облаков при отрицательной по шкале Цельсия температуре воздуха. Ледяной дождь наблюдается при наличии температурной инверсии, когда у поверхности земли находится холодный воздух, а над ним слой более теплого воздуха с положительной температурой.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ (ГОЛОЛЕДИЦЕ)

### Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

### Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

---