

Правила поведения и действия населения по сигналам оповещения и речевым сообщениям

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ИМЕТЬ

1. Необходимо знать:

1.1. Все существующие угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

1.2. Мероприятия по профилактике, действиям и ликвидации последствий существующих угроз возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

1.3. Порядок практических действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

2. Необходимо уметь (тренироваться) действовать по существующим угрозам возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

3. Необходимо узнать и выписать следующие данные:

3.1. Местонахождение Вашего защитного сооружения (убежища, противорадиационного укрытия, укрытия) по существующим угрозам возникновения чрезвычайных ситуаций:

по месту жительства _____

по месту работы _____

3.2. Местонахождение Вашего пункта выдачи средств индивидуальной защиты (дыхания и кожи), медицинских средств защиты:

по месту жительства _____

по месту работы _____

3.3. Местонахождение Вашего сборного эвакуационного пункта (пункта временного размещения) и его телефон:

в военное время (СЭП) _____

в мирное время (ПВР) _____

3.4. Местонахождение ближайшего медицинского учреждения (пункта) и его телефон:

по месту жительства _____

по месту работы _____

3.5. Местонахождение, должность, фамилию, имя, отчество, телефон должностных лиц, уполномоченных на решение задач в области ГО, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций:

по месту жительства _____

по месту работы _____

3.6. Местонахождение, должность, фамилию, имя, отчество, телефон руководителя управляющей компании / товарищества собственников жилья _____

4. Рекомендуется иметь «тревожный рюкзак» - желательно его иметь на каждого члена семьи или хотя бы один на семью (квартиру, дом). Примерная комплектация «тревожного рюкзака» (в водонепроницаемой упаковке):

- сухой паёк и запас питьевой воды не менее, чем на 2-3 суток;

Правила поведения и действия населения по сигналам оповещения и речевым сообщениям

- медицинская аптечка для оказания первой помощи;
- электрический фонарик с запасом батареек;
- средства личной гигиены;
- другие предметы первой необходимости на случай отсутствия бытовых условий в ЧС;
- ксерокопии основных документов (паспорта, свидетельства о рождении и другие);
- памятка по правилам поведения и действиям при чрезвычайных ситуациях.

Большинство данных и сведений, указанных в пунктах 1, 2, 3, Вам можно получить: по месту жительства:

- в г. Владикавказе, г. Моздоке, г. Алагире, г. Ардоне, г. Дигоре – у руководителя ТСЖ, управляющей компании или работников Владикавказского муниципального казённого учреждения «Управление по делам ГО и ЧС»;
- в районах РСО-Алания – в администрации местного самоуправления сельского поселения или у работников отдела по делам ГО и ЧС администрации местного самоуправления муниципального района (Алагирского, Ардонского, Дигорского, Ирафского, Кировского, Моздокского, Правобережного, Пригородного районов).

по месту работы – руководитель и/или работник, уполномоченный на решение задач в области ГО и защиты от ЧС, органа власти (организации), в котором (которой) Вы работаете;

Остальные данные Вы должны определить самостоятельно, в том числе организовать подготовку в области безопасности жизнедеятельности всех членов своей семьи!

Во всем мире основной метод обучения – САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА (ПОДГОТОВКА)!

Для самостоятельной работы необходимо активно использовать возможности Интернета и учебно-консультационных пунктов по безопасности жизнедеятельности, создаваемых администрациями местного самоуправления!

Пополняйте свои знания, совершенствуйте свои умения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, участвуя в учениях и тренировках, присутствуя на занятиях, самостоятельно изучая учебную литературу, памятки, прослушивая тематические радиопередачи, просматривая тематические телепередачи, видеоматериалы в Интернете.

И, самое главное, необходимо нарабатывать практические навыки и умения в действиях при чрезвычайных ситуациях у себя и членов своей семьи!

Теоретические знания без практических навыков и умений в чрезвычайной ситуации никого не спасут!

Все, что Вы прочитаете или запишете в этой памятке, может пригодиться Вам и Вашим близким, родным и знакомым. Только чёткое выполнение этих рекомендаций поможет Вам спасти жизнь и здоровье.

Не пренебрегайте этими рекомендациями, храните памятку всегда под рукой.

Следите, чтобы сведения и данные в памятке всегда были самыми новыми, своевременно вносите дополнения и изменения.