

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

**Учебно-методическое пособие**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ**  
**РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ**  
**ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ**  
**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**  
**МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**

г. Владикавказ  
2019 г.

**Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, террористического и бытового характера:** Учебно-методическое пособие / УМЦ ГОЧС «ГКУ «Центр» – Владикавказ, 2019.

Подготовка населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и террористического характера, необходимость формирования культуры безопасности жизнедеятельности всего населения становится одной из приоритетных государственных задач.

Предлагаемое учебно-методическое пособие подготовлено в соответствии с требованиями действующих нормативных и рекомендациями методических документов Российской Федерации и Республики Северная Осетия-Алания.

В учебно-методическом пособии приведены:

опасности, присущие возможным на территории Республики Северная Осетия-Алания чрезвычайным ситуациям природного, техногенного и террористического характера, вооруженным конфликтам и их последствия, основные способы защиты от них;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту.

Описано оказание первой помощи в неотложных случаях.

Учебно-методическое пособие разработано работниками Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – УМЦ ГОЧС) Государственного казённого учреждения при Правительстве Республики Северная Осетия-Алания «Центр обеспечения деятельности по защите населения и территорий Республики Северная Осетия-Алания от чрезвычайных ситуаций» (далее – ГКУ «Центр»), с участием работников ГКУ «Центр» и предназначено:

для использования руководящим составом органов власти и организаций, должностными лицами и работниками гражданской обороны и территориальной подсистемы РСЧС РСО-Алания, работниками УМЦ ГОЧС ГКУ «Центр» в ходе подготовки и проведения занятий с различными категориями населения в области безопасности жизнедеятельности;

для самостоятельной подготовки всех категорий населения.

Актуализировано на 02.04.2019 года.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ОГЛАВЛЕНИЕ</b> .....	3
<b>ЧАСТЬ 1</b> Правила поведения и действия населения РСО-Алания по сигналам оповещения и речевым сообщениям при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени .....	11
<b>Куда обращаться в экстренных случаях</b> .....	12
<b>Экстренные оперативные службы</b> .....	13
<b>Органы повседневного управления (дежурные службы) территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций РСО-Алания</b> .....	16
<b>Что необходимо знать и иметь</b> .....	17
<b>Сигналы оповещения и действия по ним</b> .....	20
<b>Сигналы оповещения гражданской обороны и действия по ним</b> .....	20
<b>Сигналы оповещения и речевые сообщения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b> .....	24
<b>Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»</b> .....	24
<b>Речевые сообщения</b> .....	24
<b>Действия населения при эвакуации</b> .....	30
<b>ЧАСТЬ 2</b> Правила поведения и действия населения РСО-Алания при возможных чрезвычайных ситуациях природного характера .....	31
<b>Перечень природных чс в памятке</b> .....	32
<b>ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ</b> .....	32
<b>Оценка отдельных природных процессов</b> .....	33
<b>ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ</b> .....	34
<b>Термины и определения</b> .....	34
<b>Оценки землетрясения</b> .....	34
<b>Действия населения при землетрясении</b> .....	35
<b>Действия до землетрясения</b> .....	35
<b>Действия во время землетрясения</b> .....	36
<b>Действия после землетрясения</b> .....	37
<b>Если Вы погребены под обломками</b> .....	37
<b>НАВОДНЕНИЕ</b> .....	38
<b>Термины и определения</b> .....	38
<b>Действия населения при наводнении</b> .....	39
<b>Как подготовиться к наводнению</b> .....	39
<b>Как действовать во время наводнения</b> .....	39
<b>Оказавшись в воде</b> .....	40
<b>Если тонет человек</b> .....	40
<b>Как действовать после наводнения</b> .....	40
<b>СЕЛЬ (СЕЛЕВОЙ ПОТОК)</b> .....	41
<b>Термины и определения</b> .....	41
<b>Действия населения при селе (селевом потоке)</b> .....	42
<b>Как подготовиться к селю</b> .....	42
<b>Заблаговременные мероприятия по предупреждению селей</b> .....	42
<b>Как действовать при селевом потоке</b> .....	42
<b>Действия после схода селевого потока</b> .....	42
<b>ОПОЛЗЕНЬ</b> .....	43
<b>Термины и определения</b> .....	43
<b>Общие положения</b> .....	43

Действия населения при оползне.....	44
Предупредительные мероприятия .....	44
Как действовать при оползне .....	44
Действия после смещения оползня.....	44
<b>ШКВАЛ, УРАГАН, СМЕРЧ</b> .....	45
Термины и определения .....	45
Шкала Бофорта .....	45
Действия населения при шквале, урагане, смерче .....	48
<b>ГРОЗА (МОЛНИЯ)</b> .....	49
Термины и определения .....	49
Действия населения при грозе (молнии).....	49
Опасность грозы (молний).....	49
Предупредительные мероприятия .....	50
Как действовать во время грозы .....	50
<b>ЛАВИНА</b> .....	52
Термины и определения .....	52
Действия населения при угрозе (сходе) лавины .....	52
Как действовать, если вы находитесь в зоне опасности .....	52
Предупредительные мероприятия .....	53
Как действовать на начальной стадии схода лавины.....	53
Как действовать, если вас настигла лавина.....	53
Как действовать после схода лавины .....	53
<b>ГОЛОЛЁД, ГОЛОЛЕДИЦА</b> .....	54
Термины и определения .....	54
Действия населения при гололёде (гололедице).....	55
Как действовать во время гололеда (гололедицы) .....	55
Как действовать при получении травмы.....	55
<b>ПРИРОДНЫЙ ПОЖАР</b> .....	56
Термины и определения .....	56
Действия населения при природном пожаре.....	57
Общие требования пожарной безопасности в лесах .....	57
Профилактика природных пожаров .....	59
Если очаг горения только что сформировался.....	59
Если вы находитесь в доме .....	60
Если вы находитесь вне дома .....	60
Действия после окончания лесного пожара .....	60
<b>ЧАСТЬ 3 Правила поведения и действия населения РРСО-Алания при возможных чрезвычайных ситуациях техногенного характера</b> .....	61
Перечень техногенных ЧС в памятке.....	62
<b>ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ</b> .....	62
<b>ПОЖАРЫ</b> .....	65
Общие положения .....	65
Термины и определения .....	66
Действия населения при пожаре.....	69
Психофизические особенности поведения человека при пожаре.....	69
Рекомендуемые варианты поведения при пожаре .....	70
Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:.....	71
Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу: .....	71
<b>ВЗРЫВЫ</b> .....	73
Термины и определения .....	73

Общие положения.....	73
Действия населения при взрывах .....	75
Действия при угрозе взрыва .....	75
Действия при взрыве .....	75
Если Вас завалило при взрыве .....	76
<b>АВАРИЯ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ .....</b>	<b>77</b>
Термины и определения.....	77
Предупредительные мероприятия при наличии химически опасного объекта.....	78
Действия населения при аварии на химически опасном объекте .....	78
После аварии на химически опасном объекте .....	79
<b>ХЛОР .....</b>	<b>79</b>
Свойства хлора .....	79
Защита от хлора .....	79
Первая помощь при отравлении хлором: .....	80
<b>АММИАК .....</b>	<b>80</b>
Свойства аммиака.....	80
Защита от аммиака .....	81
Первая помощь при отравлении аммиаком:.....	81
<b>МЕТАН (БЫТОВОЙ ГАЗ).....</b>	<b>82</b>
Свойства метана (природного газа).....	82
Защита от метана (природного газа).....	83
Профилактика происшествий с метаном в быту .....	83
Меры при обнаружении запаха бытового газа в квартире, доме .....	84
Защита от метана (природного газа).....	84
<b>АВАРИЯ НА РАДИАЦИОННО ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ .....</b>	<b>86</b>
Термины и определения.....	86
Поражающие факторы радиационной аварии .....	87
Предупредительные мероприятия при наличии радиационно опасного объекта.....	87
Йодная профилактика.....	88
Действия на радиоактивно загрязненной местности .....	89
Действия при эвакуации с радиоактивно загрязненной территории .....	89
<b>ГИДРОДИНАМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ .....</b>	<b>91</b>
Термины и определения.....	91
Причины гидродинамических аварий .....	92
Поражающие факторы гидродинамических аварий.....	92
Последствия гидродинамических аварий .....	93
Действия при гидродинамической аварии.....	93
Предупредительные мероприятия .....	93
Действия при угрозе гидродинамической аварии .....	93
Действия в случае внезапной гидродинамической аварии: .....	94
Если вы оказались в воде: .....	94
Действия после гидродинамической аварии: .....	94
<b>ТРАНСПОРТНЫЕ АВАРИИ .....</b>	<b>95</b>
Термины и определения.....	95
<b>Аварии на ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ .....</b>	<b>96</b>
Основные профилактические правила.....	96
Действия при железнодорожной аварии.....	97
<b>Аварии на АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ .....</b>	<b>98</b>
Действия при неизбежности столкновения.....	98

Действия после автомобильной аварии .....	99
Действия при падении автомобиля в воду .....	99
При движении в общественном транспорте .....	99
Аварии на ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ .....	100
Действия при декомпрессии .....	100
Действия при пожаре в самолете .....	100
Действия при «жесткой» посадке и после нее .....	100
Аварии на ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ .....	101
Действия при высадке с судна .....	101
Действия при отсутствии спасательных средств .....	101
РТУТЬ .....	103
Общая характеристика ртути .....	103
Источники отравления ртутью .....	103
Симптомы отравления ртутью .....	104
Признаки, характерные для острого отравления металлом: .....	104
Признаками начинающегося меркуриализма являются: .....	104
Первая помощь при отравлении ртутью .....	105
Профилактика отравления ртутными парами и соединениями .....	105
Демеркуризация .....	106
Демеркуризационные мероприятия .....	106
Механическое удаление капель ртути .....	106
Химическая нейтрализация ртути .....	107
Что делать строго запрещено .....	107
Если разбили градусник в комнате .....	107
Демеркуризация своими силами .....	108
ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ОТХОДАМИ .....	110
Общие положения .....	110
Специализированные организации .....	112
<b>ЧАСТЬ 4 Правила поведения и действия населения РСО-Алания при возможных чрезвычайных ситуациях террористического характера .....</b>	<b>114</b>
<b>ЧС ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА .....</b>	<b>115</b>
Общие положения .....	115
Действия населения при террористическом акте .....	116
Действия при получении информации о террористической угрозе .....	116
Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористического акта .....	116
Общие правила поведения, в том числе при реальной угрозе совершения террористического акта .....	116
Действия при обнаружении подозрительного предмета .....	117
Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство .....	118
При получении информации об эвакуации .....	118
Поведение в толпе .....	119
При захвате в заложники .....	120
Использование авиатранспорта .....	121
При захвате самолета террористами .....	122
<b>ЧАСТЬ 5 Правила поведения и действия населения РСО-Алания при возможных чрезвычайных ситуациях бытового характера .....</b>	<b>123</b>
<b>ЧС БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА .....</b>	<b>124</b>
ЗМЕИ .....	124

Укусы змей.....	124
Способы избавления от змей.....	125
Правила поведения при угрозе наличия змей.....	125
Первая помощь при укусе змеи.....	126
Запрещенные действия при укусе змеи.....	127
<b>НАСЕКОМЫЕ</b> .....	128
Укусы насекомых.....	128
Первая помощь при укусах насекомых.....	128
<b>ОСЫ</b> .....	129
Общие характеристики.....	129
Характер и образ жизни осы.....	130
Питание осы.....	130
Размножение и продолжительность жизни осы.....	131
Методы борьбы с осами.....	131
Химические средства борьбы с осами.....	131
Народные средства борьбы с осами.....	132
Использование ловушек.....	132
Первая помощь при укусе осы.....	133
<b>КЛЕЩИ</b> .....	134
Общие характеристики.....	134
Профилактика укусов клещей.....	135
Первая помощь при обнаружении на теле клеща.....	135
<b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ЖИВОТНЫМИ БЕЗ ВЛАДЕЛЬЦЕВ, ОБИТАЮЩИМИ НА ТЕРРИТОРИИ ПОСЕЛЕНИЯ</b> .....	137
Требования нормативных документов.....	137
Специализированные организации.....	140
<b>ДЕЗИНФЕКЦИЯ, ДЕРАТИЗАЦИЯ, ДЕЗИНСЕКЦИЯ</b> .....	141
Термины и определения.....	141
Дезинфекция.....	141
Дератизация.....	141
Дезинсекция.....	141
Специализированные организации.....	141
<b>ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ</b> .....	142
Требования нормативно-правовых актов по оказанию первой помощи пострадавшим.....	142
Временные показатели спасения людей.....	152
«Бриллиантовые минуты».....	152
«Золотой час».....	152
«Серебряные сутки».....	152
<b>КРОВОТЕЧЕНИЯ</b> .....	153
Общие положения.....	153
Острая кровопотеря.....	155
Симптомы кровотечений.....	155
Первая помощь при кровотечениях.....	157
Особенности первой помощи при некоторых внешних и внутренних кровотечениях.....	158
Носовое кровотечение.....	158
Кровотечение после удаления зуба.....	159
Кровотечение при повреждениях слухового прохода и внутренних структур уха (удар, царапины, перелом костей черепа).....	159

Легочное кровотечение .....	159
Кровотечение в грудную полость .....	160
Желудочно-кишечное кровотечение .....	160
Кровотечение в брюшную полость .....	160
Острое малокровие .....	161
Обработка ран .....	161
Пальцевое прижатие кровеносных сосудов .....	163
Плечевая артерия .....	164
Бедренная артерия .....	164
Сонная артерия .....	165
Челюстная и височная артерии .....	165
Кровотечения из кисти или стопы .....	166
Правила наложения жгута .....	167
Общие правила наложения повязок .....	168
<b>ИНФАРКТ МИОКАРДА</b> .....	169
Общие положения .....	169
Причины инфаркта миокарда .....	170
Симптомы (признаки) инфаркта миокарда .....	170
Первая помощь при инфаркте миокарда .....	171
Профилактика инфаркта миокарда .....	171
<b>ИНСУЛЬТ</b> .....	172
Общие положения .....	172
Причины инсульта .....	172
Признаки инсульта .....	172
Первая помощь при инсульте .....	173
Алгоритм действий по оказанию первой помощи при инсульте .....	173
Самопомощь при инсульте .....	174
Особенности оказания помощи на улице .....	175
Нетрадиционный алгоритм действий по оказанию первой помощи при инсульте (рекомендации китайской традиционной медицины, имеющей тысячелетний опыт) .....	175
<b>СИНДРОМ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ (СДС)</b> .....	176
Общие положения .....	176
Причины возникновения синдрома длительного сдавления .....	176
Признаки синдрома длительного сдавления .....	176
Первая помощь при синдроме длительного сдавления .....	177
<b>ПЕРЕЛОМЫ</b> .....	178
Общие положения .....	178
Признаки перелома кости .....	178
Первая помощь при переломе кости .....	178
Общие правила оказания первой помощи при переломе кости .....	178
Правила иммобилизации при различных переломах .....	180
Иммобилизация ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КИСТИ РУКИ .....	180
Иммобилизация ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПАЛЬЦА .....	180
Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ .....	180
Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ РЕБЕР .....	181
Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА .....	181
Первая помощь ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА .....	182
Первая помощь ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ .....	183
Первая помощь ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ЧЕЛЮСТИ .....	183
Первая помощь ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КЛЮЧИЦЫ .....	184

Правила транспортировки .....	184
<i>Общие правила транспортировки</i> .....	184
<i>Положение пострадавшего при транспортировке</i> .....	184
<i>Способы транспортировки пострадавших</i> .....	185
<b>ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ</b> .....	188
Общие положения .....	188
Основные причины смерти при ударе током: .....	188
Виды поражения электрическим током: .....	188
Симптомы поражения электрическим током: .....	189
Правила безопасности при угрозе поражения электрическим током .....	189
Первая помощь при поражении электрическим током .....	190
<b>ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ПОДАВИЛСЯ</b> .....	192
Кто чаще всего может подавиться? .....	192
Какие предметы наиболее опасны для детей? .....	192
Какая пища наиболее опасна для детей? .....	192
Как правильно есть, чтобы не подавиться .....	193
Как помочь подавившемуся? .....	193
Если подавился грудной ребенок (возраст - до 1 года) .....	194
Что делать, если Вы подавились, а рядом никого нет? .....	194
Что делать, если Вы поперхнулись .....	194
Что делать, если Вы подавились (задыхаетесь) .....	194
<b>ЧАСТЬ 6 Ответственность за нарушения в области ГО, защиты от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и противодействия терроризму в Российской Федерации</b> .....	197
<b>Ответственность за нарушения в области ГО, защиты от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и противодействия терроризму в Российской Федерации</b> .....	198
Кодекс российской федерации об административных правонарушениях .....	198
Статья 8.32. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах .....	198
Статья 11.16. Нарушение требований пожарной безопасности на железнодорожном, морском, внутреннем водном или воздушном транспорте .....	199
Статья 20.4. Нарушение требований пожарной безопасности .....	199
Статья 20.6. Невыполнение требований норм и правил по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций .....	200
Статья 20.7. Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны .....	200
Закон РСО «Об административной ответственности за отдельные виды правонарушений» .....	200
Статья 15. Нарушение тишины и спокойствия граждан .....	200
Статья 17.6. Неисполнение или нарушение решения органа, координирующего деятельность по профилактике терроризма .....	201
Уголовный кодекс Российской Федерации .....	201
Статья 63. Обстоятельства, отягчающие наказание .....	201
Статья 125. Оставление в опасности .....	201
Статья 205. Террористический акт .....	202
Статья 205.1. Содействие террористической деятельности .....	202
Статья 205.2. Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма .....	204

Статья 205.3. Прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности .....	204
Статья 205.4. Организация террористического сообщества и участие в нем .....	205
Статья 205.5. Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации .....	205
Статья 205.6. Несообщение о преступлении .....	206
Статья 206. Захват заложника.....	206
Статья 207. Заведомо ложное сообщение об акте терроризма .....	206
Статья 208. Организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.....	207
Статья 209. Бандитизм.....	208
Статья 219. Нарушение требований пожарной безопасности.....	208
Статья 247. Нарушение правил обращения экологически опасных веществ и отходов .....	208
Статья 277. Посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля.....	209
Статья 278. Насильственный захват власти или насильственное удержание власти .....	209
Статья 279. Вооруженный мятеж .....	209
Статья 280. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности .....	209
Статья 280.1. Публичные призывы к осуществлению действий, направленных на нарушение территориальной целостности Российской Федерации .....	210
Статья 281. Диверсия .....	210
Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства .....	211
Статья 282.1. Организация экстремистского сообщества .....	211
Статья 282.2. Организация деятельности экстремистской организации ...	212
Статья 282.3. Финансирование экстремистской деятельности .....	213

**ЧАСТЬ 1**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**  
**населения Республики Северная Осетия-Алания**  
**по сигналам оповещения и речевым сообщениям**  
**при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций**  
**мирного и военного времени**

г. Владикавказ  
2019 г.

## **Правила поведения и действия населения по сигналам оповещения и речевым сообщениям**

### **КУДА ОБРАЩАТЬСЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ**

В декабре 2017 году в Республике Северная Осетия-Алания прошли государственные испытания **Системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» на территории Республики Северная Осетия-Алания** (сокращённое название системы – Система-112 РСО-Алания).

#### **Основные задачи Системы-112 РСО-Алания:**

- организация вызова экстренных оперативных служб по принципу «одного окна» (Единая служба спасения);
- организация комплекса мер, обеспечивающих ускорение реагирования и улучшение взаимодействия экстренных оперативных и аварийных служб при вызовах (сообщениях о происшествиях)

#### **Номер «112» набирается в следующих случаях:**

- угроза жизни;
- угроза здоровью (экстренный случай);
- угроза материальных потерь (экстренный случай);
- угроза экологической системе (экстренный случай);
- получение психологической помощи в экстремальной ситуации;
- получение консультации по вопросам безопасности жизнедеятельности в экстремальной ситуации.

#### **Вызов по номеру «112» доступен круглосуточно и бесплатно:**

- с телефонов фиксированной связи (стационарных, «домашних»);
- с телефонов подвижной (сотовой, мобильной) связи, в том числе, без SIM-карты;
- с общественных телефонов-автоматов.

**Номер 112 не заменяет** существующие номера служб экстренного оперативных служб, вы также можете звонить по номерам 01, 101, 02, 102, 03, 103, 04, 104..

**Номер 112 также является единым европейским номером телефона экстренной помощи**, доступным на всей территории Европейского Союза (ЕС), бесплатно.

**Номер 112 используется в некоторых странах, не входящих в ЕС** (например, Швейцария, Южная Африка и др.) и доступен по всему миру в GSM-сетях мобильной связи.

**Примеры экстренных ситуаций, которые происходят сейчас или только что произошли, для набора номера «112» с целью вызова дежурных сил экстренных оперативных и аварийных служб:**

- пожар;
- в подъезде, на этаже, из квартиры сильно пахнет газом;
- дорожно-транспортное происшествие;
- вы стали жертвой домашнего насилия;
- вы стали свидетелем преступления;
- происходит нарушение общественного порядка.

**Примеры экстренных ситуаций для набора номеров «112», «03» или «103» с целью вызова дежурной бригады службы скорой медицинской помощи:**

- обморок;
- судороги;

- внезапное расстройство дыхания;
- внезапные боли в области сердца;
- рвота кровью;
- острая боль в брюшной полости;
- кровотечения, травмы, отравления;
- укусы животных;
- повышение температуры тела, сопровождающееся потерей сознания/судорогами/сыпью.

#### **Примеры не экстренных ситуаций**

*Инциденты или преступления, которые уже произошли, когда-то в прошлом и оперативное реагирование не может повлиять на результат:*

- брошенное транспортное средство;
- громкий разговор;
- лай собак;
- перебои в энергоснабжении или обычные бытовые вопросы.

#### **Некоторые запреты по номеру «112»**

*Никогда не делайте пробный вызов по номеру «112».* Пробные звонки занимают оператора и телефонные линии. В Системе-112 всегда должны быть свободные линии доступные для людей, которые звонят по экстренным ситуациям.

*Если вы случайно позвонили в Систему-112, не вешайте трубку, пусть оператор знает, что вы случайно набрали номер. При наборе номера «112» Система-112 выдает оператору, как номер телефона, с которого был вызов, так и местонахождение телефона.*

**В случаях, когда звонок был сброшен,** оператор Системы-112, будет пытаться вам перезвонить для проверки, есть ли экстренная ситуация. Если оператору не удастся перезвонить, то к вам будет направлена служба реагирования. Это гарантирует, что человек, который является, недееспособным может получить помощь без разговора по телефону. К сожалению, большинство вешают трубку, и вызов становится ложным, на что тратятся ценные силы и средства, которые могут быть нужны в другом месте.

**Занимая линию Системы-112 сторонними вопросами Вы создаёте угрозу несвоевременного реагирования дежурных сил и средств на реальное происшествие (реальную чрезвычайную ситуацию).**

### **ЭКСТРЕННЫЕ ОПЕРАТИВНЫЕ СЛУЖБЫ**

(Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.2004 г. № 894)

Экстренные оперативные службы Системы-112 РСО-Алания	Телефоны	
	городской	сотовый
1-2. Службы пожарной охраны и реагирования в чрезвычайных ситуациях (дежурно-диспетчерская служба)	<b>01</b>	<b>101</b>
3. Полиция (дежурная часть)	<b>02</b>	<b>102</b>
4. Служба скорой медицинской помощи (дежурно-диспетчерская служба)	<b>03</b>	<b>103</b>
5. Аварийная служба газовой сети (дежурно-диспетчерская служба)	<b>04</b>	<b>104</b>
6. Служба «Антитеррор» (оперативный дежурный)	<b>8 (867-2) 59-73-11, 53-41-84</b>	

#### **Помните!**

В некоторых чрезвычайных ситуациях требуется более одной службы экстренного реагирования. Сообщите оператору Системы-112, какая служба реагирования необходима в срочном порядке.

*Например*, автокатастрофа с серьезными последствиями, потребует прибытия дежурных сил службы скорой медицинской помощи (медицинская помощь), службы реагирования в ЧС (спасатели – извлекают пострадавших из транспортного средства) и полиции (ГИБДД).

Система-112 имеет со всеми экстренными службами прямую связь, и, в случае необходимости, одновременно сообщает им всю информацию для немедленного реагирования.

### **Что вы должны делать, когда позвоните по номеру 112?**

**Оператор попросит вас ответить на некоторые вопросы.** Вы должны ответить на все вопросы, главное будьте спокойны. Вам обязательно придут на помощь. Не вешайте трубку, пока оператор будет задавать Вам вопросы или скажет «ждите», «оставайтесь на линии».

**Сообщите о характере вашего вызова:** нужна пожарная охрана, служба реагирования в чрезвычайных ситуациях, полиция, скорая медицинская помощь, аварийная службы газовой сети или служба «Антитеррор», а также о месте происшествия. **Самое главное - это дать точный адрес места происшествия (!).** Будьте готовы отвечать на вопросы оператора детально. В опасной для жизни ситуации, оператор будет продолжать задавать вопросы, в то время как службы экстренного реагирования отправятся к месту происшествия.

### **В зависимости от экстренной ситуации вам зададут типовые вопросы:**

- точный адрес места происшествия и/или примерные ориентиры;
- схему проезда к месту происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;
- Вашу фамилию, имя, отчество;
- подробную информацию о происшествии.

Говорить по телефону надо четко и спокойно, не торопитесь.

подавляющее большинство вызовов приходится на следующие экстренные оперативные службы: службу скорой медицинской помощи, полицию и службу пожарной охраны и реагирования в ЧС.

**Службу пожарной охраны следует вызывать** при обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.). При сообщении о пожаре необходимо указать:

- точный адрес места происшествия (пожара);
- место возникновения пожара – что горит (жилой дом, мусор, здание организации, автомобиль и др.) и примерный масштаб пожара;
- есть ли люди в зоне пожара;
- информацию о здании, в котором возник пожар (этажность здания, номер подъезда дома, материал дома (бетон, кирпич, дерево, др.), газификация здания);
- есть ли угроза жизни людей (вероятность обрушения здания, распространения огня, др.);
- если пожар в промышленной зоне, то как проехать к месту пожара;
- свою фамилию, имя и отчество.

**Полицию следует вызывать**, если вы оказались свидетелем или очевидцем преступления, административного правонарушения, или оно совершается на ваших глазах. При этом Вам необходимо:

- внимательно запомнить приметы злоумышленников (рост, одежда, обувь, характерные приметы и др.);

➤ как можно быстрее набрать номер «112» («01», «101») и сообщить о совершенном правонарушении с точным указанием вида преступления, времени и места его совершения, примет злоумышленника и в каком направлении он скрылся;

➤ при необходимости оказать пострадавшему первую помощь. Дождаться прибытия дежурных сил полиции, еще раз напомнить им вид преступления, время и место его совершения, приметы злоумышленника и в каком направлении он скрылся. Если в правонарушении участвует транспортное средство, то сообщите его цвет, марку и в каком направлении оно движется, если это возможно.

➤ если Вы или Ваши знакомые располагают информацией о готовящихся преступлениях, местонахождении скрывающихся преступников, местах хранения наркотиков, оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств и т.п., то вы можете передать ее на условиях анонимности по номеру «112»;

➤ при необходимости можете оставить свои контактные телефоны, для того чтобы с вами связались сотрудники соответствующих служб.

***Если вы вызываете дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи,*** то будьте готовы предоставить определённую информацию:

➤ номер телефона, с которого звоните (этот необходимо в случаях разъединения звонка, чтобы связаться с Вами и уточнить информацию, которую не успели записать);

➤ пол пострадавшего;

➤ возраст (хотя бы приблизительный) пострадавшего;

➤ что и когда произошло;

➤ какие проявления заставили вызвать «скорую помощь»;

➤ какие действия Вы предприняли для оказания помощи пострадавшему;

➤ адрес, где находится пострадавший (в случаях его нахождения на улице, необходимо указать четкие ориентиры; в случаях вызова на квартиру указать: порядок проезда к дому, номер подъезда, этажа, код кодового замка);

➤ Вашу фамилию, имя, отчество.

Четкие и полные ответы на данные вопросы помогут дежурной бригаде службы скорой медицинской помощи быстрее прибыть к пострадавшему и оказать квалифицированную помощь.

После того, как Ваш вызов из Центра обработки вызовов Системы-112 РСО-Алания передадут в службу скорой медицинской помощи Вашего муниципального образования, диспетчер ДДС-03 примет решение какую дежурную бригаду к Вам направить. На многих подстанциях службы скорой медицинской помощи помимо линейных бригад дежурят специализированные бригады. Это может быть: кардиологическая, педиатрическая, психиатрическая бригада и т. д.

Для того чтоб диспетчеру было проще разобраться какой специалист нужен по конкретно Вашему вызову, надо четко и правильно сообщать о случившемся. Даже в случае дорожно-транспортного происшествия (ДТП) обязательно надо указать, примерное количество пострадавших, есть ли среди пострадавших дети или нет, какова тяжесть состояния участников аварии и т.д.

Если, что-либо произошло с Вами или Вашими знакомыми, и у Вас имеется транспорт, а состояние пострадавшего позволяет транспортировать его до близлежащего лечебного учреждения, то Вы можете это сделать, не дожидаясь приезда дежурной бригады службы скорой медицинской помощи. В любом стационаре города Вас примут и окажут первую помощь, а при необходимости госпитализируют.

Любая дополнительная информация об экстренной ситуации поможет отправить соответствующие службы и оборудование к месту происшествия.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

**Органы управления гражданской обороной, постоянно действующие органы управления  
территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и  
ликвидации чрезвычайных ситуаций Республики Северная Осетия-Алания**

Наименование	Телефоны
Главное управление МЧС России по РСО-Алания	
- приёмная	<b>8 (867-2) 99-33-97, 70-75-78 8 (867-2)70-00-01, доп.0570</b>
- общий отдел (канцелярия)	<b>8 (867-2) 70-75-99</b>
Государственное казённое учреждение при Правительстве РСО-Алания «Центр обеспечения деятельности по защите населения и территории РСО-Алания от чрезвычайных ситуаций» (ГКУ «Центр»):	
- начальник	<b>8 (867-2) 25-22-92</b>
- оперативный дежурный	<b>8 (867-2) 25-76-17, 40-34-73</b>
- канцелярия	<b>8 (867-2) 25-73-39</b>
- Учебно-методический центр по ГО и ЧС	<b>8 (867-2) 55-15-07</b>
Владикавказское муниципальное казённое учреждение «Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям»	<b>8 (867-2) 55-01-35</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Алагирский район	<b>8 (867-31) 3-33-21</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Ардонский район	<b>8 (867-32) 3-20-72</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Дигорский район	<b>8 (867-33) 9-21-11</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Ирафский район	<b>8 (867-34) 3-11-48</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Кировский район	<b>8 (867-35) 5-16-47</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Моздокский район	<b>8 (867-36) 3-11-44</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Правобережный район	<b>8 (867-37) 3-34-36</b>
Отдел по делам ГО и ЧС АМС МО Пригородный район	<b>8 (867-38) 2-13-81, 2-22-12</b>

**Органы повседневного управления (дежурные службы) территориальной подсистемы  
единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций  
Республики Северная Осетия-Алания**

Наименование	Телефоны
<b>На территории РСО-Алания</b>	
Центр управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) Главного управления МЧС России по РСО-Алания:	
- телефон доверия	<b>8 (867-2) 25-84-32</b>
- горячая линия	<b>8 (867-2) 39-99-99</b>
ЕДДС городского округа г. Владикавказ	<b>8 (867-2) 50-19-19</b>
ЕДДС Алагирского района	<b>8 (867-31) 3-19-90</b>
ЕДДС Ардонского района	<b>8 (867-32) 3-44-03</b>
ЕДДС Дигорского района	<b>8 (867-33) 9-21-11</b>
ЕДДС Ирафского района	<b>8 (867-34) 3-20-98</b>
ЕДДС Кировского района	<b>8 (867-35) 5-07-73</b>
ЕДДС Моздокского района	<b>8 (867-36) 2-30-90</b>
ЕДДС Правобережного района	<b>8 (867-37) 3-01-82</b>
ЕДДС Пригородного района	<b>8 (867-38) 2-20-30</b>

Дежурные силы и средства аварийных служб жилищно-коммунального хозяйства в экстренных случаях в Системе-112 РСО-Алания поднимаются ЕДДС муниципальных образований.

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ИМЕТЬ

### 1. Необходимо знать:

1.1. Все существующие угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

1.2. Мероприятия по профилактике, действиям и ликвидации последствий существующих угроз возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

1.3. Порядок практических действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

2. Необходимо уметь (тренироваться) действовать по существующим угрозам возникновения чрезвычайных ситуаций:

- по месту жительства;
- по месту работы.

### 3. Необходимо узнать и выписать следующие данные:

3.1. Местонахождение Вашего защитного сооружения (убежища, противорадиационного укрытия, укрытия) по существующим угрозам возникновения чрезвычайных ситуаций:

по месту жительства \_\_\_\_\_  
по месту работы \_\_\_\_\_

3.2. Местонахождение Вашего пункта выдачи средств индивидуальной защиты (дыхания и кожи), медицинских средств защиты:

по месту жительства \_\_\_\_\_  
по месту работы \_\_\_\_\_

3.3. Местонахождение Вашего сборного эвакуационного пункта (пункта временного размещения) и его телефон:

в военное время (СЭП) \_\_\_\_\_  
в мирное время (ПВР) \_\_\_\_\_

3.4. Местонахождение ближайшего медицинского учреждения (пункта) и его телефон:

по месту жительства \_\_\_\_\_  
по месту работы \_\_\_\_\_

3.5. Местонахождение, должность, фамилию, имя, отчество, телефон должностных лиц, уполномоченных на решение задач в области ГО, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций:

по месту жительства \_\_\_\_\_  
по месту работы \_\_\_\_\_

3.6. Местонахождение, должность, фамилию, имя, отчество, телефон  
руководителя управляющей компании / товарищества собственников жилья \_\_\_\_\_

---

**4. Рекомендуется иметь «тревожный рюкзак»** - желательно его иметь на каждого члена семьи или хотя бы один на семью (квартиру, дом). Примерная комплектация «тревожного рюкзака» (в водонепроницаемой упаковке):

- сухой паёк и запас питьевой воды не менее, чем на 2-3 суток;
- медицинская аптечка для оказания первой помощи;
- электрический фонарик с запасом батареек;
- средства личной гигиены;
- другие предметы первой необходимости на случай отсутствия бытовых условий в ЧС;
- ксерокопии основных документов (паспорта, свидетельства о рождении и другие);
- памятка по правилам поведения и действиям при чрезвычайных ситуациях.

Большинство данных и сведений, указанных в пунктах 1, 2, 3, Вам можно получить:

по месту жительства:

- в г. Владикавказе, г. Моздоке, г. Алагире, г. Ардоне, г. Дигоре – у руководителя ТСЖ, управляющей компании или работников Владикавказского муниципального казённого учреждения «Управление по делам ГО и ЧС»;
- в районах РСО-Алания – в администрации местного самоуправления сельского поселения или у работников отдела по делам ГО и ЧС администрации местного самоуправления муниципального района (Алагирского, Ардонского, Дигорского, Ирафского, Кировского, Моздокского, Правобережного, Пригородного районов).

по месту работы – руководитель и/или работник, уполномоченный на решение задач в области ГО и защиты от ЧС, органа власти (организации), в котором (которой) Вы работаете;

Остальные данные Вы должны определить самостоятельно, в том числе организовать подготовку в области безопасности жизнедеятельности всех членов своей семьи!

**Во всем мире основной метод обучения – САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА (ПОДГОТОВКА)!**

**Для самостоятельной работы необходимо активно использовать возможности Интернета и учебно-консультационных пунктов по безопасности жизнедеятельности, создаваемых администрациями местного самоуправления!**

Пополняйте свои знания, совершенствуйте свои умения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, участвуя в учениях и тренировках, присутствуя на занятиях, самостоятельно изучая учебную литературу, памятки, прослушивая тематические радиопередачи, просматривая тематические телепередачи, видеоматериалы в Интернете.

**И, самое главное, необходимо нарабатывать практические навыки и умения в действиях при чрезвычайных ситуациях у себя и членов своей семьи!**

## **Теоретические знания без практических навыков и умений в чрезвычайной ситуации никого не спасут!**

Все, что Вы прочитаете или запишете в этой памятке, может пригодиться Вам и Вашим близким, родным и знакомым. Только чёткое выполнение этих рекомендаций поможет Вам спасти жизнь и здоровье.

Не пренебрегайте этими рекомендациями, храните памятку всегда под рукой.

Следите, чтобы сведения и данные в памятке всегда были самыми новыми, своевременно вносите дополнения и изменения.

\* \* \*

### **ГОСТ Р 22.0.02-2016 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ. Термины и определения»**

**Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях:** Доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

**Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях:** Организационно-техническое объединение сил и средств оповещения, сетей вещания, каналов сети связи общего пользования и ведомственных сетей связи в целях доведения до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

**Информирование населения о чрезвычайных ситуациях:** Доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности

**Система информирования населения о чрезвычайных ситуациях:** Организационно-техническое объединение сил и средств информирования в целях доведения до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведения пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности.

**Специализированное техническое средство оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей:** Специально созданное техническое устройство, осуществляющее прием, обработку и передачу аудио- и (или) аудиовизуальных, а также иных сообщений об угрозе возникновения, о возникновении чрезвычайных ситуаций и правилах поведения населения.

## Правила поведения и действия населения по сигналам оповещения и речевым сообщениям

### СИГНАЛЫ Оповещения и действия по ним

**Основной способ оповещения населения** – передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.

Передача информации и сигналов оповещения осуществляется через радиовещательные и телевизионные передающие станции с перерывом вещательных программ для оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также об угрозе возникновения или при возникновении чрезвычайных ситуаций.

### СИГНАЛЫ Оповещения гражданской обороны и действия по ним

Сигналы оповещения	Когда и как подаётся	Действия
<b>«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»</b>	<p>При угрозе и возникновении ЧС военного и мирного времени. Основным средством доведения сигнала являются электросирены (непрерывное звучание).</p> <p>Кроме того, сигнал может дублироваться организациями, имеющими звуковые средства оповещения, железнодорожным и автомобильным транспортом.</p>	<p>Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения</p>
<b>«Воздушная тревога»</b>	<p>Подаётся при угрозе непосредственного воздушного нападения противника (удара авиации, нанесения ракетного удара).</p> <p>Для оповещения используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены. Передаётся текстовое содержание сигнала. Пример: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!»</p> <p>В каждом населенном пункте (муниципальном образовании) порядок и способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться, исходя из местных условий.</p>	<p><b>По месту работы или учёбы</b>                      Должна существовать инструкция, разработанная в каждом органе власти или организации, по которой необходимо действовать.</p> <p><b>Общественный транспорт</b>                      Весь пассажирский транспорт должен прекратить движение. Водители должны выпустить пассажиров и обесточить (заглушить) транспортное средство. Все должны проследовать в ближайшее защитное сооружение (убежище, противорадиационное укрытие, укрытие) или наиболее безопасное место.</p> <p><b>В общественных местах</b>                      Внимательно выслушать сообщение администрации и действовать по их указаниям.</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
 «ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
 РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
 Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Сигналы оповещения	Когда и как подаётся	Действия
		<p><b>Жилой дом</b>                      Должны отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять «тревожный рюкзак», документы, необходимые вещи, имеющиеся средства индивидуальной защиты (СИЗ), ватно-марлевые повязки (ВМП). Предупредить соседей и, при необходимости, оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу. Укрыться в ближайшем защитном сооружении (ЗС) или на местности. При укрытии в негерметизируемом защитном сооружении (ЗС) или на местности надеть имеющиеся СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок</p> <p><b>В сельской местности</b>                      Кроме перечисленных выше мероприятий, скот загоняется в загерметизированное помещение или в естественные укрытия (овраги, балки, лощины, карьеры и т. д.).</p> <p><b>Тушение зажигательных авиабомб малого калибра,</b>                      обнаруженных сразу же после их падения, осуществляется путем сбрасывания их с крыш и чердаков с помощью лопаты, клещей или рукой, одетой в брезентовую рукавицу, на землю или погружения в бочку (ведро) с водой.</p> <p><b>Сгустки горящего напалма,</b> попавшие на одежду, можно потушить путем плотного накрывания горящего места рукавом, полрой одежды, влажной глиной или песком. При попадании большого количества горячей смеси пострадавшего необходимо плотно накрыть одеждой, обильно полить водой или погрузить пораженное место в воду, засыпать песком или землей. Когда нет средств тушения и некому помочь, можно сбить пламя, катаясь по земле.</p> <p><b>Тушение зажигательных смесей с добавками белого фосфора или натрия,</b> которые самовоспламеняются в обычной среде, производится путем изоляции их от доступа воздуха песком, землей, плотным покрывалом (плащом, пальто, одеялом и др.) или наложением повязки; причем натрий тушится сухими средствами, а фосфор – мокрыми.</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
 «ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
 РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
 Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Сигналы оповещения	Когда и как подаётся	Действия
		<p><b>Прилипшие к обожженному телу остатки</b> зажигательной смеси и обгоревшую одежду удалять не следует, так как в ожоговую рану может попасть инфекция. Ожоговую поверхность не следует покрывать ватно-марлевыми материалами, так как в их структуре имеются микроворсинки, которые прилипают к ожоговой поверхности и, в последствие, вызывают нагноения и некроз тканей. Целесообразнее применять специализированную противоожоговую плёнку, при её отсутствии – «бытовой целлофан». При транспортировке пострадавшего необходимо утеплить его тёплой одеждой или одеялом, в т.ч. и в тёплый период года, так как кожа выполняет, кроме защитной функции, функцию терморегуляции организма, и транспортировка пострадавшего без утепления может привести к переохлаждению, шоковому состоянию, вплоть до летального исхода.</p>
<p><b>«Отбой воздушной тревоги»</b></p>	<p>Подаётся для оповещения населения о том, что угроза непосредственного воздушного нападения противника миновала. Передаётся текстовое содержание сигнала. Пример: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!»                      В каждом населенном пункте (муниципальном образовании) порядок и способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться, исходя из местных условий.</p>	<p>Возвратиться из защитных сооружений (ЗС) к местам работы или проживания. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника</p>
<p><b>«Радиационная опасность»</b></p>	<p>Подается при выявлении начала радиоактивного заражения данного населенного пункта (местности) или при угрозе радиоактивного заражения в течение ближайшего времени. Для оповещения используются все технические средства связи и оповещения. Передаётся текстовое содержание сигнала. Пример: «Внимание! Внимание! Граждане! Радиационная опасность! Радиационная опасность!» При необходимости речевое сообщение дополняется словами: «Угрожаемые районы следующие...»                      В каждом населенном пункте (муниципальном образовании) порядок и способ доведения этого сигнала до жителей может</p>	<p>Надеть средства индивидуальной защиты (СИЗ) или ватно-марлевые повязки (ВМП), взять «тревожный рюкзак» и укрыться в защитном сооружении (ЗС). Для защиты поверхности тела использовать подручные средства. Оповестить соседей о полученной информации. Оказать помощь больным и престарелым. <b>Если обстоятельства вынуждают вас укрыться в квартире (доме) или в производственном помещении</b>, то как можно быстрее следует закончить работы по герметизации помещения, в котором вы будете находиться: закрыть плотной тканью окна, в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия. Проверить герметизацию помещений.</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
 «ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
 РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
 Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Сигналы оповещения	Когда и как подаётся	Действия
	<p>уточняться, исходя из местных условий.</p>	<p>Загерметизировать продукты питания и запасы воды. Отключить свет, газ, отопительные приборы, воду.</p> <p><b>В сельской местности</b> по этому сигналу все домашние животные загоняются в подготовленные для длительного содержания животноводческие помещения; одновременно проводится проверка качества герметизации этих помещений, а также надежности герметизации складских помещений, погребов, колодцев, емкостей с водой, защищенности кормов, находящихся вне животноводческих помещений. При отсутствии загерметизированных помещений применяют имеющиеся средства индивидуальной защиты племенного скота.</p> <p>Обслуживающий животноводческие фермы персонал укрывается в противорадиационных укрытиях, подготовленных вблизи животноводческих помещений.</p> <p>При наличии аптечки с радиозащитными средствами применять их в соответствии с инструкцией.</p>
<p><b>«Химическая тревога»</b></p>	<p>Подаётся при обнаружении химического или биологического (бактериологического) заражения или угрозе заражения населенного пункта (местности) в течение ближайшего времени.</p> <p>Для оповещения используются все технические средства связи и оповещения. Передаётся текстовое содержание сигнала. Пример: «Внимание! Внимание! Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога!»</p> <p>При необходимости речевое сообщение дополняется словами: «Угрожаемые районы следующие...»</p> <p>В каждом населенном пункте (муниципальном образовании) порядок и способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.</p>	<p>Немедленно надеть противогазы, защитную одежду, укрыть детей (до 1,5 лет) в камере защитной детской (КЗД) и укрыться в защитном сооружении.</p> <p>Все граждане, находящиеся вне защитных сооружений, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями.</p> <p>При наличии аптечки с противобактериальными средствами или антидотами применять их в соответствии с инструкцией.</p> <p>При наличии индивидуального противохимического пакета использовать его в соответствии с инструкцией.</p>

## СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ И РЕЧЕВЫЕ СООБЩЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

### СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигналы оповещения	Когда и как подается	Действия
<b>«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»</b>	<p>При угрозе и возникновении ЧС военного и мирного времени. Основным средством доведения сигнала являются электросирены (непрерывное звучание).</p> <p>Кроме того, сигнал может дублироваться организациями, имеющими звуковые средства оповещения, железнодорожным и автомобильным транспортом.</p>	Включить имеющиеся средства приема речевой информации и ожидать передачи речевого сообщения.

### РЕЧЕВЫЕ СООБЩЕНИЯ

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
		<b>ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА</b>
<b>ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ</b>	При землетрясении	<p>«Внимание! Говорит _____ . (дата, время) _____ . Граждане!</p> <p>В (указывается время) _____ в (указывается район, местность) _____ произошло землетрясение магнитудой (указывается число) _____ .</p> <p>Эпицентр землетрясения находился (указывается место) в 20 км на север от _____ , очаг землетрясения находился на глубине _____ км. Возможны повторные землетрясения (толчки). Существует угрозы разрушения зданий, сооружений, различных коммуникаций.</p> <p>В зону средних и сильных разрушений попали (перечисляются районы) _____ .</p> <p>Пункты временного размещения (ПВР) развёрнуты (перечисляются места развёртывания) _____ .</p> <p>Телефоны горячей линии _____ .</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____ .</p> <p>Сообщите об этой информации соседям.</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями»</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
<b>НАВОДНЕНИЕ</b>	При угрозе и возникновении <b>НАВОДНЕНИЯ</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время)_____. В связи с ливневыми дождями и резким повышением уровня воды в реке (называется)_____ ожидается затопление домов по улицам: (перечисляются)_____.</p> <p>Населению, проживающему на указанных улицах, перенести необходимые вещи, одежду, обувь, продукты питания на чердаки, верхние этажи.</p> <p>В случае угрозы затопления первых этажей будет передано дополнительное сообщение.</p> <p>Быть в готовности покинуть дома и выходить в направлении (указывается)_____.</p> <p>Перед уходом отключить электроэнергию, газ, воду, погасить огонь в печах. Взять с собой предметы первой необходимости при ЧС («тревожный рюкзак»), документы и деньги.</p> <p>Пункты временного размещения (указываются)_____.</p> <p>Сообщите об этой информации соседям. Оказывайте помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____.</p> <p>Сообщите об этой информации соседям.</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>СЕЛЬ (СЕЛЕВОЙ ПОТОК)</b>	При угрозе и сходе <b>СЕЛЕВОГО ПОТОКА</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время)_____. В связи с ливневыми дождями в (указывается район)_____ возможен сход селевого потока по направлению (указывается направление – сторона света, улица, район и т.д.): _____.</p> <p>Населению, проживающему на указанной местности, быть в готовности покинуть дома и выходить в направлении (указывается)_____.</p> <p>Перед уходом отключить электроэнергию, газ, воду, погасить огонь в печах. Взять с собой предметы первой необходимости при ЧС («тревожный рюкзак»), документы и деньги.</p> <p>Пункты временного размещения (указываются)_____.</p> <p>Сообщите об этой информации соседям. Оказывайте помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____.</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>ОПОЛЗЕНЬ</b>	При угрозе и сходе <b>ОПОЛЗНЯ</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время)_____. В связи с ливневыми дождями в (называется район)_____ возможен сход оползня по направлению (или в районе): _____.</p> <p>Населению, проживающему на указанной местности, быть в готовности покинуть дома и выходить в направлении (указывается направление – сторона света, улица, район и т.д.)_____.</p>

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
		<p>Перед уходом отключить электроэнергию, газ, воду, погасить огонь в печах. Взять с собой предметы первой необходимости при ЧС («тревожный рюкзак»), документы и деньги.</p> <p>Пункты временного размещения (указываются) _____</p> <p>Сообщите об этой информации соседям. Оказывайте помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>ШКВАЛ, УРАГАН, СМЕРЧ</b>	При угрозе <b>ШКВАЛА, УРАГАНА, СМЕРЧА</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время) _____. По данным Росгидромета в ближайшие 3-6 часов на территории (указывается местность) _____ ожидается усиление ветра до уровня урагана, возможно возникновение смерчей.</p> <p>Защитные сооружения находятся (указываются) _____</p> <p>Сообщите об этой информации соседям. Оказывайте помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>ГРОЗА (МОЛНИЯ)</b>	При угрозе прохождения <b>ГРОЗОВОГО ФРОНТА</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время) _____. По данным Росгидромета в ближайшие сутки на территории (указывается местность) _____ ожидается прохождение грозового фронта с усилением ветра, возможно поражение людей молниями.</p> <p>Защитные сооружения находятся (указываются) _____</p> <p>Сообщите об этой информации соседям.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>ЛАВИНА</b>	При угрозе схода <b>ЛАВИН</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время) _____. По данным Росгидромета в (указываются дни) на территории (указывается местность) _____ лавиноопасно (возможен сход лавин).</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>ГОЛОЛЁД, ГОЛОЛЕДИЦА</b>	При угрозе возникновения <b>ГОЛОЛЁДА, ГОЛОЛЕДИЦЫ</b>	<p>«Внимание! Говорит _____! (дата, время) _____. По данным Росгидромета в ближайшие сутки на территории (указывается местность) _____ ожидается гололёда (гололедицы).</p> <p>Сообщите об этой информации соседям.</p> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <p>В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
 «ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
 РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
 Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
<b>ПРИРОДНЫЙ ПОЖАР</b>	При угрозе и возникновении <b>ПРИРОДНЫХ ПОЖАРОВ</b>	Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____! (дата, время)_____. По данным Росгидромета в (указывается временной промежуток) _____ на территории (указывается местность) _____ ожидается повышение температуры воздуха до 30-40°С. На территории _____ с _____ введён особый противопожарный режим. Существует угроза возникновения природных пожаров. Сообщите об этой информации соседям. Прослушайте правила поведения (действий) _____ В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»
<b>ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА</b>		
<b>ПОЖАР, ВЗРЫВ</b>	При угрозе и возникновении <b>ПОЖАРА (попадания в зону пожара)</b>  При угрозе <b>ВЗРЫВА (при ВЗРЫВЕ)</b>	Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____. (дата, время) _____. Граждане! Пожар распространяется в направлении (указывается) _____. В зону пожара попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов) _____. Населению, проживающему на улицах (указываются) _____ покинуть опасную зону. Пункты временного размещения: (перечисляются) _____ Прослушайте правила поведения (действий) _____ Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»
<b>Авария на химически опасном объекте (ХЛОР)</b>	При угрозе и возникновении ЧС на химически опасном объекте <b>(ХЛОР)</b> .	Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____. (дата, время)_____. Граждане! Произошла авария на (указывается объект) _____ с выбросом ХЛОРА Облако зараженного воздуха распространяется в направлении (указывается) _____. В зону химического заражения попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов) _____. Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____, из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза (стелется по земле) и заходит во все низинные места, в том числе и в подвалы. Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____, немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы: (перечисляются) _____. При невозможности выйти из зоны заражения подняться на верхние этажи здания. Прослушайте правила поведения (действий) _____ Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
<b>Авария на химически опасном объекте (АММИАК)</b>	При угрозе и возникновении ЧС на химически опасном объекте (АММИАК).	<p>Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____. (дата, время) _____. Граждане! Произошла авария на (указывается объект) _____ с выбросом АММИАКА Облако зараженного воздуха распространяется в направлении (указывается) _____.</p> <hr/> <p>В зону химического заражения попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов) _____. Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____, из помещений не выходить. Закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир. Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____, немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы: (перечисляются) _____. Прослушайте правила поведения (действий) _____.</p> <hr/> <p>Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>Отравление МЕТАНОМ (БЫТОВЫМ ГАЗОМ) (рудничным, болотным, природным газом)</b>	При угрозе отравления МЕТАНОМ (БЫТОВЫМ ГАЗОМ) (рудничным, болотным, природным газом)	<p>Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____. (дата, время) _____. Граждане! Произошел случай гибели (отравления) людей от МЕТАНА (при обращении с БЫТОВЫМ ГАЗОМ) в (указывается населённый пункт) _____ или Граждане! Произошел случай гибели (ранения) людей при взрыве БЫТОВОГО ГАЗА (в таком-то районе)</p> <hr/> <p>Прослушайте правила (требования) поведения (действий) _____.</p> <hr/> <p>Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<b>Взрыв МЕТАНА (БЫТОВОГО ГАЗА) (рудничного, болотного, природного газа)</b>	При угрозе или взрыве МЕТАНА (БЫТОВОГО ГАЗА) (рудничного, болотного, природного газа)	<p>Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____. (дата, время) _____. Граждане! Произошел ВЗРЫВ БЫТОВОГО ГАЗА (в таком-то районе) _____</p> <hr/> <p>Прослушайте правила (требования) поведения (действий) _____.</p> <hr/> <p>Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
 «ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
 РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
 Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Чрезвычайная ситуация	Когда подается	Примерное содержание речевого сообщения, действия при ЧС
<p style="text-align: center;"><b>Авария на РАДИАЦИОННО ОПАСНОМ объекте</b></p>	<p>При угрозе радиоактивного заражения местности (РАДИАЦИЯ)</p>	<p>Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____ . (дата, время) _____ .                      Граждане! Произошла авария на (указывается объект) _____ с выбросом РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.                      Облако зараженного воздуха распространяется в направлении (указывается) _____ .</p> <hr/> <p>В зону радиоактивного заражения попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов) _____ .</p> <hr/> <p>Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____ , из помещений не выходить. Закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир.                      Населению, проживающему на улицах (в районах): _____ , немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы: (перечисляются) _____ .</p> <hr/> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <hr/> <p>Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>
<p style="text-align: center;"><b>ГИДРО-ДИНАМИЧЕСКАЯ авария</b></p>	<p>При угрозе ГИДРОДИНАМИЧЕСКОЙ аварии</p>	<p>Пример речевого сообщения: «Внимание! Говорит _____ . (дата, время) _____ .                      Граждане! Существует угроза аварии на (указывается гидротехнический объект) _____</p> <hr/> <p>Возможно возникновение волны прорыва в направлении (указывается) _____ .</p> <hr/> <p>В зону затопления (движения волны прорыва) попадают: (идет перечисление улиц, кварталов, районов)</p> <hr/> <p>Населению, проживающему на улицах: (указываются) _____ , из помещений не выходить. Закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир.                      Населению, проживающему на улицах (в районах): _____ , немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы: (перечисляются) _____ .</p> <hr/> <p>Прослушайте правила поведения (действий) _____</p> <hr/> <p>Сообщите об этой информации соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями. Следите за нашими сообщениями»</p>

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

### **Получив информацию о начале эвакуации, необходимо взять:**

«тревожный рюкзак», при этом не забыть документы (паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о браке и рождении детей, страховые полисы и др.);

комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплые вещи;

ценности и деньги;

двух-трехдневный запас продуктов питания;

имеющиеся средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).

**На личные вещи (чемодан, рюкзак, сумку и т.п.)** прикрепите бирку с указанием адреса, номера телефона и фамилии, имени, отчества (или инициалов) владельца.

**Вес вещей** рекомендуется иметь не более 50 кг на человека, либо давать возможность для переноски при эвакуации пешим порядком.

Покидая квартиру, отключите газ, электричество, воду, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты.

Адрес эвакуационного пункта необходимо узнать заранее.

**При посадке на транспорт или формировании пешей колонны** зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

**По прибытии в конечный пункт эвакуации** производится регистрация и организуется отправка в места размещения для временного проживания.

**ЧАСТЬ 2**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**  
**населения Республики Северная Осетия-Алания**  
**при возможных чрезвычайных ситуациях**  
**ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА**

г. Владикавказ  
2019 г.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### ПЕРЕЧЕНЬ ПРИРОДНЫХ ЧС В ПАМЯТКЕ

1. Землетрясение.
2. Наводнение.
3. Сель (селевой поток).
4. Оползень.
5. Шквал, ураган, смерч.
6. Гроза (молния).
7. Лавина.
8. Гололёд, гололедица.
9. Природный пожар.

### ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)  
«Безопасность в чрезвычайных ситуациях/  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.  
Термины и определения»

**Природная чрезвычайная ситуация:** Обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлек за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Примечание - Различают природные чрезвычайные ситуации по характеру источника и масштабам.

**Источник природной чрезвычайной ситуации:** Опасное природное явление или процесс, в результате которого на определенной территории или акватории произошла или может возникнуть чрезвычайная ситуация.

**Опасное природное явление:** Событие природного происхождения или результат деятельности природных процессов, которые по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности могут вызвать поражающее воздействие на людей, объекты экономики и окружающую природную среду.

**Стихийное бедствие:** Разрушительное природное и (или) природно-антропогенное явление или процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды.

**Природно-техногенная катастрофа:** Разрушительный процесс, развивающийся в результате нарушения нормального взаимодействия технологических объектов с компонентами окружающей природной среды, приводящий к гибели людей,

разрушению и повреждению объектов экономики и компонентов окружающей природной среды.

**Опасное геологическое явление:** Событие геологического происхождения или результат деятельности геологических процессов, возникающих в земной коре под действием различных природных или геодинамических факторов или их сочетаний, оказывающих или могущих оказать поражающие воздействия на людей, сельскохозяйственных животных и растения, объекты экономики и окружающую природную среду.

**Опасное гидрологическое явление:** Событие гидрологического происхождения или результат гидрологических процессов, возникающих под действием различных природных или гидродинамических факторов или их сочетаний, оказывающих поражающее воздействие на людей, сельскохозяйственных животных и растения, объекты экономики и окружающую природную среду

**Опасное метеорологическое явление:** Природные процессы и явления, возникающие в атмосфере под действием различных природных факторов или их сочетаний, оказывающие или могущие оказать поражающее воздействие на людей, сельскохозяйственных животных и растения, объекты экономики и окружающую природную среду.

**Природный пожар:** Неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

## ОЦЕНКА ОТДЕЛЬНЫХ ПРИРОДНЫХ ПРОЦЕССОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ ИНТЕНСИВНОСТИ

Явление	Шкала измерения	Последствия	
		катастрофа	ущерб
Землетрясение	XII-ти балльная шкала MSK-64	9-12	6-8
	Шкала Рихтера (от 0,1 до 9,9)	8-9	5-7
Цунами	VI-ти балльная амплитуда волны по шкале Амбрейсиса	5-6	3-4
Речное наводнение	IV-х уровневая шкала подъема воды и площади затопления	1	2-4
Извержение вулкана	III-х уровневая степень механического, термического и химического воздействия	1-2	3
Сель	IV-х уровневый объем вынесенного твердого материала	4	1-3
Оползень	III-х уровневая скорость смещения	3	

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

# ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях/  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

**Очаг землетрясения** – область возникновения подземного удара в толще земной коры или верхней мантии, являющегося причиной землетрясения.

**Эпицентр землетрясения** - проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

\* \* \*

## ОЦЕНКИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

**1) Магнитуда (энергия) землетрясения (M)** – некоторое условное число, пропорциональное логарифму максимальной амплитуды смещения частиц почвы, эта величина определяется из наблюдений на сейсмических станциях и выражается в относительных единицах (*определяется по шкале Рихтера – целое или дробное число до 9 с десятичными долями*). Магнитуда фиксируется сразу при землетрясении. На основании магнитуды осуществляется оповещение населения. Пример: «На территории Ивановской области произошло землетрясение магнитудой 5,7. Очаг землетрясения находился на глубине 50 км, в 40 км на север от н.п. Иваново».

Землетрясения считаются опасными с магнитудой от 7 и более, однако их сила (интенсивность) значительно зависит от глубины залегания очага (гипоцентра) землетрясения.

Землетрясения разной магнитуды (по шкале Рихтера) проявляются следующим образом:

2 – самые слабые ощущаемые толчки;

4,5 – самые слабые толчки, приводящие к небольшим разрушениям;

6 – умеренные разрушения;

8-9 – самые сильные из известных землетрясений.

**2) Интенсивность землетрясения** – определяется при обследовании района, в котором произошло землетрясение, или опросе жителей об их ощущениях при отсутствии разрушений, или же расчетами по эмпирически полученным и принятым для данного района формулам. Интенсивность проявления землетрясений на поверхности измеряется в баллах, выражающихся целыми числами без дробей, и зависит от глубины очага и магнитуды землетрясения, служащей мерой его энергии.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

Величина интенсивности землетрясения в баллах (примерное соотношение магнитуды **M** и балльности в зависимости от глубины очага **h**):

Глубина очага (h), км	Магнитуда (M)			
	5	6	7	8
10	7	8-9	10	11-12
20	6	7-8	9	10-11
40	5	6-7	8	9-10

**MSK-64 (Медведева - Шпонхойера - Карника)**

(международная 12-ти балльная сейсмическая шкала Медведева-Шпонхойера-Карника, используемая в Российской Федерации для оценки интенсивности землетрясения)

Балл	Название землетрясения	Краткая характеристика
1	Незаметное	Отмечается только сейсмическими приборами
2	Очень слабое	Ощущается отдельными людьми, находящимися в состоянии полного покоя
3	Слабое	Ощущается лишь небольшой частью населения
4	Умеренное	Распознаётся по лёгкому дребезжанию и колебанию предметов, посуды и оконных стёкол, скрипу дверей и стен
5	Довольно сильное	Общее сотрясение зданий, колебание мебели. Трещины в оконных стёклах и штукатурке. Пробуждение спящих
6	Сильное	Ощущается всеми. Картины падают со стен. Откалываются куски штукатурки, лёгкое повреждение зданий.
7	Очень сильное	Трещины в стенах каменных домов. Антисейсмические, а также деревянные постройки, остаются невредимыми.
8	Разрушительное	Трещины на крутых склонах и на сырой почве. Меняется уровень воды в колодцах. Памятники сдвигаются с места или опрокидываются. Падают дымовые трубы. Сильно повреждаются капитальные здания.
9	Опустошительное	Сильное повреждение и разрушение каменных домов.
10	Уничтожающее	Крупные трещины в почве. Оползни и обвалы. Разрушение каменных построек. Искривление ж.-д. рельсов.
11	Катастрофа	Широкие трещины в земле. Многочисленные оползни и обвалы. Каменные дома совершенно разрушаются
12	Сильная катастрофа	Изменения в почве достигают огромных размеров. Многочисленные трещины, обвалы, оползни. Возникновение водопадов, подпруд на озёрах, отклонение течения рек. Ни одно сооружение не выдерживает. На земной поверхности видны волны.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

### Действия до землетрясения

Заранее наметьте маршрут ухода из здания, включая окна первых этажей, чтобы покинуть здание за 15-20 секунд до наибольших колебаний и толчков.

Определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки:

- проем капитальных внутренних стен;
- углы, образованные внутренними капитальными стенами;
- места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками в квартире.

Прикрепите мебель к стенам.

Определите места, где может возникнуть пожар, и держите от них подальше горючие вещества и предметы.

Держите наготове запасы еды и питьевой воды на 2-3 дня, медицинские препараты, документы, ценности, теплую одежду.

### **Действия во время землетрясения**

На первом толчке постарайтесь немедленно в течение 15-20 секунд покинуть здание по лестнице или через окна первого этажа (лифтом пользоваться опасно). Спускаясь вниз, на ходу стучите в двери соседних квартир, предупреждая соседей. Если Вы остались в квартире, встаньте в дверной проем или в углу комнаты (у капитальной стены), подальше от окон, светильников, шкафов, навесных полок и зеркал. Берегитесь обрушения на Вас кусков штукатурки, стекол, кирпича и т.п., спрячьтесь под стол или кровать, отвернитесь от окна и прикройте обеими руками голову, избегайте выходить на балкон.

Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене. Попытайтесь выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи и документы, закройте дверь на ключ. Не паникуйте.

Если в соседних квартирах остались дети и престарелые лица, взломайте двери и помогите им выбраться на улицу, окажите первую помощь пострадавшим. Вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи через номера: «112» - с любого телефона; «03» - с городского (стационарного) телефона или «103» - с сотового телефона, либо отправьте посыльного в ближайшую больницу за врачом.

Если землетрясение застало Вас за рулем, немедленно остановитесь, но не под мостами, путепроводами, линиями электропередач, а на открытом месте, и не выходите из машины до окончания толчков.

В общественном транспорте оставайтесь на своих местах, попросив водителя открыть двери после толчков, спокойно без давки покиньте салон.

Вместе с соседями примите посильное участие в освобождении людей из-под завалов, используя для этого личный автотранспорт, ломы, лопаты, автомобильные домкраты, другие подручные средства.

При невозможности самим извлечь людей из-под обломков, немедленно сообщите об этом в ближайшую администрацию местного самоуправления, ЕДДС, отделение милиции, пожарную часть, воинскую часть. Разбирайте завалы до тех пор, пока не убедитесь, что под ними нет людей. Для обнаружения пострадавших используйте все возможные способы, отправляйте их на попутных машинах в больницу.

Соблюдайте спокойствие и порядок, требуйте этого от других. Вместе с соседями пресекайте распространение панических слухов, все случаи грабежа, мародерства и т.п., слушайте сообщения местного радио. При разрушении Вашего дома следуйте на сборный пункт (для получения медицинской, материальной помощи и в дальнейшем – жилья) посередине улицы, обходя здания, столбы и линии электропередач.

### **Действия после землетрясения**

Перед тем, как войти в здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен перекрытий. Не подходите к явно поврежденным зданиям.

Не пользуйтесь спичками, электровыключателем из-за опасности взрыва скопившихся газов.

Вернувшись в квартиру, дом, не включайте электричество, газ, водопровод, пока их исправность не проверит коммунально-техническая служба.

Соблюдайте осторожность с оборванными и оголенными электрическими проводами, не допускайте к ним детей.

Не пейте воду из поврежденных (затопленных) колодцев до проверки её пригодности санитарно-эпидемиологической службой.

При большом количестве погибших людей или домашних животных и опасности возникновения эпидемии, во время работы по ликвидации последствий стихии надевайте резиновые сапоги, перчатки и ватно-марлевую повязку.

### **Если Вы погребены под обломками**

Дышите глубоко, не позволяйте победить себя страху и пасть духом, попытайтесь выжить любой ценой.

Оцените ситуацию и изучите, что есть в ней положительного (отсутствие ран, свобода действий, поступление свежего воздуха).

Помните, что человек способен выдержать жажду, и, особенно, голод в течение достаточного количества дней, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Верьте, что помощь придет обязательно.

Не зажигайте спички, зажигалки, свечи, берегите кислород.

**Если единственным путем выхода является узкий лаз,** вы должны протискиваться, прижав локти к бокам и двигая ногами вперед, как черепаха.

**Если имеется возможность с помощью подручных предметов** (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.

**Если Вас придавило землей,** попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги чаще растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

**При сильной жажде** положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

# НАВОДНЕНИЕ

### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

#### ГОСТ 19179-73 «ГИДРОЛОГИЯ СУШИ. Термины и определения»

**Наводнение** – затопление территории водой, являющееся стихийным бедствием.

*Примечание.* Наводнение может происходить в результате подъема уровня воды во время половодья или паводка, при заторе (*затор* - скопление льдин в русле реки во время ледохода, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды), зажоре (*зажор* – скопления шуги с включением мелкобитого льда в русле реки, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды), вследствие нагона в устье реки, а также при прорыве гидротехнических сооружений или естественного образования, создающего перепад уровней воды.

#### ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95) «Безопасность в чрезвычайных ситуациях ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ Термины и определения»

**Затопление** – покрытие территории водой в период половодья или паводков.

**Подтопление** – повышение уровня грунтовых вод, нарушающее нормальное использование территории, строительство и эксплуатацию расположенных на ней объектов.

**Зона затопления** – территория, покрываемая водой в результате превышения притока воды по сравнению с пропускной способностью русла.

**Зона вероятного затопления** – территория, в пределах которой возможно или прогнозируется образование зоны затопления.

**Зона катастрофического затопления** – зона затопления, на которой произошла гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, повреждены или уничтожены материальные ценности, а также нанесен ущерб окружающей природной среде.

**Зона вероятного катастрофического затопления** – зона вероятного затопления, на которой ожидается или возможна гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, повреждение или уничтожение материальных ценностей, а также ущерб окружающей природной среде.

### ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

#### **Подтопление:**

подъем уровня грунтовых вод, вызванный повышением горизонта вод в реках, водохранилищах;

затопление водой участка дороги, транспортных тоннелей, части территорий от: атмосферных осадков; снеготаяния; некачественно уложенного асфальто-бетонного покрытия дорог, тротуаров, сброса или утечки воды из инженерных систем и

коммуникаций; неисправности либо нарушения правил обслуживания водоприемных устройств и сооружений поверхностного водоотвода, препятствующее движению пешеходов, автотранспорта, городского пассажирского транспорта.

Подтопленной считается территория площадью свыше 2 м<sup>2</sup> и глубиной более 3 см.

## ПРАВИЛА И НОРМЫ В АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКЕ

### ПНАЭ Г-05-035-94

#### «Учет внешних воздействий природного и техногенного происхождения на ядерно- и радиационно опасные объекты»

**Волна прорыва** - волна, образовавшаяся в нижнем бьефе (*бьеф* – часть водотока, примыкающая к водоподпорному сооружению соответственно выше (ВБ) или ниже (НБ) его по течению) гидротехнического сооружения или естественного образования, создающего перепад уровней воды, в результате стремительного падения туда водохранилища при прорыве.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ

### Как подготовиться к наводнению

Если Ваш район проживания (места работы) часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.

Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения.

Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.

Заранее подготовьте «тревожный рюкзак».

### Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район (пункт временного размещения) или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас непортящихся продуктов питания.

В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.

Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем –

вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и, периодически, голосом.

Проявляйте полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействуйте на окружающих с целью пресечения возникновения паники.

Оказывайте помощь детям и престарелым, в первую очередь больным.

При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигания не прекращайте подавать сигнал бедствия.

Оказывайте помощь плывущим в воде людям и утопающим.

### **Оказавшись в воде**

Отталкивайте опасные предметы с острыми краями.

Держитесь за плавающие предметы.

Попытайтесь связать из плавающих предметов плот и забраться на него.

### **Если тонет человек**

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, подбодрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

### **Как действовать после наводнения**

Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.

Перед тем, как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.

Проветрите здание (для удаления накопившихся газов).

Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спички до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.

Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.

Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.

Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

Организируйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду. Не используйте воду до санитарной проверки.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### СЕЛЬ (СЕЛЕВОЙ ПОТОК)

#### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ 19179-73  
«ГИДРОЛОГИЯ СУШИ.  
Термины и определения»

**Сель** (от араб. – ь«бурный поток»): Стремительный поток большой разрушительной силы, состоящий из смеси воды и рыхлообломочных пород, внезапно возникающий в бассейнах небольших горных рек в результате интенсивных дождей или бурного таяния снега, а также прорыва завалов и морен.

#### 16.09.2015 ОДМ 218.2.052-2015

**«Методические рекомендации по проектированию и строительству  
противоселевых сооружений для защиты автомобильных дорог»**

**Селевой поток:** Стремительный русловой поток, состоящий из смеси воды и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах небольших горных водотоков и характеризующийся резким подъемом уровня, пульсационным (волновым) движением и кратковременностью действия.

**Селевые отложения:** Скопления обломков горных пород, образовавшихся в результате распада или остановки селевого потока.

\* \* \*

Около трети территории Республики Северная Осетия-Алания селеопасная (3000 км<sup>2</sup> – вся горная часть республики).

Селевой поток рождается после длительных и обильных дождей, интенсивного таяния снега или ледников, прорыва водоемов, землетрясений и извержений вулканов. Сель часто возникает в сухих местностях с небольшими горными реками. Он возникает внезапно, движется с большой скоростью (до 10 м/с и даже более) и проходит чаще всего несколькими волнами за время от десятков минут до нескольких часов. Крутой передний фронт селевой волны может быть высотой до 15 м (высота пятиэтажного дома примерно 12,5 м.) и более.

**Классификация селей по первопричине возникновения:**

- дождевые (возникают в результате ливней и затяжных дождей);
- снеговые и ледниковые (причина возникновения - интенсивное таяние снега и льда);
- вулканогенные (возникают в результате извержения вулканов);
- сейсмогенные (первопричина возникновения сильные землетрясения);
- лимногенные (в результате возникновения озерных плотин);
- антропогенные (возникают из-за нарушения почвенно-растительного покрова).

Грохот и рев движущегося селевого потока слышен на больших расстояниях. В бедствии могут оказаться люди (туристы, геологоразведчики, пограничники, местные жители), жилые дома, инженерные и дорожные сооружения.

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ СЕЛЕ (СЕЛЕВОМ ПОТОКЕ)**

### **Как подготовиться к селю**

Обычно места, где могут сходить селевые потоки, известны. Перед выходом в горы изучите эти места на маршруте своего движения и избегайте их, особенно после обильных дождей. Всегда помните, что застигнутому селевым потоком человеку спастись, практически, не удастся. От селевого потока можно спастись, только избежав его.

Наиболее опасные места – это русла схода предыдущих селевых потоков.

Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации, отключите электричество, газ и водопровод. Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

### **Заблаговременные мероприятия по предупреждению селей**

В селеопасных районах утраиваются противоселевые дамбы и плотины, сооружаются обводные каналы, снижается уровень горных озер, укрепляется земля на склонах путем посадки деревьев, проводятся наблюдения, организуется система оповещения и планируется эвакуация.

### **Как действовать при селевом потоке**

Услышав шум приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться со дна ложины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

### **Действия после схода селевого потока**

Окажите помощь пострадавшим и содействие формированиям и органам, разбирающим завалы и заносы по пути движения селя и в местах выноса основной массы селя. Если Вы пострадали – постарайтесь оказать себе доврачебную помощь. Пораженные участки Вашего тела, по возможности, нужно держать в приподнятом положении, наложить на них лед (мокрую материю), давящую повязку. Обратитесь к врачу.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

# ОПОЛЗЕНЬ

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

**Оползень:** Смещение масс горных пород по склону под воздействием собственного веса и дополнительной нагрузки вследствие подмыва склона, переувлажнения, сейсмических толчков и иных процессов.

**Противооползневая защита:** Комплекс охранно-ограничительных и инженерно-технических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и развития оползневых процессов, защиту людей и территорий от оползней, а также своевременное информирование органов исполнительной власти или местного самоуправления и населения об угрозе возникновения оползня.

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Причины оползнеобразования могут быть как природные, так и техногенные.

**Предпосылки оползней:**

- переувлажнение водопроницаемого пласта;
- закупорка мест выхода подземных вод;
- увеличение крутизны ската;
- увеличение веса верхнего пласта грунта;
- вырубка леса и кустарника на склонах.

**Самое главное в предупреждении оползней** – не нарушать естественных условий равновесия, сложившихся в том или ином месте за сотни лет. Не надо уничтожать растительность, прокладывать дороги на опасных склонах, тем самым подрезая их, рыть канавы, котлованы. Как только природное равновесие нарушено, резко увеличивается опасность возникновения оползней.

**Первоначальными признаками начавшихся оползневых подвижек являются:**

- появление трещин на зданиях;
- разрывов на дорогах, береговых укреплениях и набережных;
- вспучивание земли, смещение основания различных конструкций относительно верхней части и др.

Причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясения или деятельность человека (взрывные работы и др.).

Объем грунта при оползне может достигать десятков и сотен тысяч кубических метров, а в отдельных случаях и более.

Скорость смещения оползня колеблется от нескольких метров в год, до нескольких метров в секунду. Наибольшая скорость смещения оползня отмечается при землетрясении.

Сползание масс грунта может вызвать разрушения и завалы жилых и производственных зданий, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электропередачи, а также поражение и гибель людей.

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОПОЛЗНЕ**

### **Предупредительные мероприятия**

Изучите информацию о возможных местах и примерных границах оползней, запомните сигналы оповещения об угрозе возникновения оползня, а также порядок действия при подаче этого сигнала. Признаками надвигающегося оползня являются заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползнеопасных склонах. При появлении признаков приближающегося оползня сообщите об этом в ближайший пост оползневой станции, ждите отсюда информации, а сами действуйте в зависимости от обстановки.

### **Как действовать при оползне**

При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам. Действуйте в зависимости от скорости смещения оползня.

При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи и т.д.).

При скорости смещения оползня более 0,5-1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планом.

При эвакуации берите с собой документы, ценности, и, в зависимости от обстановки и указаний администрации, – теплые вещи и продукты. Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и, при необходимости, помогите спасателям в откопке, извлечении из обвала пострадавших и оказании им помощи.

### **Действия после смещения оползня**

После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения. Если Вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте им помощь.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### ШКВАЛ, УРАГАН, СМЕРЧ

#### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

**Сильный ветер:** Движение воздуха относительно земной поверхности со скоростью или горизонтальной составляющей свыше 14 м/сек. (более 50 км/час).

**Вихрь:** Атмосферное образование с вращательным движением воздуха вокруг вертикальной или наклонной оси.

**Ураган:** Ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32 м/сек. (более 115 км/час).

**Циклон:** Атмосферное возмущение с пониженным давлением воздуха и ураганскими скоростями ветра, возникающее в тропических широтах и вызывающее огромные разрушения и гибель людей.

Примечание - Местное название тропического циклона - **тайфун**.

**Шторм:** Длительный очень сильный ветер со скоростью свыше 20 м/сек. (72 км/час), вызывающий сильные волнения на море и разрушения на суше.

**Смерч:** Сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/сек. (до 360 км/час), обладающий большой разрушительной силой.

**Шквал:** Резкое кратковременное усиление ветра до 20-30 м/сек (72-108 км/час) и выше, сопровождающееся изменением его направления, связанное с конвективными процессами.

Примечание - Конвективная неустойчивость – это состояние воздушного слоя, при котором подъем этого слоя приводит к возрастанию неустойчивости, или изменение, связанное с вертикальным перемещением воздушных частиц.

\* \* \*

#### ШКАЛА БОФОРТА

для визуальной оценки силы (скорости) ветра

**Шкала Бофорта** - условная шкала для визуальной оценки силы (скорости) ветра в баллах по его действию на наземные предметы или по волнению на море. Была разработана английским адмиралом Ф. Бофортом в 1806 году и сначала применялась только им самим. В 1874 году Постоянный комитет Первого метеорологического конгресса принял шкалу Бофорта для использования в международной синоптической практике. В последующие годы шкала менялась и уточнялась. Шкалой Бофорта широко пользуются в морской навигации.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

### ШКАЛА БОФОРТА

<b>Сила ветра у земной поверхности по шкале Бофорта</b> (на стандартной высоте 10 м над открытой ровной поверхностью)						
Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Средняя скорость ветра			Действие ветра	
		м/сек	км/час	узлов	на суше	на море
<b>0</b>	<b>Штиль</b>	0-0,2	< 2	0-1	Штиль. Дым поднимается вертикально	Зеркально гладкое море
<b>1</b>	<b>Тихий</b>	0,3-1,5	2-5	1-3	Направление ветра заметно по отношению дыма, но не по флюгеру	Рябь, пены на гребнях нет
<b>2</b>	<b>Лёгкий</b>	1,6-3,3	6-11	4-6	Движение ветра ощущается лицом, шелестят листья, приводится в движение флюгер	Короткие волны, гребни не опрокидываются и кажутся стекловидными
<b>3</b>	<b>Слабый</b>	3,4-5,4	12-19	7-10	Листья и тонкие ветви деревьев всё время колышутся, ветер развеивает верхние флаги	Короткие, хорошо выраженные волны. Гребни, опрокидываясь, образуют стекловидную пену, изредка образуются маленькие белые барашки
<b>4</b>	<b>Умеренный</b>	5,5-7,9	20-28	11-16	Ветер поднимает пыль и бумажки, приводит в движение тонкие ветви деревьев	Волны удлиненные, белые барашки видны во многих местах
<b>5</b>	<b>Свежий</b>	8,0-10,7	29-38	17-21	Качаются тонкие стволы деревьев, на воде появляются волны с гребнями	Хорошо развитые в длину, но не очень крупные волны, повсюду видны белые барашки (в отдельных случаях образуются брызги)
<b>6</b>	<b>Сильный</b>	10,8-13,8	39-48	22-27	Качаются толстые сучья деревьев, гудят телеграфные провода	Начинают образовываться крупные волны. Белые пенные гребни занимают значительные площади (вероятны брызги)
<b>7</b>	<b>Крепкий</b>	13,9-17,1	50-61	28-33	Качаются стволы деревьев, идти против ветра трудно	Волны громоздятся, гребни срываются, пена ложится полосами по ветру
<b>8</b>	<b>Очень крепкий</b>	17,2-20,7	62-74	34-40	Ветер ломает сучья деревьев, идти против ветра очень трудно	Умеренно высокие длинные волны. По краям гребней начинают взлетать брызги. Полосы пены ложатся рядами по направлению ветра
<b>9</b>	<b>Шторм</b>	20,8-24,4	75-88	41-47	Небольшие повреждения; ветер срывает дымовые колпаки и черепицу	Высокие волны. Пена широкими плотными полосами ложится по ветру. Гребни волн начинают опрокидываться и рассыпаться в брызги, которые ухудшают видимость

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

<b>Сила ветра у земной поверхности по шкале Бофорта</b> (на стандартной высоте 10 м над открытой ровной поверхностью)						
Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Средняя скорость ветра			Действие ветра	
		м/сек	км/час	узлов	на суше	на море
<b>10</b>	<b>Сильный шторм</b>	24,5-28,4	89-102	48-55	Значительные разрушения строений, деревья вырываются с корнем. На суше бывает редко	Очень высокие волны с длинными загибающимися вниз гребнями. Образующаяся пена выдувается ветром большими хлопьями в виде густых белых полос. Поверхность моря белая от пены. Сильный грохот волн подобен ударам. Видимость плохая
<b>11</b>	<b>Жестокий шторм</b>	28,5-32,6	103-117	56-63	Большие разрушения на значительном пространстве. На суше наблюдается очень редко	Исключительно высокие волны. Суда небольшого и среднего размера временами скрываются из вида. Море всё покрыто длинными белыми хлопьями пены, располагающимися по ветру. Края волн повсюду сдуваются в пену. Видимость плохая
<b>12</b>	<b>Ураган</b>	33 и более	118 и более	64 и более	Огромные разрушения, серьезно повреждены здания, строения и дома, деревья вырваны с корнями, растительность уничтожена. Случай очень редкий	Воздух наполнен пеной и брызгами. Море всё покрыто полосами пены. Очень плохая видимость

\* \* \*

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения шквалов, ураганов и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

Вы должны знать:

сигналы оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;

способы защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;

правила поведения людей при наступлении шквалов, ураганов, смерчей;

способы и средства ликвидации последствий шквалов, ураганов, смерчей, а также приемы оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

места укрытия в ближайших защитных сооружениях, подвалах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;

пути выхода и районы размещения (пункты временного размещения) при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;  
адреса и телефоны органов управления ГО и РСЧС Вашего населенного пункта.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ШКВАЛЕ, УРАГАНЕ, СМЕРЧЕ

### **После получения сигнала о штормовом предупреждении необходимо:**

укрепить крыши, печные и вентиляционные трубы;  
заделать окна в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);  
освободить балконы и территорию двора от пожароопасных предметов;  
проверить комплектацию «тревожного рюкзака» на случай эвакуации в безопасный район (пункт временного размещения), а также наличие автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);  
перейти из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

### **Действия во время шквала, урагана, смерча**

#### ***Если ураган (смерч, шквал) застал Вас в здании (в зависимости от обстановки и уровня угрозы):***

отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами;  
погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях;  
в тёмное время суток используйте фонари, лампы, свечи;  
включите радиоприемник для получения информации органов управления ГО и РСЧС;  
по возможности, находитесь в защитных сооружениях ГО, подвалах, погребах и т.п.

#### ***Если ураган (смерч, шквал) застали Вас на улицах населенного пункта:***

держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов;  
для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;  
старайтесь быстрее укрыться в защитных сооружениях ГО, подвалах, погребах, имеющихся в населенных пунктах;  
не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### ГРОЗА (МОЛНИЯ)

#### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

**Гроза:** Атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, сопровождающееся многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, звуковыми явлениями, сильными осадками, нередко с градом.

ГОСТ Р МЭК 62305-1 – 2010

«ЗАЩИТА ОТ МОЛНИИ.

Часть 1 Общие принципы»

**Разряд молнии в землю** (lightning flash to earth): Электрический разряд между грозовым облаком и землей, состоящий из одного или нескольких ударов молнии.

**Удар молнии** (lightning stroke): Единичный электрический разряд молнии между облаком и землей.

**Точка поражения (молнией)** (point of strike): Место на поверхности земли или выступающий объект (например, здание, LPS, линии коммуникаций, дерево и т. п.), в которое ударяет молния.

Примечание: Молния может иметь несколько точек поражения.

**Система защиты от молнии** (lightning protection system); **LPS**: Комплексная система защиты от молнии, предназначенная для уменьшения физических повреждений зданий (сооружений) при ударе молнии в здание.

Примечание: LPS состоит из внешних и внутренних систем защиты от молнии

**Зона защиты от молнии** (lightning protection zone); **LPZ**: Зона, для которой установлены параметры электромагнитной среды при ударе молнии.

Примечание: Границы зоны защиты от молнии не обязательно являются физическими границами (например, стены, пол и перекрытия).

\* \* \*

**Молния** – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ГРОЗЕ (МОЛНИИ)

#### Опасность грозы (молний)

Молниевой разряд характеризуется большими токами, а его температура достигает до 300 000 градусов. Дерево, при ударе молнии, расщепляется и даже может загореться. Расщепление дерева происходит вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения внутренней влаги древесины.

Прямое попадание молнии для человека обычно заканчивается смертельным исходом. Ежегодно в мире от молнии погибает около 3000 человек.

Куда ударяет молния? Разряд статического электричества обычно проходит по пути наименьшего электрического сопротивления. Так как между самым высоким предметом (среди аналогичных) и кучевым облаком расстояние меньше, значит, меньше и электрическое сопротивление. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет (мачту, дерево и т.п.).

### **Предупредительные мероприятия**

Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день. Если Вы заметили грозовой фронт, то, в первую очередь, определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно, задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта равно  $340 \text{ м/с} \times 5 \text{ с} = 1700 \text{ м}$ .

Если запаздывание звука растёт, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

### **Как действовать во время грозы**

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Опасен ли мобильный телефон во время грозы? Пытаясь спрятаться от дождя, люди, как правило, пользуются зонтиками и различными подручными средствами, накрывая ими голову. Электрическая проводимость этих предметов достаточно мала, чего не скажешь о человеческой руке, которая в приподнятом состоянии повышает риск поражения молнией в несколько раз. Специалисты склоняются и к тому факту, что от новизны мобильных телефонов напрямую зависит вероятность их попаданий в человека, и результаты изучения подобных случаев выступают прямым тому подтверждением. Оказывается, больше рискуют умереть от удара молнией владельцы старых мобильных устройств с высокими антеннами, кончики которых созданы с использованием металла.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника, не касайтесь металлических частей автомобиля.

---

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### ЛАВИНА

#### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

**Лавина:** Быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей природной среде.

**Лавиноопасная территория:** Горная местность, на которой существует потенциальная опасность схода лавин, приводящих или способных привести к угрозе жизни и здоровью людей, ущербу объектам экономики и окружающей природной среде.

**Противолавинная защита:** Комплекс охранно-ограничительных и инженерно-технических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения лавинообразующих процессов, а также своевременное информирование органов исполнительной власти или местного самоуправления и населения об угрозе схода лавин.

\* \* \*

**Лавина снежная** – это масса снега, падающая или движущаяся со скоростью до 300 км/час. Падение лавины сопровождается образованием воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения. Горные районы Республики Северная Осетия являются лавиноопасными.

Причинами схода снежной лавины являются: длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды. «Сходящие» лавины снега могут вызывать разрушения зданий, инженерных сооружений, засыпать уплотнившимся снегом дороги и горные тропы. Жители горных селений, туристы, альпинисты, геологоразведчики, пограничники и другие категории населения, захваченные лавиной, могут получить травмы и оказаться под толщей снега.

Наиболее распространены лавины в высокогорной части РСО-Алания на территории площадью более 1800 км<sup>2</sup>, лежащей на высоте более 2000 м над уровнем моря.

#### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ (СХОДЕ) ЛАВИНЫ

**Как действовать, если вы находитесь в зоне опасности**

**Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:**

- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следите за изменением погоды;
- выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.

Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.

**Помните!** Вероятность неспровоцированного схода лавины уменьшается только после 2 суток после снегопада.

### **Предупредительные мероприятия**

В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.

В любую погоду не следует переходить (пересекать) местность без деревьев и кустарников со склонами более 30°.

Помните, что наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

### **Как действовать на начальной стадии схода лавины**

Если Вы увидели момент зарождения лавины на достаточно далёком расстоянии, то бегом уйдите с возможного пути лавины в безопасное место. По возможности укройтесь за выступом скалы либо постарайтесь найти предмет местности, за которым можно укрыться или можно удержаться.

### **Как действовать, если вас настигла лавина**

Если от лавины невозможно уйти и лавина Вас настигла:

- освободитесь от вещей (сумка, рюкзак, ледоруб и т.п.);
- двигаясь в лавине, старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже;
- защитите органы дыхания (нос и рот), создайте свободное пространство перед ними;
- когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать;
- если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта);
- не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла;
- не паникуйте, не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут. Боритесь за свою жизнь (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

### **Как действовать после схода лавины**

**Если Вы оказались вне зоны схода** лавины и были свидетелем попадания людей в лавину, запомните место, где человек скрылся под лавиной, сообщите любым возможным способом о происшедшем в экстренные службы или органы власти. Организуйте наблюдение (выставьте наблюдателя) в безопасном месте для контроля возможного повторного схода лавины.

Только после организации наблюдения Вы можете приступить к поиску и возможному спасению пострадавших. При визуальном обнаружении пострадавших людей на лавине – оказать помощь (убрать их с лавиноопасного направления).

**Если Вы выбрались из-под снега самостоятельно**, сообщите любым возможным способом о происшедшем в экстренные службы или органы власти.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера**

# **ГОЛОЛЁД, ГОЛОЛЕДИЦА**

### **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)**

**«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.**

**Термины и определения»**

**Гололёд** – слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при намерзании переохлажденных капель дождя или тумана.

**ГОСТ Р 53613-2009**

**«Воздействие природных внешних условий на технические изделия.**

**Общая характеристика. Осадки и ветер»**

#### **Образование льда**

Образование льда происходит вследствие выпадения дождя на поверхность, имеющую температуру ниже 0°C (например, вследствие излучения тепла с поверхности в пространство при ясном ночном небе), или замораживания переохлажденных капель при ударе. На антенных мачтах (и т.п.) может образовываться ледяная корка толщиной до 75 мм.

#### **Обледенение**

Обледенение образуется в результате повторяющихся ударов и замораживания переохлажденных капель воды, переносимых ветром на объект. Оно имеет характерный вид "креветочных хвостиков", потому что точки прикрепления капель воды малы и растут против ветра. Обледенение имеет белый цвет и гранулированную структуру. В районах с повышенной влажностью обледенение может вырасти на объекте со скоростью 30 мм/ч или 30 см за ночь. Обледенение может появляться одновременно со снегом и покрывать большие заснеженные участки на соответствующем объекте. Максимальная толщина слоя обледенения у поверхности земли составляет 150 мм, а по мере приближения к высоте 100 м над поверхностью земли линейно увеличивается до 500 мм.

#### **Гололедица**

Гололедица образуется в случае падения переохлажденных капель на поверхность и образования водяной пленки перед замерзанием. Плотность льда при гололедице высока, так же как и его адгезия, и он не содержит пузырьков воздуха.

Гололедица также образуется при наличии снежного или ледяного покрова при частых переходах температуры воздуха через 0°C в небольшом диапазоне температур.

\* \* \*

**Ледяной дождь** – атмосферные осадки, выпадающие из облаков при отрицательной по шкале Цельсия температуре воздуха. Ледяной дождь наблюдается при наличии температурной инверсии, когда у поверхности земли находится холодный воздух, а над ним слой более теплого воздуха с положительной температурой.

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ (ГОЛОЛЕДИЦЕ)**

### **Как действовать во время гололеда (гололедицы)**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

### **Как действовать при получении травмы**

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

---

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

# ПРИРОДНЫЙ ПОЖАР

### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ  
«О пожарной безопасности»

**Пожар** - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Требования пожарной безопасности** - специальные условия социального и (или) технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также нормативными документами по пожарной безопасности.

**Меры пожарной безопасности** - действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

**Нарушение требований пожарной безопасности** - невыполнение или ненадлежащее выполнение требований пожарной безопасности.

**Противопожарный режим** - совокупность установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и муниципальными правовыми актами по пожарной безопасности требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, земельных участков, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности.

**Особый противопожарный режим** - дополнительные требования пожарной безопасности, устанавливаемые органами государственной власти или органами местного самоуправления в случае повышения пожарной опасности на соответствующих территориях.

**Первичные меры пожарной безопасности** - реализация принятых в установленном порядке норм и правил по предотвращению пожаров, спасению людей и имущества от пожаров.

ГОСТ Р 22.0.03-97 (22.0.03-95)

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.

**ПРИРОДНЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.**

**Термины и определения»**

**Природный пожар:** Неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

**Степной пожар:** Естественно возникающие или искусственно вызываемые палы в степях.

**Торфяной пожар:** Возгорание торфяного болота, осушенного или естественного, при перегреве его поверхности лучами солнца или в результате небрежного обращения людей с огнем.

**Зона пожаров:** Территория, в пределах которой в результате стихийных бедствий, аварий или катастроф, неосторожных действий людей возникли и распространились пожары.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера

### ГОСТ 17.6.1.01-83 «Охрана природы (ССОП). ОХРАНА И ЗАЩИТА ЛЕСОВ. Термины и определения»

**Лесной пожар** - пожар, распространяющийся по лесной площади.

**Верховой пожар** - лесной пожар, охватывающий полог леса.

**Повальный пожар** - лесной пожар, охватывающий все компоненты лесного биогеоценоза.

**Ландшафтный пожар** - пожар, охватывающий различные компоненты географического ландшафта.

**Низовой пожар** - лесной пожар, распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности, лесной подстилке, опад.

**Валежный пожар** - *низовой* пожар, при котором основным горючим материалом является древесина, расположенная на поверхности почвы.

**Торфяной лесной пожар** - лесной пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв.

**Противопожарный барьер лесного пожара** - препятствие для распространения лесного пожара, создающее условия для его тушения.

**Естественный противопожарный барьер лесного пожара** - противопожарный барьер лесного пожара, представляющий собой природный компонент ландшафта.

**Искусственный противопожарный барьер лесного пожара** - противопожарный барьер лесного пожара, специально созданный на лесной площади.

**Минерализованная полоса лесной площади** - искусственный противопожарный барьер лесного пожара, созданный путем обнажения минерального грунта лесной площади.

**Противопожарный заслон** - искусственный противопожарный барьер лесного пожара в виде очищенной от наземных горючих материалов полосы леса, расчлененной дорогой и системой минерализованных полос.

**Противопожарный разрыв** - искусственный противопожарный барьер в виде просеки.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПРИРОДНОМ ПОЖАРЕ

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ

Постановление Правительства Российской Федерации  
от 30 июня 2007 г. № 417  
«Об утверждении правил пожарной безопасности в лесах»

*В период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова в лесах запрещается:*

а) разводить костры в хвойных молодняках, на горяч, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а

также под кронами деревьев. В других местах разведение костров допускается на площадках, отделенных противопожарной минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. После завершения сжигания порубочных остатков или использования с иной целью костер должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления;

б) бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);

в) употреблять при охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов;

г) оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату и др.) в не предусмотренных специально для этого местах;

д) заправлять горючим топливные баки двигателей внутреннего сгорания при работе двигателя, использовать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;

е) выполнять работы с открытым огнем на торфяниках.

***Запрещается засорение леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором.***

***В период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова .... граждане Российской Федерации, иностранные граждане, лица без гражданства, владеющие, пользующиеся и (или) распоряжающиеся территорией, прилегающей к лесу, обеспечивают ее очистку от сухой травянистой растительности, пожнивных остатков, валежника, порубочных остатков, мусора и других горючих материалов на полосе шириной не менее 10 метров от леса либо отделяют лес противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра или иным противопожарным барьером.***

***Сжигание мусора, вывозимого из населенных пунктов, может производиться вблизи леса только на специально отведенных местах при условии, что:***

а) места для сжигания мусора (котлованы или площадки) располагаются на расстоянии не менее:

100 метров от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка;

50 метров от лиственного леса или отдельно растущих лиственных деревьев;

б) территория вокруг мест для сжигания мусора (котлованов или площадок) должна быть очищена в радиусе 25 - 30 метров от сухостойных деревьев, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена двумя противопожарными минерализованными полосами, шириной не менее 1,4 метра каждая, а вблизи хвойного леса на сухих почвах - двумя противопожарными минерализованными полосами, шириной не менее 2,6 метра каждая, с расстоянием между ними 5 метров.

***В период пожароопасного сезона сжигание мусора разрешается производить только при отсутствии пожарной опасности в лесу по условиям погоды и под контролем ответственных лиц.***

***Запрещается*** выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра.

**Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания  
от 26 августа 2005 года № 235**

**«Об обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе»  
ПЕРЕЧЕНЬ**

первичных средств пожаротушения для индивидуальных жилых домов

Нормы комплектации в зависимости от типа помещений и строений				
№ п/п	Наименование первичных средств тушения пожаров и противопожарного инвентаря	Индивидуальные жилые дома, дачные домики	Квартиры в благоустроенных жилых домах	Квартиры в неблагоустроенных жилых домах
1.	Огнетушители порошковые (ОП) вместимостью 10 литров или вместимостью 5 литров	1 или 2	1 или 2	1 или 2
2	Ведро	1	-	1
3	Лом или багор	1	-	-
4.	Емкость с запасом хранения воды объемом 0.2 м <sup>3</sup> в летнее время	1	-	-
5.	Лопата штыковая	1	-	-
6.	Запас хранения воды объемом 25 литров	-	-	X

### ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНЫХ ПОЖАРОВ

Соблюдайте инструкции, запрещающие разводить костры и курить в лесах, садах, сельскохозяйственных постройках, деревянных домах и других объектах, особенно при введении особого противопожарного режима, во время засушливой или ветреной погоды.

Очищайте ваш придомовую территорию, садово-огородный участок и его окрестности (в радиусе, как минимум, 50 м) от кустарника, мертвых деревьев, ветвей, бумаги, соломы и горючих материалов.

Храните спички и зажигалки вне досягаемости детей и учите детей осторожному обращению с огнем.

Помните телефонные номера единой службы спасения (01, 101) экстренных оперативных служб (01,101, 02,102, 03,103, 04,104). Научите детей правильно ими пользоваться.

Проверьте крышу дома - отвалившаяся или неплотно лежащая черепица может стать причиной возгорания крыши, если фронт огня пройдет поблизости. Очистите крышу и водостоки от опавших листьев и хвои.

Проверьте состояние всех отверстий - плотно ли закрываются двери и ставни, полностью ли ставни прилегают к окнам?

Действия населения во время лесного пожара.

### ЕСЛИ ОЧАГ ГОРЕНИЯ ТОЛЬКО ЧТО СФОРМИРОВАЛСЯ

Тушите огонь (возгорание) снизу.

Используйте воду, а если ее нет, прыгайте по огню, бейте по нему веткой или задушите его одеждой, материей или сыпучими материалами (песок, земля и т.п.).

Известите единую службу спасения (необходимые экстренные оперативные службы).

Откройте ворота, чтобы облегчить доступ дежурных спасательных сил на место происшествия.

## ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ДОМЕ

Занесите в дом садовые шланги - они пригодятся, чтобы загасить остаточные возгорания, когда основное пламя будет потушено.

Закройте все газовые баллоны и уберите их из дома.

Отключите электричество.

Укройтесь в доме.

Закройте ставни и створки окон, законопатьте щели в них и все вентиляционные отверстия мокрыми тряпками.

Не делайте ничего, что могло бы вызвать сквозняк.

Сохраняйте спокойствие, если дым стал проникать в помещение, несмотря на запечатанные окна и двери.

Не покидайте дом, если власти или спасатели не дали распоряжения об эвакуации (наилучшее убежище - хорошо защищенный дом).

## ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ВНЕ ДОМА

***Если Вы находитесь в лесу, и к Вам приближается фронт огня лесного пожара***

Никогда не приближайтесь к зоне огня.

Двигайтесь прочь от огня в направлении, перпендикулярном фронту огня, туда, откуда дует ветер.

Если же огонь перекрыл вам пути к отступлению, то:

ни в коем случае не снимайте одежду (избегайте одежды из синтетики);

найдите объект, заслоняющий вас от огня (скалу, стену, земляной вал);

если у вас есть вода, намочите одежду и закройте рот и нос мокрой тряпкой, для защиты от дыма и жара.

используйте для защиты от огня любой водоем (озеро, пруд, водосборную канаву, лужу и т.п.);

оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, - там воздух менее задымлен, рот и нос при этом прикройте мокрой ватно-марлевой повязкой или тканью.

***Если Вы находитесь в автомобиле и к Вам приближается фронт огня лесного пожара***

Ехать надо медленно. Если позволяет время, найдите чистое открытое пространство и остановите машину там.

Если фронт огня проходит мимо, не покидайте автомобиль. Проверьте, плотно ли закрыты окна и двери автомобиля.

Всегда храните в автомобиле запас воды, чтобы смочить тряпку и закрыть ею нос и рот.

Помните, что фронт огня проходит мимо быстро (за 60-90 секунд).

**Действия после окончания лесного пожара**

Рекомендуется покидать дом только в случае, если Ваше тело полностью защищено.

Осмотрите дом и, если где-то найдете огонь, погасите его. Осмотрите крышу и чердак, не проникли ли туда тлеющие угли, загасите их. Полейте водой окрестную растительность и загасите огонь там, где его обнаружите.

Помогите соседям и окажите помощь пострадавшим, используя аптечку первой помощи.

Следуйте инструкциям властей и спасательных служб.

**ЧАСТЬ 3**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**  
**населения Республики Северная Осетия-Алания**  
**при возможных чрезвычайных ситуациях**  
**ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

г. Владикавказ  
2019 г.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера**

### **ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНОГЕННЫХ ЧС В ПАМЯТКЕ**

1. Пожары.
2. Взрывы.
3. Авария на химически опасном объекте.
4. Авария на радиационно опасном объекте.
5. Гидродинамическая авария.
6. Транспортные аварии.
7. Ртуть.
8. Правила обращения с отходами.

### **ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ**

#### **Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»**

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях** – это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

**Информирование населения о чрезвычайных ситуациях** – это доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности.

**Комплексная система экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций** – это элемент системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, представляющий собой комплекс программно-технических средств систем оповещения и мониторинга опасных природных явлений и техногенных процессов, обеспечивающий доведение сигналов оповещения и экстренной информации до органов управления единой государственной

системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и до населения в автоматическом и (или) автоматизированном режимах.

**Зона экстренного оповещения населения** – это территория, подверженная риску возникновения быстроразвивающихся опасных природных явлений и техногенных процессов, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью находящихся на ней людей.

**Территория, подверженная риску возникновения быстроразвивающихся опасных природных явлений и техногенных процессов,** – это участок земельного, водного или воздушного пространства либо критически важный или потенциально опасный объект производственного и социального значения, отнесенные к указанной территории путем прогнозирования угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций и оценки социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций.

**Быстроразвивающиеся опасные природные явления и техногенные процессы** – это негативные явления и процессы, определенные в ходе прогнозирования угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций, локализация и ликвидация которой требуют заблаговременной подготовки сил и средств единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

**ГОСТ Р 22.0.05-94**  
**«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.**  
**ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.**  
**Термины и определения»**

**Техногенная чрезвычайная ситуация:** Состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Примечание – Различают техногенные чрезвычайные ситуации по месту их возникновения и по характеру основных поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

**Источник техногенной чрезвычайной ситуации:** Опасное техногенное происшествие, в результате которого на объекте, определенной территории или акватории произошла техногенная чрезвычайная ситуация.

Примечание - К опасным техногенным происшествиям относят аварии на промышленных объектах или на транспорте, пожары, взрывы или высвобождение различных видов энергии.

**Авария:** Опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде.

Примечание – Крупная авария, как правило, с человеческими жертвами, является **катастрофой**.

**Промышленная авария:** Авария на промышленном объекте, в технической системе или на промышленной установке.

**Промышленная катастрофа:** Крупная промышленная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, либо разрушения и уничтожение объектов, материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей природной среде.

**Радиационная авария:** Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта границы в количествах, превышающих установленные пределы безопасности его эксплуатации.

**Режим радиационной защиты:** Порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зоне радиоактивного загрязнения с целью возможного уменьшения воздействия ионизирующего излучения на людей.

**Химическая авария:** Авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом опасных химических веществ, способная привести к гибели или химическому заражению людей, продовольствия, пищевого сырья и кормов, сельскохозяйственных животных и растений, или к химическому заражению окружающей природной среды.

**Биологическая авария:** Авария, сопровождающаяся распространением опасных биологических веществ в количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, для сельскохозяйственных животных и растений, приводящих к ущербу окружающей природной среде.

**Гидродинамическая авария:** Авария на гидротехническом сооружении, связанная с распространением с большой скоростью воды и создающая угрозу возникновения техногенной чрезвычайной ситуации.

---

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

# ПОЖАРЫ

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»

#### Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

#### Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами противопожарного режима и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных и иных помещений и строений (за исключением жилых помещений), территорий, земельных участков в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

### Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 26 августа 2005 года № 235

#### «Об обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе»

#### ПЕРЕЧЕНЬ

первичных средств пожаротушения для индивидуальных жилых домов

Нормы комплектации в зависимости от типа помещений и строений				
№ п/п	Наименование первичных средств тушения пожаров и противопожарного инвентаря	Индивидуальные жилые дома, дачные домики	Квартиры в благоустроенных жилых домах	Квартиры в неблагоустроенных жилых домах
1.	Огнетушители порошковые (ОП) вместимостью 10 литров или вместимостью 5 литров	1 или 2	1 или 2	1 или 2

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Нормы комплектации в зависимости от типа помещений и строений				
№ п/п	Наименование первичных средств тушения пожаров и противопожарного инвентаря	Индивидуальные жилые дома, дачные домики	Квартиры в благоустроенных жилых домах	Квартиры в неблагоустроенных жилых домах
2	Ведро	1	-	1
3	Лом или багор	1	-	-
4.	Емкость с запасом хранения воды объемом 0.2 м <sup>3</sup> в летнее время	1	-	-
5.	Лопата штыковая	1	-	-
6.	Запас хранения воды объемом 25 литров	-	-	+

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

### Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»

**Пожар** - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Требования пожарной безопасности** - специальные условия социального и (или) технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также нормативными документами по пожарной безопасности.

**Меры пожарной безопасности** - действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

**Нарушение требований пожарной безопасности** - невыполнение или ненадлежащее выполнение требований пожарной безопасности.

**Противопожарный режим** – совокупность установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации и муниципальными правовыми актами по пожарной безопасности требований пожарной безопасности, определяющих правила поведения людей, порядок организации производства и (или) содержания территорий, земельных участков, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности.

**Особый противопожарный режим** - дополнительные требования пожарной безопасности, устанавливаемые органами государственной власти или органами местного самоуправления в случае повышения пожарной опасности на соответствующих территориях.

**Первичные меры пожарной безопасности** - реализация принятых в установленном порядке норм и правил по предотвращению пожаров, спасению людей и имущества от пожаров.

**Федеральный закон от 30 июля 2008 года № 123-ФЗ  
«Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»**

**Очаг пожара** – место первоначального возникновения пожара.

**Первичные средства пожаротушения** – средства пожаротушения, используемые для борьбы с пожаром в начальной стадии его развития.

**Первичные средства пожаротушения предназначены для использования** работниками организаций, личным составом подразделений пожарной охраны и иными лицами в целях борьбы с пожарами, и подразделяются на следующие типы:

- 1) переносные и передвижные огнетушители;
- 2) пожарные краны и средства обеспечения их использования;
- 3) пожарный инвентарь;
- 4) покрывала для изоляции очага возгорания;
- 5) генераторные огнетушители аэрозольные переносные.

**ГОСТ Р 53285-2009**

**«Генераторы огнетушащего аэрозоля переносные.  
ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ.**

**Методы испытаний»**

**Генератор огнетушащего аэрозоля переносной (генератор); ГАОП:** Переносное устройство для ликвидации пламенного горения и локализации пожара в замкнутых помещениях объемным способом за счет воздействия на очаг горения огнетушащего аэрозоля, получаемого из заряда аэрозолеобразующего огнетушащего состава.

**Аэрозолеобразующий огнетушащий состав; АОС:** Специальный состав, способный к самостоятельному горению без доступа воздуха с образованием огнетушащего аэрозоля.

**Огнетушащий аэрозоль (аэрозоль); ОА:** Продукты горения аэрозолеобразующего огнетушащего состава, оказывающие огнетушащее действие на очаг пожара.

**Эвакуация** – процесс организованного самостоятельного движения людей непосредственно наружу или в безопасную зону из помещений, в которых имеется возможность воздействия на людей опасных факторов пожара.

**Эвакуационный выход** – выход, ведущий на путь эвакуации, непосредственно наружу или в безопасную зону.

**Аварийный выход** – дверь, люк или иной выход, которые ведут на путь эвакуации, непосредственно наружу или в безопасную зону, используются как дополнительный выход для спасания людей, но не учитываются при оценке соответствия необходимого количества и размеров эвакуационных путей и эвакуационных выходов, и которые удовлетворяют требованиям безопасной эвакуации людей при пожаре.

**Эвакуационный путь (путь эвакуации)** – путь движения и (или) перемещения людей, ведущий непосредственно наружу или в безопасную зону, удовлетворяющий требованиям безопасной эвакуации людей при пожаре.

**ГОСТ 12.1.033-81**  
**«ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.**  
**Термины и определения»**

**Загорание:** Неконтролируемое горение вне специального очага, без нанесения ущерба.

**Угроза пожара (загорания):** Ситуация, сложившаяся на объекте, которая характеризуется вероятностью возникновения пожара, превышающей нормативную.

**Очаг пожара:** Место первоначального возникновения пожара.

**Локализация пожара:** Действия, направленные на предотвращение возможности дальнейшего распространения горения и создание условий для его успешной ликвидации имеющимися силами и средствами.

**Ликвидация пожара:** Действия, направленные на окончательное прекращение горения, а также на исключение возможности его повторного возникновения.

**Тушение пожара:** Процесс воздействия сил и средств, а также использование методов и приемов для ликвидации пожара.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера**

### **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МЧС РОССИИ  
«Организация тренировок  
по эвакуации персонала предприятий и учреждений при пожаре»  
от 4 сентября 2007 г. № 1-4-60-10-19**

#### **ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПОЖАРЕ**

Правильная организация действий по спасению людей до прибытия пожарной охраны напрямую зависит от качества проведения практических занятий и учебных тренировок, направленных на предупреждение возникновения паники и других негативных последствий беспорядочного поведения **населения** при любых чрезвычайных ситуациях.

Любой инцидент (пожар, теракт, авария и т.д.) на многих объектах, в том числе с массовым пребыванием людей, зачастую сопровождается отключением электричества. К сожалению, у многих в темноте срабатывает не здравый смысл, а инстинкт самосохранения, возникает паника, что приводит к давке.

При пожаре бывает гораздо темнее, чем принято думать. Только в самом начале загорания пламя может ярко осветить помещение, но практически сразу появляется густой черный дым и наступает темнота. Дым опасен не только содержащимися в нем токсичными веществами, но и снижением видимости. Это затрудняет, а порой делает практически невозможной эвакуацию людей из опасного помещения. При потере видимости организованное движение нарушается, становится хаотичным. Людьюми овладевает страх, подавляющий сознание, волю. В таком состоянии человек теряет способность ориентироваться, правильно оценивать обстановку. При этом резко возрастает внушаемость, команды воспринимаются без соответствующего анализа и оценки, действия людей становятся автоматическими, сильнее проявляется склонность к подражанию.

Панические реакции появляются, в основном, либо в форме ступора (оцепенение), либо - фуги (бега).

В первом случае наблюдается расслабленность, вялость действий, общая заторможенность, а при крайней степени проявления - полная обездвиженность, в которой человек физически не способен выполнить команду. Такие реакции чаще всего наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей. Поэтому во время пожаров они нередко остаются в помещении, и при эвакуации их приходится выносить.

Исследования показали, что реакции, противоположные заторможенности, наблюдаются у 85-90% людей, оказавшихся в опасной для жизни ситуации, при этом для их поведения характерно хаотическое метание, дрожание рук, тела, голоса. Речь ускорена, высказывания могут быть непоследовательными. Ориентирование в окружающей обстановке поверхностное.

Паническое состояние людей, при отсутствии руководства ими в период эвакуации, может привести к образованию людских пробок на путях эвакуации, взаимному травмированию и даже игнорированию свободных и запасных (**аварийных**) выходов.

В то же время исследования структуры толпы, охваченной паникой, показали, что в общей массе под влиянием состояния аффекта находится не более 3% человек с выраженными расстройствами психики, не способных правильно воспринимать речь и команды. У 10-20% лиц отмечается частичное сужение сознания, для руководства ими необходимы более сильные (резкие, краткие, громкие) команды, сигналы.

Основная же масса (до 90%) представляет собой вовлекаемых «в общий бег» людей, способных к здоровой оценке ситуации и разумным действиям, но, испытывая страх и заражая им друг друга, они создают крайне неблагоприятные условия для организованной эвакуации.

Анализ пожаров, а также практические испытания по изучению скорости и характера задымления зданий повышенной этажности без включения систем противодымной защиты, показывают: скорость движения дыма в лестничной клетке составляет 7-8 м/мин.

При возникновении пожара на одном из нижних этажей уже через 5-6 минут задымление распространяется по всей высоте лестничной клетки. Уровень задымления таков, что находиться в лестничной клетке без средств индивидуальной защиты органов дыхания невозможно.

Одновременно происходит задымление помещений верхних этажей, особенно расположенных с подветренной стороны. Ухудшение видимости, паника, токсичное воздействие продуктов горения могут привести к гибели людей. Нагретые продукты горения, поступая в объем лестничной клетки, повышают температуру воздуха.

Установлено, что уже на 5-й минуте от начала пожара температура воздуха в лестничной клетке, примыкающей к месту пожара, достигает 120-140°C, что значительно превышает предельно допустимое значение для человека.

По высоте лестничной клетки в пределах двух-трех этажей от того уровня, где возник пожар, создается тепловая подушка с температурой 100-150°C. Преодолеть ее без средств индивидуальной защиты невозможно. При отсутствии горизонтальных преград на фасаде здания пламя из оконного проема через 15-20 минут от начала пожара может распространиться вверх по балконам, лоджиям, оконным переплетам, воспламеняя горючие элементы строительных конструкций и предметы обстановки в помещениях вышерасположенного этажа.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВАРИАНТЫ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

В ходе тренировок с каждым членом семьи необходимо разобрать два распространенных варианта:

- 1) когда из здания при пожаре еще можно выйти;
- 2) когда эвакуация обычным путем уже невозможна.

Прежде всего, следует определить для себя, выходить или не выходить.

Если огонь не в вашем помещении (комнате), то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения. В спокойной обстановке визуально определите на своем этаже или в коридоре расстояние в 10 метров.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное

препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только вверх, т.е. вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение.

***Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:***

уходите скорее от огня, ничего не ищите и не собирайте;

ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может стать вашей ловушкой;

знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (иногда всего 5-7 минут);

если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;

дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком: ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;

по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10-15 минут!). Это даст возможность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделений пожарной охраны;

если дыма много, першит в горле, слезятся глаза – пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом;

покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за чем-нибудь:

- во-первых, опасность там сильно возросла;
- во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу;

в случае, если вы вышли из здания незамеченным (например, через кровлю и наружную пожарную лестницу на стене сооружения), то обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам в целях предупреждения ненужного риска при ваших поисках.

***Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:***

не поддавайтесь панике, помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру;

если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации в многоэтажном здании, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице, или пройти через соседние лоджии;

если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы – закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия, закройте фрамуги вентиляционных решеток;

если есть вода, постоянно смачивайте двери, пол, тряпки;

если в помещении есть телефон, звоните по телефонам «112» или «01», даже если вы уже звонили туда до этого, и даже если вы видите подъехавшие пожарные

автомобили. Объясните оператору Системы-112, диспетчеру ДДС-01, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода;

если комната наполнилась дымом, передвигайтесь ползком – так будет легче дышать (около пола температура ниже и кислорода больше);

защитите верхние дыхательные пути от ожога и продуктов горения (например: ватно-марлевой повязкой либо любой тканью смоченной водой, наденьте любые защитные очки);

продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице;

если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Из-за тяги вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить окно. Опытные пожарные говорят: «Кто на пожаре открыл окно, тому придется из него прыгать»;

привлекая внимание людей и подавая сигнал спасателям, не обязательно открывать окна и кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани. Если конструкция окна не позволяет этого сделать, можно губной помадой во все стекло написать «SOS» или начертить огромный восклицательный знак;

если вы чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму), и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками. При спасании с высоты детей нужно обвязывать их так, чтобы веревка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребенка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел должен находиться на спине. Обязательно нужно проверить прочность веревки, прочность петли и надежность узла.

---

## ВЗРЫВЫ

### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**Федеральный закон от 30 июля 2008 года № 123-ФЗ  
«Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»**

**Взрыв** – быстрое химическое превращение среды, сопровождающееся выделением энергии и образованием сжатых газов.

**ГОСТ Р 22.0.05-94**

**«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.  
Термины и определения»**

**Взрыв:** Быстропротекающий процесс физических и химических превращений веществ, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме, в результате которого в окружающем пространстве образуется и распространяется ударная волна, способная привести или приводящая к возникновению техногенной чрезвычайной ситуации.

**Взрывоопасное вещество:** Вещество, которое может взрываться при воздействии пламени или проявлять чувствительность к сотрясениям или трениям большую, чем динитробензол.

**Пожаровзрывоопасный объект:** Объект, на котором производят, используют, перерабатывают, хранят или транспортируют легковоспламеняющиеся и пожаровзрывоопасные вещества, создающие реальную угрозу возникновения техногенной чрезвычайной ситуации.

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**Взрыв приводит** к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воздействие на окружающие предметы.

**Причинами взрывов в доме могут быть:**  
террористический акт;  
взрыв бытового газа (метана);  
взрыв бытовых приборов;  
взрыв легкогорючих и легковоспламеняющихся веществ, хранящихся в квартире (доме), подвале (погребе), на балконе, чердачном помещении;  
другие.

**Причинами взрыва на улице, в метро могут быть:**  
террористический акт;  
столкновение транспортных средств;  
другие.

**Признаки, свидетельствующие об опасности взрыва (разрушения здания):**

***На опасность взрыва в доме (разрушения дома) могут указывать:***

запах газа;

возникшее задымление;

трещины в несущих стенах здания, участки стен с нарушенной окраской, отличающейся от общего фона;

следы ремонтных работ.

***В транспорте и метро признаками, свидетельствующими об опасности взрыва (террористического акта), могут быть*** косвенные признаки использования самодельных или промышленных взрывных устройств, нетипичных для данного места:

➤ неизвестный сверток;

➤ остатки различных материалов (проводов, изоляционной ленты).

**В общественных местах и транспорте** должны обращать на себя внимание оставленные сумка, портфель, коробка.

***Иногда террористы используют почтовый канал.*** Для писем с пластиковой миной характерна небольшая толщина (не более 3 мм), упругость, схожая с резиной, вес не менее 50 г и тщательная упаковка. На конверте могут быть пятна, проколы, возможен специфический запах.

**Основные поражающие факторы взрыва**

***Пожаро-взрывные явления характеризуются следующими факторами:***

воздушной ударной волной, возникающей при разного рода взрывах газо-воздушных смесей, резервуаров с перегретой жидкостью и резервуаров под давлением;

тепловым излучением и разлетающимися осколками;

действием токсичных веществ, которые применялись в технологическом процессе или образовались в ходе пожара или других аварийных ситуациях.

**Вторичные последствия от взрывов**

Действие воздушной ударной волны может вызывать вторичные последствия, так как при взрыве взрывчатого вещества в атмосфере возникают ударные волны, распространяющиеся с большой скоростью в виде областей сжатия.

Ударная волна достигает земной поверхности и отражается от нее на некотором расстоянии от эпицентра взрыва, фронт отраженной волны сливается с фронтом падающей волны, вследствие чего образуется так называемая головная волна с вертикальным фронтом.

При наземном взрыве воздушная ударная волна, как и при воздушном взрыве, распространяется от эпицентра с вертикальным фронтом.

При подземном взрыве воздушная ударная волна ослабляется грунтовой средой. При взрывах на малых глубинах имеет место только волна от выхода газов. А на больших глубинах при наличии камуфлетов (разрывов без образования воронки) проявляется только "наведенная" волна.

Основными параметрами, определяющими интенсивность ударной волны, являются: избыточное давление во фронте и длительность фазы сжатия. Эти параметры зависят от массы заряда взрывчатых веществ (ВВ) определенного типа (т.е. энергии взрыва), высоты, условий взрыва и расстояния от эпицентра.

**Термические и механические повреждения людей**

В последние годы в связи с широким и постоянным использованием химических веществ в промышленности, сельском хозяйстве и быту участились случаи ожогов

химическими веществами. Некоторые химические соединения на воздухе при соприкосновении с влагой и другими химическими веществами взрываются, вызывая термохимические ожоги.

**Наиболее характерными видами травм при авариях и катастрофах, вызванных взрывами, бывают:** ранения, ушибы, переломы костей, разрывы и раздавливание тканей, поражение электрическим током, ожоги, отравления.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЗРЫВАХ

### Действия при угрозе взрыва

**При угрозе взрыва главное правило:** никогда не трогайте подозрительные предметы или оставленные кем-то вещи. Если вы увидели оставленную кем-то сумку, портфель, игрушку, мобильный телефон или другой предмет – даже не приближайтесь к нему, а сообщите о находке взрослым.

### Действия при взрыве

**Если Вы не попали в зону поражения при взрыве:**

**на предприятии,** прежде всего, необходимо предупредить рабочих и служащих, а также оповестить проживающее вблизи население;

**в жилом здании,** прежде всего, необходимо предупредить соседей.

**При нахождении в зоне поражения взрыва** обязательно надо упасть на пол. Необходимо воспользоваться индивидуальными средствами защиты, а при их отсутствии для защиты органов дыхания – использовать ватно-марлевую (любую тканевую) повязку.

**Если в здании или в помещении, где вы находитесь, произошел взрыв,** главное – сохранять спокойствие. Будьте уверены, что сможете выбраться. После того, как взрыв произошел, надо как можно скорее покинуть это здание и помещение. Ни в коем случае не задерживайтесь для того, чтобы собрать свои книги, игрушки, другие вещи или для того, чтобы позвонить. Если вокруг вас падают вещи, мебель, обломки, срочно спрячьтесь под партой или столом, пока не прекратится падение вещей, затем быстро бегите из помещения. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом!

**При повреждении здания взрывом** входить в него следует с чрезвычайной осторожностью. Необходимо убедиться в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, а также утечек газа, очагов пожара.

**Если взрыв вызвал возгорание,** необходимо использовать первичные средства пожаротушения. Для недопущения распространения огня надо задействовать пожарные краны и гидранты.

**В случае возникновения пожара после взрыва** необходимо пригнуться как можно ниже или даже ползти, при этом стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотайте лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.

**Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь,** прежде чем открывать ее, потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая, медленно откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, и не мешает ли вам что-либо выбраться. В случае, если в соседней комнате нет серьезной задымленности или огня, выбирайтесь, низко пригибаясь к полу. Если дым и огонь не дают вам пройти, обязательно закройте дверь и ищите другой выход из здания.

Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее. В крайнем случае, выбираясь из здания, можно воспользоваться окнами. Если вы не можете

выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого можно размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**Необходимо оказать помощь** тем, кто оказался придавлен обломками конструкций. Помочь извлечь людей из завалов.

**При спасении пострадавших следует соблюдать меры предосторожности** от возможного обвала, пожара и других опасностей, осторожно вывести и оказать им первую помощь, потушить горящую одежду, прекратить действие электрического тока, остановить кровотечение, перевязать раны, наложить шины при переломе конечностей.

### **Если Вас завалило при взрыве**

Не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг Вас свободное место, в которое Вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над Вами находится. Отодвиньте от себя острые предметы.

Если у Вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112». После этого надо ждать. Закройте нос и рот носовым платком и одеждой. Стучите по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей и думаете, что они могут Вас услышать.

Помните, что когда Вы кричите, Вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться. Дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя. Если у Вас есть жидкость – пейте как можно больше. Ни в коем случае не разжигайте огонь. Старайтесь сохранять спокойствие, думайте о чем-то хорошем и верьте, что спасатели помогут Вам.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

# АВАРИЯ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ

### ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ Р 22.0.05-94

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.  
Термины и определения»

**Химическая авария:** Авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом опасных химических веществ, способная привести к гибели или химическому заражению людей, продовольствия, пищевого сырья и кормов, сельскохозяйственных животных и растений, или к химическому заражению окружающей природной среды.

ГОСТ Р 22.9.05-95

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
КОМПЛЕКСЫ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ СПАСАТЕЛЕЙ.  
Общие технические требования»  
(принят в качестве межгосударственного стандарта ГОСТ 22.9.05-97)

**Средство индивидуальной защиты; СИЗ:** Средство, предназначенное для обеспечения безопасности одного работающего.

**Средство индивидуальной защиты кожи; СИЗК:** Средство индивидуальной защиты, предназначенное для защитных кожных покровов человека от аэрозолей, паров, капель, жидкой фазы опасных химических веществ, а также от огня и теплового излучения.

**Средство индивидуальной защиты органов дыхания; СИЗОД:** Средство индивидуальной защиты, обеспечивающее защиту органов дыхания, лица, глаз от аэрозолей, паров, капель опасных химических веществ.

**Аварийно химически опасное вещество; АХОВ:** Опасное химическое вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях (токсодозах).

**Аварийно химически опасное вещество ингаляционного действия; АХОВИД:** Аварийно химически опасное вещество, при выбросе (разливе) которого может произойти массовое поражение людей ингаляционным путем.

Наименование АХОВИД	
Аммиак	Окись этилена
Ацетонитрил	Сернистый ангидрид
Водород фтористый	Сероводород
Водород хлористый	Сероуглерод
Диметиламин	Синильная кислота

Наименование АХОВИД	
Метил хлористый	Формальдегид
Метилакрилат	Фосген
Нитрил акриловой кислоты	Хлор
Окислы азота	Хлорпикрин

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ОБЪЕКТА

Уточните, находится ли вблизи места Вашего проживания или работы химически опасный объект.

**Если да**, то ознакомьтесь со свойствами, отличительными признаками и потенциальной опасностью аварийно химически опасных веществ (АХОВ, имеющихся на данном объекте.

**Запомните** характерные особенности сигнала оповещения населения об аварии «Внимание всем!» (звук сирен и прерывистые гудки предприятий), порядок действий при его получении, правила герметизации помещения, защиты продовольствия и воды. Изготовьте и храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи, а также памятку по действиям населения при аварии на химически опасном объекте.

**При возможности** приобретите средства индивидуальной защиты (СИЗ), в первую очередь – противогазы с коробками, защищающими от соответствующих видов АХОВ.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ

**При сигнале «Внимание всем!»** (звук сирены) включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

### **Получив информацию**

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ.

Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите «тревожный рюкзак», оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте средства защиты органов дыхания.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой аварийно химически опасных веществ (АХОВ), опасная зона устанавливается **в радиусе 200 м** от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ

При подозрении на поражение аварийно химически опасными веществами (АХОВ) исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ. Если Вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, то при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите. Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

### ХЛОР

#### СВОЙСТВА ХЛОРА

**Хлор ( $Cl_2$ )** – зеленовато-желтый газ с резким запахом, в 2,5 раза тяжелее воздуха.

**Поражающее действие ХЛОРА** обусловлено образованием соляной кислоты и кислорода при контакте со слизистой верхних дыхательных путей, а также рефлекторным действием на дыхательный и сосудодвигательный центры.

**При вдыхании хлора в высоких дозах** смерть может наступить в течение нескольких минут от поражения дыхательного и сосудодвигательного центров (молниеносная форма поражения).

**Воздействие в меньших концентрациях** приводит к смертельному поражению в течение 20-30 мин вследствие химического ожога легких.

**Ингаляция в малых концентрациях** вызывает раздражение слизистой глаз, верхних дыхательных путей, и через 3-4 часа может наступить токсический отек легких. Отдаленные последствия – атрофия слизистой верхних дыхательных путей, хроническая пневмония.

#### ЗАЩИТА ОТ ХЛОРА

При нахождении в опасной зоне надеть средства защиты (при их наличии): изолирующий или универсальный фильтрующий малогабаритный самоспасатель, либо противогаз, либо ватно-марлевую повязку, смоченную в 2% растворе питьевой соды (примерно чуть меньше 1 полной чайной ложки на стакан воды).

Выходить из зоны химического заражения следует в противогазе или ватно-марлевой повязке в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах, поднимитесь на верхние этажи здания (хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха).

##### Противогазы для защиты

Использовать можно промышленные противогазы марок А (коробка коричневого цвета), БКФ (коробка защитного цвета), В (коробка желтого цвета), Г (у

коробки половина черного цвета, половина желтого цвета), а также гражданские противогазы ГП-5, ГП-7 и детские противогазы.

**Если их нет** - используйте ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды, в крайнем случае – смоченную водой.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ХЛОРОМ:

1. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную 2% раствором питьевой соды (водой).

2. Вынести пострадавшего из зоны поражения на свежий воздух.

3. При отсутствии дыхания в случае рефлекторной остановки - выполнить искусственное дыхание методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Как можно раньше произвести ингаляцию кислородом. При раздражении дыхательных путей дать вдыхать или пары нашатырного спирта, или карбоната натрия (соды), или пары воды.

3. Промыть носовые ходы, ротовую полость и слизистую глаз сначала чистой водой, а затем 2% раствором гидрокарбоната натрия (питьевой соды).

4. Протереть открытые участки тела влажной тканью, затем 2% раствором питьевой соды.

5. В глаза закапать немного масла (вазелинового, оливкового), а при болях в глазах – 2-3 капли 0,5% раствора дикаина. Для профилактики попадания инфекции используют 0,5% синтомициновую или 10% сульфациловую глазную мазь. Хорошо помогают 2-3 капли 30% раствора Альбуцида, 1% раствора борной кислоты, применяемые дважды в сутки.

6. Напоить пострадавшего минеральной водой или молоком, по возможности провести ингаляцию питьевой содой.

7. Эвакуировать только на носилках в положении лежа с приподнятой головой. Самому пораженному передвигаться нельзя, т.к. физическая нагрузка будет провоцировать отёк легких.

При наличии осложнений (отек легких, шок) эвакуация проводится только после их купирования. В пути следования продолжать оказание неотложной помощи, не допуская переохлаждения или перегревания пострадавшего.

## АММИАК

### СВОЙСТВА АММИАКА

АММИАК ( $\text{NH}_3$ ) – в нормальных условиях бесцветный газ с острым запахом (типа «нашатыря»), легче воздуха, при выходе в атмосферу он «дымит».

**По физиологическому действию** на организм относится к группе веществ удушающего и нейротропного действия, способных при ингаляционном поражении вызвать токсический отёк лёгких и тяжёлое поражение нервной системы.

**Пары аммиака** сильно раздражают слизистые оболочки глаз и органов дыхания, а также кожные покровы, человек чувствует резкий запах. Пары аммиака вызывают обильное слезотечение, боль в глазах, химический ожог конъюнктивы и роговицы, потерю зрения, приступы кашля, покраснение и зуд кожи.

**При соприкосновении сжиженного аммиака и его растворов с кожей** возникает жжение, возможен химический ожог с пузырями, изъязвлениями.

**При испарении сжиженный аммиак** поглощает тепло, и при соприкосновении с кожей возникает обморожение различной степени.

**Аммиак поражает в первую очередь нервную систему, снижая способность клеток нервной системы усваивать кислород.**

**Поражение парами аммиака** в последующем приводит к развитию воспалительных процессов в легких (бронхиты, пневмонии), возможно развитие отека гортани, токсического отека легких. Выраженное действие аммиака на центральную нервную систему (ЦНС) проявляется возбуждением, судорогами и, вероятно, вызывается недостатком кислорода в крови.

## **ЗАЩИТА ОТ АММИАКА**

При нахождении в опасной зоне надеть средства защиты (при их наличии): изолирующий самоспасатель, либо противогаз (со специальной фильтрующей коробкой), либо ватно-марлевую повязку, смоченную в 2% растворе борной кислоты (примерно чуть меньше 1 полной чайной ложки на стакан воды), либо в 5% растворе лимонной или уксусной кислоты (примерно 2 полные чайные ложки на стакан воды) и выйти из зоны химического заражения, при этом верхнюю одежду плотно застегнуть, поднять воротник, надеть головной убор.

Используется противогаз с коробкой марки КД (серого цвета) и промышленные респираторы РПГ-67КД, РУ-60МКД. У них две сменные коробки (слева и справа). Они имеют ту же маркировку, что и противогазы.

**Надо помнить, что гражданские противогазы от аммиака не защищают. В крайнем случае, надо воспользоваться ватно-марлевой повязкой.**

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АММИАКОМ:**

1. В зоне поражения обильно промыть пострадавшему глаза и кожу лица водой.
2. Надеть на пострадавшего противогаз. При отсутствии противогаза - использовать ватно-марлевую повязку.
3. Немедленно эвакуировать пострадавшего из зоны заражения на чистый воздух.
4. Оказать первую помощь в районе чистого воздуха.

**Полость рта, горло и нос** промываются водой, а затем, при наличии, 2% раствором борной кислоты или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты не менее 10-15 минут.

**Нос** – после промывания закапать вазелиновое, персиковое или тёплое оливковое масло.

**Глаза** – немедленно промываются водой с помощью ватки по направлению от наружного угла глаза к внутреннему. Эффективнее глаза промывать 2 % раствором борной кислоты и закапать 30 % раствор альбуцида (2-3 капли в каждый глаз для профилактики попадания инфекции), по 1-2 капли раствора дикаина (обезболивание) и наложить на веки ватно-марлевую повязку.

**При попадании капель аммиака на кожу:**

- освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды;
- обильно обмыть место загрязнения 2% раствором борной кислоты, либо – 5% раствором лимонной, при их отсутствии – водой;
- после этого осушить кожу (без растирания);
- на пораженный участок наложить мазевую повязку (мазь Вишневского, пенициллиновая мазь, при отсутствии мазей, применить растительное масло или несоленое сливочное).

При появлении на коже пузырей наложить мазевую повязку, растереть кожу нельзя.

5. Дать пострадавшему подышать над паром, лучше добавить к воде несколько кристалликов лимонной кислоты (1-2% раствор лимонной кислоты). Рекомендуются масляные ингаляции (10% раствор ментола в хлороформе) или вдыхание кислорода в течение 30-45 мин. Можно пить теплое молоко с «Боржом», «Ессентуки № 4», «Ессентуки № 17», «Славяновская», «Смирновская» или содой, чай, кофе, лимонад или 3% раствор молочной кислоты. Для согревания пострадавшего нужно тепло (грелка) на область шеи.

6. **При остановке дыхания** проводить пострадавшему искусственную вентиляцию легких методом изо рта в рот или изо рта в нос.

## МЕТАН (БЫТОВОЙ ГАЗ)

### СВОЙСТВА МЕТАНА (ПРИРОДНОГО ГАЗА)

**Метан** ( $\text{CH}_4$ ) — инертный бесцветный газ (в нормальных условиях) без запаха, малорастворимый в воде, легче воздуха.

Образуется метан в результате распада остатков при разложении органических веществ.

Выделяется со дна болот, прудов и стоячих вод, где он образуется при разложении растительных остатков без доступа воздуха, почему метан получил также название **БОЛОТНОГО ГАЗА**. Может накапливаться в канализационных колодцах, колодцах, используемых для других целей, затопленных (подтопленных) погребках, подвалах и других подобных местах.

Метан постоянно скапливается в каменноугольных шахтах, где его называют **РУДНИЧНЫМ ГАЗОМ**.

**ПРИРОДНЫЙ ГАЗ**, используемый для домашних нужд (газовые плиты, колонки и другие приборы), на 70-98% состоит из МЕТАНА, он легче воздуха в 1,8 раза, поэтому при утечке не собирается в низинах, а поднимается вверх.

Метан оказывает на человека наркотическое воздействие, относится к токсическим веществам, действующим на центральную нервную систему.

Физиологическое действие метан не оказывает и не ядовит. Погибнуть человеку в воздухе с высокой концентрацией метана можно только от недостатка кислорода для дыхания.

**При использовании в быту, промышленности** в метан обычно добавляют одоранты со специфическим «запахом газа». Накапливаясь в закрытом помещении, метан становится взрывоопасен. Обогащают одорантами, чтобы человек вовремя заметил утечку газа. На промышленных производствах утечки фиксируют датчики, и во многих случаях метан для лабораторий и промышленных производств поставляется без добавления одорантов.

#### **Примечание (ГОСТ Р 53521-2009):**

**природный одорант:** Смесь природных жидких меркаптанов, получаемая при переработке серосодержащего газового конденсата и добавляемая к природному газу или сжиженным углеводородным газам с целью придания им характерного предупреждающего запаха, позволяющего обнаружить утечки газа;

**одоризация природного газа (сжиженных углеводородных газов):** Добавление одорантов к природному газу (сжиженным углеводородным газам) для придания им

характерного запаха в целях обеспечения безопасности при транспортировании, хранении и использовании;

**меркаптаны:** Органические соединения с общей формулой R-SH, присутствующие в природном газе и газовом конденсате или добавляемые к нему в качестве одоранта.

## ЗАЩИТА ОТ МЕТАНА (ПРИРОДНОГО ГАЗА)

**Простейший способ защиты** – проветривание (принудительная вентиляция) мест возможного содержания метана, природного газа (погреба, закрытые колодцы и др., места использования газовых приборов и оборудования).

При нахождении в опасной зоне надеть средства защиты (при их наличии): изолирующий самоспасатель, шлем с принудительной подачей воздуха, либо дыхательные аппараты, снабженные запасом воздуха, или изолирующие противогазы-самоспасатели, работающие на принципе поглощения выдыхаемых человеком влаги и диоксида углерода химическим регенеративным продуктом при одновременном выделении из него кислорода.

**Фильтрующие противогазы для защиты от МЕТАНА (БЫТОВОГО ГАЗА) не эффективны.**

В местах возможной концентрации МЕТАНА (БЫТОВОГО ГАЗА):

- не включать электричество;
- не пользоваться открытым огнём;
- проветривать помещения.

## ПРОФИЛАКТИКА ПРОИСШЕСТВИЙ С МЕТАНОМ В БЫТУ

### Постановление Правительства РФ от 14 мая 2013 г. № 410 «О мерах по обеспечению безопасности при использовании и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования» ПРАВИЛА

**пользования газом в части обеспечения безопасности при использовании  
и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования  
при предоставлении коммунальной услуги по газоснабжению**

16. Техническое обслуживание и ремонт внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования **осуществляется на основании договора о техническом обслуживании и ремонте** внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования, заключаемого между заказчиком и исполнителем.

18. **Для заключения договора о техническом обслуживании и ремонте** внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования заявитель, ... направляет в специализированную организацию заявку (оферту) в письменной форме, которая должна содержать в том числе следующие сведения:

а) информация о заявителе (для гражданина - фамилия, имя, отчество, место жительства и реквизиты основного документа, удостоверяющего личность, для юридического лица - наименование (фирменное наименование), его местонахождение (место государственной регистрации));

б) адрес домовладения или многоквартирного дома, в котором размещено внутридомовое газовое оборудование, квартиры (если договор о техническом обслуживании и ремонте заключается в отношении внутриквартирного газового

оборудования) в многоквартирном доме, техническое обслуживание и ремонт которого необходимо осуществлять;

в) перечень оборудования, входящего в состав внутридомового и (или) внутриквартирного газового оборудования.

19. К заявке (оферте) прилагаются следующие документы:

а) копия основного документа, удостоверяющего личность, - для заявителя-гражданина либо копии учредительных документов, заверенные государственным органом, осуществляющим ведение Единого государственного реестра юридических лиц, или нотариусом, - для заявителя - юридического лица; ...

\* \* \*

### **МЕРЫ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПАХА БЫТОВОГО ГАЗА В КВАРТИРЕ, ДОМЕ**

1. Не пользоваться электричеством и открытым огнём. Желательно полностью отключить электричество в квартире (доме). Оповестить и предупредить соседей.

2. Перекрыть подачу газа. Место нахождения вентиля (крана) должен знать каждый член семьи, поскольку это сэкономит время на его поиски, снизив тем самым уровень угрозы жизни и здоровью.

3. Открыть все окна и двери для проветривания, обеспечив максимальное поступление свежего воздуха в помещение.

4. Независимо от времени суток необходимо вызвать аварийную службу газовой сети, набрав номер «04» с городского телефона, либо номер «104» по сотовому телефону, или номер «112» по любому телефону, и покинуть помещение (квартиру, дом) до приезда специалистов. Если есть пострадавшие – первым набрать номер «112» и сообщить всю информацию о происшествии.

### **ЗАЩИТА ОТ МЕТАНА (ПРИРОДНОГО ГАЗА)**

#### **Симптомы отравления бытовым газом — метаном:**

- нарастающая (иногда пульсирующая) головная боль разной локализации;
- спутанность или потеря сознания, дезориентация;
- сонливость;
- расстройство координации, мышечная слабость;
- частая рвота;
- боли в области сердца (обычно за грудиной).
- при тяжелой форме возможны отек легких, тяжелые поражения мозга и сердца

**При обнаружении пострадавшего от интоксикации метаном (бытовым газом) нужно:**

- 1) Изолировать пострадавшего от источника загазованности и вынести на чистый воздух.
- 2) Освободить пострадавшего от сдавливающих предметов гардероба.
- 3) Уложить пострадавшего набок, под ноги подложить валик из одежды или другие подручные средства, чтобы придать возвышенное положение для предупреждения попадания рвотных масс в дыхательные органы.
- 4) Протереть лицо пострадавшего прохладной водой или приложить к вискам лед.
- 5) Утеплить пострадавшего – укутать теплым одеялом, обложить грелками.

6) Усилить кровоснабжение в конечностях пострадавшего, растирая их.

7) При остановке дыхания и сердцебиения у пострадавшего провести реанимационные мероприятия.

8) Вызвать дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи набрав номер «112» по любому телефону, либо набрав номер «03» с городского телефона, либо номер «103» по сотовому телефону. Если аварийная служба не вызвана (не прибыла до настоящего времени) –набрав номер «112» сообщить всю информацию о происшествии.

При отсутствии телефонной связи отправьте посыльного в ближайшую больницу за врачом.

---

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

# АВАРИЯ НА РАДИАЦИОННО ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Федеральный закон от 09.01.1996 года № 3-ФЗ  
«О радиационной безопасности»

**Радиационная безопасность населения** (далее - **радиационная безопасность**) - состояние защищенности настоящего и будущего поколений людей от вредного для их здоровья воздействия ионизирующего излучения.

**Ионизирующее излучение** - излучение, которое создается при радиоактивном распаде, ядерных превращениях, торможении заряженных частиц в веществе, и образуется при взаимодействии со средой ионы разных знаков.

**Естественный радиационный фон** - доза излучения, создаваемая космическим излучением и излучением природных радионуклидов, естественно распределенных в земле, воде, воздухе, других элементах биосферы, пищевых продуктах и организме человека.

**Техногенно измененный радиационный фон** - естественный радиационный фон, измененный в результате деятельности человека.

**Эффективная доза** - величина воздействия ионизирующего излучения, используемая как мера риска возникновения отдаленных последствий облучения организма человека и отдельных его органов с учетом их радиочувствительности.

**Санитарно-защитная зона** - территория вокруг источника ионизирующего излучения, на который уровень облучения людей в условиях нормальной эксплуатации данного источника может превысить установленный предел дозы облучения для населения. В санитарно-защитной зоне запрещается постоянное и временное проживание людей, вводится режим ограничения хозяйственной деятельности и проводится радиационный контроль.

**Зона наблюдения** - территория за пределами санитарно-защитной зоны, на которой проводится радиационный контроль.

**Радиационная авария** - потеря управления источником ионизирующего излучения, вызванная неисправностью оборудования, неправильными действиями работников (персонала), стихийными бедствиями или иными причинами, которые могли привести или привели к облучению людей выше установленных норм, или к радиоактивному загрязнению окружающей среды.

ГОСТ Р 22.0.05-94  
«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.  
Термины и определения»

**Радиационная авария:** Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за

предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта границы в количествах, превышающих установленные пределы безопасности его эксплуатации.

**Режим радиационной защиты:** Порядок действия населения и применения средств и способов защиты в зоне радиоактивного загрязнения с целью возможного уменьшения воздействия ионизирующего излучения на людей.

\* \* \*

## СПИСОК ДЕЙСТВУЮЩИХ АТОМНЫХ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЙ РОССИИ

1. Балаковская АЭС – Саратовская область, рядом с г. Балаково.
2. Белоярская АЭС – Свердловская область, г. Заречный.
3. Билибинская АЭС – Чукотский автономный округ, рядом с г. Билибино
4. Калининская АЭС – Тверская область, на южном берегу озера Удомля и около одноимённого города.
5. Кольская АЭС – Мурманская область, рядом с г. Полярные Зори.
6. Курская АЭС - Курская область, рядом с г. Курчатов.
7. Ленинградская АЭС – Ленинградская область, рядом с г. Сосновый Бор.
8. Нововоронежская АЭС – Воронежская область, рядом с г. Воронеж.
9. Ростовской АЭС (до 2010 г. – Волгодонская АЭС) – Ростовская область, около г. Волгодонск (в 700-740 км от г. Владикавказ).
10. Смоленская АЭС – Смоленская область, рядом с г. Десногорск.

## ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

**Основными поражающими факторами таких аварий являются:**  
радиационное воздействие;  
радиоактивное загрязнение.

**Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.**

**Радиационное воздействие на человека** заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом, органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.

**Радиоактивное загрязнение** вызывается воздействием альфа-, бета- и гамма-ионизирующих излучений и обуславливается выделением при аварии непрореагированных элементов и продуктов деления ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения.

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ НАЛИЧИИ РАДИАЦИОННО ОПАСНОГО ОБЪЕКТА

Уточните наличие вблизи вашего местоположения радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в ближайшем территориальном органе управления по делам ГО и ЧС способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас

радиационно опасном объекте и убедитесь в исправности соответствующего оборудования.

Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии.

Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ**

**Находясь на улице**, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.

**Оказавшись в укрытии**, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

**Для защиты органов дыхания** используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

**При получении указаний** через средства массовой информации (СМИ) проведите йодную профилактику.

## **ЙОДНАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

**Йодная профилактика** – эффективный метод защиты щитовидной железы от воздействия радиоактивных изотопов йода, поступающих в организм человека. В качестве средства йодной профилактики **используется калия йодид в таблетках** (срок годности – 4 года), запасы которого должны создаваться для всего населения, проживающего в 30-км зоне от объекта расположения ядерного объекта.

Йодид калия обеспечивает защиту щитовидной железы от поступления радиоактивного йода, а в случае проникновения последнего в щитовидную железу – снижает ее облучение с эффектом до 95%. В зависимости от возраста и физиологического состояния человека, йодид калия применяется следующим образом:

Категория населения	Порядок применения йодида калия
Взрослые	По 1 таблетке (0,125 гр.) один раз в сутки в течение всего срока выброса радиоактивных веществ, но не более 10 суток
Дети от 3 до 14 лет	По ½ табл. (0,063 гр.) один раз в сутки до 10 дней
Дети до 3 лет	По ½ табл. (0,063 гр.) один раз в сутки после еды с чаем или другой жидкостью в течении 2 суток
Беременные женщины и кормящие матери	По 1 табл. (0,125 гр.) один раз в сутки в течение 2 суток
Новорожденные, находящие на грудном вскармливании	Получают необходимую дозу йодида калия с молоком матери

Организация проведения йодной профилактики и обеспечения населения йодидом калия возлагается на органы власти и руководителей предприятий, учреждений, социальных структур, при обязательном контроле и консультациях представителей здравоохранения.

**При отсутствии йодистого калия** с одинаковым эффектом может применяться **5% спиртовой раствор йода** путем нанесения его на область межпальцевых складок или сеточкой на предплечье: ежедневно на одну межпальцевую складку или предплечье, но не более 10 дней.

**В крайнем случае, возможно применение настойки йода внутрь по следующей схеме:**

**взрослым и детям старше 2 лет** – по 3-5 капель на стакан молока или воды 3 раза в день после еды в течение 7 дней;

**детям до 2 лет** – по 1-2 капли на 100 мл молока или питательной смеси 3 раза в день в течение 7 дней.

Йодная профилактика максимально эффективна, если она начинается в ближайшие часы после радиационной аварии.

\* \* \*

## **ДЕЙСТВИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ**

**Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:**

выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;

тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ С РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ**

**Получив информацию о начале эвакуации, необходимо взять:**

«тревожный рюкзак», при этом не забыть документы (паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о браке и рождении детей, страховые полисы и др.);

комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплые вещи;

ценности и деньги;

двух-трехдневный запас продуктов питания;

имеющиеся средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).

**На личные вещи (чемодан, рюкзак, сумку и т.п.)** прикрепите бирку с указанием адреса, номера телефона и фамилии, имени, отчества (или инициалов) владельца.

**Вес вещей** не должен превышать 50 кг на человека, либо давать возможность для переноски при эвакуации пешим порядком.

Покидая квартиру, отключите газ, электричество, воду, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты.

Адрес эвакуационного пункта необходимо узнать заранее.

**При посадке на транспорт или формировании пешей колонны** зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

**Прибыв в безопасный район** (пункт временного размещения), примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера**

# **ГИДРОДИНАМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ**

## **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**Федеральный закон от 21.07.1997 года № 117-ФЗ  
«О безопасности гидротехнических сооружений»**

**Гидротехнические сооружения (ГТС)** – плотины, здания гидроэлектростанций, водосбросные, водоспускные и водовыпускные сооружения, туннели, каналы, насосные станции, судоходные шлюзы, судоподъемники; сооружения, предназначенные для защиты от наводнений, разрушений берегов и дна водохранилищ, рек; сооружения (дамбы), ограждающие хранилища жидких отходов промышленных и сельскохозяйственных организаций; устройства от размывов на каналах, а также другие сооружения, здания, устройства и иные объекты, предназначенные для использования водных ресурсов и предотвращения негативного воздействия вод и жидких отходов, за исключением объектов централизованных систем горячего водоснабжения, холодного водоснабжения и (или) водоотведения, предусмотренных Федеральным законом от 7 декабря 2011 года № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении».

**Безопасность гидротехнических сооружений** – свойство гидротехнических сооружений, позволяющее обеспечивать защиту жизни, здоровья и законных интересов людей, окружающей среды и хозяйственных объектов.

### **ГОСТ 19185-73**

**«Гидротехника. Основные понятия. Термины и определения»**

**Гидротехническое сооружение (ГТС):** Сооружение для использования водных ресурсов, а также для борьбы с вредным воздействием вод.

### **СНиП 33-01-2003**

**«Строительные нормы и правила Российской Федерации.  
ГИДРОТЕХНИЧЕСКИЕ СООРУЖЕНИЯ.**

**Основные положения»**

**Гидротехнические сооружения (ГТС):** Сооружения, подвергающиеся воздействию водной среды, предназначенные для использования и охраны водных ресурсов, предотвращения вредного воздействия вод, в том числе загрязненных жидкими отходами, включая плотины, здания гидроэлектростанций, водосбросные, водоспускные и водовыпускные сооружения, туннели, каналы, насосные станции, судоходные шлюзы, судоподъемники; сооружения, предназначенные для защиты от наводнений и разрушений берегов водохранилищ, берегов и дна русел рек; сооружения (дамбы), ограждающие золошлакоотвалы и хранилища жидких отходов промышленных и сельскохозяйственных организаций; устройства от размывов на каналах, сооружения морских нефтегазопромыслов и т.п.

## ГОСТ Р 22.2.09-2015

### «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ БЕЗОПАСНОСТИ И РИСКА АВАРИЙ ГИДРОТЕХНИЧЕСКИХ СООРУЖЕНИЙ.

#### Общие положения»

**Авария гидротехнического сооружения (ГТС):** Опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей, приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и коммуникаций, нарушению производственных и транспортных процессов, нанесению ущерба окружающей природной среде.

**Безопасность гидротехнического сооружения (ГТС):** Свойство ГТС, позволяющее обеспечивать защиту жизни, здоровья и законных интересов людей, окружающей среды и хозяйственных объектов.

## ГОСТ 22.0.05-97

### «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

#### Термины и определения»

(аутентичен<sup>1</sup> ГОСТ Р 22.0.05-94)

**Гидродинамическая авария:** Авария на гидротехническом сооружении, связанная с распространением с большой скоростью воды и создающая угрозу возникновения техногенной чрезвычайной ситуации.

## ПРИЧИНЫ ГИДРОДИНАМИЧЕСКИХ АВАРИЙ

Разрушение (прорыв) гидротехнических сооружений происходит *в результате действия сил природы или воздействия человека.*

#### Природные причины гидродинамических аварий:

землетрясения,  
ураганы,  
обвалы, оползни,  
воздействие паводков.

#### Причины, связанные с деятельностью человека:

ошибки при проектировании;  
конструктивные дефекты гидросооружений;  
нарушение правил эксплуатации;  
недостаточный водосброс и перелив воды через плотину;  
диверсионные акты;  
нанесение ударов ядерным или обычным оружием по гидросооружениям.

## ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ГИДРОДИНАМИЧЕСКИХ АВАРИЙ

#### Основные поражающие факторы гидродинамических аварий:

*волна прорыва*, поражающее действие которой проявляется в виде ударного воздействия на людей и сооружения массы воды, движущейся с большой скоростью, и перемещаемых ею обломков разрушенных зданий и сооружений, других предметов;  
*затопление* местности.

**Зона катастрофического затопления** – зона затопления, в пределах которой произошла массовая гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений,

---

<sup>1</sup> Аутентичность информации - свойство, гарантирующее, что субъект или ресурс идентичны заявленным

значительно повреждены и уничтожены материальные ценности, в первую очередь, здания и сооружения, разрушены системы обеспечения жизнедеятельности.

**Чрезвычайные ситуации в зоне затопления часто сопровождаются вторичными поражающими факторами:**

пожары из-за обрывов и короткого замыкания электрических кабелей и проводов;

оползни и обвалы в результате размыва грунта;

инфекционные заболевания из-за загрязнения питьевой воды и резкого ухудшения санитарно-эпидемиологического состояния в зоне затопления и вблизи неё, особенно в летнее время.

## **ПОСЛЕДСТВИЯ ГИДРОДИНАМИЧЕСКИХ АВАРИЙ**

Последствия аварий на гидродинамически опасных объектах труднопредсказуемы. При разрушении они могут привести к катастрофическому затоплению слоем воды от 0,5 м до 10 м обширных территорий городов и сёл, объектов экономики, к массовой гибели людей.

Возможно поражение людей и разрушение сооружений волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 м до 12 м и скорость движения от 3 км/ч до 25 км/ч (для горных районов – до 100 км/ч).

**Общие потери населения могут достигать:**

ночью – 90 %;

днём – 60 %.

Последствия катастрофического затопления могут быть усугублены авариями на потенциально опасных объектах, попадающих в его зону.

В зонах катастрофического затопления могут разрушаться (размываться) системы водоснабжения, канализации, сливных коммуникаций, места сбора мусора. В результате нечистоты, мусор и отбросы загрязняют зоны затопления и распространяются вниз по течению. Возрастает опасность возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГИДРОДИНАМИЧЕСКОЙ АВАРИИ**

### **Предупредительные мероприятия**

Если Вы проживаете на прилегающей к гидроузлу территории, уточните, попадает ли она в зону воздействия волны прорыва и возможного катастрофического затопления. Узнайте, расположены ли вблизи места Вашего проживания возвышенности, и каковы кратчайшие пути движения к ним.

Изучите сами и ознакомьте членов семьи с правилами поведения при воздействии волны прорыва и затопления местности, с порядком общей и частной эвакуации. Заранее уточните место сбора эвакуируемых, составьте перечень документов и имущества, вывозимых при эвакуации.

Запомните места нахождения лодок, плотов, других плавсредств и подручных материалов для их изготовления.

### **Действия при угрозе гидродинамической аварии**

Предупреждает об угрозе сигнал «Внимание всем!», передаваемый сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Услышав сигнал, включите радио, телевизор и прослушайте информацию и инструкции населению.

**При получении информации об угрозе затопления и об эвакуации:**

немедленно выходите (выезжайте) из опасной зоны в безопасный район или на возвышенные участки местности;

возьмите с собой документы, деньги, предметы первой необходимости и запас продуктов на 2-3 суток;

перед уходом выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.

**Действия в случае внезапной гидродинамической аварии:**

при внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место или поднимитесь на верхний этаж устойчивого здания;

при подтоплении вашего дома отключите его электроснабжение, подавайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путём вывешивания из окна днём флага из яркой ткани, а ночью – фонаря;

организуя учёт и защиту продуктов питания и питьевой воды. Не употребляйте в пищу продукты, которые находились в воде, и не используйте для питья непроверенную воду.

Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки).

Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки, необходимости получения медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствии перспектив в получении помощи со стороны.

**Если вы оказались в воде:**

отталкивайте опасные предметы с острыми краями;

держитесь за плавающие предметы;

попытайтесь связать из плавающих предметов плот и забраться на него;

постарайтесь выбраться на сухое место, лучше всего на насыпь дороги или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории.

**Действия после гидродинамической аварии:**

перед тем, как войти в здание, убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен;

войдя в помещение, не пользуйтесь спичками или другим открытым огнём, используйте батарейные фонари;

откройте все двери и окна для удаления накопившихся газов и просушки помещения;

проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Пользоваться ими разрешается только после заключения специалистов об исправности и пригодности к работе;

остерегайтесь оборванных и провисших проводов и немедленно сообщайте о таких повреждениях и повреждениях газовых магистралей (труб), а также о разрушении канализационных или водопроводных магистралей в соответствующие коммунальные службы;

уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов;

не употребляйте в пищу продукты, которые находились в контакте с водой (водными потоками).

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

# ТРАНСПОРТНЫЕ АВАРИИ

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ГОСТ 22.0.05-97

«Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
ТЕХНОГЕННЫЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Термины и определения»

(аутентичен<sup>2</sup> ГОСТ Р 22.0.05-94)

**Транспортная авария:** Авария на транспорте, повлекшая за собой гибель людей, причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений, уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей природной среде.

**Примечание** - Транспортные аварии разделяют по видам транспорта, на котором они произошли и (или) по поражающим факторам опасных грузов.

**Опасный груз:** Опасное вещество, материал, изделие и отходы производства, которые вследствие их специфических свойств при транспортировании или перегрузке могут создать угрозу жизни и здоровью людей, вызвать загрязнение окружающей природной среды, повреждение и уничтожение транспортных сооружений, средств и иного имущества.

**Крушение поезда:** Столкновение пассажирского или грузового поезда с другим поездом или подвижным составом, сход подвижного состава в поезде на перегонах и станциях, в результате которого погибли и (или) ранены люди, разбиты локомотив или вагоны до степени исключения из инвентаря, либо полный перерыв движения на данном участке превышает нормативное время для ликвидации последствий столкновения или схода подвижного состава.

**Железнодорожная авария:** Авария на железной дороге, повлекшая за собой повреждение одной или нескольких единиц подвижного состава железных дорог до степени капитального ремонта и (или) гибель одного или нескольких человек, причинение пострадавшим телесных повреждений различной тяжести, либо полный перерыв движения на аварийном участке, превышающий нормативное время.

**Безопасность дорожного движения:** Состояние процесса дорожного движения, отражающее степень защищенности его участников и общества от дорожно-транспортных происшествий и их последствий.

**Дорожно-транспортное происшествие; ДТП:** Транспортная авария, возникшая в процессе дорожного движения с участием транспортного средства и повлекшая за собой гибель людей и (или) причинение им тяжелых телесных повреждений, повреждения транспортных средств, дорог, сооружений, грузов или иной материальный ущерб.

**Авария на магистральном трубопроводе; авария на трубопроводе:** Авария на трассе трубопровода, связанная с выбросом и выливом под давлением опасных

---

<sup>2</sup> Аутентичность информации - свойство, гарантирующее, что субъект или ресурс идентичны заявленным

химических или пожаровзрывоопасных веществ, приводящая к возникновению техногенной чрезвычайной ситуации.

**Примечание** - В зависимости от вида транспортируемого продукта выделяют аварии на газопроводах, нефтепроводах и продуктопроводах.

**Авария на подземном сооружении:** Опасное происшествие на подземной шахте, горной выработке, подземном складе или хранилище, в транспортном тоннеле или рекреационной пещере, связанное с внезапным полным или частичным разрушением сооружений, создающее угрозу жизни и здоровью находящихся в них людей и (или) приводящее к материальному ущербу.

**Авиационная катастрофа:** Опасное происшествие на воздушном судне, в полете или в процессе эвакуации, приведшее к гибели или пропаже без вести людей, причинению пострадавшим телесных повреждений, разрушению или повреждению судна и перевозимых на нем материальных ценностей.

\* \* \*

**В настоящее время любой вид транспорта представляет потенциальную угрозу** здоровью и жизни человека. Технический прогресс одновременно с комфортом и скоростью передвижения принес и значительную степень угрозы. В зависимости от вида транспортной аварии возможно получение множественных травм и ожогов, в том числе опасных для жизни человека.

## **АВАРИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов, террористические акты.

Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах. Тем не менее, ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолете, и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле.

### **ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА**

**Знайте, что с точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде –** центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки.

**Как только Вы оказались в вагоне,** узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.

**Соблюдайте следующие правила:**

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;
- не срывайте без крайней необходимости стоп-кран;
- запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;
- курите только в установленных местах;
- не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;

- не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику;
- не принимайте от незнакомых людей посылки для передачи.
- 

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

**При крушении или экстренном торможении** закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

**В тех ситуациях, когда двери и аварийные выходы оказались заблокированы** камнями, водой, селями, то следует сохранять спокойствие и дать знать о своем местонахождении стуком. Спасательные бригады обязательно придут на помощь ко всем пострадавшим.

**Самая опасная ситуация**, в которой вы можете оказаться при возникновении аварии на железнодорожном транспорте, – это **пожар**. От открытого огня следует уходить в другие вагоны, закрывая плотно за собой двери. Большой ошибкой станет открытие окон. Это только усилит возгорание.

Токсичный газ – **малминит**, который выделяется при плавлении вагонов, является опасным для жизни. Материал малминит, которым облицованы у нас вагоны, считается трудногорючим. Но при температуре 200°С он выделяет токсичный газ, вдохнув который два-три раза вы не сможете бороться за свою жизнь. Не вдыхайте его. Закройте нос и рот любой влажной тканью или предметом одежды.

При движении вагон состава может полностью выгореть в течение получаса. В таком случае эвакуация должна проходить очень быстро и четко. Оказавшись в безопасном месте, начинайте помогать другим пассажирам. Не поддавайтесь паническим настроениям. Выполняйте инструкции проводников и других сотрудников поезда.

**Сразу после аварии** выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки). При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.

**Оказавшись снаружи**, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.

**Если при аварии разлилось топливо**, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.

**Если токонесущий (контактный) провод оборван и касается земли**, обеспечить себе защиту от оборванного электропровода можно, если передвигаться маленькими прыжками. Действуя подобным образом, вы сможете избежать попадания под воздействие шагового напряжения. Обычно оно может распространяться до 30 м на влажной земле.

**Шаговое напряжение** — это напряжение, которое может возникнуть вблизи от упавшего рабочего провода или кабеля, растекаясь по поверхности земли и создавая опасный потенциал между двумя точками, на расстоянии одного шага человека (обычный шаг взрослого мужчины около 80 см). В зависимости от напряжения и

расстояния до точки контакта провода и нахождения человека эта величина может достигать *от десяти до нескольких тысяч вольт на один шаг*.

**Безопасным считается расстояние** более 20 метров от источника высокого потенциала. Несмотря на это, считается, что максимальный радиус поражения шагового напряжения составляет 8 метров, если в месте обрыва опасное напряжение составляет выше 1000 вольт и 5 метров, если значение не превышает 1000 вольт. В то же время начиная с 380 В и выше, напряжение считается опасным, т.к. способно вызвать такой шаговый потенциал.

**Чтобы покинуть опасную зону, безопасно выйти**, не нужно быстро бежать, делая длинные шаги. Шаговое напряжение увеличивается при увеличении длины шага, и наоборот. Пока ноги рядом угрозы для жизни не возникнет. Выходить из зоны высокого электрического потенциала нужно, переступая с ноги на ногу, делая небольшой шаг в пределах размера ступни (такое перемещение еще называют «гусиный шаг»). Ни в коем случае не пробуйте выпрыгнуть из зоны поражения на одной ноге. Такой способ выхода конечно действенный, но, если вы упадете на руки либо локти, возникнет шаговое напряжение более высокой величины, что может сразу же привести к летальному исходу.

**Эффективными средствами защиты от шагового напряжения** считаются галоши и перчатки из диэлектрической резины. Если вдруг под рукой у вас оказались такие средства, обязательно нужно передвигаться в них.

## **АВАРИИ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ**

**Около 75% всех аварий** на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения.

**Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются:**

- превышение скорости;
- игнорирование дорожных знаков;
- выезд на полосу встречного движения;
- управление автомобилем в нетрезвом состоянии.

**Очень часто приводят к авариям:**

- плохие дороги (главным образом скользкие);
- неисправность машин (на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины).

**80% пострадавших в автомобильных авариях** погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕИЗБЕЖНОСТИ СТОЛКНОВЕНИЯ**

**Сохраняйте самообладание** – это позволит управлять машиной до последней возможности.

**До предела напрягите все мышцы**, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля.

**Помните** о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером.

**При неизбежности удара** защитите голову.

**Если автомашина идет на малой скорости**, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо.

**Если скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.**

**Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сидении.**

**Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок – накройте его собой.**

## **ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ АВТОМОБИЛЬНОЙ АВАРИИ**

**Определитесь**, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

**Если двери заклинены**, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами.

**Выбравшись из машины**, отойдите от нее как можно дальше – возможен взрыв.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПАДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ В ВОДУ**

**При падении в воду** автомобиль может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее.

**Выбирайтесь через открытое окно**, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть.

**При погружении на дно** с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включите фары (чтобы машину было легче искать), активно провентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавьтесь от лишней одежды, захватите документы и деньги. Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбейте лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плывите вверх.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

**Находясь в общественном транспорте**, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

**Электрическое питание трамваев и троллейбусов** создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением – покиньте его.

**При аварии** у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

**В случае пожара в салоне** сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно.

**При наличии в салоне огнетушителя** примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами

одежды. Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством.

**При падении автобуса в воду** дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

## АВАРИИ НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам.

**К тяжелым последствиям приводят** разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ДЕКОМПРЕССИИ

**Декомпрессия** – это разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности.

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике.

**В этом случае, не дожидаясь команды,** немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это Ваш ребенок: если Вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода.

**Сразу же после надевания маски** пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В САМОЛЕТЕ

**Помните, что в случае пожара на борту самолета** наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв.

В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ «ЖЕСТКОЙ» ПОСАДКЕ И ПОСЛЕ НЕЕ

Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у Ваших бедер. Проверьте, нет ли у Вас над головой тяжелых чемоданов.

Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому обращайтесь внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т.д. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями (или схватитесь за лодыжки). Голову уложите на колени или наклоните ее как можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета, не поднимайте панику.

## **АВАРИИ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ**

Большинство крупных аварий и катастроф на судах происходит под воздействием ураганов, штормов, туманов, льдов, а также по вине людей – капитанов, лоцманов и членов экипажа.

Зачастую аварии происходят из-за промахов и ошибок при проектировании и строительстве судов.

**Среди предварительных мер защиты пассажиру можно посоветовать запомнить** дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу, так как во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене судна.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫСАДКЕ С СУДНА**

Помните, что **решение об оставлении судна принимает только капитан.**

**При высадке с судна выполняйте указания членов экипажа и соблюдайте следующие правила:**

**в первую очередь** в шлюпках предоставляются места женщинам, детям, раненым, больным и старикам;

**перед посадкой** в шлюпку или на спасательный плот наденьте на себя побольше одежды, а сверху – спасательный жилет. Если есть возможность, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду;

**если Вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду**, то желательно с высоты не более пяти метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет;

**плывите только к спасательному средству**, так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла;

**после погрузки на спасательное средство** необходимо отплыть на безопасное расстояние от тонущего судна (не менее 100 м).

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

**Находясь в воде**, подавайте сигналы свистком или поднятием руки.

**Двигайтесь как можно меньше**, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву.

**В спасательном жилете** для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше

омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%.

**Если на Вас нет спасательного жилета**, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей.

**Отдыхайте, лежа на спине.**

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СПАСАТЕЛЬНОМ ПЛАВАТЕЛЬНОМ СРЕДСТВЕ**

**Примите таблетки** от морской болезни.

**Чтобы сберечь тепло**, на шлюпке держитесь ближе к другим пострадавшим, делайте физические упражнения.

**Давайте пить** только больным и раненым.

**В открытом море**, если нет обоснованной надежды достичь берега или выйти на судовые пути, старайтесь держаться вместе с другими шлюпками вблизи места гибели судна.

**Держите ноги** по возможности сухими. Регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отечности.

**Никогда не пейте морскую воду.** Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения. Для сокращения потоотделения днем увлажняйте одежду, а для снижения температуры внутри плота смачивайте водой его наружную оболочку. Употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером.

**Питайтесь** только аварийным запасом пищи.

**Сохраняйте дымовые шашки** до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят. Не применяйте шашки все вместе в надежде обнаружить себя, поручите их применение одному человеку.

**Не паникуйте!**

**Помните**, что без питья средний взрослый человек может оставаться в живых от 3 до 10 дней. При рационе 500-600 мл воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьезных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера

### РТУТЬ

#### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РТУТИ

**Ртуть** (Hg) – при комнатной температуре представляющий собой тяжёлую серебристо-белую жидкость, *пары которой чрезвычайно ядовиты*. Присутствие ртути в сырье и пищевых продуктах несвойственно, может оказывать негативное воздействие на организм и нести угрозу для здоровья и жизни человека. Ртуть почти не растворяется в воде.

**Пары ртути** не обладают цветом, запахом и вкусом, не оказывают раздражающего действия на органы и ткани человека, в 7 раз тяжелее воздуха, быстро распространяются по помещению, проникают во все трещины и щели.

**Содержание паров ртути в воздухе** возрастает с увеличением поверхности испарения. Эта поверхность особенно велика, когда ртуть разбивается на большое количество мелких капель (капля ртути диаметром 1 см при разбивании распадается на капли диаметром 1 мм, увеличивая при этом поверхность испарения в 9–10 раз).

**Опасность представляют пары ртути и ее соединения**, обладающие кумулятивным<sup>3</sup> действием. Даже незначительные дозы этих веществ оказывают выраженное токсическое воздействие на: глаза, кожу, легкие, печень, почки, иммунную систему, нервную систему, органы пищеварения.

#### ИСТОЧНИКИ ОТРАВЛЕНИЯ РТУТЬЮ

**В организм человека ртуть может попадать** с продуктами питания растительного и животного происхождения, продуктами моря, атмосферным воздухом и водой.

**В производственных условиях** основное значение имеет поступление ртути в организм через дыхательные пути в виде паров или пыли.

Пары ртути полностью задерживаются в дыхательных путях, если концентрация их в воздухе не превышает 0,25 мг/м<sup>3</sup>.

При всех путях поступления ртуть накапливается преимущественно в почках, селезенке и печени. Органические соединения накапливаются в головном мозге, в том числе и плода, где их концентрация в 1,5-2 раза больше, чем у матери.

Поступление ртути в организм отрицательно влияет на обмен пищевых веществ.

**Отравление парами ртути наиболее часто происходят** на промышленных предприятиях, работающих с этим металлом. Причиной этого является утечка ртути при различных аварийных ситуациях или же при несоблюдении техники безопасности. Для недопущения таких ситуаций необходимо знать и выполнять правила техники безопасности при работе с веществами, содержащими ртуть, или ее соединения.

**Источниками отравления ртутью могут быть:**

- ртутные лампы;
- ртутные термометры;

---

<sup>3</sup> **Кумулятивный** - постепенно накапливаемый или накапливающийся, суммирующийся со временем.

- люминесцентные газоразрядные энергосберегающие лампы;
- ртутно-цинковые батареи;
- пломбы для зубов с амальгамой;
- медикаментозные препараты: меркузал, каломель, сулема;
- промышленное сжигание газа или угля в больших количествах;
- рыба или моллюски, обитающие в экологически загрязненных водоемах;
- места природного происхождения ртути;
- криминальные случаи.

В связи со снижением строгости контроля, ответственности и дисциплины труда поступление ртути в окружающую среду заметно возрастает. Только с перегоревшими осветительными лампами на свалки России выбрасывается ежегодно примерно 11 тонн этого металла.

В Москве за последние годы во всех многочисленных чрезвычайных ситуациях, связанных с ртутью, было собрано несколько тонн ртути. В одном случае при демеркуризации здания, в подъезде которого была разбита бутылка с ртутью, потребовалось около пяти тонн специальных химических веществ.

## СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ РТУТЬЮ

### Признаки, характерные для острого отравления металлом:

- сильный кашель, приступы удушья, катар<sup>4</sup> верхних дыхательных путей;
- боли в горле при глотании, одышка, боли в груди, пневмония;
- головные боли и головокружения, дрожь в теле;
- повышенная возбудимость;
- повышенная температура тела до 40°С, озноб;
- сильные потери жидкости, приводящие к обезвоживанию организма;
- боли в области живота, тошнота, тенезмы<sup>5</sup>, рвота и диарея с примесями крови;
- кровоточивость десен, гингивит<sup>6</sup>;
- привкус металла во рту, обильное слюноотделение.

Проявление признаков хронического отравления ртутью носят название меркуриализма. Известно также явление микромеркуриализма, при котором у человека проявляются некоторые признаки ртутного отравления при воздействии на него незначительно малых доз металла в течение 5-10 лет.

### Признаками начинающегося меркуриализма являются:

- общая слабость, апатия, сильная утомляемость;
- частое мочеиспускание, сильная отечность конечностей;
- тошнота, рвота, потеря аппетита;
- снижение вкусовых качеств, обоняния, кожной чувствительности;
- стоматит, гингивит, выпадение зубов;
- обильное слюноотделение, повышенная потливость;
- тремор конечностей, переходящий в дрожь во всем теле;

---

<sup>4</sup> **Катар** (лат. catarrhus - насморк) - устаревший термин, которым обозначали одну из форм воспаления слизистых оболочек (например - катар верхних дыхательных путей).

<sup>5</sup> **Тенезмы** - постоянные, режущие, тянущие, жгущие боли в области прямой кишки, без выделения кала.

<sup>6</sup> **Гингивит** - воспаление десен без нарушения целостности зубодесневого соединения.

- кожные высыпания, гиперкератоз<sup>7</sup> и гипертрихоз<sup>8</sup> кожных покровов, дерматит;
- фотофобия<sup>9</sup>, повышенная возбудимость, бессонница или сонливость, снижение интеллектуальных способностей, раздражительность, головные боли и головокружения;
- нарушения сердечного ритма, снижение артериального давления, акродиния или розовая болезнь<sup>10</sup>.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ РТУТЬЮ

Отравление ртутью, особенно в больших концентрациях, зачастую ведет к серьезным и тяжелым последствиям, вплоть до комы или летального исхода. Поэтому крайне важно уметь оказать первую помощь пострадавшему человеку и скорее доставить его в лечебное учреждение.

**Если у человека выявлены признаки острого отравления ртутными парами, необходимо:**

1. Вывести пострадавшего человека из очага поражения.
2. Заставить его выпить несколько стаканов подсоленной воды или слабого раствора марганцовки.
3. Вызвать рвоту механическим способом.
4. Прополоскать горло слабым раствором марганца.
5. Снова дать выпить несколько стаканов воды.
6. Дать пострадавшему «Унитиол» – универсальное средство, являющееся антидотом при отравлении тяжелыми металлами. Активированный уголь в этом случае бесполезен и его употребление никак не повлияет на состояние пострадавшего.
7. Дать отравленному человеку слабительные препараты.

После оказания первой помощи необходимо доставить пострадавшего человека в медицинское учреждение для дальнейшей терапии.

Все лечение человека, отравившегося тяжелыми металлами, в частности ртутью, сводится к скорейшему выводу их из организма пострадавшего.

## ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ РТУТНЫМИ ПАРАМИ И СОЕДИНЕНИЯМИ

Для профилактики такого рода отравлений необходимо соблюдать меры безопасности.

При работе на промышленных предприятиях в условиях возможного отравления парами ртути, следует ежедневно прополаскивать ротовую полость раствором марганцовки или хлората калия.

---

<sup>7</sup> **Гиперкератоз** – это состояние поверхностного слоя кожи, приводящее к утолщению кожного покрова пораженной области.

<sup>8</sup> **Гипертрихоз** – заболевание, проявляющееся в избыточном росте волос, не свойственном данному участку кожи, не соответствующем полу и/или возрасту.

<sup>9</sup> **Фотофобия в медицине** – то же, что и светобоязнь.

<sup>10</sup> **Акродиния или розовая болезнь** – заболевание нервной системы, выражающееся своеобразными вегетативными и соматическими нарушениями, а также расстройствами психики.

Необходимо держать ртутный термометр вдали от детей. Не оставлять без присмотра ребенка, измеряющего температуру ртутным термометром. Лучше всего заменить ртутные термометры более безопасными: электронными или инфракрасными.

Отказаться от использования ртутных энергосберегающих ламп, заменив их на более экономные светодиодные.

Не употреблять рыбу и морских моллюсков, выловленных в загрязненных водоемах.

Не заниматься самолечением и принимать медицинские препараты, прописанные врачом.

## ДЕМЕРКУРИЗАЦИЯ

МЧС России

Энциклопедический словарь «Гражданская защита»

под общей редакцией В.В. Пучкова, 2015

**ДЕМЕРКУРИЗАЦИЯ** – удаление ртути и её соединений физико-химическими и (или) механическими способами в целях исключения отравления людей и животных. Основными способами демеркуризации являются:

- сбор капель ртути механическим способом;
- обработка поверхности с помощью щёток, смоченных водными растворами 20% хлорного железа, 2% марганцевокислого калия, подкислённого соляной кислотой (5 см<sup>3</sup> на 1 л раствора) или 4% раствором дихлоромина Б, при контакте растворов с поверхностью 1 сутки с расходом 0,5 л/м<sup>2</sup>;
- обработка поверхности горячим мыльно-содовым раствором (400 г мыла, 500 г соды на 10 л воды).
- 

\* \* \*

### Демеркуризационные мероприятия

*Демеркуризационные мероприятия включают в себя:*

- определение границ заражения ртутью;
- ограничение входа людей в зону заражения, что предотвращает разнос ртути обувью;
- изоляция помещений, подвергаемых демеркуризации, по вертикали и горизонтали;
- определение концентраций паров ртути на всех этапах проведения демеркуризационных работ;
- механическое удаление обнаруженной ртути;
- удаление (утилизацию) загрязненных сорбированной ртутью строительных конструкций, мебели и других предметов;
- химическую нейтрализацию ртути и мест ее скопления;
- термическую демеркуризацию территорий и мест с сорбированной ртутью (по согласованию с органами государственного пожарного надзора).

### Механическое удаление капель ртути

Механическое удаление капель ртути производится с помощью щеток, кисточек, резиновых груш или насосов. Если ртути немного, для более эффективного сбора их следует смочить при помощи кисточек пастой Перегуд (смесь двуокиси марганца и 5% раствора соляной кислоты в соотношении 1:2). Пленка, образующаяся на поверхности капель ртути, делает их малоподвижными и легко поддающимися уборке. Ртуть

собирается на бумагу или в эмалированный совок, затем переносится в герметичную емкость. Механическим способом можно удалить около 80% разлитой ртути.

Механическая очистка, как бы тщательно она ни была проведена, все же не может считаться достаточной. Мелкие капли, особенно из щелей и трещин, нельзя извлечь полностью, кроме того, невозможно удалить адсорбированные поверхностью пары ртути, поэтому после механической очистки обязательно проводят химическую обработку загрязненных участков.

### **Химическая нейтрализация ртути**

**Химическая нейтрализация ртути** основана на ее взаимодействии с хлором, сероводородом, озоном, йодом, серой, двуокисью марганца, которые могут быть использованы для окончательной очистки загрязненных поверхностей. При работе с хлором и сероводородом необходимо соблюдать меры предосторожности. В зависимости от применяемого химического агента, на поверхности металлической ртути образуется пленка того или иного состава, появлению которой и обязан первоначальный эффект дегазации.

**Для нейтрализации ртути наиболее эффективны следующие растворы:**

- 0,2% подкисленный раствор перманганата калия;
- 20% водный раствор хлорного железа;
- 4-5% раствор моно- или дихлорамина с последующим применением 4-5% раствора полисульфида натрия.

### **Что делать строго запрещено**

**1. Оставлять детей и животных в комнате с ртутью.** Ртуть легко прилипает к подошвам или шерсти, поэтому не стоит рисковать.

**2. Собирать ртуть пылесосом.** Во-первых, горячий воздух ускорит ее испарение. Во-вторых, частицы ртути осядут на внутренностях пылесоса, он превратится в рассадник токсичного вещества.

**3. Заметать ртуть.** Жесткая щетина веника или щетки раздробит ртуть на маленькие, едва заметные капли.

**4. Использовать тряпку.** Она разотрет ртуть по полу, увеличив площадь поражения.

**5. Смыть ртуть в канализацию / выбрасывать в мусоропровод.** Ртуть не дойдет до станции очистки, а осядет на трубах, отравляя всех окружающих. То же самое произойдет, если выкинуть ее в мусоропровод или на помойку.

**6. Устранять сквозняк.** Испарения ртути разлетятся по всей жилплощади.

**7. Пытаться спасти одежду, на которую попала ртуть.** Металл попадет в канализацию или барабан стиральной машины. Сдайте одежду на утилизацию вместе с собранной ртутью.

### **Если разбили градусник в комнате**

Самое главное правило – не паниковать. Разбитый градусник – это не фатальный исход, и переезжать не придется.

Важно! Если ребенок успел проглотить каплю ртути, не стоит паниковать. Ртутные шарики не всасываются кишечником и выводятся без особых проблем вместе с калом.

Официально процесс сбора ртути называется демеркуризация – все серьезно, но вовсе не страшно.

Вызов специалистов для демеркуризации всегда платный.

## **Демеркуризация своими силами**

### **1. Обеспечение безопасности окружающих**

Для начала, нужно изолировать пары ртути в отдельной комнате, обеспечить защиту других людей. Вывести из комнаты, где разбился градусник, всех людей. В первую очередь вывести детей – у детей очень быстро наступают симптомы отравления парами ртути, поэтому следите за ними внимательно и, в случае чего, вызывайте дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи через номера: «112» - с любого телефона; «03» - с городского (стационарного) телефона или «103» - с сотового телефона.

Откройте окна, обеспечьте проветривание комнаты, но при этом необходимо закрыть все двери, чтобы пары не смогли проникнуть в другие помещения. Под двери положите полотенце, смоченное в растворе марганцовки (можно заклеить имеющиеся щели скотчем). Включите кондиционер (если он есть), чтобы максимально охладить комнату. Чем ниже температура, тем меньше паров опасного яда распространится. Проветривать изолированное помещение нужно не менее часа, чтобы снизить температуру внутри и концентрацию паров.

Место разлива накройте влажной плотной тканью, желательна максимально плотно. Все вещи, на которые могли попасть брызги токсичной жидкости, уберите в герметичную ёмкость и плотно закройте её.

### **2. Сбор разлитого металла (механический сбор капель ртути).**

Переоденьтесь в вещи, которые будет не жалко выбросить. Отдать предпочтение материалам, которые ничего не впитывают.

В каждой семье должен быть запас резиновых перчаток, бахил, ватно-марлевых повязок, средства «Белизна» или аналогов, марганцовки (перманганата калия) – не только для происшествий с ртутью, но и для других случаев.

На руки наденьте резиновые перчатки, на лицо – тканевую повязку, на ноги – бахилы.

Приготовьте ёмкость с раствором хлорсодержащего отбеливателя «Белизна» (из расчета 1 л «Белизны» на 5 л воды) либо раствор марганцовки (1 г на 8 л воды).

Возьмите мокрую кисточку, шприц с иглой, плотную картонку, лейкопластырь и ёмкость с вышеуказанным раствором или водой с крышкой. Средние и маленькие шарики втяните в шприц, большие закатите кисточкой на картонку и вылейте в банку. Самые маленькие уберите пластырем, аккуратно наклеивая их на поверхность. Капли собирайте от периферии к центру помещения.

Возьмите фонарик – ртуть хорошо отсвечивает. Найдите с его помощью оставшиеся шарики и уберите их. Из щелей лучше всего выкатить их металлической иглой. Если ртуть закатилась под плинтус – сорвите и упакуйте его в плотный пакет для дальнейшей утилизации.

Все вещи, которые контактировали с металлом, соберите в пакет и плотно завяжите. Банку с собранной ртутью и остатками градусника плотно закупорьте.

**Важно!** Весь процесс демеркуризации может занять несколько часов. Во время демеркуризации следует делать перерывы – каждые 15 минут выходить на свежий воздух. Так вы сможете дополнительно уберечь себя от отравления вредными парами.

Позвоните по номеру «112» и уточните ближайшее место утилизации ртути.

Все, кто участвовал в демеркуризации, должен тщательно вымыться, прополоскать несколько раз ротовую полость содовым раствором или раствором марганцовки, тщательно почистить зубы, принять несколько таблеток активированного угля для дезинфекции, и пить больше жидкости (чай, сок, компот, воду, кофе).

Комнату, где разбили градусник, закрыть от посещений на неделю, оставив открытым одно окно. В загрязнённой комнате регулярно дезинфицировать пол раствором «Белизны» (хлорсодержащим раствором).

### **3. Химическая демеркуризация (химическая нейтрализация ртути в домашних условиях)**

Для дальнейшей обработки следует приготовить дезинфицирующий раствор. Вы можете воспользоваться одним из следующих рецептов.

#### **Раствор №1:**

Перемешайте с водой несколько кристаллов марганцовки (перманганата калия). Жидкость должна иметь темно-бурый цвет.

Добавьте в раствор соль и уксус с учетом пропорции: на 1 литр бурой жидкости – 1 столовая ложка.

Всыпьте щепотку лимонной кислоты и тщательно перемешайте раствор, чтобы все ингредиенты полностью растворились.

#### **Раствор №2:**

В 5 литрах воды разведите 1 литр хлорки.

Можно также воспользоваться любым хлорсодержащим отбеливателем («Белизна») и смешать его с водой в пропорции 100 мл на 800 мл соответственно.

**Важно!** Подобным раствором нельзя обрабатывать обои и ламинат, так как это безвозвратно испортит материал. Его, по большому счету, используют в государственных учреждениях, таких как детский сад, больница или школа.

#### **Раствор №3:**

В 1 литре воды растворите 40 г мыла и 50 г соды.

Тщательно размешайте составные компоненты до полного растворения каждого.

#### **Дезинфицируем помещение:**

Наденьте резиновые перчатки и, желательнее, ватно-марлевую повязку.

Обработайте все поверхности в комнате мягкой тряпкой, смоченной в приготовленном растворе.

**Важно!** Особое внимание следует уделить щелям на полу и мебели, плинтусам.

Через 8 часов протрите все обработанные поверхности смоченной в чистой воде тряпкой.

**Важно!** После обработки хлорсодержащим раствором протереть поверхности чистой водой следует через 20 минут.

После обработки комнату необходимо проветривать не менее, чем 2-3 часа.

**На протяжении всей недели после происшествия** в квартире необходимо проводить ежедневную влажную уборку.

**ВНИМАНИЕ!** Если ртуть попала на тканевую поверхность или туда, где собрать ее невозможно, то в таких случаях без помощи специалистов будет не обойтись.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера**

### **ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ОТХОДАМИ**

#### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Одна пальчиковая батарейка может загрязнить тяжёлыми металлами около 20 квадратных метров земли.

Каждая компактная люминесцентная лампа содержит 3-5 миллиграммов ртути, при разрушении такой лампы происходит выброс ртутных паров.

#### **Постановление Правительства Российской Федерации от 3 сентября 2010 г. № 681**

**«Об утверждении Правил обращения с отходами производства и потребления в части осветительных устройств, электрических ламп, ненадлежащие сбор, накопление, использование, обезвреживание, транспортирование и размещение которых может повлечь причинение вреда жизни, здоровью граждан, вреда животным, растениям и окружающей среде»**

#### **ПРАВИЛА**

**обращения с отходами производства и потребления в части осветительных устройств, электрических ламп, ненадлежащие сбор, накопление, использование, обезвреживание, транспортирование и размещение которых может повлечь причинение вреда жизни, здоровью граждан, вреда животным, растениям и окружающей среде**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящие Правила устанавливают порядок обращения с отходами производства и потребления в части осветительных устройств, электрических ламп, ненадлежащие сбор, накопление, использование, обезвреживание, транспортирование и размещение которых может повлечь причинение вреда жизни, здоровью граждан, вреда животным, растениям и окружающей среде.

**Настоящие Правила обязательны для юридических лиц** (независимо от организационно-правовой формы) **и индивидуальных предпринимателей, в том числе осуществляющих управление многоквартирными домами** на основании заключенного договора или заключивших с собственниками помещений многоквартирного дома договоры на оказание услуг по содержанию и ремонту общего имущества в таком доме (далее - юридические лица и индивидуальные предприниматели), **а также физических лиц.**

2. Понятия, используемые в настоящих Правилах, означают следующее:

**«отработанные ртутьсодержащие лампы»** – ртутьсодержащие отходы, представляющие собой выведенные из эксплуатации и подлежащие утилизации осветительные устройства и электрические лампы с ртутным заполнением и содержанием ртути не менее 0,01 процента;

3. **Юридические лица и индивидуальные предприниматели** в соответствии с настоящими Правилами и другими нормативными правовыми актами **разрабатывают инструкции** по организации сбора, накопления, использования, обезвреживания,

транспортирования и размещения отработанных ртутьсодержащих ламп применительно к конкретным условиям, и назначают в установленном порядке ответственных лиц за обращение с указанными отходами.

## II. ПОРЯДОК СБОРА И НАКОПЛЕНИЯ ОТРАБОТАННЫХ РТУТЬСОДЕРЖАЩИХ ЛАМП

**8. Органы местного самоуправления организуют сбор и определяют место первичного сбора и размещения отработанных ртутьсодержащих ламп у потребителей ртутьсодержащих ламп (кроме потребителей ртутьсодержащих ламп, являющихся собственниками, нанимателями, пользователями помещений в многоквартирных домах и имеющих заключенный собственниками указанных помещений договор управления многоквартирными домами или договор оказания услуг и (или) выполнения работ по содержанию и ремонту общего имущества в таких домах), а также их информирование.**

**8(1). У потребителей ртутьсодержащих ламп, являющихся собственниками, нанимателями, пользователями помещений в многоквартирных домах, *сбор и размещение отработанных ртутьсодержащих ламп обеспечивают лица, осуществляющие управление многоквартирными домами* на основании заключенного с собственниками помещений многоквартирных домов договора управления или договора оказания услуг и (или) выполнения работ по содержанию и ремонту общего имущества в таких домах, в местах, являющихся общим имуществом собственников многоквартирных домов и содержащихся в соответствии с требованиями к содержанию общего имущества, предусмотренными Правилами содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 13 августа 2006 г. № 491.**

**8(2). Место первичного сбора и размещения отработанных ртутьсодержащих ламп у потребителей ртутьсодержащих ламп, являющихся собственниками, нанимателями, пользователями помещений в многоквартирных домах, *определяется собственниками помещений в многоквартирных домах или по их поручению лицами, осуществляющими управление многоквартирными домами* на основании заключенного договора управления или договора оказания услуг и (или) выполнения работ по содержанию и ремонту общего имущества в таких домах, по согласованию с соответствующей специализированной организацией.**

**9. Сбор отработанных ртутьсодержащих ламп у потребителей отработанных ртутьсодержащих ламп *осуществляют специализированные организации.***

## IV. ПОРЯДОК РАЗМЕЩЕНИЯ (ХРАНЕНИЕ И ЗАХОРОНЕНИЕ) ОТРАБОТАННЫХ РТУТЬСОДЕРЖАЩИХ ЛАМП

**13. Размещение отработанных ртутьсодержащих ламп в целях их обезвреживания, последующей переработки и использования переработанной продукции осуществляется специализированными организациями.**

**18. Размещение отработанных ртутьсодержащих ламп **не может** осуществляться путем захоронения.**

## V. ПОРЯДОК ОБЕЗВРЕЖИВАНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОТРАБОТАННЫХ РТУТЬСОДЕРЖАЩИХ ЛАМП

**19. Обезвреживание отработанных ртутьсодержащих ламп осуществляется специализированными организациями, осуществляющими их переработку методами, обеспечивающими выполнение санитарно-гигиенических, экологических и иных требований.**

20. В случае возникновения у потребителя отработанных ртутьсодержащих ламп аварийной ситуации, в частности, боя ртутьсодержащей лампы (ламп), загрязненное помещение должно быть покинуто людьми и должен быть организован вызов специализированных организаций для проведения комплекса мероприятий по обеззараживанию помещений.

Обезвреживание ртутного загрязнения может быть выполнено потребителями отработанных ртутьсодержащих ламп (кроме физических лиц) самостоятельно с помощью демеркуризационного комплекта, включающего в себя необходимые препараты (вещества) и материалы для очистки помещений от локальных ртутных загрязнений, не требующего специальных мер безопасности при использовании.

21. Использование отработанных ртутьсодержащих ламп осуществляют специализированные организации, ведущие их переработку, учет и отчетность по ним. Полученные в результате переработки ртуть и ртутьсодержащие вещества передаются в установленном порядке организациям - потребителям ртути и ртутьсодержащих веществ.

**Кодекс Российской Федерации  
«Об административных правонарушениях»  
от 30 декабря 2001 года № 195**

**Статья 8.2. Несоблюдение экологических и санитарно-эпидемиологических требований при обращении с отходами производства и потребления, веществами, разрушающими озоновый слой, или иными опасными веществами**

Несоблюдение экологических и санитарно-эпидемиологических требований при сборе, накоплении, использовании, обезвреживании, транспортировании, размещении и ином обращении с отходами производства и потребления, веществами, разрушающими озоновый слой, или иными опасными веществами -

**влечет наложение административного штрафа:**

на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей;

на должностных лиц - от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей;

на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток;

на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот пятидесяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

---

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ И УТИЛИЗАЦИИ  
(ПЕРЕРАБОТКЕ) РТУТЬСОДЕРЖАЩИХ ВЕЩЕСТВ  
НА ТЕРРИТОРИИ РСО-АЛАНИЯ**

На территории РСО-Алания с 2010 года демеркуризацией жилых помещений и утилизацией ртутьсодержащих ламп осуществляет предприятие ООО «ЭкоДом» действующее на территории завода «Победит» (362027, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Заводская, д. 1-А, телефоны. 8 (928) 928-98-99, 8 (901) 497-19-19), которое имеет лицензию на право проведения работ по демеркуризации жилых помещений и на сбор и транспортировку ртутьсодержащих ламп.

**Предприятие работает только с юридическими лицами.** Это единственная в республике лицензированная компания, имеющая право на проведения работ по демеркуризации жилых помещений и оборудование для обезвреживания ртутьсодержащих ламп.

**Услуги ООО «ЭкоДом» платные.**

Для проведения работ по демеркуризации гражданам необходимо обращаться в администрацию местного самоуправления, к руководству управляющей компании, товарищества собственников жилья.

---

**ЧАСТЬ 4**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**  
**населения Республики Северная Осетия-Алания**  
**при возможных чрезвычайных ситуациях**  
**ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА**

г. Владикавказ  
2019 г.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях террористического характера

# ЧС ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### Федеральный закон от 6 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму»

**Терроризм** – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

**Террористическая деятельность** - деятельность, включающая в себя:  
организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта;  
подстрекательство к террористическому акту;  
организацию незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре;  
вербовку, вооружение, обучение и использование террористов;  
информационное или иное пособничество в планировании, подготовке или реализации террористического акта;  
пропаганду идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к осуществлению террористической деятельности либо обосновывающих или оправдывающих необходимость осуществления такой деятельности.

**Террористический акт** – совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

**Противодействие терроризму** - деятельность органов государственной власти и органов местного самоуправления, а также физических и юридических лиц по:

предупреждению терроризма, в том числе по выявлению и последующему устранению причин и условий, способствующих совершению террористических актов (профилактика терроризма);

выявлению, предупреждению, пресечению, раскрытию и расследованию террористического акта (борьба с терроризмом);

минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

**Контртеррористическая операция** – комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта.

**Антитеррористическая защищенность объекта (территории)** - состояние защищенности здания, строения, сооружения, иного объекта, места массового пребывания людей, препятствующее совершению террористического акта. При этом под местом массового пребывания людей понимается территория общего пользования поселения или городского округа, либо специально отведенная территория за их пределами, либо место общего пользования в здании, строении, сооружении, на ином объекте, на которых при определенных условиях *может одновременно находиться более пятидесяти человек.*

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОМ АКТЕ**

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ**

**Незамедлительное информирование дежурной службы при получении информации (набор номеров «112», «02», «102» или 8 (867-2) 53-41-84, 59-73-11):**

о совершении террористического акта, захвате заложников;  
о возникшей угрозе вооруженных и других провокаций против Российской Федерации;

о подготовке и совершении диверсионных, террористических актов на объектах транспорта, связи и информатизации, жизнеобеспечения, промышленных объектах, в учреждениях, жилых зданиях и общественных местах;

об обнаружении самодельного взрывного устройства, его составных элементов или его муляжа, а также фактах подрыва взрывных устройств;

о поступивших, в том числе и анонимно, сообщениях о подготовке или совершении террористических и диверсионных актов;

об обстрелах, нападениях на здания и помещения органов государственной власти, общественно-политических организаций, теле - и радиочастот, правоохранительных органов, воинские объекты;

о поступлении в адрес органов власти и управления, юридических и физических лиц корреспонденции, предметов, веществ, содержащих признаки возможного биологического или иного агента, способного вызвать как отдельные, так и эпидемиологические заболевания особо опасными инфекциями;

о взрывах, пожарах, авариях, катастрофах, повлекших гибель людей;

о заражении или угрозе заражения местности веществами в дозах, опасных для здоровья и жизни людей.

## **ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА (рекомендации Национального антитеррористического комитета)**

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ РЕАЛЬНОЙ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя**, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

**Обращайте внимание** на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

**При обнаружении забытых вещей**, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

**Не подбирайте бесхозных вещей**, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

**Никогда** не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

**Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов**, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

**Случайно узнав о готовящемся теракте**, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

**При взрыве или начале стрельбы** немедленно падайте на землю, лучше под покрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

**У каждого члена семьи должен быть** план действий в чрезвычайных ситуациях и наработаны навыки действий в этих ситуациях, в том числе, при угрозе и совершении террористического акта.

**У всех членов семьи должны** быть номера телефонов единой службы спасения и экстренных оперативных служб, адреса их электронной почты.

**Назначьте место встречи (сбора)**, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

**В случае эвакуации**, возьмите с собой «тревожный рюкзак» (набор предметов первой необходимости и документы).

**Всегда узнавайте**, где находятся резервные (эвакуационные и аварийные) выходы из помещения, в котором Вы находитесь.

**В многоквартирном доме** укрепите и опечатайте входы в подвалы и на чердаки, установите домофон, освободите лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

**Организуйте дежурство** жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

**Если произошел взрыв, пожар, землетрясение**, никогда не пользуйтесь лифтом.

**Старайтесь не поддаваться панике**, что бы ни произошло.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

**Во всех перечисленных случаях:**

не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;

зафиксируйте время обнаружения предмета;

постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;

обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

**ПОМНИТЕ!** Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

**РОДИТЕЛИ!** Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

**НЕ ПРЕДПРИНИМАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО НИКАКИХ ДЕЙСТВИЙ** с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕПЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО**

Граната РГД-5 — не менее 50 м.

Граната Ф-1 — не менее 200 м.

Тротиловая шашка массой 200 г — 45 м.

Тротиловая шашка массой 400 г — 55 м.

Пивная банка 0,33 л — 60 м.

Мина МОН-50 — 85 м.

Чемодан (кейс) — 230 м.

Дорожный чемодан — 350 м.

Автомобиль типа «Жигули» — 460 м.

Автомобиль типа «Волга» — 580 м.

Микроавтобус — 920 м.

Грузовая автомашина (фургон) — 1240 м.

### **ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ (рекомендации Национального антитеррористического комитета)**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:**  
возьмите личные документы, деньги, ценности («тревожный рюкзак»);  
отключите электричество, воду и газ;  
окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;  
обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от  
возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте  
организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных  
лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть  
жизнь и здоровье многих людей.

### **ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ** (рекомендации Национального антитеррористического комитета)

Избегайте больших скоплений людей.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие  
события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из  
неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы  
грудная клетка не была сдавлена.

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с  
громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Не держите руки в карманах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не  
семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая,  
освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не  
опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на  
подолы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли  
ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а  
ладонями прикройте затылок.

Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места  
при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между  
секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.),  
обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда  
добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность  
трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте,  
санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях  
таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

### **ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ** (рекомендации Национального антитеррористического комитета)

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

**Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

### **ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

**Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**Если Вас захватили в заложники, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.**

Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит.

Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.

Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.

Займитесь умственными упражнениями.

**Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни:**

неадекватной пище и условиям проживания;

неадекватным туалетным удобствам.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АВИАТРАНСПОРТА (рекомендации Национального антитеррористического комитета)**

По возможности старайтесь занять места у окна, в хвосте самолета.

Сократите до минимума время прохождения регистрации.

Размещайтесь ближе к каким-либо укрытиям и выходу.

Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.

Обсудите с членами семьи действия при захвате самолета.

Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.

Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невостробованном багаже или подозрительных действиях.

**В случае нападения на аэропорт:**

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте даже в грязь, не бегите;

- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки;
- не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.

### **ПРИ ЗАХВАТЕ САМОЛЕТА ТЕРРОРИСТАМИ (рекомендации Национального антитеррористического комитета)**

Представьте возможные сценарии захвата и ваше возможное поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого ваших соседей.

Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым вас могут подвергнуть террористы.

Не обсуждайте с пассажирами принадлежность (национальную, религиозную и др.) террористов.

Избегайте всего, что может привлечь к вам внимание.

Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках. Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.

Не употребляйте спиртные напитки.

Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.

Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира.

Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.

Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.

Если вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.

Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться.

Замечание: силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.

Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.

Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет следствию и экономит ваше собственное время.

**ЧАСТЬ 5**  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ**  
**населения Республики Северная Осетия-Алания**  
**при возможных чрезвычайных ситуациях**  
**БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА**

г. Владикавказ  
2019 г.

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях бытового характера

# ЧС БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА

## ЗМЕИ

### УКУСЫ ЗМЕЙ

**Змеиный яд, независимо от вида змей, обладает сходным действием** в силу присутствия в нем нейротоксинов и ферментов, которые поражают нервную систему пострадавшего, а также оказывают отравляющее действие на сердце и разрушают эритроциты.

**Змея оставляет на месте укуса** (чаще на конечностях) две ранки треугольной формы на одном уровне, размером 2-3 мм.

**Признаками укуса змей могут быть:**

- боль, жжение в месте укуса;
- покраснение и отёк в области ранки;
- учащение сердцебиения и дыхания;
- нарушения со стороны нервной системы: головная боль, проблемы со зрением, нарушение глотания, онемение области укуса или всей конечности, мышечная слабость и др.

Выше перечисленные симптомы бывают слабо или сильно выраженными. Это зависит от степени ядовитости змеи, ее возраста, а также от возраста и состояния здоровья укушенного человека. Дети и пожилые люди - наиболее уязвимая категория, могут умереть от укуса змеи.

**Опасные змеи есть** в степных и в горных районах РСО-Осетии, они ядовиты, но не смертельно – гадюка степная и гадюка Динника. На остальной территории республики – в основном ужи и медянки.

Обыкновенного ужа легко определить – у него два оранжево-желтых пятна на голове. Медянка серого цвета (бывает темнее или светлее) с мелкими пятнами черного цвета.

**Если вы вдруг видите змею**, то ничего делать не надо, пусть ползет своей дорогой. Змеи атакуют лишь, если ее испугают или тронут.

Змеи – полезные животные, они уничтожают грызунов и вреда человеку не наносят.

Змеи активный образ жизни ведут ночью, поэтому обнаружить их днем очень сложно. Но все-таки опытный дачник сможет быстро понять их присутствие на даче.

**Первый признак** – это отсутствие грызунов, так как мыши – основное лакомство змей. Если у вас нет мышей при отсутствии ежа, кошки, собаки или мышеловок, то, скорее всего, змеи успели поселиться на вашей даче.

**Второй признак** – сброшенная кожа пресмыкающихся, они ее оставляют в траве, рядом с прудами, реками или водоемами.

**Самый опасный период года для встречи со змеёй** – июнь и июль. Именно в это время большинство змей начинают размножаться, поэтому они становятся крайне раздражительными.

## СПОСОБЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЗМЕЙ

Уничтожать змей не стоит, так как они выполняют крайне полезные функции. Если вы уничтожили змею, то ее необходимо сразу отнести как можно дальше от участка и закопать. Перед смертью змеи издают запах, который привлекает других змей на эту территорию. К мертвой змее прикасаться нельзя, так как в ней могут находиться ядовитые вещества.

### **Способы избавления от змей на своей территории:**

#### **1. Уборка участка территории**

На своей территории:

- скосите всю высокую траву;
- постоянно рыхлите, перекапывайте грунт;
- уберите с участка груды камней, пиломатериалы, сгнившие пни, бревна, ненужные кустарники и другой мусор, т.к. они являются убежищем для мелких вредителей, которые, в свою очередь, являются пищей для змей;
- организуйте борьбу любыми способами с грызунами (крысы, мыши и др.);
- закопайте или прикройте все норы грызунов – они привлекают змей;
- постройте забор вокруг вашего участка – он будет удерживать на расстоянии большинство змей, особенно, если его ячейки не больше 5 см и закопан на несколько сантиметров в землю.

**Обратите внимание!** Змеи создают гнезда в навозных кучах и внутри пней. Если вы обнаружили гнездо змеи, то не убирайте его самостоятельно, всегда вызывайте профессионала, только он сможет справиться с ядовитыми пресмыкающимися.

#### **2. Использование отпугивателей змей**

*Классификация отпугивающих устройств по принципу воздействия на змею:*

- ультразвуковые (наиболее эффективные и простые в употреблении);
- звуковые;
- вибрационные;
- биологические.

#### **3. Использование нафталина**

Окружите нафталиновыми шариками свой дом и вы вскоре увидите результаты. Однако помните, что нафталин – токсичное вещество, поэтому используйте его с осторожностью. Не используйте нафталин там, где до него могут добраться дети или домашние животные.

#### **4. Народные способы**

Змеи отрицательно относятся к шерсти (овечья, верблюжья и др.), поэтому разложите ее во всех местах, где змеи могут собираться.

Змеи в доме и на даче терпеть не могут чеснок, поэтому высаживаете его в большом количестве.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ НАЛИЧИЯ ЗМЕЙ

Даже если у вас получилось избавиться от змей, то это не значит, что следующей весной или летом они снова не появятся.

### **Меры безопасности на опасной территории:**

1. Рассказать всем членам семьи (и гостям), как следует вести себя при встрече со змеей.

2. В обязательном порядке заделать щели и дыры в заборах и иных строительных конструкциях.
3. Старые норы змей обработать нафталином.
4. Выловленных змей отнести подальше от вашего участка.
5. Организовать аптечку со всем необходимым для обработки ран после змеиного укуса.
6. Установить различные ограждения, препятствующие проникновению змей на участок.
7. Для работы на местности использовать качественную и высокую обувь.
8. Проводить регулярные профилактические меры по отпугиванию змей.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

Если защитные мероприятия не помогли, и вас укусила змея, то помните о том, что нейтрализовать яд могут лишь профессионалы, при неверной работе с ним вам может стать еще хуже. Именно поэтому после укуса немедленно вызывайте дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи (номера для вызова: «112» - с любого телефона; «03» - по городскому (стационарному) телефону; «103» - по сотовому телефону).

### ОБЩАЯ СИМПТОМАТИКА ПРИ УКУСАХ

Местные проявления	Расстройства сердечной деятельности	Неврологические нарушения	Общие изменения
Наличие следов от укуса в виде двух ранок треугольной формы, расположенных на одном уровне, размером до 2-3 мм	Тахикардия (частое сердцебиение – 95-120)	Мышечная слабость	Кровоизлияния на коже
Сильное жжение и боль в месте укуса	Падение артериального давления, возможно до критического уровня	Головные боли	Гипертермическая реакция в виде повышения температуры тела до высоких цифр
Покраснение и выраженный отек окружающих рану тканей	Учащение дыхания	Помрачение сознания	Крoваяя рвота и понос
Синюшные или темные пятна и волдыри на коже возле ран от укуса	Боли в грудной клетке	Двоение в глазах и невозможность концентрации зрения	Боли в мышцах
Кровянистые выделения из мест укуса		Снижение остроты зрения, нарушение глотания, опущение век и перекошенность лица, онемение тела, особенно в области укуса.	Прогрессирующая печеночно-почечная недостаточность

#### Десять действий по оказанию 1-ой помощи пострадавшему от укуса змеи:

1. **Обеспечить покой и горизонтальное положение** укушенному змеей. Дело в том, что при энергичном движении человека после змеиного укуса, в результате усиления кровотока, ускорится и разнесение яда по организму.
2. По возможности, надо **убить змею или отбросить ее**, чтобы обезопасить пострадавшего и себя, а также **определить её вид и степень ядовитости**.
3. **Понаблюдать за состоянием укушенного**, приложив к ране салфетку, смоченную любым антисептиком (спиртом, перекисью водорода и др.). Пока будет

идти кровь, нужно менять салфетки, так как с кровью из раны удаляется яд змеи. Затем заклеить ранку лейкопластырем. Если у пострадавшего нет боли и отёка в месте укуса, отсутствуют общие признаки интоксикации<sup>11</sup>, - значит, змея не ядовитая.

**4. Если ясно, что змея ядовитая, нужно немедленно приступить к действиям по оказанию первой помощи** при укусе змеи и насекомых. На укушенную конечность следует наложить шину из подручных средств, чтобы нога была неподвижна. Это снизит риск быстрого попадания яда в кровоток.

**5. Надо отсосать яд из ранки** отсосом, шприцем без иглы или резиновой грушей. Отсасывать яд змеи ртом опасно, поскольку спасатель может пострадать сам, если у него в ротовой полости есть микротрещины.

**6. Выше места укуса наложить сдавливающую повязку.** Сдавливающая повязка уменьшает лимфоток и венозный отток, но не сдавливает артерии. Возможно наложение небольшой холодной повязки на место укуса.

**7. Нужно обеспечить укушенного обильным питьём** для уменьшения концентрации яда в крови.

**8. В тяжелых случаях** при быстром развитии токсических и шоковых признаков необходимо делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**9. Укушенного змеей человека необходимо как можно быстрее доставить в медицинское учреждение** для оказания врачебной помощи.

### **ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ**

- употребление спиртных напитков;
- суэта;
- физические нагрузки и активность;
- наложение жгута на конечности пострадавшего;
- произведение надрезов на месте укусов (отеков, ран);
- прижигание места укуса;
- накладывание тепловых повязок, теплых и горячих компрессов;
- переохлаждение (сильное охлаждение) организма пострадавшего.

Выполнение подобных манипуляций чревато не только тяжелыми последствиями и осложнениями, но и смертельным исходом. Поэтому очень важно оказать пострадавшему правильную и эффективную первую помощь, а затем госпитализировать укушенного как можно скорее.

---

<sup>11</sup> **Интоксикация** (мед.). Отравление организма ядовитым веществом

## Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях бытового характера

### НАСЕКОМЫЕ

#### УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Чтобы обеспечить эффективную первую помощь при укусе насекомых, необходимо знать, какие виды насекомых могут быть опасными для здоровья.

Возможны укусы клещей, пчёл и ос, комаров, гнуса (мошки), жука-плавунца (на пресных водоемах), пауков, различных видов муравьев, начиная от домашних и лесных и заканчивая опасными для человека красными огненными муравьями, муравьем – бульдогом и кочевыми муравьями. Последние три вида встречаются в Бразилии, Австралии, Китае, Африке, на юге США. Их укусы очень болезненные, и приводят к сильной аллергической реакции, даже к анафилактическому шоку. Это нужно иметь в виду любителям туризма.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

##### Пять мероприятий первой помощи после укуса насекомых:

1. **Обработать место укуса** спиртом или водкой (можно развести водой), перекисью водорода, раствором марганцовки, нашатырным спиртом (после укуса пчелы, осы) с целью предупреждения инфицирования. Если укусила пчела, перед обеззараживанием нужно пинцетом вытащить её жало.

2. **Для снятия зуда, онемения или отёка** приложить к больному месту холодный компресс. Таким образом сосуды сужаются, замедляется всасывание токсичных веществ в кровоток, а также уменьшается отёк.

Для смягчения последствий укуса можно использовать содовую кашицеобразную массу, укладывая её на отечное место. Кроме того, отек от укуса пчел и ос снимается активированным углем (прекрасным адсорбентом) и аспирином: по одной таблетке размешать в стакане чистой воды, смочить ватный тампон и приложить на опухлость, прикладывать до тех пор, пока не спадет опухоль.

Из народных средств можно использовать кашицу из сырого лука, а также из листьев подорожника и тысячелистника. Компресс с такой кашицей рекомендуется менять каждые 2 часа.

В целях снятия зуда и боли для протирания больного места рекомендуется применять:

- 9% раствор уксусной кислоты (приготовление 9% раствора уксусной кислоты из 70% уксусной эссенции: соотношение 1 часть уксуса : 7 частей воды);
- солевой раствор;
- масло чайного дерева;
- настойку календулы.

3. **Пострадавшим, склонным к аллергии**, необходимо принять антигистаминные препараты – таблетки димедрола, супрастина, тавегила или др., по согласованию с врачом.

На место укуса приложить компресс из сока алоэ или его листок мягкой стороной, после снятия кожицы. Алоэ устраняет не только боль, зуд, опухоль, но и крапивницу, как аллергическое проявление укуса.

4. Дать потерпевшему много чистой воды или зеленого чая, чтобы снизить интоксикацию организма.

5. В тяжелых случаях, при проявлении осложненной аллергии, нужно вызвать скорую помощь, укрыть пострадавшего одеялом и согреть грелками.

**При анафилактическом шоке**, признаками которого являются: повышенная температура, сыпь, потемнение в глазах, заложенность носа, замедление пульса, проблемы с дыханием, тошнота, судороги, снижение давления, отеки наружных органов (одновременно отекают и внутренние органы) и др., требуются экстренные меры помощи:

- уложить пострадавшего на спину, приподнять ноги, голову повернуть набок;
- обеспечить приток свежего воздуха;
- при остановке дыхания, исчезновения пульса нужно проводить реанимирующие действия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до приезда дежурной бригады службы скорой медицинской помощи.

## ОСЫ

### ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Осы** – не имеющее строго научного определения название некоторых насекомых. В принципе – это все жалящие стебельчатобрюхие, не относящиеся к пчёлам и муравьям.

**К осам относятся такие насекомые, как:**

- настоящие;
- песочные;
- осы-блестянки;
- дорожные;
- сколии;
- осы-немки;
- тифии;
- цветочные;
- роющие;
- бумажные;
- шершень.

**Оса** – насекомое, тело которого раскрашено в полосы черного и желтого цвета. Длина насекомого (в зависимости от вида) колеблется от 2 см до 3,5 см. На спинке имеются две пары крыльев, но, поскольку задние крылья крепко сцеплены с передними, кажется, что их всего два.

**Укусы осы** болезненные, сопровождаются отеками и могут вызвать серьезную аллергическую реакцию. При этом, в отличие от пчел, осы жала не оставляют.

**Глаза у этого насекомого** состоят из множества фасеток, которые позволяют смотреть в разных направлениях одновременно, и выступают за плоскость рыльца вниз. Помимо сложных фасеточных глаз, оса имеет еще три глаза, которые находятся в самом верху головы.

**Помимо огромных глаз на голове есть и усики-антеннки.** Эти усики многофункциональны. Они являются и органами обоняния и осязания, они же воспринимают колебания воздуха, они же выполняют роль вкусовых рецепторов и, к тому же, при постройке гнезда усиками измеряется каждая ячейка.

Интересно, что **жалю имеетя только у ос женского пола**. Это объясняется тем, что этот орган является яйцекладом и только при опасности оса впрыскивает через него яд.

**Виды ос** достаточно разнообразны и существует их множество, но все они делятся на общественные и одиночные.

**Одиночные осы** предпочитают жить обособленно, без больших компаний. Они даже гнезд не строят. Но зато каждая одиночная оса имеет возможность продолжить свой род, то есть, размножаться.

**Общественные осы** одни жить не могут, они живут семьями, численность которых может быть в несколько тысяч ос. Такие осы строят себе серьезное жилище-крепкое и надежное гнездо. В отличие от одиночных ос общественные не могут размножаться все. Только матка и особи мужского пола могут участвовать в размножении, остальные осы бесплодны.

**Одиночные осы** не слишком мудрят со строительством гнезда, а если они его строят, то у них достаточно много разнообразных способов строительства. Некоторые строят небольшие ячейки в местах, защищенных от непогоды и от посторонних взглядов, а, например, гончарные осы строят из грязи нечто, подобие вазы, которое прикрепляется к стене или к веткам деревьев.

**Есть осы**, которые просто зарываются в землю или прокусывают стебли растений, чтобы там найти себе убежище, а есть и такие, которые предпочитают находить небольшие щели, подходящие им для проживания. Для таких особей подойдет и все то, что остается от человека – брошенные рабочие перчатки, куски трехслойного картона, ненужные вещи и т.д.

**Разнообразные осы обитают везде**, где только можно.

Однако, **больше всего им нравится селиться рядом с человеком**. Это и понятно, человек для этих насекомых – постоянная столовая, где для добычи пропитания не нужно прилагать особых усилий.

## ХАРАКТЕР И ОБРАЗ ЖИЗНИ ОСЫ

**Характер у полосатых хищников** довольно скверный, то есть, откровенно агрессивный.

**При малейшем беспокойстве это насекомое нападает первым**. Оса не только жалит, но еще и кусает противника ртом (укусы менее ощутимы).

**Если же поблизости будет находиться еще одна оса**, почувствовав запах яда, она кинется на подмогу нападающей осе.

**И уже совсем горе тому, кто растревожит осиное гнездо**. Тогда на защиту своего дома вылетит целая туча ос и виновнику крупно не повезет.

Своё гнездо осы находят безошибочно, даже тогда, когда улетають от него на многие километры, но **если гнездо перенести на несколько метров** – насекомому найти свой дом будет уже очень сложно.

## ПИТАНИЕ ОСЫ

Осы – это хищные насекомые, хотя и являются известными «сладкоежками».

Не стоит оставлять вазочки с вареньем на летней веранде после чаепития, осы непременно обнаружат этот подарок и будут сюда прилетать за новой порцией.

Осы могут слизывать нектар с цветов, а могут и закусывать более мелкими насекомыми.

Оса-наездник подыскивает упитанную гусеницу, садится на нее верхом (как наездник), прокалывает кожу яйцекладом и откладывает в тело жертвы яйца.

Некоторые осы вместо гусениц выбирают жуков.

Оса-пепсис (дорожная оса) и вовсе выслеживает пауков, нападая на них, порой, даже в их собственном жилище, и в тело этого паука откладывает свои яйца.

На прокорм личинкам ос идут и цикады, которые превосходят ос в размере. Их просто замуровывают в ячейку с яйцом и, когда вылупится личинка, она не будет голодать.

## РАЗМНОЖЕНИЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ОСЫ

После теплой зимовки (для этого специально находится укромное местечко), матка начинает строить гнездо и откладывать туда яйца. Из этих яиц появятся только стерильные особи, которые будут вести дальнейшее строительство гнезда и добывать пищу.

И лишь к концу лета матка начинает откладывать яйца, из которых появятся осы, способные к размножению. Именно эти особи роятся и спариваются между собой.

После того, как произошло оплодотворение, молодые самки вылетают из гнезда и ищут себе на зиму теплое убежище, чтобы по весне построить себе уже собственное гнездо. Самцы же погибают. С наступлением холодов погибает и вся оставленная осиная семья вместе со старой самкой.

**Одна самка спаривается 1 раз и способна принести более 2000 ос.** В своем большинстве - это бесплодные рабочие осы.

**Продолжительность жизни матки 10 месяцев, а вот у рабочих ос и трутней всего 4 недели.**

## МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ОСАМИ

Борьбе с этими насекомыми могут послужить несколько причин: большое осиное гнездо в нежелательном месте, пасака, большое скопление насекомых, которые могут ужалить человека или повредить урожай.

Перед тем как избавиться от ос на даче, необходимо одеть защитную одежду, спланировать план отступления, выбрать средство уничтожения. Следует знать, что насекомые менее агрессивны весной или в ночное время. Поздней осенью уничтожать гнездо нецелесообразно. Поскольку от зимних морозов насекомые погибают, **гнездо можно уничтожать зимой без опасности для здоровья.**

### Химические средства борьбы с осами

Химические средства борьбы являются эффективными и легкими в использовании. Аэрозольный баллон пестицидного спрея лучше использовать вечером, чтобы ночью он вступил в силу. Распыление необходимо проводить на протяжении 10-15 секунд.

Как избавиться от осиного гнезда на даче, если доступ к нему ограничен? В таком случае лучше применить инсектицидную пыль. Ранним утром 40-50 мл пыли опрыскивают отверстие в гнездо. Пыль покрывает лапки и крылья ос, которые проникают в центр гнезда и загрязняют ею других особей. По истечении 1-2 дня осы умирают.

Инсектициды, которые помогут побороть насекомых в саду: «Фитоверм», «Актофит», «Кинмикс», «Омайт», «Актеллик», «Инта-вир», «Актара», «Карбофос».

### Народные средства борьбы с осами

Для борьбы с осами используют мыльный раствор, приготовленный из жидкости для мытья посуды: 50 мл геля растворяют в 1 л горячей воды. Раствор распыляют на гнездо в течение 10-15 с. Жидкость оседает на крыльях насекомых, препятствуя их движению. Процесс необходимо повторять несколько раз, чтобы каждая оса была обработана мыльной водой.

Можно использовать для борьбы с насекомыми пылесос с длинным шлангом. После поимки закройте всасывающую трубу, чтобы осы не вылетели. Если жужжание в пылесосе прекратилось, значит, его можно открывать и чистить.

Бороться на открытой местности можно с помощью дыма. Для этого необходимо развести костер под гнездом и на протяжении часа выкуривать дымом ос из гнезда. Когда гнездо окажется пустым, с помощью палки необходимо его сбить.

Как бороться с осами в деревянном доме? Для этого можно использовать воду и тканевый мешок со шнуром. Ведро воды необходимо поставить под гнездом. Мешок быстро и аккуратно нужно надеть на гнездо и затянуть шнуром. Далее быстро окунуть мешок с гнездом в воду и оставить там до полного уничтожения.

### Использование ловушек

Самым простым средством ловли ос является ловушка. Она эффективна, когда не удается найти гнездо: на пасеках, виноградниках и в садах.

Перед тем как бороться с осами на даче с помощью этого нехитрого средства, необходимо его сконструировать. Для этого подойдет пластиковая бутылка, проволока или скотч. Острым ножом необходимо отрезать верхнюю треть бутылки.

В нижнюю часть налить приманку и плотно закрыть отрезанной частью (горлышком в середину). Конструкцию можно повесить, если сделать проволочную ручку.



Рис. Ловушка для ос.

Принцип действия приманки прост: насекомое легко попадает внутрь, но выбраться назад не может. Крепить ловушку можно также с помощью скотча.

Следует отметить, что приманку необходимо приготовить так, чтобы не привлечь ею пчел. В качестве приманки используют прокисший компот, квас или пиво. Сахарный сироп не подойдет. Уровень приманки должен быть ниже входного отверстия. Если в приманку добавить инсектицид, то пленники быстро погибнут.

Эффективное количество приманок – одна приблизительно на 100 м<sup>2</sup>. Промышленность предлагает липкие ленты, но применение их на пасеке приносит мало пользы.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ОСЫ

Для минимизации последствий укуса необходимо не позднее, чем через 60 секунд, высосать из раны яд и приложить холод (холод сужает сосуды и уменьшает распространение ядовитых веществ в кровь).

Позже поражённое место можно смазать мазью, снижающей проницаемость капилляров и уменьшающей кожно-аллергические реакции. К таким средствам относятся «Фенистил-гель», мазь «Дермадрин», «Псило-Бальзам», мазь «Кетоцин» и другие.

Последствия укуса могут быть различной степени тяжести:

**легкими** – общее состояние организма нормальное, но в месте укуса сохраняется покраснение, опухоль и зуд. В таком случае место обрабатывают одной из противоаллергических мазей, учитывая особенности использования;

**средними** – отек распространился по близлежащим тканям, место является болезненным, но симптомов аллергии нет. В таком случае холодный компресс может существенно облегчить положение. Противоаллергические мази необходимо наносить на кожу постоянно, до исчезновения опухоли. В случае сильных болей стоит принять обезболивающие и антигистаминные препараты в таблетках. пострадавшему для быстрого выведения токсинов необходимо принимать больше жидкости;

**тяжелыми** – наблюдаются признаки аллергической реакции организма по типу Квинке:

- повышение температуры;
- головная боль;
- одышка (вплоть до полного перекрытия дыхательного горла – асфиксия);
- боль в сердце;
- быстрый рост опухоли;
- сильная боль в месте укуса (местах укусов).

Такой пострадавший нуждается в квалифицированной помощи специалистов, но аллергические реакции могут развиваться настолько стремительно, что неоказание экстренной помощи может привести к смерти пострадавшего. Необходимо дать таблетку любого противоаллергического средства системного действия (в домашних условиях – раствор соды, 2-3 столовые ложки на стакан воды, из которых полстакана – внутрь, а оставшуюся часть – для наружного применения, втирания в место укуса и вокруг него). При потере сознания и нарушении дыхания следует безотлагательно провести искусственное дыхание с непрямой массажем сердца. При острой форме отёка, дефиците времени, наличии навыков, рекомендуется трахеотомия – внедрение в область дыхательного горла при помощи остроконечного металлического предмета (перочинный нож, ножницы, остроконечные ключи, спица, в крайнем случае – шариковая ручка, карандаш и т.п.) на 2-3 сантиметра вглубь шеи. Операционное поле (место) для внедрения остроконечного предмета должно располагаться ниже щитовидного хряща (кадыка) и вплоть до яремной вырезки грудины, которая располагается в центре верхней части грудины между ключицами.

**Доставка пострадавшего в медицинское учреждение является обязательной!**

**Важно! Последствия самого легкого укуса осы проходят не раньше, чем через 1-2 дня.**

Самостоятельная борьба с осами является опасной затеей. Возможно, не стоит рисковать своим здоровьем, а лучше прибегнуть к помощи специалистов.

## КЛЕЩИ

### ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Клещи́** – подкласс членистоногих из класса паукообразных, самая многочисленная группа в классе (описано более 54 тысяч видов, включая 144 ископаемых). В настоящее время клещи освоили верхние слои почвы, богатые разлагающимися растительными остатками.

Длина клещей обычно составляет 0,2-0,4 мм. Туловище цельное или разделено на две части, которые не соответствуют головогруды и брюшку пауков, – граница проходит несколько ближе к передней части тела. Обычно имеется 6 пар придатков, из которых 4 задние пары у большинства взрослых особей — ноги (личинки, как правило, шестиногие). У представителей некоторых семейств тело мягкое, с кожистыми хитиновыми покровами, у других оно защищено твёрдыми щитками или панцирем.



Рис. Клещ.

**Клещевой энцефалит** (весенне-летний клещевой менингоэнцефалит) — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит). Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти пострадавшего.

Носителями вируса, по статистике, являются шесть клещей из ста (при этом заболеть от заражённой особи могут от 2 до 6 % укушенных людей).

Инкубационный период заболевания при трансмиссивном пути передачи<sup>12</sup> длится 7-14 дней, при алиментарном (пищевом) – 4-7 дней.

Для клинической картины клещевого энцефалита европейского подтипа характерна бифазная лихорадка (две фазы). Первая фаза длится 2-4 дня, она соответствует вирусемической фазе (*вирусемическая фаза – начальная фаза, идущая на спад*). Этот этап сопровождается неспецифической симптоматикой, включая лихорадку, недомогание, анорексию, боли в мышцах, головную боль, тошноту и/или рвоту, диарею. Затем наступает восьмидневная ремиссия (признаки болезни идут на спад), после которой у 20-30% пострадавших следует вторая фаза, сопровождающаяся поражением центральной нервной системы, включая менингит (лихорадка, сильная головная боль, ригидность (*ригидность – отсутствие реакции на стимулы или сопротивление им*) мышц шеи) и/или энцефалит (различные нарушения сознания, расстройства чувствительности, моторные нарушения, вплоть до паралича).

Для дальневосточного подтипа клещевого энцефалита характерно более бурное течение с более высокой смертностью. Заболевание начинается с резкого повышения температуры тела до 38-39°C, начинаются сильные головные боли, нарушения сна, тошнота. Через 3-5 дней развивается поражение нервной системы.

---

<sup>12</sup> **Трансмиссивный путь** – это передача возбудителей болезни с помощью кровососущих насекомых.

Способов специфического лечения клещевого энцефалита не существует. При возникновении симптомов, свидетельствующих о поражении центральной нервной системы (менингит, энцефалит), потерпевшего следует незамедлительно госпитализировать для оказания поддерживающей терапии.

## ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

В качестве **специфической профилактики** применяют вакцинацию, которая является самой надежной превентивной мерой. Лица, проживающие в эндемичных (опасных) районах или въезжающие в них, имеют право на бесплатную вакцинацию.

**Неспецифические меры профилактики** сводятся к предупреждению присасывания клещей, а также к их раннему удалению.

**Избегать посещения мест обитания клещей** (лесные биотопы с высокой травой, кустарником) в апреле-июле. Энцефалитные клещи нападают, цепляясь за проходящих мимо теплокровных животных и людей, как репейник. Местом для поджидания жертвы они избирают запачканные потовыми следами теплокровных травинки и веточки в тенистых травянистых местах. С учетом этого в походах следует держаться подальше от троп диких животных и домашнего скота. На дорожках и широких тропах держаться середины троп, избегая контакта со свешивающейся на тропу растительностью.

**Применять репелленты**, содержащие ДЭТА<sup>13</sup> или перметрин<sup>14</sup>.

**Следует** надевать одежду с длинными рукавами и штанинами без дыр и отверстий, штанины желательно заправлять в длинные носки, рубашку в брюки. Волосы следует прятать под головной убор. Чтобы клещей было легче заметить, предпочтительно надевать светлую одежду.

**Во время пребывания в лесу** рекомендуется регулярно осматривать одежду и контролировать открытые участки кожи (шею, запястья рук). При соблюдении правил носки одежды, указанной пунктом выше, клещи, не снятые с одежды, неизбежно попадают на шею, где их легко обнаружить.

**По возвращении из леса** производится осмотр одежды и тела. Поскольку некоторые участки тела недоступны самоосмотру, следует прибегнуть к посторонней помощи для осмотра спины и волосистой части головы.

Поскольку личиночные формы клещей очень мелки, их можно не заметить на одежде. Во избежание их присасывания одежду рекомендуется простирать в горячей воде.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НА ТЕЛЕ КЛЕЩА

**При обнаружении присосавшегося клеща** его следует немедленно удалить. Чем раньше клещ удален, тем меньше вероятность заражения.

### Удаление клеща:

1) **создание бескислородной среды** – нанесение на тело клеща и прилегающую область маслянистых жидкостей (подсолнечное, сливочное или оливковое масло, моторное масло, керосин (с осторожностью - горюч), жидкость WD-40 и др.). Клещ утрачивает способность дышать атмосферным воздухом и пытается ретироваться

<sup>13</sup> ДЭТА – это полужидкая пастообразная масса с резким сладковатым запахом, белого цвета, репеллент, эффективно защищает от укусов кровососущих насекомых (комары, мокрецы, москиты, мошки, слепни, блохи, кровососущие мухи, клещи и др.)

<sup>14</sup> **Перметрин** - инсектицид, акарицид. Относится к группе пиретринов (пиретроидов). Жёлтое с оранжево-коричневым оттенком легкоплавкое твёрдое вещество или вязкая жидкость.

(покинуть место) из опасного для него места – отваливается от тела. В 98-99% случаев заражения не произойдёт;

2) **механическое удаление (более рискованный)** – рекомендуется удаление или маникюрным пинцетом, или нитью. **Избегайте раздавливания клеща!** Следует стараться не допускать сжатия непосредственно брюшка насекомого, так как при его сдавливании происходит обратное извержение инфицированного содержимого желудка клеща

*При использовании маникюрного пинцета* клещ удаляется раскачивающе-выкручивающими движениями.

*При использовании нити* необходимо накинуть петлю из отрезка нити таким образом, чтобы все конечности клеща оказались внутри петли, после чего затянуть петлю и извлечь насекомое.

Ранку можно обработать любым дезинфицирующим раствором (перекисью водорода, хлоргексидином, раствором йода, спиртом и т. п.).

---

## **Правила поведения и действия населения**

### **при чрезвычайных ситуациях бытового характера**

## **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ЖИВОТНЫМИ БЕЗ ВЛАДЕЛЬЦЕВ, ОБИТАЮЩИМИ НА ТЕРРИТОРИИ ПОСЕЛЕНИЯ**

### **ТРЕБОВАНИЯ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ**

#### **Федеральный закон от 27 декабря 2018 года № 498-ФЗ**

#### **«Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»**

#### **Статья 3. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе**

В целях настоящего Федерального закона используются следующие основные понятия:

1) **владелец животного (далее также - владелец)** - физическое лицо или юридическое лицо, которым животное принадлежит на праве собственности или ином законном основании;

2) **деятельность по обращению с животными без владельцев** - деятельность, включающая в себя отлов животных без владельцев, их содержание (в том числе лечение, вакцинацию, стерилизацию), возврат на прежние места их обитания и иные мероприятия, предусмотренные настоящим Федеральным законом;

б) **животное без владельца** - животное, которое не имеет владельца или владелец которого неизвестен;

9) **обращение с животными** - содержание, использование (применение) животных, осуществление деятельности по обращению с животными без владельцев и осуществление иной деятельности, предусмотренной настоящим Федеральным законом, а также совершение других действий в отношении животных, которые оказывают влияние на их жизнь и здоровье;

10) **потенциально опасные собаки** - собаки определенных пород, их гибриды и иные собаки, представляющие потенциальную опасность для жизни и здоровья человека и *включенные в перечень потенциально опасных собак, утвержденный Правительством Российской Федерации;*

#### **Статья 18. Организация мероприятий при осуществлении деятельности по обращению с животными без владельцев**

##### **1. Мероприятия при осуществлении деятельности по обращению с животными без владельцев включают в себя:**

1) отлов животных без владельцев, в том числе их транспортировку и немедленную передачу в приюты для животных;

2) содержание животных без владельцев в приютах для животных в соответствии с частью 7 статьи 16 настоящего Федерального закона;

3) возврат потерявшихся животных их владельцам, а также поиск новых владельцев поступившим в приюты для животных животным без владельцев;

4) возврат животных без владельцев, не проявляющих немотивированной агрессивности, на прежние места их обитания после проведения мероприятий, указанных в пункте 2 настоящей части;

5) размещение в приютах для животных и содержание в них животных без

владельцев, которые не могут быть возвращены на прежние места их обитания, до момента передачи таких животных новым владельцам или наступления естественной смерти таких животных.

**2. При отлове животных без владельцев должны соблюдаться следующие требования:**

1) стерилизованные животные без владельцев, имеющие неснимаемые или несмываемые метки, отлову не подлежат, за исключением животных без владельцев, проявляющих немотивированную агрессивность в отношении других животных или человека;

2) животные, имеющие на ошейниках или иных предметах сведения об их владельцах, передаются владельцам;

3) применять вещества, лекарственные средства, способы, технические приспособления, приводящие к увечьям, травмам или гибели животных, не допускается;

4) индивидуальные предприниматели и юридические лица, осуществляющие отлов животных без владельцев, несут ответственность за их жизнь и здоровье;

5) индивидуальные предприниматели и юридические лица, осуществляющие отлов животных без владельцев, обязаны вести видеозапись процесса отлова животных без владельцев и бесплатно представлять по требованию уполномоченного органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации копии этой видеозаписи;

6) индивидуальные предприниматели и юридические лица, осуществляющие отлов животных без владельцев, обязаны представлять сведения об объеме выполненных работ в уполномоченный орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

**3. Осуществлять отлов животных без владельцев в присутствии детей не допускается**, за исключением случаев, если животные без владельцев представляют общественную опасность.

**4. Физические лица и юридические лица обязаны сообщать о нахождении животных без владельцев**, не имеющих неснимаемых и несмываемых меток, на территориях или объектах, находящихся в собственности или пользовании таких лиц, в орган государственной власти субъекта Российской Федерации, уполномоченный осуществлять организацию мероприятий при осуществлении деятельности по обращению с животными без владельцев, и обеспечивать доступ на указанные территории или объекты представителям организации, осуществляющей отлов животных без владельцев.

**Федеральный закон от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ  
«Об общих принципах организации местного самоуправления  
в Российской Федерации»**

**Статья 14.1. Права органов местного самоуправления городского, сельского поселения на решение вопросов, не отнесенных к вопросам местного значения поселений**

14) осуществление деятельности по обращению с животными без владельцев, обитающими на территории поселения;

**Статья 16.1. Права органов местного самоуправления городского округа, городского округа с внутригородским делением, внутригородского района на решение вопросов, не отнесенных к вопросам местного значения городского округа, городского округа с внутригородским делением, внутригородского района**

15) осуществление деятельности по обращению с животными без владельцев, обитающими на территории городского округа;

**Постановление администрации местного самоуправления г. Владикавказа  
от 13 декабря 2010 года № 2283**

**«Об утверждении правил содержания домашних животных в г. Владикавказе»**

## **ПРАВИЛА**

**содержания домашних животных в г. Владикавказе**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРАВИЛАХ**

#### **2. В настоящих Правилах используются следующие понятия:**

**домашние животные** – животные, прирученные и разводимые человеком, находящиеся на содержании у владельца в жилом помещении или на прилегающей к индивидуальному жилому помещению (дому) территории;

**владельцы домашних животных** - физические лица, юридические лица, в том числе религиозные, зоозащитные организации и учреждения, независимо от форм собственности (далее - владельцы домашних животных);

**безнадзорные животные** – животные, находящиеся в общественных местах без сопровождения человека, утратившие способность к самостоятельному возвращению на место своего постоянного обитания, за исключением случаев, когда животное временно находится на привязи около здания, строения, сооружения;

**одичавшие животные** – безнадзорные животные, ставшие агрессивными в силу невозможности возвращения на место своего постоянного обитания, а также ставшие таковыми посредством возможного контакта с дикими животными (на окраинах населенных пунктов, свалках, кладбищах, в полях, лесах, гористой местности и др.);

**отлов безнадзорных животных** - деятельность по поимке, изоляции, освидетельствованию, передаче животных в приют или владельцам, а также по умерщвлению и утилизации трупов безнадзорных животных.

**5. Собаки, кошки и дикие плотоядные животные, принадлежащие физическим и юридическим лицам, начиная с 2-месячного возраста независимо от породы, подлежат регистрации и ежегодной перерегистрации, а также вакцинации против бешенства в порядке, установленном администрациями местного самоуправления муниципального образования.**

Регистрация и перерегистрация животных производится учреждениями ветеринарной службы при наличии ветеринарного свидетельства с отметкой о дате вакцинации животного против бешенства в сроки не более чем за 12 месяцев и не менее чем за 30 дней до их продажи или перемещения животного с постоянного места жительства, по предъявлении копии платежного документа о внесении установленного платежа.

**Приобретенные животные должны быть зарегистрированы** владельцами не позднее 5 дней со дня их покупки. Регистрацию (перерегистрацию) в те же сроки должны пройти также животные, место содержания которых изменится (лось) в связи с переездом хозяина на новое место жительства. Перемещение животных за пределы муниципальных образований постоянного места жительства допускается только при наличии разрешающих документов ветеринарной службы.

### **VI. ОТЛОВ БЕЗНАДЗОРНЫХ ЖИВОТНЫХ**

**1. Безнадзорные животные в общественных местах подлежат отлову.** Ответственность за своевременный отлов бродячих животных на территории

муниципального образования несет администрация местного самоуправления муниципального образования.

**2. Порядок отлова и определения мест временного содержания отловленных животных** определяется администрацией местного самоуправления муниципального района, городского округа.

**4. Отлов безнадзорных животных производится** специализированными организациями в места кратковременного содержания отловленных животных, где они подлежат обязательному осмотру и освидетельствованию.

\* \* \*

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

В городском округе г. Владикавказ создано **Владикавказское муниципальное бюджетное учреждение «Специализированная экологическая служба» (ВМБУ «СЭС»)**, функциями и задачами которого является выполнение работ (оказание услуг) и заключение соответствующих договоров по захоронению и утилизации бытовых и промышленных отходов, и выполнение работ (оказание услуг) по отлову животных без владельцев.

Юридический адрес: 362013, РСО-А г. Владикавказ, ул. Иристонская, 76;

Почтовый адрес: 362001, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Тельмана, 43.

Телефон: 8 (867-2) 57-32-49.

Также Вы можете обратиться в управляющую компанию или товарищество собственников жилья (ТСЖ), на территории которых присутствуют животные без владельцев.

В каждом муниципальном образовании установлены Правила содержания домашних животных, в которых определён порядок отлова животных без владельцев.

При возникновении проблем с животными без владельцев – обращаться в администрацию местного самоуправления муниципального образования, на территории которого они находятся.

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях бытового характера**

### **ДЕЗИНФЕКЦИЯ, ДЕРАТИЗАЦИЯ, ДЕЗИНСЕКЦИЯ**

#### **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

##### **ДЕЗИНФЕКЦИЯ**

**Дезинфекция** – комплекс мероприятий, направленных на полное или частичное уничтожение возбудителей инфекционных болезней и разрушение токсинов на объектах внешней среды. **Дезинфекция** – обеззараживание помещений, оборудования, транспорта, изделий медицинского назначения, предметов ухода за больными, пищевых продуктов, выделений, питьевых и сточных вод, территорий и т.д. Задачей

##### **ДЕРАТИЗАЦИЯ**

**Дератизация** – система организационных, санитарно-технических, санитарно-гигиенических и истребительных мероприятий, направленных на истребление грызунов – источников или переносчиков возбудителей инфекционных болезней человека, а также на создание условий, неблагоприятных для их жизни и распространения.

##### **ДЕЗИНСЕКЦИЯ**

**Дезинсекция** – комплекс мероприятий, направленных на борьбу с членистоногими и защиту от них.

**Дезинсекция** включает средства и методы уничтожения насекомых, а также других членистоногих, имеющих эпидемиологическое значение (клещи, блохи, вши, москиты, комары, мухи, мошки, мокрецы, слепни и др.) и санитарно-гигиеническое значение (тараканы, постельные клопы, рыжие домовые муравьи и др.).

\* \* \*

#### **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

**Государственное автономное учреждение здравоохранения  
«Дезинфекционная станция г. Владикавказа»** Министерства здравоохранения РСО-Алания.

Виды деятельности организации: **дезинфекция, дератизация, дезинсекция.**

Адрес: 362027, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Рамонова, д. 9.

Телефон: 8 (867-2) 53-34-08

## **Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях бытового характера**

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

#### **ТРЕБОВАНИЯ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

##### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**

###### **Статья 31. Первая помощь**

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

##### **ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ от 28 апреля 1997 г. № 3-З «Об охране здоровья граждан в Республике Северная Осетия-Алания»**

###### **Статья 19(1). Оказание первой помощи**

Первая помощь оказывается гражданам Российской Федерации и иным лицам, находящимся на ее территории, до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными ее оказывать по закону или по специальному правилу и имеющими соответствующую подготовку (сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, водителями транспортных средств и другими лицами).

Примерные программы учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи, а также перечень мероприятий по оказанию первой помощи разрабатываются в соответствии с федеральным законодательством.

**Приказ Минздрава России от 4 мая 2012 г. № 477н  
«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь,  
и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**состояний, при которых оказывается первая помощь:**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**мероприятий по оказанию первой помощи**

**1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:**

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

**2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб,** сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**3. Определение наличия сознания у пострадавшего.**

**4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:**

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

**5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:**

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания <\*>.

-----  
<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

**6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:**

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

**7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:**

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

**8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:**

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <\*>);

-----  
<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <\*>);

-----  
<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

**9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

**10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.**

**11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.**

**Приказ Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации  
от 11 августа 2011 г. № 907н**

**«Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях лицами, имеющими соответствующую подготовку»**

**ТРЕБОВАНИЯ  
к комплектации изделиями медицинского назначения укладки  
для оказания первой помощи **В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ**  
лицами, имеющими соответствующую подготовку**

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размер)	Кол-во (штук), не менее
<b>1.</b>	<b>Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>		
1.1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	3 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м x 14 см	3 шт.
1.4	Пакет перевязочный индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой с двумя подушечками		2 шт.
1.5	Лейкопластырь бактерицидный	2,5 см x 7,2 см	20 шт.
1.6	Лейкопластырь рулонный	2 см x 5 м	1 шт.
1.7	Салфетки марлевые медицинские стерильные	16 см x 14 см	5 шт.
1.8	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	не менее 12,5 x 11,0 см	10 шт.
<b>2.</b>	<b>Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации</b>		
2.1	Дыхательный мешок для проведения искусственного дыхания (однократного применения)		1 шт.
<b>3.</b>	<b>Прочие изделия медицинского назначения</b>		
3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру		2 шт.
3.2	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	не менее М	6 пар
3.3	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками		3 шт.
3.4	Очки или экран защитный для глаз		1 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	не менее 150 см x 200 см	1 шт.
3.6	Пакет гипотермический		3 шт.
3.7	Стерильная салфетка	не менее 40 см x 60 см	1 шт.
3.8	Стерильная салфетка или простыня	не менее 70 см x 140 см	1 шт.
3.9	Воротник-шина шейная для взрослых		1 шт.
3.10	Воротник-шина шейная для детей		1 шт.
3.11	Комплект заготовок шин иммобилизационных	длиной не менее 45, 90, 120 см	1 комплект
3.12	Сфигмоманометр (измеритель артериального давления) механический с anerоидным манометром и стетоскоп		1 шт.
3.13	Термометр медицинский максимальный стеклянный		1 шт.
3.14	Носилки медицинские мягкие бескаркасные	не менее 180 см x 70 см	1 шт.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размер)	Кол-во (штук), не менее
<b>4.</b>	<b>Прочие средства</b>		
4.1	Блок бумажных бланков	не менее 30 листов, формат не менее А7	1 шт.
4.2	Авторучка		1 шт.
4.3	Рекомендации по использованию изделий медицинского назначения укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях лицами, имеющими соответствующую подготовку		1 шт.
4.4	Мешок полиэтиленовый с зажимом	не менее 20 см x 25 см	2 шт.
4.5	Футляр-контейнер пластиковый		2 шт.
4.6	Сумка или чемодан пластиковый		1 шт.

**Примечания:**

1. Изделия медицинского назначения, которыми в соответствии с настоящими требованиями укомплектовываются укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях лицами, имеющими соответствующую подготовку (далее - укладка), не подлежат замене.

2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, или в случае их использования укладку необходимо пополнить.

3. Укладка подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

4. Рекомендации по использованию изделий медицинского назначения укладки (**пункт 4.3** Требований к комплектации) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи - выполнение манипуляций в медицинских перчатках (**пункт 3.2** Требований к комплектации) и с использованием маски медицинской одноразовой и защитных очков или экрана для глаз (**пункты 3.3, 3.4** Требований к комплектации);

б) при артериальном кровотечении из магистральной артерии - прижатие сосуда пальцами в точках прижатия, наложение жгута кровоостанавливающего (**пункт 1.1** Требований к комплектации) выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута, наложение на рану давящей повязки (**пункты 1.2 - 1.4, 1.7** Требований к комплектации);

в) при отсутствии у лица, которому оказывается первая помощь, самостоятельного дыхания - проведение искусственного дыхания при помощи дыхательного мешка для проведения искусственного дыхания (**пункт 2.1** Требований к комплектации);

г) при наличии раны - наложение давящей повязки с использованием стерильных салфеток (**пункт 1.7** Требований к комплектации) и бинтов (**пункты 1.2 - 1.3** Требований к комплектации) или применение пакета перевязочного стерильного (**пункт 1.4** Требований к комплектации). При отсутствии кровотечения из раны и возможности наложения давящей повязки - наложение на рану стерильных салфеток (**пункт 1.7** Требований к комплектации) и закрепление их лейкопластырем (**пункт 1.6** Требований к комплектации). При микротравмах - использование лейкопластыря бактерицидного (**пункт 1.5** Требований к комплектации);

д) для закрытия обширных ожоговых и раневых поверхностей - применение стерильной простыни или салфетки (**пункты 3.7, 3.8** Требований к комплектации);

е) для местного охлаждения при различных травмах (ожоги, ушибы, переломы, вывихи) - применение гипотермического пакета ([пункт 3.6](#) Требований к комплектации);

ё) для фиксации шейного отдела позвоночника - наложение воротника-шины шейного для взрослых или для детей ([пункты 3.9, 3.10](#) Требований к комплектации);

ж) для защиты от переохлаждения - использование покрывала спасательного изотермического, которое необходимо расстелить серебристой стороной к телу; для защиты от перегревания - золотой стороной к телу. Лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить ([пункт 3.5](#) Требований к комплектации);

з) при попадании на кожу и слизистые (за исключением глаз) крови и/или других биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, - использование салфеток антисептических из бумажного текстилеподобного материала стерильных спиртовых ([пункт 1.8](#) Требований к комплектации);

и) для фиксации переломов конечностей использовать шины иммобилизационные ([пункт 3.11](#) Требований к комплектации).

5. Не допускается использование, в том числе повторное, изделий медицинского назначения и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, загрязненных кровью и/или другими биологическими жидкостями.

6. Для сбора и утилизации отходов, образовавшихся при оказании первой помощи, необходимо использовать мешок полиэтиленовый с зажимом ([пункт 4.4](#) Требований к комплектации).

**Приказ Минздрава России от 5 марта 2011 года № 169н  
«Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»  
ТРЕБОВАНИЯ  
к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек  
для оказания первой помощи **РАБОТНИКАМ****

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Кол-во (шт., упаковки)
<b>1.</b>	<b>Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>			
1.1	Жгут кровоостанавливающий	ГОСТ Р ИСО 10993-99*(1)		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93*(2)</a>	5 м x 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93</a>	5 м x 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93</a>	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93</a>	5 м x 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93</a>	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	<a href="#">ГОСТ 1172-93</a>	7 м x 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой	ГОСТ 1179-93*(3)		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	<a href="#">ГОСТ 16427-93*(4)</a>	Не менее 16x14см № 10	1 уп.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Кол-во (шт., упаковки)
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 4 см х 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1,9 см х 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1 см х 250 см	1 шт.
<b>2. Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации</b>				
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких «Рот-маска»	ГОСТ Р ИСО 10993-99		1 шт.
<b>3. Прочие изделия медицинского назначения</b>				
3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	<a href="#">ГОСТ 21239-93</a> (ИСО 7741-86)* <a href="#">(5)</a>		1 шт.
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 12,5х11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	ГОСТ Р ИСО 10993-99 <a href="#">ГОСТ Р 52238-2004</a> * <a href="#">(6)</a> <a href="#">ГОСТ Р 52239-2004</a> * <a href="#">(7)</a> <a href="#">ГОСТ 3-88</a> * <a href="#">(8)</a>	Размер не менее М	2 пары
3.4	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками	ГОСТ Р ИСО 10993-99		2 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	ГОСТ Р ИСО 10993-99 <a href="#">ГОСТ Р 50444-92</a>	Не менее 160 х210 см	1 шт.
<b>4. Прочие средства</b>				
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	<a href="#">ГОСТ 9389-75</a> * <a href="#">(9)</a>	не менее 38 мм	3 шт.
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам			1 шт.
4.3	Футляр или сумка санитарная			1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	<a href="#">ГОСТ 18510-87</a> * <a href="#">(10)</a>	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка	<a href="#">ГОСТ 28937-91</a> * <a href="#">(11)</a>		1 шт.

\*[\(1\)](#) ГОСТ Р ИСО 10993-99 «Изделия медицинские. Оценка биологического действия медицинских изделий».

\*[\(2\)](#) [ГОСТ 1172-93](#) «Бинты марлевые медицинские. Общие технические условия».

\*[\(3\)](#) ГОСТ 1179-93 «Пакеты перевязочные медицинские. Технические условия».

\* (4) [ГОСТ 16427-93](#) «Салфетки и отрезки марлевые медицинские. Технические условия».

\* (5) [ГОСТ 21239-93](#) (ИСО 7741-86) «Инструменты хирургические. Ножницы».

\* (6) [ГОСТ Р 52238-2004](#) (ИСО 10282:2002) «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые».

\* (7) [ГОСТ Р 52239-2004](#) (ИСО 11193-1:2002) «Перчатки медицинские диагностические одноразовые».

\* (8) [ГОСТ 3-88](#) «Перчатки хирургические резиновые».

\* (9) [ГОСТ 9389-75](#) «Проволока стальная углеродистая пружинная».

\* (10) [ГОСТ 18510-87](#) «Бумага писчая. Технические условия».

\* (11) [ГОСТ 28937-91](#) «Ручки автоматические шариковые. Общие технические требования и методы испытаний».

#### **Примечания:**

1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - Состав аптечки), **не подлежат замене**.

2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

3. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

4. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам ([п. 4.2](#) Состав аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках ([п. 3.3](#) Состав аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую ([п. 3.4](#) Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий ([п. 1.1](#) Состав аптечки) выше места повреждения с указанием в записке ([пп. 4.4 - 4.5](#) Состав аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку ([пп. 1.2-1.12](#) Состав аптечки);

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска" ([п. 2.1](#) Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки ([п. 1.9](#) Состав аптечки) и бинты ([п. 1.2-1.7](#) Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный ([п. 1.8](#) Состав аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку ([п. 1.9](#) Состав аптечки) и закрепить её лейкопластырем ([п. 1.12](#) Состав аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный ([п. 1.10 - 1.11](#) Состав аптечки);

д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые ([п. 3.2](#) Состав аптечки);

е) покрывало спасательное изотермическое ([п. 3.5](#) Состав аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

**Приказ Минздрава России от 20 августа 1996 г. № 325  
«Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой  
помощи (автомобильной)»**

**СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНОЙ)**

№ п/п	Наименование вложения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Кол-во (шт., упаковок)
<b>1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>				
1.1	Жгут кровоостанавливающий	ГОСТ Р ИСО 10993-99 <1>		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93 <2>	5 м x 5 см	2 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 10 см	2 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 7 см	2 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	7 м x 14 см	1 шт.
1.8	Пакет перевязочный стерильный	ГОСТ 1179-93 <3>		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	ГОСТ 16427-93 <4>	Не менее 16 x 14 см № 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1 см x 250 см	1 шт.
<b>2. Средства для сердечно-легочной реанимации</b>				
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот - Устройство – Рот»	ГОСТ Р ИСО 10993-99		1 шт.
<b>3. Прочие средства</b>				
3.1	Ножницы	ГОСТ Р 51268-99 <5>		1 шт.
3.2	Перчатки медицинские	ГОСТ Р ИСО 10993-99 ГОСТ Р 52238-2004 <6> ГОСТ Р 52239-2004 <7> ГОСТ 3-88 <8>	Размер не менее М	1 пара
3.3	Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)			1 шт.
3.4	Футляр			1 шт.

<1> ГОСТ Р ИСО 10993-99 «Изделия медицинские. Оценка биологического действия медицинских изделий».

<2> ГОСТ 1172-93 «Бинты марлевые медицинские. Общие технические условия».

<3> ГОСТ 1179-93 «Пакеты перевязочные медицинские. Технические условия».

<4> ГОСТ 16427-93 «Салфетки и отрезки марлевые медицинские. Технические условия».

<5> ГОСТ Р 51268-99 «Ножницы. Общие технические условия».

<6> ГОСТ Р 52238-2004 (ИСО 10282:2002) «Перчатки хирургические из каучукового латекса стерильные одноразовые».

<7> ГОСТ Р 52239-2004 (ИСО 11193-1:2002) «Перчатки медицинские диагностические одноразовые».

<8> ГОСТ 3-88 «Перчатки хирургические резиновые».

**Примечания:**

1. Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), не подлежат замене.

2. По истечении сроков годности средств, входящих в состав аптечки первой помощи (автомобильной), или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### по применению аптечки первой помощи (автомобильной)

1. Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), предусмотренные приложением № 1 (далее - Состав аптечки), при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, рекомендуется применять следующим образом:

а) при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.2 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами, в точках прижатия наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состав аптечки) выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2 - 1.9 Состав аптечки);

в) при отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот - Устройство – Рот» (п. 2.1 Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состав аптечки) и бинты (п. 1.2 - 1.7 Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состав аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состав аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 Состав аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состав аптечки).

## **ВРЕМЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПАСАНИЯ ЛЮДЕЙ**

Указанные временные показатели являются неофициальными понятиями, но в подавляющем большинстве случаев при происшествиях (чрезвычайных ситуациях) работают.

### **«БРИЛЛИАНТОВЫЕ МИНУТЫ»**

**«Бриллиантовые минуты»** (экстренная первая доврачебная помощь) – это промежуток времени (первые 5-10 минут после получения человеком ранения (травмы)), когда оказание помощи наиболее эффективно, человека можно успеть спасти от гибели прямо здесь и сейчас.

### **«ЗОЛОТОЙ ЧАС»**

**«Золотой час»** – термин, используемый в реаниматологии для определения промежутка времени (принимаемого близким по продолжительности к 1 часу) после получения ранения (травмы), который позволяет наиболее эффективно оказать первую помощь. Считается, что в течение этого времени вероятность того, что лечение предотвратит смерть пациента, наиболее высока

Это время, когда здоровье попавшего в критическое положение человека балансирует на грани жизни и смерти, и когда пострадавшему можно оказать наиболее действенную помощь.

Организм человека устроен природой так, что максимальные компенсаторные функции при внезапных и серьезных повреждениях, эффективно поддерживают стабильное состояние примерно в течение 1 часа (60 минут).

Затем наступает период постепенного истощения запасов прочности и организм «выключает» менее нужные участки тела, стремясь обеспечить остатками жизненных сил самую главную свою часть – мозг.

Для тяжело пострадавших фактор времени имеет несомненное значение. Именно в течение первого часа после несчастного случая – оказание медицинской помощи наиболее эффективно и позволяет минимизировать развитие опасных осложнений. Через час, усилий для стабилизации состояния придется прилагать намного больше. Если пострадавший доставляется в больницу в течение первого часа после получения травмы, то обеспечивается самый высокий уровень выживаемости и значительное снижение риска осложнений. Это время и называется «Золотым часом», который начинается с момента получения травмы, а не когда Вы начинаете оказывать помощь.

#### **«Золотой час» состоит из следующих основных частей:**

- 1) Прибытие дежурных сил экстренных оперативных и аварийных служб к месту происшествия (чрезвычайной ситуации) – примерно 15 (10-20) мин.
- 2) Оказание первой помощи на месте происшествия (чрезвычайной ситуации) – примерно 15 (10-20) мин.
- 3) Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение для оказания профессиональной медицинской помощи – примерно 15 (10-20) мин.
- 4) Приём и обследование (диагностика) пострадавшего в лечебном учреждении – примерно 15 (10-20) мин.

### **«СЕРЕБРЯНЫЕ СУТКИ»**

**«Серебряные сутки»** – период (первые 24 часа после происшествия или чрезвычайной ситуации), когда еще можно найти и спасти человека (например, попавшего под завал после землетрясения или взрыва; заблудившегося в лесу; пропавшего в городских условиях и т.д.

## КРОВОТЕЧЕНИЯ

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Количество крови в организме человека зависит от возраста, половой принадлежности, массы тела, роста и объема мышечной массы. Объем крови у человека, активно занимающегося спортом, больше, чем у того, кто ведет малоактивный образ жизни.

**В организме человека** постоянно циркулирует примерно **5,5 литров крови**.

**В теле ребенка** ее объем значительно меньше, чем у взрослого, и зависит от веса и возраста.

**Кровотечение** – прижизненное истечение крови из кровеносного сосуда при повреждении или нарушении проницаемости его стенки, излитие крови во внешнюю среду, естественные полости тела, органы и ткани.

**Механические кровотечения** – кровотечения, вызванные нарушением целостности сосудов при травме, в том числе при боевом повреждении или хирургической операции.

**Основные виды кровотечений по виду кровоточащего сосуда:**

- 1) **артериальные кровотечения** – кровотечения из поврежденной артерии;
- 2) **венозные кровотечения** – кровотечения из поврежденной вены;
- 3) **капиллярные кровотечения** – кровотечения из капилляров, при которых кровь равномерно сочится по всей поверхности поврежденных тканей;
- 4) **смешанные кровотечения** – кровотечения, происходящие одновременно из артерий, вен и капилляров.



Виды кровотечений:  
а – артериальное; б – венозное; в - капиллярное

**Классификация кровотечений по отношению к внешней среде:**

- 1) **наружные кровотечения** – кровотечения из раны или язвы непосредственно на поверхность тела;
- 2) **внутренние кровотечения** – кровотечения в ткани, органы или полости тела;
- 3) **скрытые кровотечения** – кровотечения, не имеющие ярко выраженных клинических проявлений.

**Уровни тяжести кровотечений:**

- 1) **Малая кровопотеря** (менее 0,5 л) 0,5-10% объёма циркулирующей крови (ОЦК). Такая кровопотеря переносится здоровым организмом без последствий и проявления каких-то клинических симптомов. Гиповолемии<sup>15</sup> нет, артериальное

<sup>15</sup> **Гиповолемия** – уменьшение объёма циркулирующей крови. Гиповолемия проявляется в неадекватном конечно-диастолическом давлении, что приводит к уменьшенному сердечному выбросу и снижению перфузии.

давление (АД) не снижено, пульс в пределах нормы, небольшая усталость, кожа тёплая и влажная, имеет нормальный оттенок, сознание ясное.

2) **Средняя** (0,5-1,0 л) 11-20 % ОЦК. Лёгкая степень гиповолемии, АД снижено на 10%, умеренная тахикардия<sup>16</sup>, бледность кожных покровов, похолодание конечностей, пульс незначительно учащён, дыхание учащено без нарушения ритма, тошнота, головокружение, сухость во рту, возможны обмороки, подёргивания отдельных мышц, выраженная слабость, адинамия<sup>17</sup>, замедленная реакция на окружающие.

3) **Большая кровопотеря** (1,0-2,0 л) 21-40% ОЦК. Средняя степень тяжести гиповолемии, АД снижено до 100-90 мм рт. ст., выраженная тахикардия до 120 уд/мин, дыхание сильно учащено с нарушениями ритма, резкая прогрессирующая бледность кожных покровов и видимых слизистых, нос заострён, холодный липкий пот, акроцианоз<sup>18</sup>, олигурия<sup>19</sup>, сознание затемнено, мучительная жажда, тошнота и рвота, апатия, безучастность, патологическая сонливость, появление зевоты (признак кислородного голодания), пульс – частый, малого наполнения, ослабление зрения, мелькание мушек и потемнение в глазах, помутнение роговицы, тремор<sup>20</sup> рук.

4) **Массивная кровопотеря** (2,0-3,5 л) 41-70% ОЦК. Тяжёлая степень гиповолемии, АД снижено до 60 мм рт.ст., резкая тахикардия до 140-160 уд/мин, пульс нитевидный до 150 уд/мин, на периферических сосудах не прощупывается, на магистральных артериях определяется значительно дольше, абсолютное безразличие пострадавшего к окружающей обстановке, бред, сознание отсутствует или спутано, резкая мертвенная бледность, иногда синевато-серый оттенок кожи, «гусиная кожа», холодный пот, анурия<sup>21</sup>, могут наблюдаться судороги, лицо осунувшееся, черты его заострённые, запавшие тусклые глаза, взгляд безучастный.

5) **Смертельная кровопотеря** (более 3,5 л) более 70% ОЦК.

Такая кровопотеря для **мужчин**, как правило, смертельна. Терминальное состояние (предагония или агония), коматозное состояние, АД ниже 60 мм рт. ст., может не определяться вовсе, дыхание агонального типа, поверхностное, едва заметное, кожа сухая, холодная, характерная «мраморность» кожи, исчезновение пульса, судороги, непроизвольное выделение мочи и кала, расширение зрачков, в дальнейшем развивается агония и смерть.

Для **женщин**, в силу особенностей организма, потеря такого объёма кровяной массы может быть не летальной. Поэтому, при других равных условиях, мужчинам первая помощь оказывается в первую очередь (исключение – беременность женщины, то есть под угрозой смерти находятся 2 жизни).

**Кровоизлияние** – скопление крови, излившейся из сосуда, в тканях или полостях организма.

**Кровоподтек** – кровоизлияние в толщу кожи или слизистой оболочки.

**Гематома** – ограниченное скопление крови в тканях с образованием в них полости, содержащей жидкую или свернувшуюся кровь.

---

<sup>16</sup> **Тахикардия** – увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС) от 90 ударов в минуту.

<sup>17</sup> **Адинамия** – резкий упадок сил, мышечная слабость, сопровождающаяся значительным уменьшением или полным прекращением двигательной активности.

<sup>18</sup> **Акроцианоз** – синюшная окраска кожи, связанная с недостаточным кровоснабжением мелких капилляров.

<sup>19</sup> **Олигурия** – уменьшение количества выделенной мочи по сравнению с нормой (1,2-1,5 л в сутки).

<sup>20</sup> **Тремор** – непроизвольные, быстрые, ритмичные колебательные движения частей тела или всего тела.

<sup>21</sup> **Анурия** – отсутствие поступления мочи в мочевой пузырь.

### **Факторы, определяющие объем кровопотери и исход кровотечений:**

1. **Объем и скорость кровопотери** – играют решающую роль в исходе кровотечения, зависят от характера и вида поврежденного сосуда.

2. **Общее состояние организма** – легче переносят кровопотерю здоровые люди, устойчивость организма к кровопотере снижают травма, анемия<sup>22</sup>, голодание, психическая и физическая перегрузка, длительные операции, сердечная недостаточность, нарушение свертываемости крови.

3. **Эффективность механизмов адаптации к кровопотере** – быстрее адаптируются к кровопотере женщины и доноры, так как потеря крови при менструации или постоянное донорство создают благоприятные условия для развития компенсаторных реакций, необходимых для адаптации организма к острой анемии.

4. **Пол и возраст** - играют значительную роль в исходе кровопотери. Женщины легче переносят кровопотерю, чем мужчины. В силу анатомо-физиологических особенностей организма, а также функционального состояния сердечно-сосудистой системы, дети и старики тяжело переносят кровопотерю.

5. **Роль органа, в который произошло кровоизлияние** - незначительное кровоизлияние в вещество головного мозга, в пространства черепа, в сердечную сумку ведет к сдавлению жизненно важного органа (мозг, сердце, легкое и др.) и нарушению его функции, что создает прямую угрозу для жизни пострадавшего.

6. **Неблагоприятные факторы внешней среды** - переохлаждение и перегревание отрицательно сказываются на приспособляемости организма к кровопотере.

## **ОСТРАЯ КРОВОПОТЕРЯ**

**Острая кровопотеря** – это быстрая безвозвратная потеря крови организмом в результате кровотечения через стенки поврежденных сосудов.

**Острая кровопотеря вызывает** внезапное уменьшение объема циркулирующей крови (ОЦК), что влечет за собой потерю жизненно важного соответствия объема циркулирующей крови (ОЦК) и сосудистой емкости. Степень снижения артериального давления при острой кровопотере находится в прямой зависимости от дефицита объема циркулирующей крови (ОЦК).

**Снижение скорости кровотока и его шунтирование** ведет к нарушению снабжения тканей кислородом, создаются предпосылки для серьезных нарушений кислородного обмена, ткани организма испытывают кислородное голодание.

**Лишь потеря не более 25%** объема циркулирующей крови (ОЦК) может быть компенсирована организмом за счет защитно-приспособительных механизмов.

## **СИМПТОМЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ**

**Общие симптомы кровотечений** одинаковы для всех видов кровотечений, проявляются при значительной кровопотере и выражаются в появлении признаков острой анемии:

- слабость;
- головокружение;
- шум в голове;
- звон в ушах;
- головная боль;
- боль в области сердца;

---

<sup>22</sup> **Анемия или малокровие** – группа клинико-гематологических синдромов, общим моментом для которых является **снижение концентрации гемоглобина в крови**, чаще при одновременном уменьшении числа эритроцитов.

- тошнота;
- мелькание мушек перед глазами;
- холодный липкий пот;
- учащение дыхания;
- частый и малый пульс;
- снижение артериального и центрального венозного давления;
- олигурия<sup>23</sup> и анурия<sup>24</sup>;
- потеря сознания.

**Местные симптомы кровотечений** различны. Повреждения магистральных кровеносных сосудов относятся к категории наиболее драматических по интенсивности и скорости развивающихся последствий.

### **НЕТ ДРУГОЙ ТРАВМЫ, ГДЕ БЫЛА БЫ ТАК НЕОБХОДИМА ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ И ГДЕ БЫ ОНА НЕ СПАСАЛА ЖИЗНЬ С ТАКОЙ ОЧЕВИДНОСТЬЮ, КАК ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ ИЛИ ВЕНОЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ**

**К местным признакам повреждения магистральных сосудов относятся:**

- рана в проекции кровеносного сосуда;
- кровотечение из раны;
- снижение или отсутствие пульсации артерии дистальнее<sup>25</sup> места ранения;
- наличие пульсирующей гематомы в области раны;
- бледность кожи и похолодание конечности дистальнее раны;
- развитие парестезий<sup>26</sup>, парезов<sup>27</sup>, ишемической контрактуры<sup>28</sup>;
- абсолютный признак повреждения магистральной артерии - ишемическая<sup>29</sup>

гангрена конечности.

**Скопление крови в брюшной полости** – связано с открытой и закрытой травмой органов

**Скопление крови в плевральной полости**<sup>30</sup> – отмечается при открытой и закрытой травме груди.

**Скопление крови в полости перикарда (околосердечной сумки)** – обусловлено кровотечением при открытой и закрытой травме сердца и перикарда, реже при разрыве аневризмы сердца, острым инфаркте миокарда и др.

**Скопление крови в полости сустава** – возникает при открытых и закрытых травмах суставов.

---

<sup>23</sup> **Олигурия** – уменьшение количества выделенной мочи по сравнению с нормой (1,2-1,5 л в сутки)

<sup>24</sup> **Анурия** – отсутствие поступления мочи в мочевого пузыря.

<sup>25</sup> В анатомии: **дистальный** – дальний; **латеральный** – боковой; **медиальный** – срединный; **проксимальный** – ближний.

<sup>26</sup> **Парестезия** — один из видов расстройства чувствительности, характеризующийся спонтанно возникающими ощущениями жжения, покалывания, ползания мурашек.

<sup>27</sup> **Парез** («ослабление») – неврологический синдром, снижение силы, обусловленное поражением двигательного пути нервной системы.

<sup>28</sup> **Ишемическая контрактура** – патология, связанная со сдавлением или повреждением артерии, приводящим к туннельному синдрому – возникновению в костях и фасциях ограниченной замкнутой зоны (футляра) с избыточным давлением тканевой жидкости и плохим кровоснабжением, конечным итогом которой являются атрофия мышц и нервов и развитие гангрены.

<sup>29</sup> **Ишемия** — местное снижение кровоснабжения, чаще обусловленное сосудистым фактором (сужением или полной обтурацией просвета артерии), приводящее к временной дисфункции или стойкому повреждению ткани или органа.

<sup>30</sup> **Плевральная полость** – щелевидное пространство между париетальным и висцеральным листками плевры, окружающими каждое лёгкое.

**Скопление крови в полости черепа** – наблюдается чаще всего при черепно-мозговой травме и ведет к сдавлению головного мозга вследствие образования гематом. Смерть пострадавшего наступает от сдавления, отека мозга и паралича дыхательного и сосудодвигательного центров.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

**В условиях оказания первой помощи** возможна только временная или предварительная остановка кровотечения на период, необходимый для доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

**К способам временной остановки кровотечения относятся:**

- 1) пальцевое прижатие артерии на протяжении;
- 2) круговое сдавление конечности жгутом;
- 3) остановка кровотечения фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе;
- 4) прижатие кровоточащего сосуда в месте повреждения при помощи давящей повязки;
- 5) придание поврежденной части тела возвышенного положения по отношению к туловищу;

**Капиллярное кровотечение** легко останавливается наложением обычной повязки на рану. Для уменьшения кровотечения на период приготовления перевязочного материала достаточно поднять поврежденную конечность выше уровня туловища. При этом резко уменьшается приток крови к конечности, снижается давление в сосудах, что обеспечивает быстрое образование сгустка крови в ране, закрытие сосуда и прекращение кровотечения.

**При венозном кровотечении** надежная временная остановка кровотечения осуществляется наложением давящей повязки. Поверх раны накладывают несколько слоев марли, тугой комок ваты и туго бинтуют. Сдавленные повязкой кровеносные сосуды быстро тромбируются, поэтому данный способ временной остановки кровотечения может стать окончательным. **При сильном венозном кровотечении** на период подготовки давящей повязки кровотечение из вены можно временно остановить, прижав кровоточащую рану пальцами. Если ранена верхняя конечность, кровотечение можно значительно уменьшить, подняв руку вверх.

**Артериальное кровотечение из небольшой артерии** можно с успехом остановить при помощи давящей повязки.

**При кровотечении из крупной артерии** для немедленной остановки кровотечения используют прием прижатия артерии в ране пальцами на период подготовки средств, необходимых для более надежного способа остановки кровотечения.

**Для экстренной остановки артериального кровотечения** широко применяют *способ прижатия артерий на протяжении*. Этот способ основан на том, что ряд артерий легко доступен для пальпации и может быть полностью перекрыт прижатием артерий к подлежащим костным образованиям. Длительная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерии невозможна, так как это требует большой физической силы; она утомительна для оказывающего помощь и практически исключает возможность транспортировки пострадавшего в стационар. Способ обеспечивает остановку кровотечения, не инфицируя раны, и позволяет выиграть время для

применения более удобного способа остановки кровотечения: наложения давящей повязки, закрутки, жгута. Прижать артерию можно большим пальцем, ладонью, кулаком. Особенно легко могут быть прижаты бедренная и плечевая артерии, труднее прижать сонную и особенно подключичную артерии.

**Прижатие артерий фиксацией конечности** в определенном положении применяют во время транспортировки пострадавшего в стационар. При ранении подключичной артерии остановить кровотечение удастся, если согнутые в локтях руки максимально отвести назад и прочно фиксировать на уровне локтевых суставов. Подколенную артерию можно пережать при фиксировании ноги с максимальным сгибанием в коленном суставе. Бедренная артерия может быть пережата максимальным приведением бедра к животу. Плечевую артерию в области локтевого сустава удастся перекрыть максимальным сгибанием руки в локтевом суставе. Данный прием более эффективен, если в место сгибания конечности заложить марлевый или ватный тампон.



Рис. Точки прижатия артерий пальцами.

**Надежно останавливает кровотечение из артерий** тугое круговое перетягивание конечности, обеспечивающее пережатие всех сосудов выше места ранения. Наиболее легко это выполняется с помощью специального резинового жгута.

## ОСОБЕННОСТИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕКОТОРЫХ ВНЕШНИХ И ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Кровотечение может возникнуть не только при ранении, но также в результате заболеваний и тупых травм.

### НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

**Кровотечение из носа иногда может быть** очень значительным и потребовать неотложной помощи. Причины носовых кровотечений разнообразны. Кровотечения возникают как результат местных изменений (травмы, расчесы, язвы перегородки носа, при сильном сморкании, переломах черепа), а также при различных заболеваниях: болезнях крови, пороках сердца, инфекционных заболеваниях (скарлатина, грипп и т. д.), гипертонической болезни. При носовом кровотечении кровь поступает не только

наружу, через носовые отверстия, но и в глотку, и в полость рта. Это вызывает кашель, нередко рвоту. Пострадавший становится беспокойным, что усиливает кровотечение.

Оказывающий помощь должен, **прежде всего, устранить все причины**, усиливающие кровотечение. Надо успокоить пострадавшего, убедить его в том, что резкие движения, кашель, разговор, сморкание, напряжение усиливают кровотечение.

Пострадавшего следует усадить, придать ему положение, при котором меньше возможности для поступления крови в носоглотку, положить на область носа и переносицы пузырь со льдом, завернутый в платок комочек снега, смоченный холодной водой платок, бинт, комочек ваты и др.

Помимо местных воздействий, необходимо обеспечить достаточный приток свежего воздуха. **Если кровотечение возникло от перегревания**, перевести пострадавшего в тень, наложить холодные компрессы на голову, грудь.

Если кровотечение не прекращается, можно попытаться его остановить сильным прижатием обеих половинок носа к носовой перегородке. При этом голову пострадавшего наклоняют несколько вперед и как можно выше, и с силой сжимают нос. Дышать пострадавший должен через рот. Сжимать нос нужно в течение 3-5 мин и более. Кровь, попавшую в рот, пострадавший должен выплевывать.

**Наиболее эффективный и быстродействующий способ по оказанию помощи при носовой кровотечении** - провести тампонаду носовых ходов стерильным сухим комочком ваты или комочком ваты, смоченным раствором перекиси водорода. В носовые ходы вводят ватные шарики, голову пострадавшего наклоняют вперед. На вате кровь довольно быстро свертывается и кровотечение прекращается. Обычно проведение этих мероприятий позволяет остановить кровотечение; в противном случае пострадавшего надо немедленно доставить в больницу.

**Народный способ оказания помощи при носовом кровотечении** – сидящему пострадавшему опустить голову вниз (подбородок должен упираться в грудную клетку) и положить достаточно увесистый металлический предмет (большой железный ключ, железную столовую ложку или др.) на шею, между 2-ым и 3-им шейным позвонком (примерно на расстоянии 2-х см (2-х пальцев) от основания черепа).

### **КРОВОТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА**

После удаления зуба могут возникнуть значительные кровотечения. Останавливают кровотечение путем заполнения дефекта в десне комочком ваты и плотного прижатия его зубами.

### **КРОВОТЕЧЕНИЕ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СЛУХОВОГО ПРОХОДА И ВНУТРЕННИХ СТРУКТУР УША (УДАР, ЦАРАПИНЫ, ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА)**

Его останавливают введением в наружный слуховой проход марли, сложенной в виде воронки, которую удерживают марлевой повязкой на ухо.

### **ЛЕГОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

При повреждениях легких (сильный удар в грудь, перелом ребер), ряде заболеваний легких и сердца (туберкулез легких, рак легкого, абсцесс легкого, митральный порок сердца и др.) возможно развитие легочного кровотечения. У пострадавшего с мокротой и при кашле начинает выделяться алая пенная кровь – кровохарканье. Иногда легочные кровотечения бывают очень сильными.

При появлении крови в мокроте необходимо освободить одежду, затрудняющую дыхание, пострадавшему немедленно следует придать полусидячее положение. пострадавшего по возможности надо успокоить, убедить, что ему нужен для лечения

полный покой. В помещении, где находится пострадавший, должно быть много свежего воздуха. Лучше, если воздух будет холодным. пострадавшему запрещают двигаться, разговаривать, рекомендуют глубоко дышать и сдерживать кашель. На грудь целесообразно положить пузырь со льдом. Из лекарственных средств назначают таблетки против кашля.

Всякое легочное кровотечение – грозный симптом какого-либо тяжелого заболевания, поэтому задачей первой помощи является скорейшая доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

Пострадавшие с подозрением на легочное кровотечение чрезвычайно чувствительны к перевозке. Доставка таких пострадавших из дома в лечебное учреждение должна осуществляться специальным санитарным транспортом в полусидячем положении, при этом необходимо соблюдать особую осторожность, избегая тряски и резких движений, что может усилить кашель и кровотечение.

### **КРОВОТЕЧЕНИЕ В ГРУДНУЮ ПОЛОСТЬ**

При ударе в грудь, переломах ребер и некоторых заболеваниях легких возможно повреждение сосудов и заполнение одной или обеих плевральных полостей кровью. Скапливающаяся кровь сдавливает легкое, что вызывает нарушение дыхания. Вследствие кровопотери и выключения легкого из дыхания состояние пострадавшего быстро ухудшается: резко учащается и затрудняется дыхание, кожные покровы становятся бледными, с синюшным оттенком.

Пострадавший подлежит экстренной транспортировке в лечебное учреждение. Помощь заключается в придании пострадавшему полусидячего положения. К грудной клетке прикладывают пузырь со льдом.

### **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

Кровотечение в полость желудка и кишечника является осложнением ряда заболеваний (язвенная болезнь, рак желудка, варикозное расширение вен пищевода и др.) и травм (инородное тело, ожог и др.). Оно может быть значительным и привести к смерти.

Симптомами желудочного кровотечения наряду с общими симптомами острого малокровия (бледность, слабость, потливость) являются кровавая рвота или рвота содержимым цвета кофейной гущи, частый жидкий стул и окрашивание кала в черный цвет (дегтеобразный кал).

Для улучшения состояния пострадавшего и уменьшения кровотечения необходимо создать пострадавшему покой, придать ему горизонтальное положение, на живот положить пузырь со льдом, полностью запретить прием пищи и жидкости.

Основная задача первой помощи – организация немедленной доставки пострадавшего в лечебное учреждение. Пострадавших с желудочно-кишечным кровотечением нужно транспортировать в положении лежа с приподнятым ножным концом носилок – это предупреждает обескровливание головного мозга.

### **КРОВОТЕЧЕНИЕ В БРЮШНУЮ ПОЛОСТЬ**

Возникает при тупой травме живота, чаще всего вследствие разрывов печени, селезенки. Причиной внутрибрюшного кровотечения могут быть некоторые заболевания печени и селезенки.

Кровотечение в брюшную полость проявляется сильными болями в животе. Кожные покровы бледные, пульс частый. При значительном кровотечении возможна потеря сознания. Пострадавшего следует уложить, на живот положить пузырь со льдом

(холодный компресс), запрещается прием пищи и воды. Таких пострадавших надлежит немедленно транспортировать в больницу в положении лежа на спине.

### **ОСТРОЕ МАЛОКРОВИЕ**

Развивается при значительной потере крови. Потерю крови пострадавшие переносят по-разному. *Наиболее чувствительны к кровопотере дети и пожилые.* Плохо переносят потерю крови длительно болевшие, голодные, усталые, находящиеся в состоянии страха люди.

Взрослый человек может почти совсем не ощущать потери 300-400 мл крови, а *для ребенка такой объём кровопотери, как правило, будет смертельным.*

Симптомы острого малокровия очень характерны и не зависят от того, имеется ли у пострадавшего наружное или внутреннее кровотечение. Пострадавший жалуется на нарастающую слабость, головокружение, шум в ушах, потемнение и мелькание мушек в глазах, жажду, тошноту, рвоту. Кожные покровы и видимые слизистые оболочки становятся бледными, черты лица заостряются. Пострадавший заторможен, иногда, наоборот, возбужден, дыхание частое, пульс слабого наполнения или совсем не определяется, артериальное давление низкое.

В результате обильного кровотечения может наблюдаться потеря сознания, обусловленная обескровливанием мозга, исчезает пульс, не определяется давление, появляются судороги, непроизвольное отделение кала и мочи. Если экстренно не принять соответствующих мер, наступает смерть.

При большой кровопотере и низком давлении может прекратиться кровотечение. Тем не менее, при оказании первой помощи необходимо наложить на рану давящую повязку, после чего начать проведение противошоковых мероприятий.

Пострадавшего следует уложить на ровную поверхность.

При значительной кровопотере, вызвавшей обморок, шок, пострадавшего укладывают в положение, при котором голова находится ниже туловища.

В отдельных случаях полезно произвести «самопереливание крови» — лежащему пострадавшему поднимают все конечности, чем достигается временное увеличение количества циркулирующей крови в легких, мозге, почках и других жизненно важных органах.

При сохраненном сознании и отсутствии повреждений органов брюшной полости, пострадавшего можно напоить горячим чаем, минеральной или простой водой.

При терминальных состояниях<sup>31</sup> и остановке сердца проводят оживление.

Основным методом лечения острого малокровия является срочное переливание донорской крови, поэтому пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

## **ОБРАБОТКА РАН**

**Основа первой помощи при ранениях** – первоначальная обработка раны. В первый момент после ранения наиболее грозную опасность представляет кровотечение.

---

<sup>31</sup> **Терминальные состояния** – это пограничные между жизнью и смертью стадии, которые проходит человеческий организм. Во время терминальных состояний происходит остановка функций сердечно-сосудистой системы, дыхания, центральной нервной системы, почек, печени, гормональной системы, метаболизма. Различные ткани по-разному реагируют на прекращение доставки к ним крови и кислорода, и их гибель происходит не одновременно. Поэтому своевременное восстановление кровообращения и дыхания при помощи мероприятий, называемых реанимацией, может вывести человека из терминального состояния.

## **ПРИЧИНОЙ БОЛЬШИНСТВА СМЕРТЕЛЬНЫХ ИСХОДОВ ПОСЛЕ РАНЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОСТРАЯ КРОВОПОТЕРЯ**

**Первые мероприятия по оказанию первой помощи** должны быть направлены на остановку кровотечения любым возможным способом (пальцевое прижатие сосуда, наложение жгута, давящая повязка и др.).

**Не менее важная задача первой помощи** – защита раны от загрязнения и инфицирования. Правильная обработка раны препятствует развитию осложнений в ране и почти в 3 раза сокращает время ее заживления. Обработку раны следует проводить чистыми, лучше продезинфицированными, руками. Накладывая асептическую повязку<sup>32</sup>, не следует касаться руками тех слоев марли, которые будут непосредственно соприкасаться с раной. При отсутствии антисептических веществ рана может быть защищена простым наложением асептической повязки (бинта, индивидуального перевязочного пакета, косынка). При наличии дезинфицирующих средств (перекись водорода, раствор фурацилина, спиртовой раствор йода, бензин и др.), прежде чем наложить асептическую повязку, необходимо кожу вокруг раны 2-3 раза протереть кусочком марли или ваты, смоченной антисептическим веществом, стараясь удалить при этом с поверхности кожи грязь, обрывки одежды, землю. Это предупреждает инфицирование раны с окружающей кожи после наложения повязки.

**Рану нельзя промывать водой** – это способствует инфицированию. Нельзя допускать попадания прижигающих антисептических веществ в раневую поверхность. Спирт, спиртовой раствор йода, бензин вызывают гибель клеток, что способствует нагноению раны и резкому усилению болей, что также нежелательно. Не следует удалять инородные тела и грязь из глубоких слоев раны, так как это ведет к еще большему инфицированию раны, и может вызвать осложнения (кровотечение, повреждение органов).

**Мелкие инородные тела**, внедрившиеся в кожу (занозы, колючки, осколки стекла, и металлов), вызывают боль, вносят в ткань инфекцию и могут служить причиной развития тяжелых воспалительных процессов (флегмона, панариций). Поэтому при оказании первой помощи целесообразно удалить также инородные тела.

**Грязь, песок, землю** из ссадин легче всего удалить, промыв ссадины перекисью водорода. Занозы, колючки и другие мелкие инородные тела извлекают с помощью пинцета, иглы, можно пальцами. После удаления инородного тела ранку необходимо обработать любым антисептическим раствором. Инородные тела из больших ран может удалять только врач при производстве первичной хирургической обработки.

**Рану нельзя** засыпать порошками, накладывать на нее мазь, нельзя непосредственно к раневой поверхности прикладывать вату – все это способствует развитию инфекции в ране.

**Иногда в рану могут выпадать внутренние органы** (мозг, кишки, сухожилие). При обработке такой раны нельзя погружать выпавшие органы вглубь раны, повязку накладывают поверх выпавших органов.

**При обширных ранениях конечностей** следует произвести их иммобилизацию<sup>33</sup>.

**Важнейшей задачей первой помощи пострадавшим является** скорейшая доставка их в лечебное учреждение (правило «золотого часа»). Чем раньше пострадавший получит врачебную помощь, тем эффективнее лечение. Необходимо помнить, что скорейшая доставка не должна идти в ущерб правильной транспортировке.

<sup>32</sup> **Защитные (асептические) повязки** – для предотвращения инфицирования раны

<sup>33</sup> **Иммобилизация** – создание неподвижности в поврежденной или больной части тела.

**Перевозить пострадавших** следует в положении, при котором максимально исключены вредные воздействия, сотрясения и учтены характер ранения, его локализация и степень кровопотери. Всех пострадавших, у которых травма сопровождалась шоком, а также значительной кровопотерей, необходимо транспортировать только в положении лежа на спине.

## ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ

Не всегда под рукой могут оказаться необходимые материалы для остановки кровотечения. Если поврежден крупный артериальный сосуд, неоказание помощи угрожает пострадавшему большой кровопотерей, даже смертельным исходом.

Поэтому пальцевое прижатие артерий является самым быстродейственным и эффективным способом остановки кровотечения, хотя и временным, пока не подоспел медицинская помощь.

### Места прижатия основных артерий

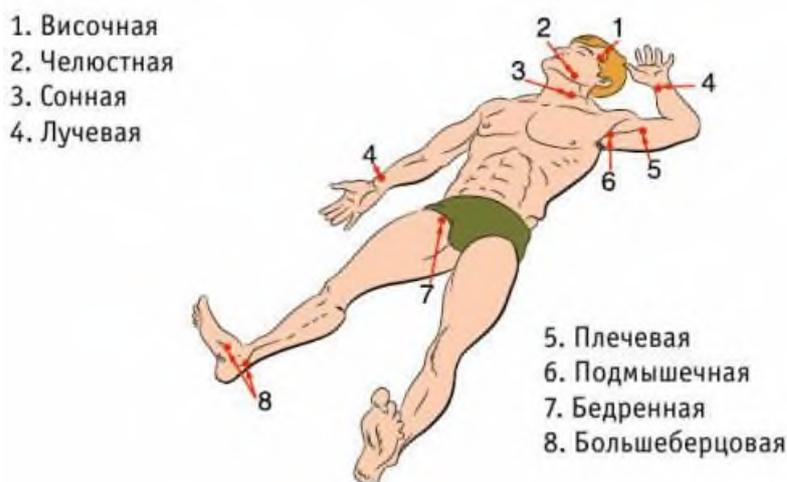


Рис. Места прижатия основных артерий

### Что нужно знать для проведения прижатия

**Сдавить сосуд между пальцами невозможно, поскольку:**

- его вообще не видно в кровоточащей ране;
- одновременно окружать место поражения могут загрязненные обрывки одежды, костные обломки.

Поэтому при артериальном кровотечении пережимается основной приводящий (магистральный) сосуд не в ране, а выше ее – «на протяжении». Это позволяет уменьшить приток крови к месту травмы. Не все хорошо знают анатомию. Оказывающий помощь должен быть знаком только с расположением основных точек прижатия.

Они выбраны не произвольно, а в соответствии с направлением сосудов и ближайшими анатомическими костными образованиями. Чтобы придавливание было эффективным, артерия должна быть зажата с двух сторон.

Способ совершенно не применим при переломе кости в точке предполагаемого сдавления.

**Поскольку кровотечение требует неотложной помощи, следует соблюдать правила:**

- промедление опасно для жизни пострадавшего, поэтому оценка состояния проводится мгновенно (вид пульсирующей раны);
- если необходимо, можно разорвать или разрезать часть одежды пострадавшего, это все равно придется сделать для осмотра раны;
- способы сдавления кровеносного сосуда (артерии) рекомендуются либо только большими пальцами, либо охватом руки, чтобы большой палец располагался на нужной точке, однако через 10 минут у спасателя возможны судороги и боли в руках, поэтому на практике приходится приспосабливаться и давить кулаком;
- если неясно происхождение кровотечения, то разрешается давить ладонями на саму рану, до выяснения локализации повреждения (так поступают при ранениях в живот);
- осуществлять прижатие кровеносного сосуда (артерии) необходимо до момента наложения давящей повязки, если после этого кровотечение усиливается, то давление на кровеносный сосуд (артерию) следует повторить.

## КОНКРЕТНЫЕ МЕСТА ПРИЖАТИЯ АРТЕРИЙ

### ПЛЕЧЕВАЯ АРТЕРИЯ

Ближайшая точка лежит между мышцами плеча.

- 1) Руку пострадавшего следует поднять или заложить за голову.
- 2) Удобнее находиться позади пациента.
- 3) Зажатие сосуда проводится четырьмя пальцами руки снаружи или при обхвате изнутри.
- 4) Нащупывается углубление между мышцами ниже плечевого сустава на 1/3 плеча и сильно придавливается это место к кости.

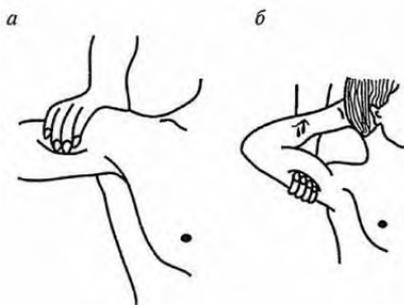


Рис. Прижатие плечевой артерии из положения спереди (а) и сзади (б)

### БЕДРЕННАЯ АРТЕРИЯ

Точка прижатия расположена в паховой зоне, примерно посередине складки. Здесь артерия прижимается к бедренной кости.

Оказывающий помощь должен разместиться со стороны поврежденной ноги в удобной для него позе.

Обоими первыми пальцами кистей рук нужно надавить на точку в паху, при этом другие пальцы охватывают бедро.

Давить необходимо всем весом тела.



Рис. Прижатие бедренной артерии

### СОННАЯ АРТЕРИЯ

Прижатие сонной артерии требуется при кровотечениях из сосудов головы, подчелюстной области, верхней части шеи. Положение осложняется невозможностью наложения круговой давящей повязки на шею, потому что пострадавший задохнется.

Поэтому прижатие проводится на стороне ранения (сонные артерии располагаются по обе стороны шеи – справа и слева) большим пальцем руки, когда остальные располагаются на затылке пострадавшего, или четырьмя пальцами при подходе сзади. Важно учитывать направление крови по сонной артерии: ее пережимают ниже места повреждения.

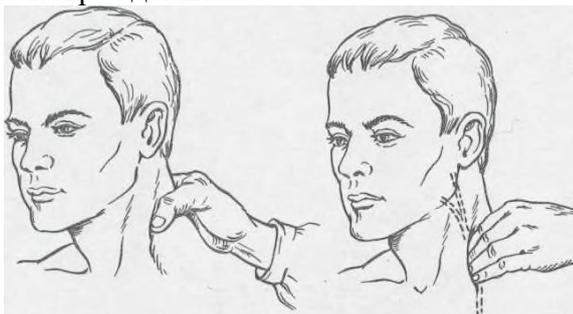


Рис. Способы пальцевого прижатия сонной артерии

Нужная точка находится посередине передней поверхности шейной мышцы. Поверните голову пострадавшего в противоположную сторону и ее будет хорошо видно. Артерия придавливается к остистым отросткам позвонков.

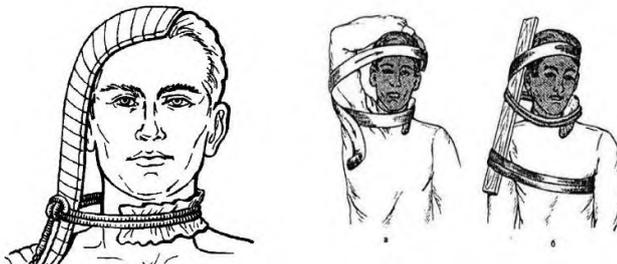


Рис. Методы пережатия сонной артерии при кровотечении:

- 1) с использованием шины;
- 2) запрокидывание руки;
- 3) с использованием подручных средств

### ЧЕЛЮСТНАЯ И ВИСОЧНАЯ АРТЕРИИ

Ранения и повреждения лица сопровождаются сильным кровотечением из-за массивного кровоснабжения этой зоны.

В нижней части лица требует остановки кровотечения челюстная артерия. Ее прижимают пальцем к нижней челюсти.

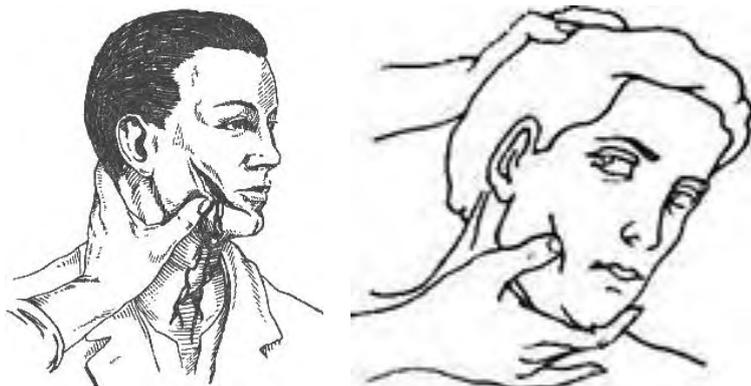


Рис. Способы пережатия челюстной артерии

Височную артерию прижимают впереди ушной раковины.



Рис. Способы пережатия височной артерии

### **КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ КИСТИ ИЛИ СТОПЫ**

Обычно кровотечения из сосудов кисти и стопы не бывают опасными для жизни. Но для сокращения кровопотери и на время подготовки давящей повязки можно применить пальцевое прижатие. Конечность следует приподнять. Рука сдавливается круговым захватом в области средней трети предплечья. На стопе необходимо прижать сосуды с тыльной стороны.



Рис. Способы остановки кровотечения из сосудов: а) стопы; б) кисти.

Прижатие артерии требует силы от лица, оказывающего первую помощь, поэтому нужно постараться привлечь внимание окружающих и вызвать дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи. При этом не нужно думать о соблюдении правил асептики и антисептики, мытье рук, обеззараживании кожи. Потеря времени утяжеляет состояние пострадавшего.

Спасатель, оказывая помощь без перчаток, подвергает себя риску заражения от пострадавшего инфекциями, передающимися через кровь (вирусный гепатит, СПИД). С этим нужно считаться и регулярно проходить лабораторные тесты в поликлинике.

## ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА

### Техника наложения жгута.

**Жгут** – средство временной остановки кровотечения из крупных кровеносных сосудов, представляет собой прочную, относительно узкую и длинную полоску какого-либо материала, накладываемую с целью прижатия сосуда к костным выступам, уменьшения его просвета, и, как следствие, прекращения или значительного уменьшения кровотечения.

Импровизированный жгут может быть изготовлен из любых подручных средств: ремня, верёвки и т.п. Специализированные жгуты изготавливаются из резины, простейшие представляют собой полоску резины с отверстиями для фиксатора, современные модели могут обладать способностью к самозатягиванию (например – на «липучках»).

Для наложения жгута на верхней конечности **наиболее удобным местом является** верхняя треть плеча, на нижней – средняя треть бедра. Наложение жгута показано лишь при сильном артериальном кровотечении из артерии конечности, во всех остальных случаях применять способ **не рекомендуется**.

Для **предупреждения ущемления кожи** под жгут подкладывают полотенце, одежду пострадавшего и т. д. Конечность несколько поднимают вверх, жгут подводят под конечность, растягивают и несколько раз обертывают вокруг конечности до прекращения кровотечения. Туры жгута должны ложиться рядом друг с другом, не ущемляя кожи. Наиболее тугим должен быть первый тур, второй тур накладывают с меньшим натяжением, а остальные – с минимальным. Концы жгута надёжно фиксируют. Мягкие ткани тела пострадавшего должны стягиваться лишь до остановки кровотечения. При правильном наложении жгута артериальное кровотечение немедленно прекращается, конечность бледнеет, пульсация сосудов ниже места наложения жгута прекращается.

**Чрезмерное затягивание жгута** может вызвать разможнение мягких тканей (мышц, нервов, сосудов) и стать причиной развития паралича конечности.

**Слабо затянутый жгут** кровотечения не останавливает, а, наоборот, создает венозный застой (конечность не бледнеет, а приобретает синюшную окраску) и усиливает венозное кровотечение.

**После наложения жгута** следует провести иммобилизацию<sup>34</sup> конечности.

**Ошибками при наложении жгута являются:** отсутствие показаний, т. е. наложение его при венозном и капиллярном кровотечении, наложение на голое тело и далеко от раны, слабое или чрезмерное затягивание, плохое закрепление концов жгута.

**Противопоказанием к наложению жгута** служит воспалительный процесс в месте наложения жгута.

**Непрерывное максимальное время наложения жгута летом составляет 45 минут, зимой 30 минут, после чего нужно ослабить жгут на 5 минут и обратно зафиксировать.**

**При периодическом ослаблении жгута** осуществляется пальцевое пережатие артерии.

В зимнее (холодное) время года необходимо не забывать о возможности обморожения пострадавшей конечности, поэтому нужно утеплить место, оголенное для наложения жгута.

---

<sup>34</sup> **Иммобилизация** (лат. immobilis неподвижный) создание неподвижности (покоя) какой-либо части тела при некоторых повреждениях (ушибах, ранах, вывихах и др.) и заболеваниях.

Для обеспечения контроля за превышением максимального времени наложения жгута используют записку с указанной датой, временем наложения (с точностью до минуты) и фамилией наложившего жгут человека. Чтобы записка не потерялась, ее помещают непосредственно под повязку.



Рис. Записка с указанием даты и времени (час и минуты) наложения жгута

**При отсутствии специального жгута** круговое перетягивание конечности может быть осуществлено подручными средствами (резиновой трубкой, ремнем, платком, куском материи и др.), при этом необходимо помнить, что грубые жесткие предметы могут легко вызвать повреждение нервов.

**Круговое перетягивание конечности путем скручивания подсобных средств.** Применяемый для закрутки предмет свободно завязывают на нужном уровне. В образованную петлю поводят палку или дощечку и, вращая ее, закручивают петлю до полной остановки кровотечения, после чего палку фиксируют к конечности. Наложение закрутки – довольно болезненная процедура, поэтому необходимо под закрутку, особенно под узел, что-либо подложить. Все ошибки, опасности и осложнения, наблюдаемые при наложении жгута, полностью относятся и к закрутке.

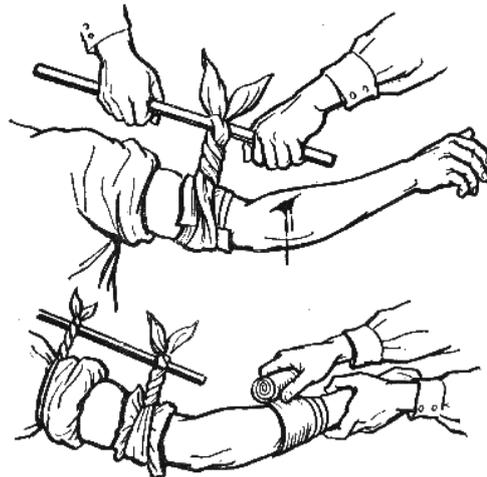


Рис. Остановка кровотечения методом наложения закрутки

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК

**Повязкой принято считать** медицинские или подручные средства, предназначенные для:

- закрепления на ране материала для перевязки;
- увеличения давления на сосуды при кровотечениях;

- фиксации рук, ног и иных частей для обеспечить их неподвижности;
- предупреждения вторичного инфицирования раневой поверхности, защиты ее от неблагоприятного воздействия окружающей среды;
- предупреждения отеков.

**В медицине существует несколько основных правил, которые должны быть применены при наложении любого вида повязки:**

1) Перед процедурой необходимо очистить раневую поверхность от посторонних предметов: пыли, осколков стекла, металла, земли и прочего. Для этого можно использовать пинцет, марлевые тампоны, перекись водорода или иную дезинфицирующую жидкость, не содержащую спирт.

2) Накладываемая повязка должна полностью изолировать рану от окружающей среды, то есть закрыть всю её площадь.

3) Приспособление не должно слишком сильно сдавливать ткани или быть слишком слабым. Части тела, расположенные ниже забинтованной области, не должны бледнеть и терять чувствительность.

4) Конечности необходимо бинтовать, направляя витки перевязочного материала от тонкой части к толстой: от стопы к бедру, от кисти руки к плечу.

5) Каждый последующий виток накладываемого на рану приспособления должен наполовину перекрывать предыдущий.

6) Если используется ватная повязка, важно изолировать открытые раневые ткани от контакта с волокном салфеткой из марли.

Эти пункты следует неукоснительно соблюдать при наложении любого вида повязки, иначе у пострадавшего может развиваться некроз<sup>35</sup> тканей или раневая инфекция.

## **ИНФАРКТ МИОКАРДА<sup>36</sup>**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Инфаркт миокарда (сердечный приступ)** – форма болезни сердца, протекающая с развитием некроза участка миокарда, обусловленного абсолютной или относительной недостаточностью его кровоснабжения.

Инфаркт миокарда чаще всего развивается у мужчин в возрасте от 40 до 60 лет.

У женщин симптомы инфаркта встречаются примерно в 1,5-2 раза реже.

**Риск смерти** вследствие инфаркта миокарда наиболее вероятен в первые 2 часа от его начала, если не будет своевременно оказана специализированная медицинская помощь.

Инфаркт миокарда, первая помощь при котором должна быть оказана в первые же минуты проявления симптомов, указывающих на данное состояние, может впоследствии определить положительный исход для этого заболевания.

---

<sup>35</sup> **Некроз** - необратимые процессы омертвления тканей организма под воздействием внутренних или внешних агентов

<sup>36</sup> **Миокард** - название мышечного среднего слоя сердца, составляющего основную часть его массы. Главная особенность миокарда – создание ритмических движений сердца. Функциональной особенностью миокарда являются ритмичные автоматические сокращения, чередующиеся с расслаблениями, совершаются непрерывно в течение всей жизни организма.

## НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА ОСТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

### ПРИЧИНЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА

#### Факторы, способствующие появлению инфаркта:

- стрессы, депрессии и неврозы;
- неправильное питание, переедание;
- малоподвижный образ жизни, лишний вес;
- вредные привычки (курение, в том числе – пассивное курение, алкоголизм, наркомания);
- повышенный уровень холестерина в крови;
- сахарный диабет;
- гипертоническая болезнь;
- гормональные нарушения (в частности, недостаток гормонов щитовидной железы);
- стафилококковые и стрептококковые инфекции;
- ревматизм сердца;
- чрезмерные физические нагрузки.

### СИМПТОМЫ (ПРИЗНАКИ) ИНФАРКТА МИОКАРДА

#### Признаки, свидетельствующие о сердечной недостаточности, способной привести к инфаркту:

- храп, апноэ<sup>37</sup>;
- отеки ног, ступней и кистей рук;
- кровоточивость десен, пародонтоз<sup>38</sup>;
- аритмии<sup>39</sup>;
- боли в левом плече;
- одышка, особенно после физических нагрузок;
- частые головные боли;
- частые ночные мочеиспускания.

#### Первые основные признаки инфаркта:

1) **Колющая боль за грудной клеткой** является одним из первых признаков инфаркта. Эта боль очень резкая и похожа на удар ножа (кинжала). Может длиться более 30 минут, иногда часами. Боль способна отдавать в челюсть, шею, руку, спину и область лопаток. Она может быть не только постоянной, но и перемежающейся.

2) **Страх смерти.** Это неприятное ощущение на самом деле не такой плохой признак, так как свидетельствует о нормальном тоне центральной нервной системы.

3) **Одышка, бледность (вплоть до землистого цвета лица и синюшности губ), обморочное состояние, холодный липкий пот.**

4) **Отсутствие уменьшения или прекращения боли** в состоянии покоя или при приеме нитроглицерина (даже повторном).

Далеко не всегда болезнь проявляется такой классической картиной.

---

<sup>37</sup> **Апноэ** (отсутствие дыхания) – остановка дыхательных движений.

<sup>38</sup> **Пародонтоз** – это поражение тканей десны, располагающейся между лункой и корнем зуба.

<sup>39</sup> **Аритмия** – любой ритм сердца, отличающийся от нормального.

### **Нетипичные симптомы инфаркта миокарда:**

- вместо болей в груди человек может ощущать простой дискомфорт и перебои в работе сердца;
- боль может отсутствовать вообще, зато может присутствовать боль в животе, симптомы изжоги и затруднённое дыхание (одышка).

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА**

### **При наличии признаков инфаркта миокарда:**

- 1) пострадавшего следует уложить таким образом, чтобы верхняя часть туловища была немного выше нижней, что позволит снизить нагрузку на сердце. Следует расстегнуть или снять стесняющую одежду и обеспечить приток свежего воздуха, чтобы избежать приступов удушья;
  - 2) при появлении острых болевых ощущений в области сердца пострадавший непринуждённо затаивает дыхание, что в данной ситуации губительно. Пострадавшего необходимо убедить дышать в учащённом режиме;
  - 3) срочно вызвать дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи;
  - 4) до ее приезда пострадавшему принять таблетки нитроглицерина в дозировке 0,5 мг с 15-минутным интервалом, но не более трех раз (во избежание резкого падения давления). Нитроглицерин можно принимать только при нормальных показателях давления, при низком артериальном давлении он противопоказан;
  - 5) стоит разжевать таблетку аспирина дозировкой 150-250 мг;
  - 6) рекомендуется принять седативные средства – валидол или корвалол;
  - 7) рекомендуется тёплое подслащённое необильное питьё.
- При отсутствии пульса, дыхания и сознания пострадавшего следует уложить на пол и приступить к искусственной вентиляции лёгких (искусственное дыхание).

## **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА – КАТЕГОРИЧЕСКИ ПРОТИВОПОКАЗАН**

## **ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА МИОКАРДА**

Строго соблюдать режим труда и отдыха, рекомендуются умеренные физические нагрузки.

Избегать длительных стрессовых состояний, быть по жизни оптимистом.

Следует отказаться от курения, наркотиков, чрезмерного употребления алкоголя. Например, курильщики умирают от сердечных приступов в два раза чаще.

Если обнаружится, что холестерин выше нормы, то лучше ограничить животные жиры, которых много в сливочном масле, яичном желтке, сыре, сале, печени.

Отдавать предпочтение овощам и фруктам, молочным продуктам. Очень полезны рыба и морепродукты.

Систематически следить за уровнем артериального давления, так как превышение его уровня над рабочим способствует развитию инфаркта (уровень рабочего давления у каждого человека индивидуален), борясь с гипертонией, можно предупредить инфаркт.

Избыточный вес увеличивает нагрузку на сердце.

## ИНСУЛЬТ

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Сосудистые заболевания мозга занимают второе место в структуре смертности от заболеваний системы кровообращения после ишемической болезни сердца.

**Инсульт** (лат. «наскок, нападение, удар») – острое нарушение кровоснабжения головного мозга (острое нарушение мозгового кровообращения), характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти пострадавшего в более короткий промежуток времени.

### ПРИЧИНЫ ИНСУЛЬТА

**Основной причиной инсульта является** повышенное давление. Сбивать давление можно и нужно, но это не лечит саму болезнь.

Характерные специфические причины инсульта все еще не выделены специалистами. Существует лишь перечень факторов, присутствие которых способствует нарушению важных процессов в тканях всего тела, в том числе, органов центральной нервной системы.

#### **Провокаторы инсульта головного мозга:**

- гипертония;
- гипертрофия тканей левого желудочка сердца;
- превышение нормальных показателей холестерина в крови;
- сахарный диабет сопровождается раздражением кровеносных сосудов молекулами глюкозы, что может привести к инсульту;
- курение вызывает структурные изменения сосудистых стенок, сужая их просвет и снижая прочность тканей.

### ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

#### **Основные признаки приближающегося ИНСУЛЬТА:**

- 1) **сильная и стойкая головная боль** без четкой локализации, которая не снимается обезболивающими препаратами или уходит под их влиянием только на время;
- 2) **головокружения**, которые начинаются в состоянии покоя, а при движении усиливаются;
- 3) постоянный или преходящий **шум в ушах** (временный, недолговечный шум, который скоро проходит);
- 4) **проблемы с памятью** в отношении информации, относящейся к настоящему времени;
- 5) **нарушение координации** на фоне онемения конечностей;
- 6) **снижение качества сна, утомляемость, ухудшение работоспособности.**

#### **Нетипичные признаки надвигающегося ИНСУЛЬТА:**

- 1) усиленное сердцебиение;
- 2) одышка;
- 3) сухость слизистой рта;
- 4) болезненные ощущения в одной половине тела;
- 5) нарушения психического состояния в виде дезориентации и расстройства сознания.

### **Тест на наличие ИНСУЛЬТА:**

1) *пусть человек улыбнется*. При поражении мозга одна половина лица останется бездвижной;

2) *пусть человек поднимет руки вперед*. В случае инсульта поднимется только одна рука, а во второй будет очевидна мышечная слабость;

3) *пусть человек произнесет простую фразу*. Сложности с артикуляцией указывают на нарушение мозгового кровообращения;

4) *пусть человек высунет язык*. При патологии его кончик будет отклоняться в сторону – по направлению к очагу поражения тканей в мозге.

Если хотя бы один из тестов не был пройден, то высока вероятность того, что у человека инсульт. С момента появления первых очевидных симптомов есть 3-4 часа, в которые пострадавшему должна быть оказана неотложная помощь. Это повышает вероятность того, что удастся избежать перманентных патологических изменений в результате кровоизлияния в мозг или нарушения тока крови в его тканях.

### **Первые признаки МИКРОИНСУЛЬТА:**

1) снижение мышечной активности ног или рук с одной стороны, иногда страдает одна конечность;

2) повышенный тонус мышечных волокон;

3) судороги;

4) ухудшение качества походки;

5) неконтролируемые приступы веселья или ярости;

6) потеря зрения или обоняния;

7) застывший взгляд.

### **Признаки ТЯЖЁЛОГО ИНСУЛЬТА:**

1) головная боль, рвота, состояние отрешенности или кома. Иногда отмечается сильное напряжение мышц в задней части шеи, возникают судороги. Может развиваться лихорадка.

2) лицо ассиметрично, взгляд повернут в сторону парализованной половины тела. Симптомы инсульта в сознании дополняются проблемами с речью, пониманием ситуации, нарушением ориентации;

3) потерпевший теряет сознание, у него начинаются судороги, выделяется пена изо рта, отмечаются расстройства глазодвигательных функций – зрачки расширены и не реагируют на свет;

4) дыхание учащается и становится поверхностным, может совсем остановиться. В тяжелых случаях первые симптомы инсульта сопровождаются резким падением артериального давления, учащением пульса, непроизвольными мочеиспусканием и дефекацией<sup>40</sup>.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ**

### **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ**

Где бы не случился и каким бы не был инсульт – и сам пострадавший (если позволяет состояние), и окружающие **должны действовать согласно четкому алгоритму:**

1) **Постарайтесь сохранить самообладание!!!**

---

<sup>40</sup> **Дефекация** – процесс выделения организмом кала из пищеварительного тракта (из прямой кишки) через задний проход.

2) Оцените общее состояние пострадавшего: сознание, дыхание, сердцебиение, давление.

3) Определите явные признаки инсульта: односторонний паралич руки и ноги, перекошенное лицо, нарушение речи, отсутствие сознания, судороги.

4) Вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи по телефонам: «112», «03» или «103»!

5) Выясните обстоятельства болезни (по возможности, кратко).

6) Проведите реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца), но только в том случае, если в них есть необходимость (отсутствие дыхания, сердцебиения и широкие зрачки).

7) Правильно уложите пострадавшего – на спину или набок, либо со слегка приподнятыми головой и туловищем, либо строго горизонтально, при этом не рекомендуются любые манипуляции с областью головы и тела, показан абсолютный покой.

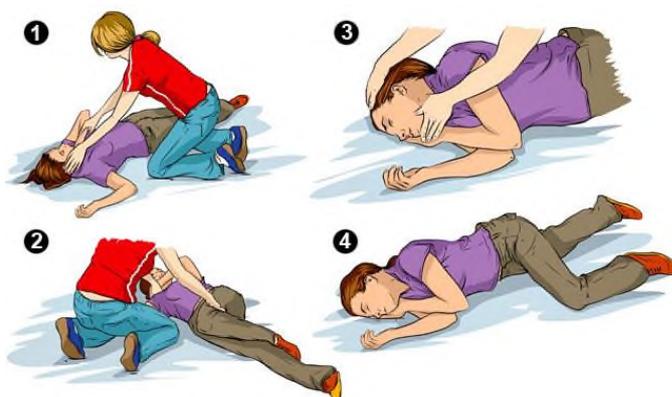


Рис. Безопасное положение пострадавшего при инсульте

### **ЗАПРЕЩЕНО ПОВОРАЧИВАТЬ ЧЕЛОВЕКА НА ЖИВОТ ИЛИ ОПУСКАТЬ ГОЛОВУ НИЖЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА!**

8) Обеспечьте условия для хорошего доступа кислорода к легким и кровообращения во всем организме. Обратите особое внимание на наличие рвотных масс в ротовой полости, при их наличии постарайтесь извлечь пальцами рук рвотные массы и придать пострадавшему правильное положение, со слегка приподнятым головным отделом.

9) Следите за состоянием пострадавшего.

10) Организуйте транспортировку в ближайшую больницу.

### **САМОПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ**

Возможность оказания помощи при инсульте самому себе ограничена. В 80–85% инсульт случается внезапно, проявляясь резким ухудшением состояния или потерей сознания. Поэтому пострадавшие не могут помочь себе. Если вы ощущаете симптомы, напоминающие инсульт:

1) примите горизонтальное положение с приподнятым головным концом;

2) сообщите кому-либо, что Вам плохо;

3) вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи (телефоны: 112, 03 или 103);

4) придерживайтесь строгого постельного режима, не волнуйтесь и излишне не двигайтесь;

5) освободите грудную клетку и шею от сдавливающих предметов.

## ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НА УЛИЦЕ



Рис. Безопасное положение пострадавшего при инсульте

Если инсульт случился на улице, оказание первой помощи имеет такие особенности:

- 1) Привлеките к оказанию помощи несколько человек. Организуйте действия каждого из них, четко распределив обязанности (кто-то вызывает дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи, кто-то оценивает общее состояние и т. д.).
- 2) Уложив в нужное положение пострадавшего, освободите шею и грудную клетку, чтобы ему было легче дышать (снимите галстук, расстегните пуговицы, расслабьте поясной ремень).
- 3) Укутайте конечности, накройте человека теплыми вещами (в холодное время), массируйте и растирайте их.
- 4) Если есть мобильный телефон или контакты с родственниками, сообщите им о случившемся.

### **НЕТРАДИЦИОННЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ (рекомендации китайской традиционной медицины, имеющей тысячелетний опыт)**

Для данных действий Вам понадобится шприц для инъекций, если нет, то любая игла или булавка.

- 1) Выполнить действия АЛГОРИТМА по оказанию первой помощи при инсульте.
- 2) Прозеинфицируйте иглу над огнем, если у Вас не оказалось шприца. Можно протереть спиртом (водкой) пальцы и иглу.
- 3) Уколите мочку каждого уха два раза, так чтобы капельки крови вышли из каждой мочки.
- 4) Проколите иглой кончики всех пальцев на руках. При этом не ищите никаких конкретных акупунктурных<sup>41</sup> точек, просто уколите центры подушечек пальцев. Уколоть нужно до появления крови. Если кровь не начала капать, сожмите проколотый палец вашими пальцами.
- 5) После этих процедур состояние человека должно улучшиться.

---

<sup>41</sup> **Акупунктура** — направление в традиционной китайской медицине, в котором воздействие на организм осуществляется специальными иглами через особые точки на теле посредством введения их в эти точки и манипуляций ими.

## СИНДРОМ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ (СДС)

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**Синдром длительного сдавления (краш-синдром, СДС)** – жизнеугрожающее состояние, которое возникает в связи с длительным сдавлением любой части тела и последующим её высвобождением, вызывающее травматический шок и часто приводящее к смерти.

**Проявляется** болью, ухудшением состояния, отеком пораженных отделов тела, острой почечной недостаточностью.

**Без медицинской помощи** пострадавшие погибают от острой почечной недостаточности, нарастающей интоксикации<sup>42</sup>, легочной или сердечно-сосудистой недостаточности.

**Возникновению данного синдрома способствуют два условия:**

- 1) массивный объём сдавленных тканей;
- 2) длительный период сдавления (от 40 минут и более).

В зоне сдавления образуются токсические продукты (свободный миоглобин, креатинин, калий, фосфор), которые не «размываются» жидкостью, скопившейся из-за механического препятствия циркуляции её тока. В связи с этим после устранения причины сдавления возникает системная реакция организма – продукты разрушенных тканей попадают в кровоток. Так происходит отравление организма – токсемия.

Обычно синдром длительного сдавления (СДС) возникает у пострадавших во время оползней, землетрясений, обвалов в шахтах, строительных работ, дорожных аварий, заготовки леса, при взрывах и разрушениях зданий и сооружений.

### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СИНДРОМА ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ

**Синдром длительного сдавления мягких, преимущественно мышечных тканей, развивается в результате сочетания трех обязательных элементов:**

- 1) потеря жидкой части крови по причине травматизации сосудов и иных тканей;
- 2) развитие болевого синдрома, возможно, шоковых состояний;
- 3) отравление организма некротическими тканями и другими токсичными продуктами, образованными при тканевом распаде.

### ПРИЗНАКИ СИНДРОМА ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ

**Состояние человека на момент обнаружения может быть вполне удовлетворительным, а может быть крайне тяжелым:**

1) *Если с момента начала компрессии прошло немного времени*, то конечность будет отечной, кожа бледной и холодной на ощупь, периферическая пульсация будет снижена или полностью отсутствовать.

2) *Если пострадавший находился под завалом длительное время (4-6 часов и более)*, то пораженные участки тела могут быть красно-синюшного цвета, сильно отечными, пульсация сосудов отсутствует, движение конечностями невозможно, попытки пошевелить ими вызывают сильнейшую боль.

---

<sup>42</sup> **Интоксикация** – нарушение жизнедеятельности, вызванное токсическими веществами, проникшими в организм извне (экзогенная интоксикация) или образовавшимися в нем (эндогенная интоксикация).

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СИНДРОМЕ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ**

**При обнаружении пострадавших**, находившихся под какими-либо сдавливающими предметами, категорически нельзя освобождать передавленные конечности сразу. Принцип оказания помощи – не допустить залпового выброса токсинов, то есть «запереть» их в освобождённой от груза конечности, чередуя наложение жгута, снятие груза и тугое бинтование одновременно с оказанием помощи при сопутствующих повреждениях и общими противошоковыми мероприятиями.

**В первую очередь, необходимо наложить жгут** выше места повреждения, и только после этого осторожно убрать предметы, под которыми оказался человек. Если убрать их сразу, не накладывая жгут, токсичные продукты, образовавшиеся при массивном разрушении мышечной ткани, попадут в общий кровоток. Это вызовет повреждение почек, развитие острой почечной недостаточности, что может привести к гибели пострадавшего до того, как удастся доставить его в медицинское учреждение.

**Пострадавшую конечность** необходимо туго забинтовать, максимально охладить и иммобилизовать, предварительно сняв с нее одежду и обувь, если речь идет о нижних конечностях.

**Открытые раны (ссадины, порезы)** при возможности следует обработать.

Если есть возможность, **дать пострадавшему обезболивающие препараты**, учитывая при этом возможную аллергическую реакцию организма пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании и нет подозрения на травму живота, то ему **можно давать питье**.

**Пострадавшего нужно в кратчайшие сроки доставить в медицинское учреждение** для оказания квалифицированной помощи. Следует отметить, что к жгуту обязательно прикрепляется записка, в которой будет указано время наложения.

**Если время трагедии неизвестно**, оказывают стандартную первую помощь, особенностью которой является отказ от быстрого освобождения от давящего груза.

## ПЕРЕЛОМЫ

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**Перелом кости** – полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.

**Травматический перелом** – это повреждение структуры костной ткани под воздействием внешней силы, превышающей стандартные прочностные характеристики повреждённого элемента скелета. Данный тип переломов наиболее распространён в настоящее время. Возникать он может по множеству причин, начиная от падения с высоты и заканчивая огнестрельными ранениями.

Наиболее тяжёлыми считаются **сочетанные и комбинированные переломы** – переломы нескольких костей или их сочетание с другими повреждениями, например, ранами или ожогами.

**Множественные переломы** часто сопровождаются шоком.

**Классификация переломов:**

- 1) открытые переломы;
- 2) закрытые переломы.

### ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА КОСТИ

**Основные признаки случившегося перелома:**

- 1) интенсивная боль;
- 2) отек, возможное кровотечение;
- 3) патологическая (нехарактерная) подвижность в травмированной области;
- 4) укорочение конечности по сравнению со здоровой.

При этом сам пострадавший во время травмы может ощутить крепитацию<sup>43</sup>.

**Например, при переломе бедра** услышать такой звук будет сложно. Боль будет усиливаться при движении. В некоторых случаях возможно полное обездвижение пострадавшей конечности.

**При открытом переломе** данный участок начинает быстро опухать и обретать красноватый оттенок (появляется кровотечение). Может наступить шоковое состояние – самый опасный признак, способный вызвать нарушение деятельности центральной нервной системы (ЦНС). Наиболее характерные признаки нарушения деятельности ЦНС – вялость, апатия, активность пострадавшего или, наоборот, «приторможенность». Может быть нарушено кровообращение, вследствие чего лицо пострадавшего становится бледным и появляется повышенная потливость.

**При подозрении на перелом обязательно следует пройти обследование** в специализированном медицинском учреждении.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ

**Целями первой помощи при переломах костей являются:**

- обеспечение покоя (иммобилизация) травмированной области, чтобы не допустить повреждения мышц и сухожилий;

---

<sup>43</sup> **Крепитация** – характерный хрустящий звук, имеющий значение в медицинской диагностике.

- контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- самое главное, скорейшая доставка пострадавшего в лечебное учреждение для оказания квалифицированной медицинской помощи.

**Иммобилизация** (лат. immobilis неподвижный) – создание неподвижности (покоя) какой-либо части тела при некоторых повреждениях (ушибах, ранах, вывихах и др.) и заболеваниях.

**Транспортная иммобилизация** – временное обездвижение пораженного участка тела на период транспортировки пострадавшего (обычно до лечебного учреждения).

При переломах костей транспортная иммобилизация предупреждает вторичное смещение костных фрагментов и перфорацию<sup>44</sup> ими кожи. Обеспечивая неподвижность костных отломков и уменьшая травматизацию мягких тканей в области перелома, она позволяет избежать усиления боли и предотвратить развитие травматического шока.

Кроме того, транспортная иммобилизация служит для профилактики повреждения кровеносных сосудов и, следовательно, кровотечения, травмы нервных стволов, жировой эмболии<sup>45</sup>, а также развития и распространения инфекции в ране.

При обширных повреждениях мягких тканей и глубоких ожогах, а также при острых воспалительных процессах на конечностях, транспортная иммобилизация уменьшает боль, предупреждает развитие травматического шока и распространение инфекции. При повреждениях крупных кровеносных сосудов она уменьшает опасность тромбоза и повторного кровотечения.

#### **Последовательность действий при оказании первой помощи:**

- 1) Остановка кровотечения при открытом повреждении кости.
- 2) Определение локализации перелома и степени тяжести состояния пострадавшего.
- 3) Перемещение человека с места происшествия (из автомобиля при аварии, с проезжей части или с тротуара) на удобный участок. Такое действие можно выполнять в тех случаях, когда пострадавший повредил конечность, нос, челюсть. Но при травмировании позвоночника, особенно его шейного отдела, пострадавшего человека до прибытия специалистов переносить нельзя.
- 4) Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
- 5) Соблюдение общих правил иммобилизации:
  - не нужно пытаться придать травмированной кости правильную форму. Это может привести к болевому шоку, а также к дополнительной (вторичной) травме мягких и твердых тканей;
  - если перелом открытый и видны отломанные участки кости, не следует пытаться «вдвинуть» их внутрь мягких тканей. При оскольчатых

---

<sup>44</sup> **Перфорация** – прободение, сквозное нарушение целостности стенки полостного или трубчатого органа, в результате чего устанавливается сообщение между полостью органа и окружающей его средой.

<sup>45</sup> **Эмболия** – типовой патологический процесс, обусловленный присутствием и циркуляцией в крови или лимфе частиц, не встречающихся там в нормальных условиях (эмбол), нередко вызывающий окклюзию (закупорку) сосуда с последующим нарушением местного кровоснабжения. Закупорка кровяного русла может происходить в результате травм, переломов, ампутации, а также является последствием внутривенной инъекции, при этом происходит закупорка сосуда воздушной пробкой (использовалась также как метод умертвления при эвтаназии).

переломах не нужно пытаться ни удалять, ни вправлять осколки. Производить иммобилизацию нужно в таком положении, в котором находится пострадавший участок на момент оказания первой помощи;

- нельзя транспортировать пострадавшего с множественными травмами, в том числе множественными переломами, а также с переломами позвоночника и таза. Первая помощь при переломах такого типа оказывается на месте, а доставкой в больницу занимается скорая помощь;
- при интенсивном болевом синдроме можно дать пострадавшему обезболивающее средство, с учётом индивидуальной переносимости применяемого препарата (подойдет любое обезболивающее безрецептурного отпуска) или приложить к месту повреждения холодный компресс (бутылку с холодной водой, лёд и др.);
- в холодное время года необходимо следить, чтобы не произошло общее переохлаждение организма пострадавшего, при этом травмированную область тела укрыть теплой одеждой или одеялом, пострадавшему, при наличии возможности, дать тёплое питьё.

### ПРАВИЛА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПЕРЕЛОМАХ

Перед транспортировкой пострадавшего в больницу пораженную область необходимо зафиксировать, чтобы движения в этом участке не усугубили травму.

#### Иммобилизация ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КИСТИ РУКИ

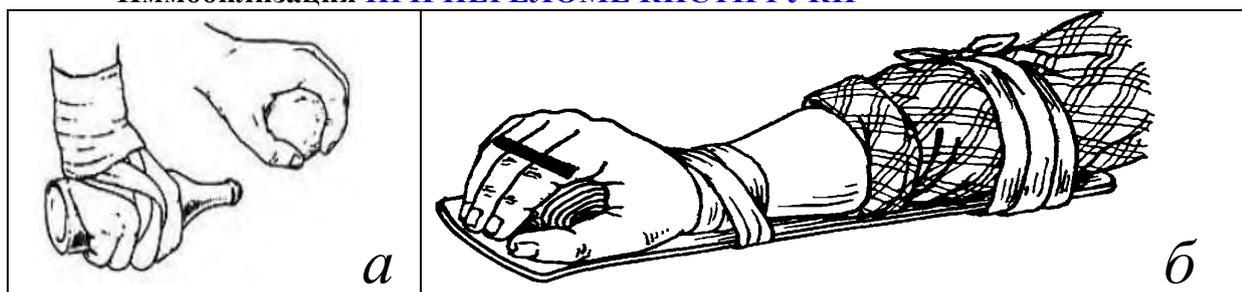


Рис. Иммобилизация пальцев кисти руки:

а) с помощью пластиковой бутылки или мячика; б) с помощью ватно-марлевого (матерчатого) валика

#### Иммобилизация ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПАЛЬЦА



Рис. Иммобилизация сломанного пальца к здоровому: а) кисти рука; б) стопы ноги.

### Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ

*Накладывать шину необходимо, соблюдая следующие правила:*

- 1) Шина устанавливается таким образом, чтобы зафиксировать не менее двух суставов, расположенных выше и ниже места перелома.
- 2) Между шиной и кожей обязательно должна быть тканевая прослойка.

3) Шина должна быть прочно зафиксирована, недопустимо, чтобы она болталась, т.к. в этом случае вместо средства иммобилизации она превращается в дополнительный травмирующий фактор.

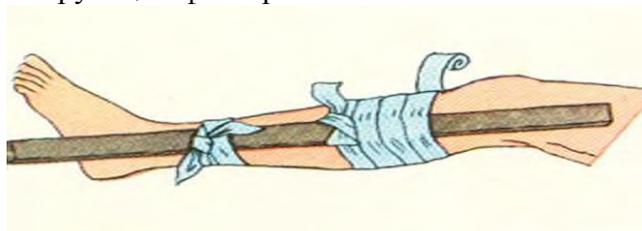


Рис. Иммобилизация голени с помощью подручных средств



Рис. Аутоиммобилизация<sup>46</sup> способом «нога к ноге»

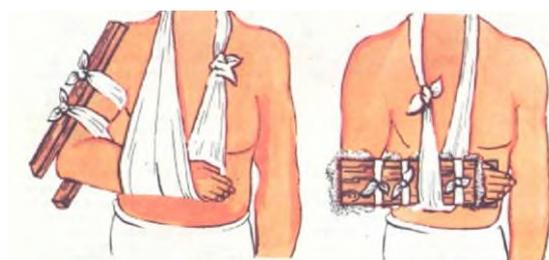


Рис. Транспортная иммобилизация при переломе плеча и предплечья

### **Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ РЕБЕР**

Признаками перелома ребер является боль при движениях, кашле, дыхании или чихании.

При переломах ребер пострадавшему нужно наложить корсет (обмотать грудную клетку куском материи – простыней, полотенцем, покрывалом и т.п.). Корсет должен оказывать достаточное давление на грудную клетку для того, чтобы человек дышал в большей степени за счет мышц живота, то есть необходимо заменить грудное дыхание на брюшное (цель – фиксация грудной клетки и уменьшение боли). При этом не следует разговаривать с пострадавшим, поскольку речь также приводит к движению грудной клетки и усилению боли.

### **Правила иммобилизации ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА**

Перелом позвоночника относится к одной из самых опасных травм, поскольку в результате него может пострадать спинной мозг, что приводит к развитию паралича конечностей.

Симптомами перелома позвоночника является острая боль в позвоночнике и невозможность повернуться или согнуть спину.

---

<sup>46</sup> Аутоиммобилизация - для иммобилизации используют здоровые участки тела пациента: — при повреждении верхней конечности ее необходимо прибинтовать к туловищу или фиксировать косынкой; — при повреждении нижней конечности ее фиксируют к здоровой.

При переломах позвоночника и таза, а также множественных переломах, пострадавшего не следует перемещать, делать это должны люди, обладающие достаточной квалификацией.

Однако, если такая возможность отсутствует, чтобы оказать первую помощь при переломах подобного типа, необходимо изготовить носилки с твердым основанием, и, соблюдая максимальную предосторожность, переложить пострадавшего на них. Под колени необходимо положить валик из ткани (можно использовать свернутую одежду), после чего зафиксировать пострадавшего на носилках при помощи широких бинтов или заменяющей их тканей. Транспортировать пострадавшего необходимо без резких движений.

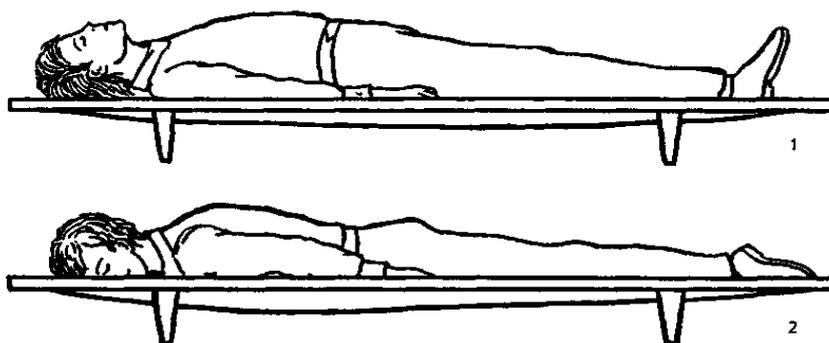


Рис. Иммобилизация позвоночника:  
1 — грудного отдела позвоночника;  
2 — поясничного отдела позвоночника.

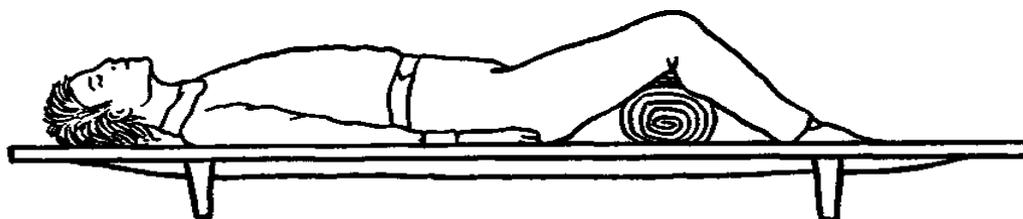


Рис. Иммобилизация таза

## Первая помощь ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

Неотложная помощь при переломе шейного отдела позвоночника заключается в недопущении никаких резких движений пострадавшим. При этом, человека ни в коем случае нельзя поднимать, поворачивать или поддерживать ему голову руками или же другими подручными средствами.



Рис. Иммобилизация при переломе шейного отдела позвоночника

### Первая помощь **ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ**

Первая помощь при открытых переломах в целом состоит из тех же мер, что и при закрытых, однако в этом случае необходимо остановить кровотечение, поскольку *большая кровопотеря опаснее, чем самый сложный перелом.*

Для остановки кровотечения следует наложить повязку, а в случае необходимости – жгут (см. «Первая помощь при кровотечениях»).

Поверхность раны желательно обработать антисептиком (например: перекись водорода, гексорал, миромистин – обработка раневых поверхностей; спирт, зелёнка, йод – поверхность вокруг ран), но не следует удалять из раны обрывки ткани, осколки и т.п.

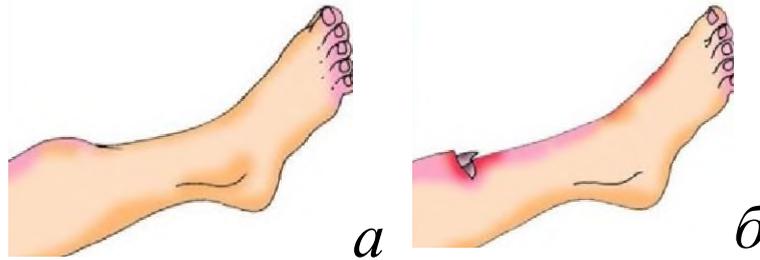


Рис. Переломы костей: а) закрытый перелом; б) открытый перелом.

### Первая помощь **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ЧЕЛЮСТИ**

Общие и основные симптомы перелома верхней челюсти:

- острая боль при закрывании рта;
- смещение линии зубов, изменение прикуса;
- трансформация середины лица (необычный контур лицевой части);
- неестественное движение челюсти при давлении;
- кровотечение изо рта, ушей или носа, отек лица;
- гематомы.

Учитывая тот факт, что травма верхней челюсти носит опасный характер и часто характеризуется выступающими за анатомические пределы кости повреждениями, пострадавшему требуется покой. Первая помощь, оказываемая ему, отличается от общепринятых действий при переломах костей скелета:

- остановка потери крови;
- пристальное наблюдение за работой органов дыхания;
- прикладывание к месту гематом холода;
- закрепление повязкой обеих челюстей;
- обязательная доставка пострадавшего в лечебное учреждение, при этом поврежденную челюсть следует придерживать ладонями, сложенными лодочкой.

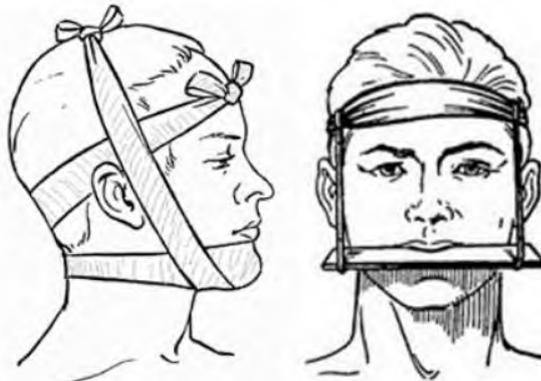


Рис. Иммобилизация челюсти при переломе

### **Первая помощь ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КЛЮЧИЦЫ**

Признаками перелома ключицы является острая боль в ее области и явно выраженная припухлость.

Для оказания первой помощи следует в подмышечную впадину положить небольшой комок марли, ваты или какого-либо мягкого материала и прибинтовать согнутую в локте под прямым углом руку к туловищу (повязка Дезо).

Пострадавшему человеку повязка Дезо помогает обездвижить конечность после травмы или перелома. Основным показанием к ее применению является нетяжелый перелом ключицы или плеча.

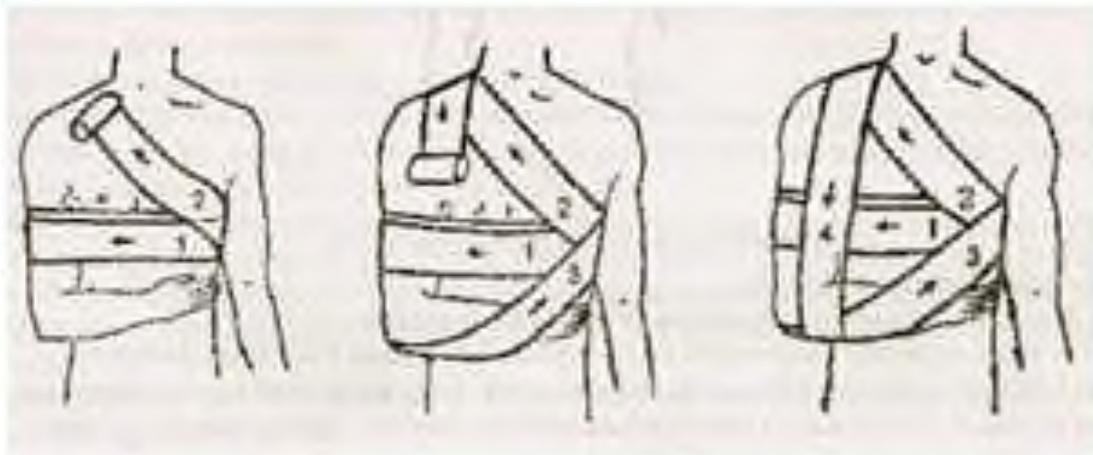


Рис. Схема наложения повязки Дезо при переломе ключицы

На область повреждения можно положить лед или смоченное в холодной воде полотенце.

## **ПРАВИЛА ТРАНСПОРТИРОВКИ**

### **Общие правила транспортировки**

Транспортировка пострадавших в лечебное учреждение должна быть быстрой, безопасной, щадящей, что предотвращает развитие осложнений: нарушение деятельности сердца, легких. Выбор способа транспортировки зависит от состояния пострадавшего, характера травмы и возможностей, которыми располагает оказывающий первую помощь.

#### **Перед транспортировкой пострадавшего необходимо:**

- 1) Определить способ перемещения пострадавшего.
- 2) Подготовить пострадавшего и средства транспортировки к перемещению.
- 3) Выбрать наиболее удобный маршрут.
- 4) Обеспечить безопасность пострадавшему.
- 5) Осуществлять постоянный контроль за функционированием жизненно важных систем и органов пострадавшего.
- 6) Выбрать метод погрузки пострадавшего в транспортное средство.

#### **Положение пострадавшего при транспортировке.**

Пострадавшему следует перевозить в определенном положении соответственно виду травмы.

**Способы транспортировки пострадавших  
ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ТРАВМУ ГОЛОВЫ И/ЛИ ПОЗВОНОЧНИКА,  
САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО  
МОЖНО ТОЛЬКО В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ!**

**ЕСЛИ БЕЗ ТРАНСПОРТИРОВКИ ОБОЙТИСЬ НЕЛЬЗЯ,  
ПОСТАРАЙТЕСЬ БЕРЕЖНО ОТНЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В МАШИНУ  
В ТОЙ ПОЗЕ, В КОТОРОЙ ОН НАХОДИЛСЯ РАНЕЕ!**

**В положении лежа на спине** транспортируют пострадавших с ранениями головы, позвоночника, переломами костей таза и нижних конечностей. В этом же положении необходимо транспортировать пострадавших, у которых травма сопровождается развитием шока, значительной кровопотерей или бессознательным состоянием.

**При повреждении таза** рекомендуется положение на спине с приподнятыми ногами (на подушке).



Рис. Положение на спине с приподнятыми ногами (на подушке)

**При травмах головы** пострадавшего кладут также на спину, но с приподнятой верхней частью туловища.

**Транспортировка пострадавших с травмами головы** проводится в положении лежа на боку только в 3 случаях:

- травма (ранение) находится в области затылка;
- у пострадавшего открылась рвота;
- пострадавший без сознания.

**В положении сидя или полусидя** располагают пострадавших со следующими травмами (ранениями):

- травма (ранение) шеи;
- повреждения грудной клетки;
- переломы рук или ключицы.

**Положение пострадавшего на спине, с ногами, согнутыми в коленных суставах или слегка приподнятыми**, используется в следующих случаях:

- повреждение брюшины;
- подозрение на возможное кровоизлияние внутренних органов;
- при значительной потере крови.



Рис. Перекладывание пострадавшего с травмой позвоночника на носилки



Рис. Переноска пострадавшего одним носильщиком: а - на руках; б - на спине; в - на плече.

**Подъём пострадавшего вверх (спуск вниз) по лестничному пролету, порядок вноса в транспортное средство (выноса из транспортного средства):**

1) Если пострадавшего нужно поднять вверх по лестничному пролету или внести его в машину, носилки располагают так, чтобы голова пострадавшего находилась впереди.

2) При спуске по лестнице и выносе из автомобиля положение носилок меняют: ноги пострадавшего должны быть впереди.



Рис. Подъём пострадавшего вверх (спуск вниз) по лестничному пролету.



Рис. Порядок вноса в транспортное средство (выноса из транспортного средства)

При этом спасатели (лица, оказывающие первую помощь) располагаются по два человека на каждый край носилок. Те, кто идут впереди, следят за дорогой и предупреждают о препятствиях на ней. Один из помощников, который должен нести ножной конец носилок, контролирует состояние пострадавшего и сообщает о его изменениях и необходимости остановки.

### **ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ К НЕЙ НУЖНО ВСЕ ВРЕМЯ СЛЕДИТЬ ЗА ПОСТРАДАВШИМ**

**В случае ухудшения самочувствия пострадавшего** транспортировку прекращают, останавливаются и оценивают работу жизненно важных систем: проверяют пульс и дыхание. Если они отсутствуют, начинают действия реанимационного характера до приезда медицинского работника или восстановления жизнедеятельности пострадавшего.

---

## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

#### Основные причины смерти при ударе током:

- 1) остановка дыхания;
- 2) остановка сердца.

После сильного удара током, если человек выживет, возможно развитие осложнений со стороны сердечно-сосудистой, центральной нервной системы, нарушение зрения, слуха и пр.

**Поражение электрическим током** возникает при соприкосновении с электрической цепью, в которой присутствуют источники напряжения и/или источники тока, способные вызвать протекание тока по попавшей под напряжение части тела.

#### Чаще всего удары током происходят:

- при незнании или несоблюдении правил техники безопасности при пользовании электроприборами;
- при неисправности бытовых приборов в домашних условиях, неисправности электрооборудования в организациях;
- при обрыве проводов высоковольтных линий.

#### Виды поражения электрическим током:

- **электрический удар (шок)** – воздействие на весь организм, он не вызывает ожогов, а приводит к параличу дыхания и/или сердца
- **электрическая травма** – поражение внешних частей тела: электрические знаки, ожоги, металлизация кожи.



Рис. Электрические знаки на теле

#### Наиболее опасные пути тока по организму («петли тока»)

**Самые опасные варианты** – полная петля, включающая 2 руки и 2 ноги, рука-рука, поскольку ток протекает через сердце.

**Не менее опасный** – рука-голова, когда ток проходит через головной мозг.

#### Почему часты случаи смерти в ванне при контакте с бытовыми приборами?

Роковую роль играет влажная и мокрая кожа. Такая кожа имеет меньшее сопротивление к электрической энергии и, соответственно, поражающее действие всегда сильнее даже при действии приборов с, казалось бы, невысоким напряжением в

110 В, например, от фена или радио. К тому же, мокрое тело практически гарантирует формирование наиболее опасной петли тока через жизненно важные органы.

#### **Симптомы поражения электрическим током:**

- 1) Неожиданное падение человека на улице или неестественное отбрасывание от источника тока невидимой силой.
- 2) Потеря сознания, судороги.
- 3) Выраженные сокращения мышц непроизвольного характера.
- 4) Нарушение неврологических функций – потеря памяти, нарушение понимания речи и зрения, нарушение ориентации в пространстве, изменение кожной чувствительности, отсутствие реакции зрачков на свет.
- 5) Фибрилляция<sup>47</sup> сердца и остановка дыхания – неровный пульс и неровное дыхание.
- 6) Ожоги на теле с резко очерченными границами.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

1) Никогда не пытайтесь поднять, убрать с дороги провода, лежащие на земле. Не прикасайтесь на улице: со столбов:

- к проводам, провисшим низко над землей, свисающим со столбов, деревьев и лежащим на земле;
- к проводам, торчащим из земли;
- к проводам, подходящим к трансформаторным установкам;
- к деревьям, постройкам, машинам, которых касается оборванный провод.

Вблизи от упавшего рабочего провода или кабеля может возникнуть так называемое «**шаговое напряжение**», которое растекается по поверхности земли и создаёт опасный потенциал между двумя точками, на расстоянии одного шага человека (обычный шаг взрослого мужчины около 80 см). В зависимости от напряжения в оборванном кабеле (проводе), расстояния от точки контакта кабеля (провода) до места нахождения человека, эта величина может достигать от десяти до нескольких тысяч вольт на один шаг.

**Максимальный радиус поражения шагового напряжения** при напряжении **выше 1000 вольт** в месте обрыва составляет **8 метров**, при напряжении **менее 1000 вольт** – **5 метров**. В то же время, **начиная с 380 вольт** и выше, напряжение считается опасным, т.к. способно вызвать опасное для жизни и здоровья человека шаговое напряжение.

2) Чтобы покинуть опасную зону (не менее 8 метров от точки касания провода земли – примерно длина автобуса) не нужно быстро бежать, делая длинные шаги. Шаговое напряжение увеличивается при увеличении длины шага, и наоборот. Пока ноги рядом, угрозы для жизни не возникнет.

Выходить из зоны высокого электрического потенциала нужно, переступая с ноги на ногу, делая небольшой шаг в пределах размера ступни (такое перемещение еще называют «гусиным шагом»). Не теряйте равновесие и не касайтесь других предметов, людей, земли.

---

<sup>47</sup> **Фибрилляция сердца** – болезненное состояние сердца, при котором отдельные группы мышечных волокон сокращаются разрозненно и нескоординированно.

Ни в коем случае не пробуйте выпрыгнуть из зоны поражения на одной ноге. Такой способ выхода, конечно, действенный, но, если Вы упадете на руки либо локти, возникнет шаговое напряжение более высокой величины, что может сразу же привести к летальному исходу.

3) Если Вы видите пострадавшего рядом с оборвавшимся проводом, оказывать помощь можно только после отключения высоковольтного напряжения, поэтому вызовите помощь и не приближайтесь к пострадавшему. Попытаться освободить пострадавшего от воздействия электрического тока можно лишь при 100% уверенности, что провод низкого (до 1000 В) напряжения электрического тока и только используя средства электрозащиты.

Если Ваш спутник впереди внезапно упал, не стоит бросаться к нему бегом. Нужно оценить ситуацию, возможно, он попал в зону растекания шагового напряжения. Это можно определить по произвольным сокращениям мышц ног. В этом случае подходить к нему необходимо мелкими шагами («гусиным шагом»). Оттянуть пострадавшего из зоны поражения можно обмотав руки сухой одеждой или используя подручные средства, не проводящие электрический ток.

Под шаговое напряжение можно попасть и дома, прикоснувшись к включенному в сеть неисправному электроприбору, образовав таким образом электрическую цепь. Для исключения таких несчастных случаев в квартирном щитке необходимо установить устройство защитного отключения (УЗО), либо организовывать систему заземления вместе с системой уравнивания потенциалов.

4) Не использовать неисправные электроприборы. Вытаскивая вилку бытового электроприбора из розетки, всегда проверяйте её нагрев касанием пальцев руки (она может быть очень горячей, поэтому – легким касанием). Если вилка горячая, неисправен либо электроприбор, либо электрическая розетка.

5) Не включать приборы в сеть мокрыми руками. Дистиллированная вода является диэлектриком, то есть не является проводником тока. Но в бытовых условиях и на производстве в подавляющем числе случаев используется вода, представляющая собой минеральный раствор той или иной концентрации, которая является проводником электрического тока.

6) Соблюдать правила безопасности при обращении с электрическими приборами.

7) При необходимости работы с электроприборами использовать средства защиты.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

**КАКОВО БЫ НЕ БЫЛО СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО,  
СЛЕДУЕТ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗВАТЬ ДЕЖУРНУЮ БРИГАДУ  
СЛУЖБЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ИЛИ  
ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**Смерть от удара током может наступить и через несколько часов. Внешняя картина не отражает внутренних повреждений после удара электрическим током.**

### **Алгоритм оказания первой помощи при ударе током**

**1) Как можно быстрее прекратить контакт пострадавшего с проводником тока:**

➤ приближаться к пострадавшему можно в резиновой обуви или подкладывая под ноги резиновый коврик, сухие доски, строго по сухой поверхности, одев на руки резиновые перчатки. Данные меры более оправданы при напряжении тока более 1000 вольт, но оценить напряжение в электрической цепи навскидку невозможно, лучше перестраховаться, чтобы не пострадать самому;

➤ размокнуть электрическую цепь (выдернуть вилку прибора из розетки) при помощи непроводящих электрический ток предметов (деревянной палкой, стулом, верёвкой и т.п.);

➤ оттянуть пострадавшего волоком, не касаясь тела, на расстояние не менее 10 м от источника тока при помощи предметов, не проводящих ток (деревянными палками, деревянным стулом, верёвкой и т.п.).

2) **Оценить** состояние дыхательной и сердечно-сосудистой систем, проверить наличие сознания человека

3) **Первичная реанимация пострадавшего (при отсутствии пульса и дыхания)**

➤ **непрямой массаж сердца** – наиболее эффективен в течение 3 первых минут после остановки сердца. Пострадавший лежит на спине на ровной поверхности, выпрямленные в локтях руки спасающего располагаются посередине грудной клетки между сосками. Производят по 100 ритмичных нажатий в течение 1 минуты на грудную клетку с амплитудой нажатий 5-6 см и до полного расправления грудной клетки после нажатия;

➤ **дыхание рот в рот** – по два полных выдоха через каждые 30 нажатий на проекцию сердца. При невозможности данного способа допустимо использовать только непрямой массаж сердца;

➤ **продолжительность реанимационных мероприятий** – до приезда скорой или до появления признаков жизни (порозовение кожи, появление пульса и дыхания). Пострадавшего в таком случае поворачивают на бок и ожидают дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи;

➤ **первичная обработка ожогов** – ожоговую поверхность **не следует** покрывать ватно-марлевыми материалами, так как в их структуре имеются микроворсинки, которые прилипают к ожоговой поверхности и впоследствии вызывают нагноения и некроз тканей. Целесообразнее применять специализированную противоожоговую плёнку, при её отсутствии – «бытовой целлофан»;

➤ **обезболивающие средства** – при сохранении сознания до приезда дежурной бригады службы скорой медицинской помощи человеку можно дать обезболивающие и успокаивающие препараты, с учётом индивидуальной переносимости применяемых препаратов;

➤ **транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение** осуществляется в лежачем положении. При транспортировке пострадавшего с ожогами необходимо утеплить его тёплой одеждой или одеялом, в т.ч. и в тёплый период года, так как кожа выполняет, кроме защитной функции, функцию терморегуляции организма, и транспортировка пострадавшего без утепления может привести к переохлаждению, шоковому состоянию, вплоть до летального исхода.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ПОДАВИЛСЯ**

Если какой-либо предмет застревает в верхней части трахеи, человек может задохнуться, потерять сознание и умереть. Особенно опасно это состояние для маленьких детей.

### **Кто чаще всего может подавиться?**

Риск подавиться выше всего у следующих групп населения:

- дети в возрасте до пяти лет;
- люди старшего возраста;
- люди, страдающие неврологическими заболеваниями;
- люди, страдающие хроническим кислотным рефлюксом (изжогой);
- люди, страдающие острыми респираторными заболеваниями;
- люди с травмами и анатомическими аномалиями, которые влияют на процесс глотания (например, с «заячьей губой»);
- люди в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Некоторые пищевые привычки увеличивают вероятность того, что человек может подавиться:**

- слишком быстрое поглощение пищи, проглатывание крупных фрагментов пищи;
- прием пищи стоя, сидя в неудобной позе или лежа;
- плохое пережевывание пищи;
- употребление слишком сухой и твердой пищи.

**У детей до пяти лет** повышен риск удушья из-за застрявшей в горле пищи или инородного тела. Малыши не способны оценить, какие объекты они могут проглотить без риска. Особенно опасен период роста зубов, во время которого дети исследуют все предметы при помощи рта.

### **Какие предметы наиболее опасны для детей?**

Резиновые и латексные шарики, сосательные конфеты (леденцы) – ведущие причины удушья у детей до пяти лет. Кроме того, для них опасны:

- яйца;
- маленькие игрушки;
- стеклянные шарики;
- колпачки от маркеров и ручек;
- монеты;
- булавки;
- батарейки;
- пуговицы;

### **Какая пища наиболее опасна для детей?**

Эту еду не рекомендуется давать не только маленьким детям, но и людям старшего возраста, а также всем, кто испытывает затруднение с глотанием или пережевыванием пищи:

- сосиски;
- сосательные конфеты и карамель;
- виноград;
- алыча;
- сливовые, абрикосовые и другие достаточно крупные косточки фруктов;
- орехи;
- сырая морковь, нарезанная кружочками;
- целые яблоки;
- зефир;
- попкорн.

### Как правильно есть, чтобы не подавиться

Откусывайте меньше, пережёвывайте тщательнее. В этом случае риск подавиться значительно снижается.

Не разговаривайте во время еды. «Когда я ем, я глух и нем» - очень полезное правило.

Держите рядом напиток: сок, молоко, холодный чай, чтобы запить еду.

И самое главное – не торопитесь. Не перекусывайте на ходу: это может привести к тому, что вы отвлечётесь и подавитесь даже небольшим кусочком еды. Если чувствуете, что начинаете торопиться, сделайте глубокий вдох и продолжайте в более спокойном темпе.

Неспешное наслаждение вкусной едой - хороший способ обезопасить себя от неприятностей.

### Как помочь подавившемуся?

Если человек подавился и откашливается, это означает, что его дыхательные пути не перекрыты. **Не надо помогать ему при помощи ударов по спине** – дайте человеку избавиться от застрявшего предмета самостоятельно. В противном случае ваша попытка помочь может привести к тому, что застрявший предмет проскользнет еще глубже.

**Если самостоятельно откашляться не получается**, помогите человеку принять более удобную позу – наклоните его вперед и вниз, предложите сделать медленный аккуратный вдох и резкий выдох, побуждая к откашливанию.

Крупный предмет, застрявший в пищеводе, вызывает не только дискомфорт, но и повышенный риск повреждения этого отдела желудочно-кишечного тракта. В таком состоянии требуется срочное обращение к врачу.

**Если человек задыхается, не в состоянии кашлять или говорить** – это означает, что инородное тело попало в дыхательные пути. В таком случае нужно срочно вызвать дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи и попытаться самостоятельно помочь пострадавшему. Для этого применяется так называемый **метод Геймлиха (Heimlich – Хаймлика)**:

1) Обхватите пострадавшего двумя руками сзади – положите обе руки между пупком и нижней частью ребер.

2) Сожмите одну руку в кулак, положите ее на живот, обхватите ее сверху второй рукой.

3) Резко согнув обе руки в локтях, резко нажмите кулаком на живот пострадавшего. Повторяйте эту процедуру до тех пор, пока его дыхательные пути не освободятся.



Рис. Метод Геймлиха (Heimlich – Хаймлика)

### Если подавился грудной ребенок (возраст - до 1 года)

1) Вызовите дежурную бригаду службы скорой медицинской помощи.

2) Держа ребёнка одной рукой за ноги головой вниз, другой рукой прижимаем тело ребёнка к себе, при этом указательным и средним пальцами держим область ключицы, а мизинцем приоткрываем ротовую область. Для удаления инородного тела осуществляем резкие приседания с резким торможением, используя для этого инерционную силу торможения и земного притяжения.



а



б

Рис. Удаление инородного тела:

- а) держа ребёнка одной рукой за ноги головой вниз, другой рукой прижимаем тело ребёнка к себе, при этом указательным и средним пальцами держим область ключицы, а мизинцем приоткрываем ротовую область;  
б) для удаления инородного тела осуществляет резкие приседания с резким торможением, используя для этого инерционную силу торможения и земного притяжения.

### **НИКОГДА НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ИЗВЛЕЧЬ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ МАЛЫША ПРИ ПОМОЩИ ПАЛЬЦА – ВЫ ПРОТОЛКНЕТЕ ЕГО ЕЩЕ ГЛУБЖЕ**

#### **Что делать, если Вы подавились, а рядом никого нет?**

##### **Что делать, если Вы поперхнулись**

1) Главное – не паниковать и чётко осознавать, что нужно делать.

2) Попробуйте кашлять как можно интенсивнее: это основной защитный механизм, придуманный природой. Чтобы усилить кашель, можно согнуться пополам. В этом случае помогут мышцы брюшного пресса. Ни в коем случае не пытайтесь подавить кашель. Это только ухудшит ситуацию.

3) Если рядом есть зеркало, воспользуйтесь им: откройте рот, прижмите язык вниз к челюсти пальцами, потяните челюсть вверх и выдвиньте немного вперёд. Это улучшит обзор. Если вы увидите инородное тело, попробуйте сдвинуть его с места скользящим движением пальца, а затем удалить.

Не стоит пытаться схватить то, что застряло в горле, двумя пальцами. Так вы можете случайно протолкнуть его дальше и ухудшить своё состояние.

##### **Что делать, если Вы подавились (задыхаетесь)**

В этом случае у человека есть не более полутора минут, чтобы помочь себе. После этого большинство людей теряет сознание и шанс на спасение.

### 1 способ

Для оказания самопомощи используйте жёсткий узкий предмет. Это может быть спинка стула (но не на колёсиках), край ванны и так далее. Главное – чтобы можно было навалиться на него.

Наклонитесь так, чтобы верхняя часть живота находилась точно над жёстким ребром выбранного предмета. Расслабив ноги, резко навалитесь на предмет. Давление в животе передастся через диафрагму в лёгкие. Это позволит вытолкнуть инородное тело наружу. Этот способ в практике спасателей считается наиболее действенным.



Рис. Самопомощь

### 2 способ.

Используйте приём Геймлиха (Heimlich – Хаймлика). Одну руку сожмите в кулак. Прижмите её на 2-3 сантиметра выше пупка большим пальцем к животу. Обхватите кулак другой рукой и выполните пять резких надавливаний на себя и вверх.

Из-за неудобной точки приложения силы и возможной физической слабости вследствие нехватки кислорода, этот способ считается не очень надёжным. Гораздо эффективнее, когда приём Геймлиха использует кто-то, находящийся рядом.



Рис. Самопомощь

### 3 способ. Удар телом о пол

Этот способ считается больше теоретическим: попробовать можно, но поможет ли – неизвестно. Его разработал Джефф Рехман, фельдшер из Колорадо, США, более 20 лет работающий инструктором по выживанию.

Описание способа: Становимся на четвереньки, упираемся обеими руками о пол, переносим на них вес тела. А затем резким движением выбрасываем руки вперед, а голову запрокидываем назад. Тело со всего размаха бьётся животом и грудной клеткой о пол, что будет идентично сильному удару по диафрагме по методу Геймлиха. В нормальном состоянии из-за этого перехватит дыхание, но, если вы уже задыхаетесь,

такой удар разблокирует дыхательные пути (Удар должен повысить давление в лёгких, инородное тело может вылететь из дыхательных путей).



Рис. Исходное положение



Рис. Конечное положение

---

**ЧАСТЬ 6**  
**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**  
**за нарушения в области гражданской обороны,**  
**защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения**  
**пожарной безопасности и противодействия**  
**терроризму в Российской Федерации**

г. Владикавказ  
2019 г.

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### **КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ от 30 декабря 2001 года № 195-ФЗ**

#### **Статья 8.32. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах**

1. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до двухсот тысяч рублей.

2. Выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов с нарушением требований правил пожарной безопасности на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от ста пятидесяти тысяч до двухсот пятидесяти тысяч рублей.

2.1. Действия, предусмотренные частями 1, 2 настоящей статьи, совершенные в лесопарковом зеленом поясе, -

влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от двухсот пятидесяти тысяч до пятисот тысяч рублей.

3. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

4. Нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение лесного пожара без причинения тяжкого вреда здоровью человека, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей; на должностных лиц - пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пятисот тысяч до одного миллиона рублей.

Примечание. За административные правонарушения, предусмотренные настоящей статьей, лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, несут административную ответственность как юридические лица.

**Статья 11.16. Нарушение требований пожарной безопасности на железнодорожном, морском, внутреннем водном или воздушном транспорте**

Нарушение установленных на железнодорожном, морском, внутреннем водном или воздушном транспорте требований пожарной безопасности -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей; на должностных лиц - от четырех тысяч до пяти тысяч рублей.

**Статья 20.4. Нарушение требований пожарной безопасности**

1. Нарушение требований пожарной безопасности, за исключением случаев, предусмотренных статьями 8.32 и 11.16 настоящего Кодекса и частями 6, 6.1 и 7 настоящей статьи, -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от шести тысяч до пятнадцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста пятидесяти тысяч до двухсот тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц - от двухсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

6. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот пятидесяти тысяч до четырехсот тысяч рублей.

6.1. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и причинение тяжкого вреда здоровью человека или смерть человека, -

влечет наложение административного штрафа на юридических лиц в размере от шестисот тысяч до одного миллиона рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

7. Неисполнение производителем (поставщиком) обязанности по включению в техническую документацию на вещества, материалы, изделия и оборудование информации о показателях пожарной опасности этих веществ, материалов, изделий и оборудования или информации о мерах пожарной безопасности при обращении с ними, если предоставление такой информации обязательно, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от девяноста тысяч до ста тысяч рублей.

9. Нарушение экспертом в области оценки пожарного риска порядка оценки соответствия объекта защиты требованиям пожарной безопасности, установленным законодательными и иными правовыми актами Российской Федерации, при проведении независимой оценки пожарного риска (аудита пожарной безопасности) либо подписание им заведомо ложного заключения о независимой оценке пожарного риска (аудите пожарной безопасности) -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до трех лет.

**Статья 20.6. Невыполнение требований норм и правил по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций**

1. Невыполнение предусмотренных законодательством обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера, а равно невыполнение требований норм и правил по предупреждению аварий и катастроф на объектах производственного или социального назначения -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.

2. Непринятие мер по обеспечению готовности сил и средств, предназначенных для ликвидации чрезвычайных ситуаций, а равно несвоевременное направление в зону чрезвычайной ситуации сил и средств, предусмотренных утвержденным в установленном порядке планом ликвидации чрезвычайных ситуаций, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.

**Статья 20.7. Невыполнение требований и мероприятий в области гражданской обороны**

1. Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

2. Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, -

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.

**ЗАКОН  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«Об административной ответственности  
за отдельные виды правонарушений»  
от 17 ноября 2014 года № 43-РЗ**

**Статья 15. Нарушение тишины и спокойствия граждан**

1. Нарушение тишины и спокойствия граждан в ночное время (с двадцати двух часов до шести часов) в населенных пунктах, подъездах, жилых квартирах индивидуального и общего пользования, дворах жилых домов, за исключением

действий, направленных на предотвращение правонарушений, ликвидацию последствий аварий, стихийных бедствий, иных чрезвычайных ситуаций, проведение неотложных работ, связанных с обеспечением личной и общественной безопасности граждан в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также при проведении культурно-массовых мероприятий, разрешенных органами государственной власти, органами местного самоуправления, -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пяти тысяч до двадцати пяти тысяч рублей.

2. Нарушение тишины и спокойствия граждан на территории домов отдыха, санаториев, профилакториев, туристических лагерей и баз, в других местах организованного отдыха, а также на территории лечебных учреждений и детских организаций во время, отведенное для отдыха -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей.

Примечание: К действиям, нарушающим тишину и спокойствие граждан, относятся громкая речь, крики, свист, пение, использование звукопроизводящих устройств, неотключение неоднократно срабатывающей автосигнализации, использование громкоговорящих устройств на повышенной громкости, в том числе установленных на транспортных средствах, объектах мелкорозничной торговли, выполнение ремонтных, строительных, разгрузочно-погрузочных работ, использование пиротехнических средств, иные действия, сопровождающиеся звуками, повлекшими нарушение тишины и спокойствия граждан.

### **Статья 17.6. Неисполнение или нарушение решения органа, координирующего деятельность по профилактике терроризма**

Неисполнение или нарушение решения сформированного в Республике Северная Осетия-Алания органа, координирующего деятельность территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти Республики Северная Осетия-Алания и органов местного самоуправления по профилактике терроризма, а также по минимизации и ликвидации последствий его проявлений, которое принято в пределах компетенции указанного органа, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до трехсот тысяч рублей.

## **УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**13 июня 1996 года № 63-ФЗ**

### **Статья 63. Обстоятельства, отягчающие наказание**

#### **1. Отягчающими обстоятельствами признаются:**

л) совершение преступления в условиях чрезвычайного положения, стихийного или иного общественного бедствия, а также при массовых беспорядках, в условиях вооруженного конфликта или военных действий;

### **Статья 125. Оставление в опасности**

Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по

малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние, -

наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

### **Статья 205. Террористический акт**

1. Совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в целях воздействия на принятие решений органами власти или международными организациями -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет.

2. Те же деяния:

а) совершенные группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

б) повлекшие по неосторожности смерть человека;

в) повлекшие причинение значительного имущественного ущерба либо наступление иных тяжких последствий, -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они:

а) сопряжены с посягательством на объекты использования атомной энергии либо с использованием ядерных материалов, радиоактивных веществ или источников радиоактивного излучения либо ядовитых, отравляющих, токсичных, опасных химических или биологических веществ;

б) повлекли умышленное причинение смерти человеку, -

наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

Примечание. Лицо, участвовавшее в подготовке террористического акта, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным предупреждением органов власти или иным способом способствовало предотвращению осуществления террористического акта и если в действиях этого лица не содержится иного состава преступления.

### **Статья 205.1. Содействие террористической деятельности**

1. Склонение, вербовка или иное вовлечение лица в совершение хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьей 205.2, частями первой и второй статьи 206, статьей 208, частями первой - третьей статьи 211, статьями 220, 221, 277, 278, 279 и 360 настоящего Кодекса, вооружение или подготовка лица в целях совершения хотя бы одного из указанных преступлений -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.

1.1. Склонение, вербовка или иное вовлечение лица в совершение хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьями 205, 205.3, 205.4, 205.5, частями третьей и четвертой статьи 206, частью четвертой статьи 211 настоящего Кодекса, вооружение или подготовка лица в целях совершения хотя бы одного из указанных преступлений, а равно финансирование терроризма -

наказываются лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет либо без такового или пожизненным лишением свободы.

2. Деяния, предусмотренные частями первой или первой.1 настоящей статьи, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет со штрафом в размере от пятисот тысяч до одного миллиона рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до пяти лет либо без такового или пожизненным лишением свободы.

3. Пособничество в совершении хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьей 205, частью третьей статьи 206, частью первой статьи 208 настоящего Кодекса, -

наказывается лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет.

4. Организация совершения хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьями 205, 205.3, частями третьей и четвертой статьи 206, частью четвертой статьи 211 настоящего Кодекса, или руководство его совершением, а равно организация финансирования терроризма -

наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

Примечания. 1. Под финансированием терроризма в настоящем Кодексе понимается предоставление или сбор средств либо оказание финансовых услуг с осознанием того, что они предназначены для финансирования организации, подготовки или совершения хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьями 205, 205.1, 205.2, 205.3, 205.4, 205.5, 206, 208, 211, 220, 221, 277, 278, 279 и 360 настоящего Кодекса, либо для финансирования или иного материального обеспечения лица в целях совершения им хотя бы одного из этих преступлений, либо для обеспечения организованной группы, незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), созданных или создаваемых для совершения хотя бы одного из этих преступлений.

1.1. Под пособничеством в настоящей статье понимаются умышленное содействие совершению преступления советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения преступления либо устранением препятствий к его совершению, а также обещание скрыть преступника, средства или орудия совершения преступления, следы преступления либо предметы, добытые преступным путем, а равно обещание приобрести или сбыть такие предметы.

2. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным сообщением органам власти или иным образом способствовало предотвращению либо пресечению преступления, которое оно финансировало и (или) совершению которого содействовало, и если в его действиях не содержится иного состава преступления.

## **Статья 205.2. Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма**

1. Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма -

наказываются штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. Те же деяния, совершенные с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до пяти лет либо лишением свободы на срок от пяти до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет.

Примечания. 1. В настоящей статье под публичным оправданием терроризма понимается публичное заявление о признании идеологии и практики терроризма правильными, нуждающимися в поддержке и подражании.

1.1. В настоящей статье под пропагандой терроризма понимается деятельность по распространению материалов и (или) информации, направленных на формирование у лица идеологии терроризма, убежденности в ее привлекательности либо представления о допустимости осуществления террористической деятельности.

2. В настоящей статье под террористической деятельностью понимается совершение хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьями 205 - 206, 208, 211, 220, 221, 277, 278, 279, 360, 361 настоящего Кодекса.

## **Статья 205.3. Прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности**

Прохождение лицом обучения, заведомо для обучающегося проводимого в целях осуществления террористической деятельности либо совершения одного из преступлений, предусмотренных статьями 205.1, 206, 208, 211, 277, 278, 279, 360 и 361 настоящего Кодекса, в том числе приобретение знаний, практических умений и навыков в ходе занятий по физической и психологической подготовке, при изучении способов совершения указанных преступлений, правил обращения с оружием, взрывными устройствами, взрывчатыми, отравляющими, а также иными веществами и предметами, представляющими опасность для окружающих, -

наказывается лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

Примечание. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно сообщило органам власти о прохождении обучения, заведомо для обучающегося проводимого в целях осуществления террористической деятельности либо совершения одного из преступлений, предусмотренных статьями 205.1, 206, 208, 211, 277, 278, 279, 360 и 361 настоящего Кодекса, способствовало раскрытию совершенного преступления или выявлению других лиц, прошедших такое обучение, осуществлявших, организовавших или финансировавших такое обучение, а также мест его проведения и если в его действиях не содержится иного состава преступления.

#### **Статья 205.4. Организация террористического сообщества и участие в нем**

1. Создание террористического сообщества, то есть устойчивой группы лиц, заранее объединившихся в целях осуществления террористической деятельности либо для подготовки или совершения одного либо нескольких преступлений, предусмотренных статьями 205.1, 205.2, 206, 208, 211, 220, 221, 277, 278, 279, 360 и 361 настоящего Кодекса, либо иных преступлений в целях пропаганды, оправдания и поддержки терроризма, а равно руководство таким террористическим сообществом, его частью или входящими в такое сообщество структурными подразделениями -

наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

2. Участие в террористическом сообществе -

наказывается лишением свободы на срок от пяти до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.

Примечания. 1. Лицо, добровольно прекратившее участие в террористическом сообществе и сообщившее о его существовании, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления. Не может признаваться добровольным прекращение участия в террористическом сообществе в момент или после задержания лица либо в момент или после начала производства в отношении его и заведомо для него следственных либо иных процессуальных действий.

2. Под поддержкой терроризма в настоящей статье, пункте "р" части первой статьи 63 и примечании к статье 205.2 настоящего Кодекса понимается оказание услуг, материальной, финансовой или любой иной помощи, способствующих осуществлению террористической деятельности.

#### **Статья 205.5. Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации**

1. Организация деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, -

наказывается лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

2. Участие в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, -

наказывается лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.

Примечание. Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, и добровольно прекратившее участие в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления. Не может признаваться добровольным прекращение участия в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, в момент или после задержания лица либо в момент или после начала производства в отношении его и заведомо для него следственных либо иных процессуальных действий.

### **Статья 205.6. Несообщение о преступлении**

Несообщение в органы власти, уполномоченные рассматривать сообщения о преступлении, о лице (лицах), которое по достоверно известным сведениям готовит, совершает или совершило хотя бы одно из преступлений, предусмотренных статьями 205, 205.1, 205.2, 205.3, 205.4, 205.5, 206, 208, 211, 220, 221, 277, 278, 279, 360 и 361 настоящего Кодекса, -

наказывается штрафом в размере до ста тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Примечание. Лицо не подлежит уголовной ответственности за несообщение о подготовке или совершении преступления его супругом или близким родственником.

### **Статья 206. Захват заложника**

1. Захват или удержание лица в качестве заложника, совершенные в целях понуждения государства, организации или гражданина совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения заложника, -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

2. Те же деяния, совершенные:

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) утратил силу. - Федеральный закон от 08.12.2003 № 162-ФЗ;

в) с применением насилия, опасного для жизни или здоровья;

г) с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия;

д) в отношении заведомо несовершеннолетнего;

е) в отношении женщины, заведомо для виновного находящейся в состоянии беременности;

ж) в отношении двух или более лиц;

з) из корыстных побуждений или по найму, -

наказываются лишением свободы на срок от шести до пятнадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены организованной группой либо повлекли по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, -

наказываются лишением свободы на срок от восьми до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

4. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли умышленное причинение смерти человеку, -

наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

Примечание. Лицо, добровольно или по требованию властей освободившее заложника, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

### **Статья 207. Заведомо ложное сообщение об акте терроризма**

1. Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, совершенное из хулиганских побуждений, -

наказывается штрафом в размере от двухсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до восемнадцати месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок от двух до трех лет.

2. Деяние, предусмотренное частью первой настоящей статьи, совершенное в отношении объектов социальной инфраструктуры либо повлекшее причинение крупного ущерба, -

наказывается штрафом в размере от пятисот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет либо лишением свободы на срок от трех до пяти лет.

3. Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий в целях дестабилизации деятельности органов власти, -

наказывается штрафом в размере от семисот тысяч до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до трех лет либо лишением свободы на срок от шести до восьми лет.

4. Деяния, предусмотренные частями первой, второй или третьей настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, -

наказываются штрафом в размере от одного миллиона пятисот тысяч до двух миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет либо лишением свободы на срок от восьми до десяти лет.

Примечания. 1. Крупным ущербом в настоящей статье признается ущерб, сумма которого превышает один миллион рублей.

2. Под объектами социальной инфраструктуры в настоящей статье понимаются организации систем здравоохранения, образования, дошкольного воспитания, предприятия и организации, связанные с отдыхом и досугом, сферы услуг, пассажирского транспорта, спортивно-оздоровительные учреждения, система учреждений, оказывающих услуги правового и финансово-кредитного характера, а также иные объекты социальной инфраструктуры.

## **Статья 208. Организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем**

1. Создание вооруженного формирования (объединения, отряда, дружины или иной группы), не предусмотренного федеральным законом, а равно руководство таким формированием или его финансирование -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

2. Участие в вооруженном формировании, не предусмотренном федеральным законом, а также участие на территории иностранного государства в вооруженном формировании, не предусмотренном законодательством данного государства, в целях, противоречащих интересам Российской Федерации, -

наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

Примечание. Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, добровольно прекратившее участие в незаконном вооруженном формировании и сдавшее оружие, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

### **Статья 209. Бандитизм**

1. Создание устойчивой вооруженной группы (банды) в целях нападения на граждан или организации, а равно руководство такой группой (бандой) -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

2. Участие в устойчивой вооруженной группе (банде) или в совершаемых ею нападениях -

наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

### **Статья 219. Нарушение требований пожарной безопасности**

1. Нарушение требований пожарной безопасности, совершенное лицом, на котором лежала обязанность по их соблюдению, если это повлекло по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека, -

наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

2. То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, -

наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

3. Деяние, предусмотренное частью первой настоящей статьи, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц, -

наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

### **Статья 247. Нарушение правил обращения экологически опасных веществ и отходов**

1. Производство запрещенных видов опасных отходов, транспортировка, хранение, захоронение, использование или иное обращение радиоактивных, бактериологических, химических веществ и отходов с нарушением установленных

правил, если эти деяния создали угрозу причинения существенного вреда здоровью человека или окружающей среде, -

наказываются штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, повлекшие загрязнение, отравление или заражение окружающей среды, причинение вреда здоровью человека либо массовую гибель животных, а равно совершенные в зоне экологического бедствия или в зоне чрезвычайной экологической ситуации, -

наказываются штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть человека либо массовое заболевание людей, -

наказываются лишением свободы на срок до восьми лет.

#### **Статья 277. Посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля**

Посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля, совершенное в целях прекращения его государственной или иной политической деятельности либо из мести за такую деятельность, -

наказывается лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок до двух лет, либо пожизненным лишением свободы, либо смертной казнью.

#### **Статья 278. Насильственный захват власти или насильственное удержание власти**

Действия, направленные на насильственный захват власти или насильственное удержание власти в нарушение Конституции Российской Федерации, а равно направленные на насильственное изменение конституционного строя Российской Федерации, -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок до двух лет.

#### **Статья 279. Вооруженный мятеж**

Организация вооруженного мятежа либо активное участие в нем в целях свержения или насильственного изменения конституционного строя Российской Федерации либо нарушения территориальной целостности Российской Федерации -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок до двух лет.

#### **Статья 280. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности**

1. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности -

наказываются штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением

права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", -

наказываются принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

### **Статья 280.1. Публичные призывы к осуществлению действий, направленных на нарушение территориальной целостности Российской Федерации**

1. Публичные призывы к осуществлению действий, направленных на нарушение территориальной целостности Российской Федерации, -

наказываются штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть "Интернет"), -

наказываются обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

### **Статья 281. Диверсия**

1. Совершение взрыва, поджога или иных действий, направленных на разрушение или повреждение предприятий, сооружений, объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств, средств связи, объектов жизнеобеспечения населения в целях подрыва экономической безопасности и обороноспособности Российской Федерации, -

наказывается лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет.

2. Те же деяния:

а) совершенные организованной группой;

б) повлекшие причинение значительного имущественного ущерба либо наступление иных тяжких последствий, -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет.

(часть вторая в ред. Федерального закона от 30.12.2008 № 321-ФЗ)

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли умышленное причинение смерти человеку, -

наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет или пожизненным лишением свободы.

(часть третья введена Федеральным законом от 30.12.2008 № 321-ФЗ)

**Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства**

1. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично, в том числе с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть "Интернет", лицом после его привлечения к административной ответственности за аналогичное деяние в течение одного года, -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично, в том числе с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть "Интернет":

- а) с применением насилия или с угрозой его применения;
- б) лицом с использованием своего служебного положения;
- в) организованной группой, -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от трех до шести лет.

**Статья 282.1. Организация экстремистского сообщества**

1. Создание экстремистского сообщества, то есть организованной группы лиц для подготовки или совершения преступлений экстремистской направленности, а равно руководство таким экстремистским сообществом, его частью или входящими в такое сообщество структурными подразделениями, а также создание объединения организаторов, руководителей или иных представителей частей или структурных подразделений такого сообщества в целях разработки планов и (или) условий для совершения преступлений экстремистской направленности -

наказывается штрафом в размере от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет либо лишением свободы на срок от шести до десяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

1.1. Склонение, вербовка или иное вовлечение лица в деятельность экстремистского сообщества -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью

на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

2. Участие в экстремистском сообществе -

наказывается штрафом в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на срок от двух до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года.

3. Деяния, предусмотренные частями первой, первой.1 или второй настоящей статьи, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, -

наказываются лишением свободы на срок от семи до двенадцати лет со штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет либо без такового, с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

Примечания. 1. Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, и добровольно прекратившее участие в деятельности экстремистского сообщества, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

2. Под преступлениями экстремистской направленности в настоящем Кодексе понимаются преступления, совершенные по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, предусмотренные соответствующими статьями Особенной части настоящего Кодекса и пунктом "е" части первой статьи 63 настоящего Кодекса.

### **Статья 282.2. Организация деятельности экстремистской организации**

1. Организация деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности, за исключением организаций, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации признаны террористическими, -

наказывается штрафом в размере от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет либо лишением свободы на срок от шести до десяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

1.1. Склонение, вербовка или иное вовлечение лица в деятельность экстремистской организации -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года

до двух лет, либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

2. Участие в деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности, за исключением организаций, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации признаны террористическими, -

наказывается штрафом в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на срок от двух до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года.

3. Деяния, предусмотренные частями первой, первой.<sup>1</sup> или второй настоящей статьи, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, -

наказываются лишением свободы на срок от семи до двенадцати лет со штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет либо без такового, с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

Примечание. Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, и добровольно прекратившее участие в деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

### **Статья 282.3. Финансирование экстремистской деятельности**

1. Предоставление или сбор средств либо оказание финансовых услуг, заведомо предназначенных для финансирования организации, подготовки и совершения хотя бы одного из преступлений экстремистской направленности либо для обеспечения деятельности экстремистского сообщества или экстремистской организации, -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

2. Те же деяния, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, -

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех лет либо без такового, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
«ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»  
Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям**

свободы на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

Примечание. Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно путем своевременного сообщения органам власти или иным образом способствовало предотвращению либо пресечению преступления, которое оно финансировало, а равно способствовало пресечению деятельности экстремистского сообщества или экстремистской организации, для обеспечения деятельности которых оно предоставляло или собирало средства либо оказывало финансовые услуги, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

---